

身の周りのもので、感染から身を守りましょう。

令和 2 年 4 月 20 日

一般社団法人小金井市薬剤師会 副会長 中原昌則

新型コロナウイルス感染者が増える中、マスク、手指消毒用アルコール、体温計など入手困難な状況が続いています。

咳エチケット、手洗い、室内の喚起・消毒、体温測定などの体調管理が大切となっています。

感染経路を今一度考えてみましょう。多くの人々が触るタッチパネル、ドアノブ、水道の取っ手、キーボード等を触った手から、目鼻口を侵入経路に体内へとウイルスを侵入させてしまいます。どこかの段階で遮断することが重要となります。

石鹸は界面活性作用でウイルス表面の脂質壁を破壊します。消毒用アルコールはウイルス表面のたんぱく質や遺伝子を囲む核タンパク質を変性させます。

どちらも数十秒から数十分の時間がかかります。

人体には使えないのですが、次亜塩素酸ナトリウム含有の漂白剤の酸化作用は強力で、室内の消毒にはとても有効です。しかし、人体に悪い影響や色物の脱色など注意が必要です。したがって調製・使用方法には十分な注意が必要です。

ここではハイターを例にご紹介します。ハイターの主成分の次亜塩素酸ナトリウムは時間の経過とともに不活化し効力が低下します。厚生労働省の希釈モデルは製造後約 3 年目のハイターです。製造直後のものでは約 3 倍の濃度になり危険となる場合があります。

〈参考〉

製品の製造時期	水 1 リットル当たりのハイターの量
製造直後	キャップ 1 / 3 (約 8ml)
製造後 3 か月	キャップ 4 分目 (約 10ml)
製造後 1 年	キャップ 6 分目 (約 15ml)
製造後 3 年	キャップ 1 杯 (約 25ml)

※ 簡易法として製造期間関係なく

水 1 リットルにハイターをキャップ半分で作ると、次亜塩素酸ナトリウム濃度は約 0.02%~0.07%となり消毒できる濃度に収まります。

ひとりひとりの認識と行動、身近の物を工夫することでも身を守ることができます。そして感染症は皆さんのちょっとした注意で防ぐことができます。何とかこの難局を乗り越えましょう。

薬剤師は地域の公衆衛生を担う一員です。かかりつけ薬剤師に相談しましょう。

参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。商品によって濃度が異なりますので、以下を参考にしてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】
●使用にあたっては、商品パッケージやHP の説明をご確認ください。
●上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHP の説明にしたがってご使用ください。

厚生労働省ホームページより抜粋