

令和7年度 両親学級のご案内

ご妊娠おめでとうございます！

両親学級は、妊娠・出産・育児に関することを学ぶ講座です。

<対象> 初めて出産する妊婦さんとパートナーの方(おおむね妊娠 16~27 週目安)

<内容> 沐浴実習、助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講義

<予約> 事前予約制です。詳しくは市報こがねいをご覧ください。

<場所> 小金井市保健センター (公共交通機関をご利用のうえお越しください)

<時間> (平日)10:00-12:30 (土曜日)9:30-正午ごろ

<平日(ひまわり)クラス>

年	月	日
令和7	5	26
	10	20
	12	8
令和8	3	9



問合せ 小金井市こども家庭センター
(母子保健担当)

TEL 042-321-6296

<土曜日(たんぽぽ)クラス>

年	月	日
令和7	4	19
	5	24
	6	21
	7	12
	7	26
	9	6
	10	18
	11	15
	12	6
	令和8	1
2		14
3		7

