



令和6年度 小金井市「親と子」保健事業のご案内



健康相談等の日程（令和6年2月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

こども家庭センター母子保健係

令和6年4月発行

健康相談

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団健診	3~4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1・3木曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察 ○身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R5.12月生 4・18	R6.1月生 9・16	R6.2月生 6・20	R6.3月生 4・18	R6.4月生 1・22	R6.5月生 5・19	R6.6月・7月前生 17・24・31	R6.7月後・8月生 5・12・19	R6.9月生 9・16	R6.10月生 6・20	R6.11月生 6・13	
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1・3火曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R4.9月生 2・16	R4.10月生 7・14	R4.11月生 4・18	R4.12月生 2・16	R5.1月生 6・20	R5.2月生 3・17	R5.3月・4月前生 15・22・29	R5.4月後・5月生 3・10・17	R5.6月生 7・21	R5.7月生 4・18	R5.8月生 4・18	
	3歳児健診	保健センター	概ね第2・4水曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R3.3月生 10・24	R3.4月生 8・22	R3.5月生 12・26	R3.6月生 10・24	R3.7月生 7・28	R3.8月生 11・25	R3.9月・10月前生 16・23・30	R3.10月後・11月生 4・11・18	R3.12月生 8・22	R4.1月生 12・26	R4.2月生 12・26	
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	(3~4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：6・7か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
	9・10か月児健診	都内各医療機関	(3~4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：9・10か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定												
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	公民館 貴井南分館 〔貴井南センター〕 (貴井南町4-3-23)	年10回	13:30~15:00 ※東センター 10/9,12/25のみ 9:30~11:00	対象：乳幼児・妊産婦 ○身体計測 ○育児・保健相談(保健師) ○栄養相談(管理栄養士) ○母乳相談(助産師) ○歯科相談(歯科衛生士、保健センター及び公民館東分館のみ実施)	3	-	5	3	8	4	2	6	4	29	-	5
	婦人会館 (梶野町5-10-32)	月1回			12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回			-	28	-	30	-	10	-	26	-	28	-	25
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回			22	-	24	-	26	-	28	-	23	-	17	-
	公民館 東分館 〔東センター〕 (東町1-39-1)	月1回			17	15	19	17	21	18	9(AM)	20	25(AM)	15	19	19
	前原暫定集会所施設 (前原町3-33-27)	月1回			-	-	-	-	-	-	-	22	20	-	28	-
	保健センター	年18回			9:30~11:00	11・25	23	13・27	11・25	29	12・26	3・25	7・21	26	23	13・27
栄養個別相談	保健センター	概ね第3金曜日 13:30~15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談 (電話にて予約)	19	17	21	19	23	20	18	15	20	17	21	14	
歯科健康相談	保健センター	年2回	未就学児 (4歳~6歳) 歯科医師による相談 (市報掲載後電話にて予約)	-	-	-	17	-	-	-	-	-	-	-	5	
		年6回	対象問わず (乳幼児~成人) 歯科医師による相談 (市報掲載後電話にて予約)	17	29	19	31	21	-	-	-	-	-	19	-	

各種教室

こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00~11:30	対象：2歳~3歳、3歳~5歳のお子さん ○栄養講義等 (市報掲載後、電話にて予約)	-	-	-	12	-	-	-	-	-	-	28	-		
			14:00~15:30		-	-	-	-	18	-	-	16	-	-	-			
離乳食教室	保健センター	年4回(完了食)	9:40~10:25 10:40~11:25	対象：12ヶ月~1歳3か月児の保護者(市報掲載後、電話にて予約)	-	-	21	-	-	20	-	-	20	-	-	14		
			月1回(2回食)		13:30~14:45	対象：8~11か月児の保護者(市報掲載後、電話にて予約)	12	10	7	5	2	6	11	-	13	10	7	7
			月1回(2回食)		14:30~15:45		対象：6~7か月児の保護者(市報掲載後、電話にて予約)	9	21	11	9	27	10	8	-	2	14	5
乳幼児歯科相談室	保健センター	概ね木曜日(年40回) 9:00~10:45	対象：概ね1歳~2歳半の乳幼児(市報掲載後、電話にて予約) ○個別歯みがき練習 ○食生活や栄養のはなし ○歯科健康教育 ○歯科健康診査	4・11・18・25	9・16・13・11・1・5・3・-・5・9・6・	16・23・20・11・22・12・17・-・12・19・24・-・12・19・30		6・13・20・27	4・11・18・25	1・19・22・29	5・7・12・19・26	3・17・24・25	16・29	5・12・16・19	9・16・23・30	6・13・15・20・27	6・13・27	
					概ね木曜日(年40回) 9:00~11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○個別歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○個別歯みがき練習 ○卒業教室	4・11・18・25	9・16・23・25・30	6・13・20・27	4・11・18・25	1・19・22・29	5・7・12・19・26	3・17・24・25	16・29	5・12・16・19	9・16・23・30	6・13・15・20・27	6・13・27
		月・木・金・土(年48回) 9:00~11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	4・11・18・25	9・16・23・25・30	6・13・20・27	4・11・18・25	1・19・22・29	5・7・12・19・26	3・17・24・25	16・29	5・12・16・19	9・16・23・30	6・13・15・20・27	6・13・27			
		月・金(年10回) 13:00~15:15	対象：概ね妊娠16週~27週の妊婦(市報掲載後、電話にて予約) ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中ラクト活性試験 ○唾液pH測定	8	-	28	8	16	-	7	8・25	6	20	-	28			
妊婦歯科教室	保健センター	月・金 13:00~16:00 土 9:00~11:00 (年12回)	対象：概ね妊娠16週~27週の妊婦(市報掲載後、電話にて予約) ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中ラクト活性試験 ○唾液pH測定	8	25(土)	28	8	16	7(土)	7	16(土)	6	20	15(土)	28			