

## 小金井市市民健康づくり審議会委員名簿

令和5年3月1日現在

番号	氏名	推薦団体	選出区分
1	小森哲夫	公募市民	一般市民
2	近藤俊之	公募市民	一般市民
3	田中達志	公募市民	一般市民
4	羽田野勉	公募市民	一般市民
5	堀江健一	公募市民	一般市民
6	森戸よう子	小金井市議会	市議会議員
7	小松淳二	小金井市医師会	医療関係者
8	富永智一	小金井市医師会	医療関係者
9	西野裕仁	小金井市医師会	医療関係者
10	黒米哲也	小金井歯科医師会	医療関係者
11	田中智巳	小金井市薬剤師会	医療関係者
12	田川尚子	小金井市社会福祉協議会	社会福祉関係者
13	緒方澄子	小金井市民生委員児童委員協議会	社会福祉関係者
14	深井園子	東京都多摩府中保健所	保健所職員
15	瀬川博昭	小金井市体育協会	社会体育関係者

小金井市  
保健福祉総合計画（健康増進計画）  
策定のためのアンケート調査報告書

令和5年3月

小 金 井 市



# 目次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
1	あなた（ご本人）について.....	2
2	健診（検診）・生活習慣病予防等について.....	16
3	栄養・食生活について.....	25
4	運動について.....	29
5	休養・睡眠・こころの健康について.....	32
6	飲酒・喫煙について.....	38
7	歯と口腔の健康について.....	43
8	医療体制について.....	45



# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本調査は、「小金井市保健福祉総合計画」を令和6年度から令和11年度（6年間）の計画として全体的に見直しをするにあたり、国や都の動向を踏まえ、市の現状を調査・分析し、計画の基礎資料とすることを目的とし実施します。

## 2 調査対象

無作為に抽出した18歳以上の市民2,000人

## 3 調査期間

令和●年●月～令和5年1月10日

## 4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

## 5 回収状況

配布数	有効回答数	有効回答率
2000通	728通	36.4%

## 6 調査結果の表示方法

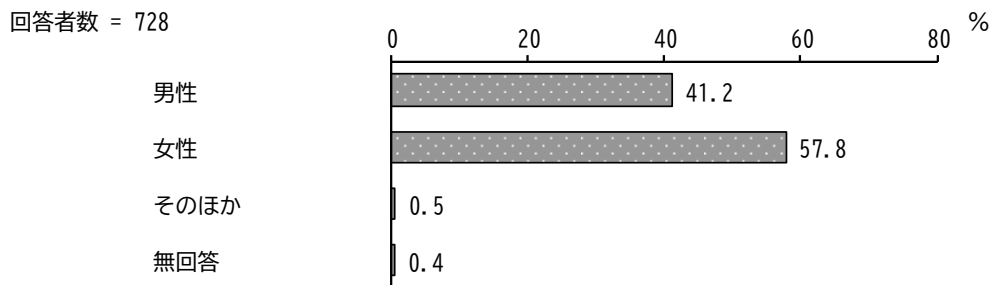
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

## Ⅱ 調査結果

### 1 あなた（ご本人）について

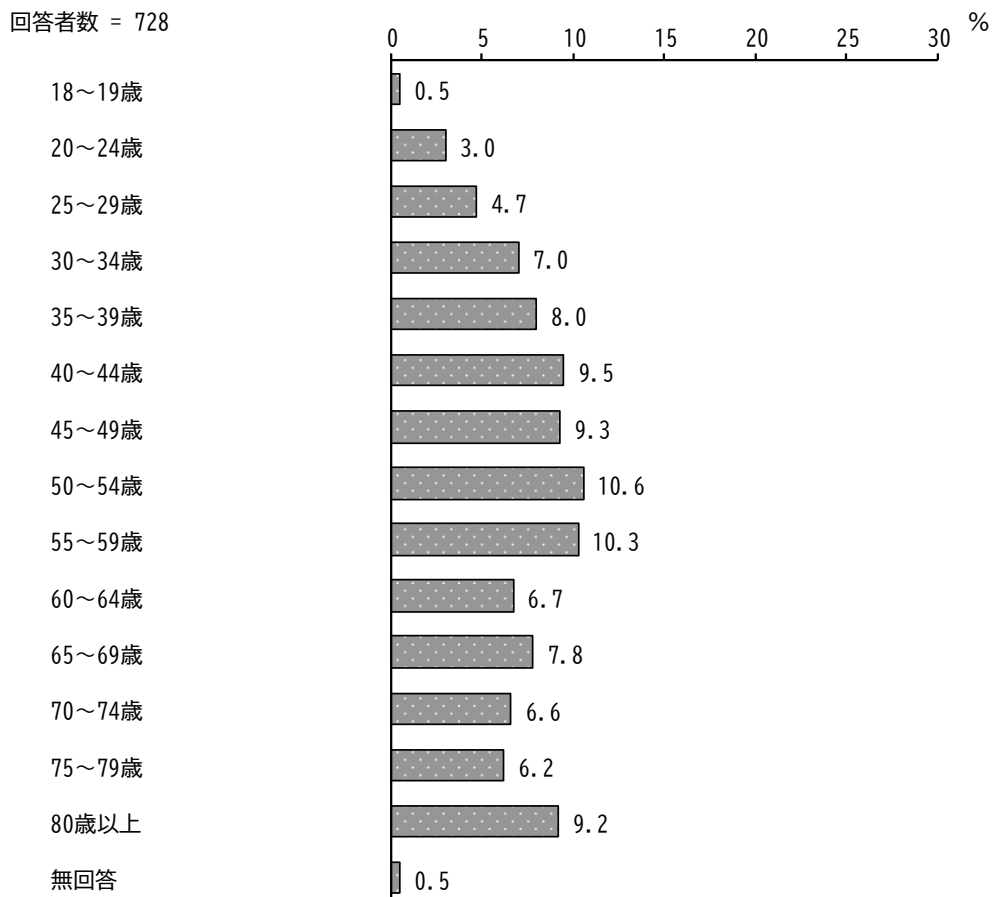
#### F 1 あなたの性別を教えてください。（1つに○）

「女性」の割合が57.8%と最も高く、次いで「男性」の割合が41.2%となっています。



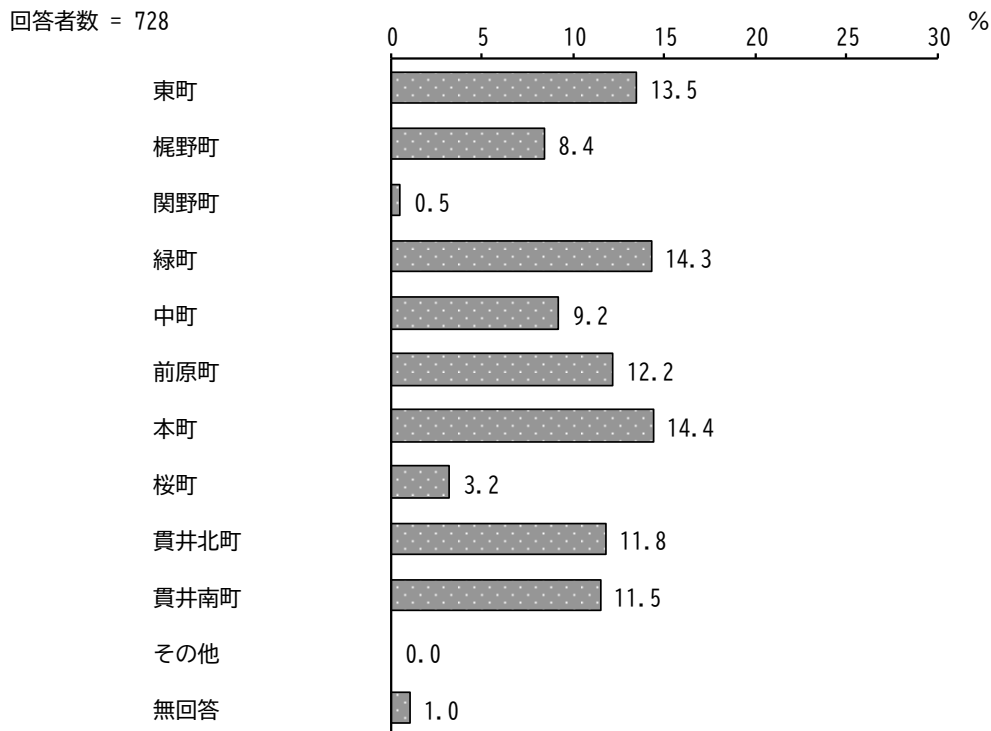
#### F 2 あなたの年齢は次のどれですか。（1つに○）

「50～54歳」の割合が10.6%と最も高く、次いで「55～59歳」の割合が10.3%となっています。



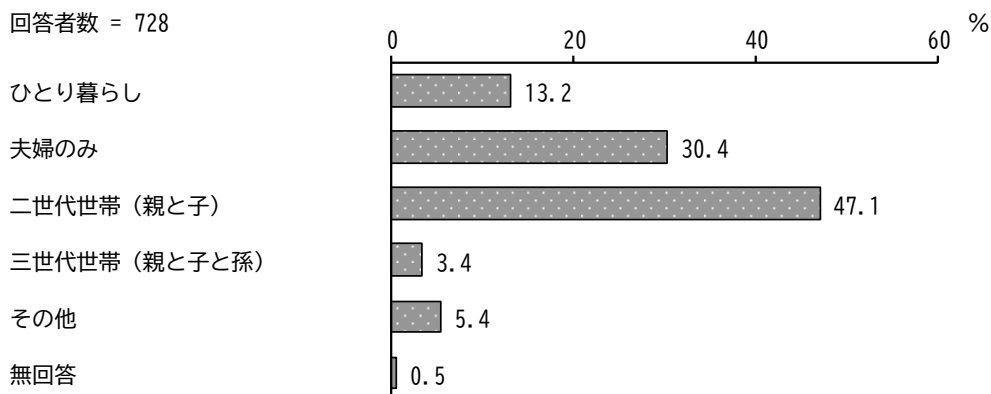
### F 3 あなたはどちらにお住まいですか。(1つに○)

「本町」の割合が14.4%と最も高く、次いで「緑町」の割合が14.3%、「東町」の割合が13.5%となっています。



### F 4 あなたの現在の家族構成はどのようになっていますか。(1つに○)

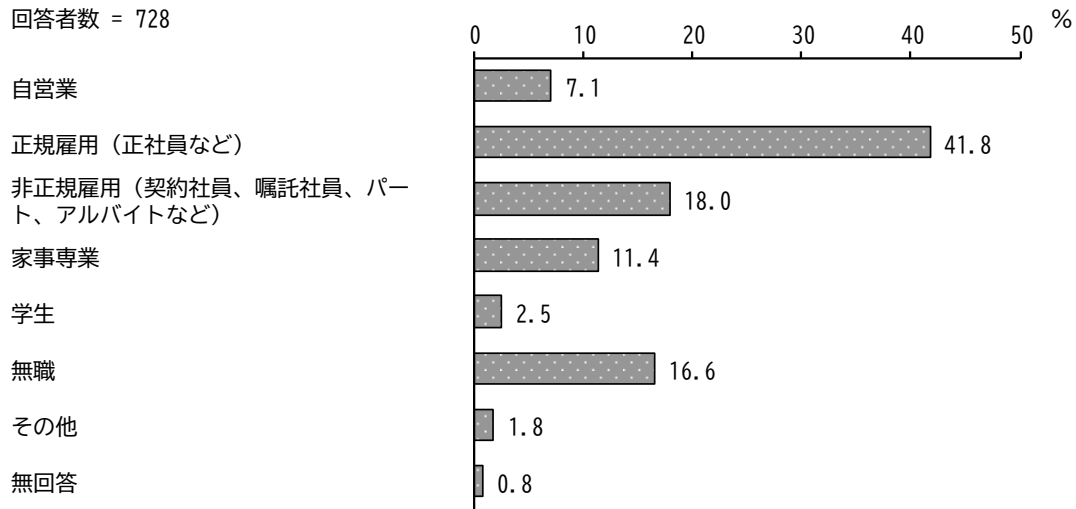
「二世世代帯（親と子）」の割合が47.1%と最も高く、次いで「夫婦のみ」の割合が30.4%、「ひとり暮らし」の割合が13.2%となっています。





**F 5 あなたの主な職業は何ですか。(1つに○)**

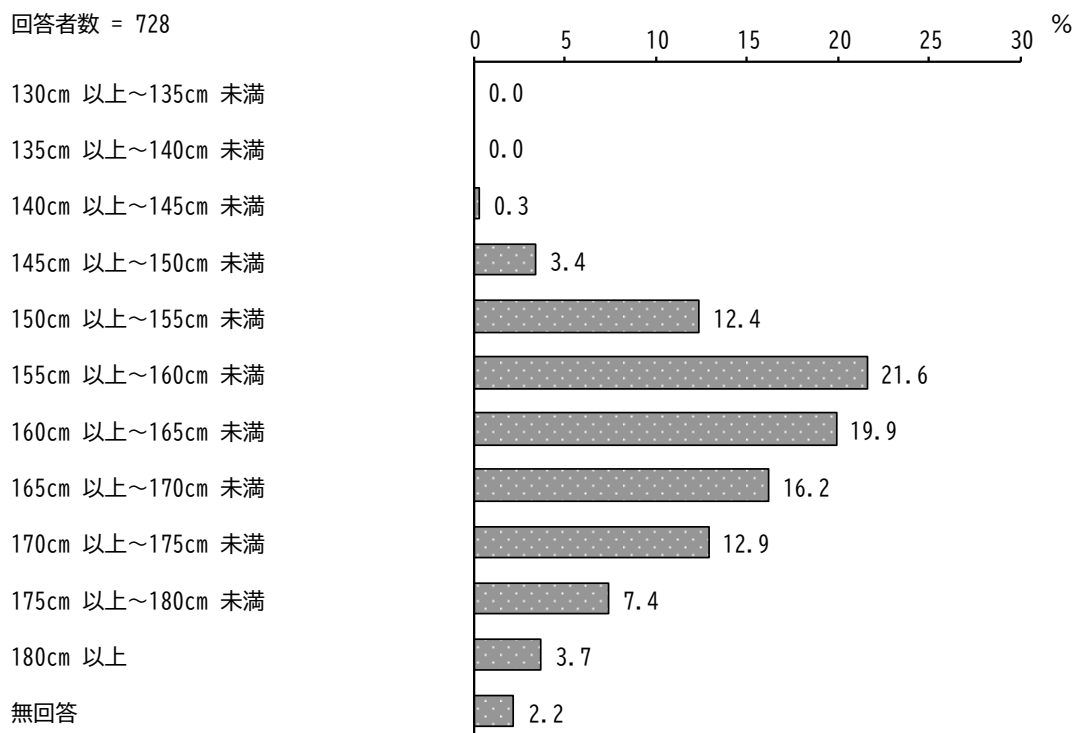
「正規雇用（正社員など）」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「非正規雇用（契約社員、嘱託社員、パート、アルバイトなど）」の割合が 18.0%、「無職」の割合が 16.6%となっています。



**F 6 あなたの身長と体重についてお答えください。数字でご記入ください。**

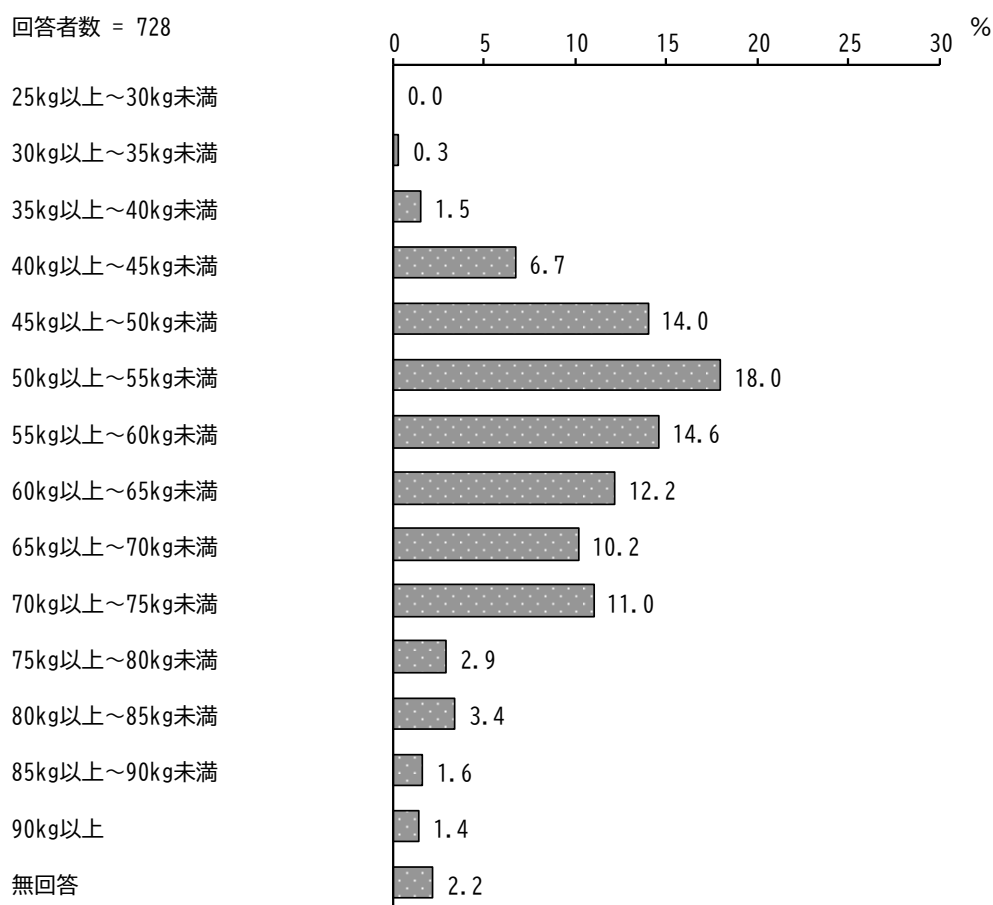
**身長**

「155cm 以上～160cm 未満」の割合が 21.6%と最も高く、次いで「160cm 以上～165cm 未満」の割合が 19.9%、「165cm 以上～170cm 未満」の割合が 16.2%となっています。



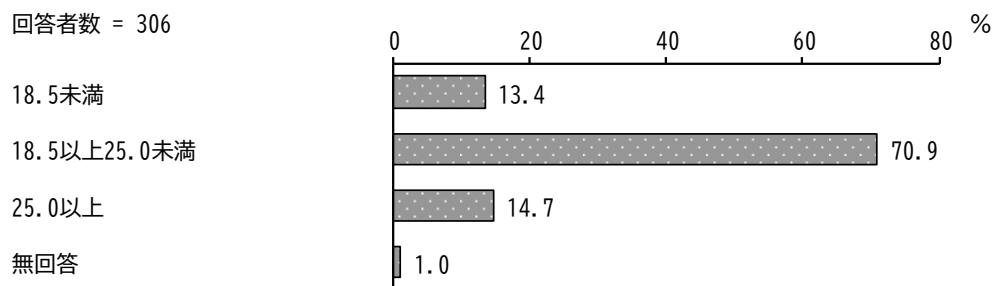
## 体重

「50kg 以上～55kg 未満」の割合が 18.0%と最も高く、次いで「55kg 以上～60kg 未満」の割合が 14.6%、「45kg 以上～50kg 未満」の割合が 14.0%となっています。



**BMI <18歳～49歳>**

「18.5以上 25.0未満」の割合が70.9%と最も高く、次いで「25.0以上」の割合が14.7%、「18.5未満」の割合が13.4%となっています。



**【性・年齢別】**

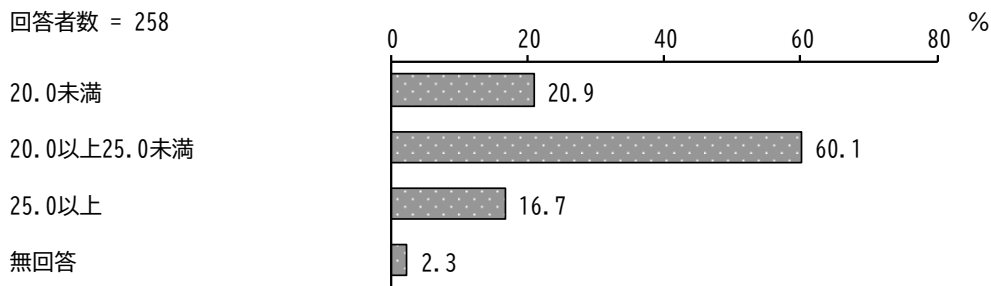
性・年齢別にみると、他に比べ、男性で「25.0以上」の割合が、女性で「18.5未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上	無回答
全体	306	13.4	70.9	14.7	1.0
男性	108	2.8	73.1	23.1	0.9
女性	196	19.4	69.4	10.2	1.0
そのほか	2	—	100.0	—	—

**BMI <50歳～69歳>**

「20.0以上25.0未満」の割合が60.1%と最も高く、次いで「20.0未満」の割合が20.9%、「25.0以上」の割合が16.7%となっています。



**【性・年齢別】**

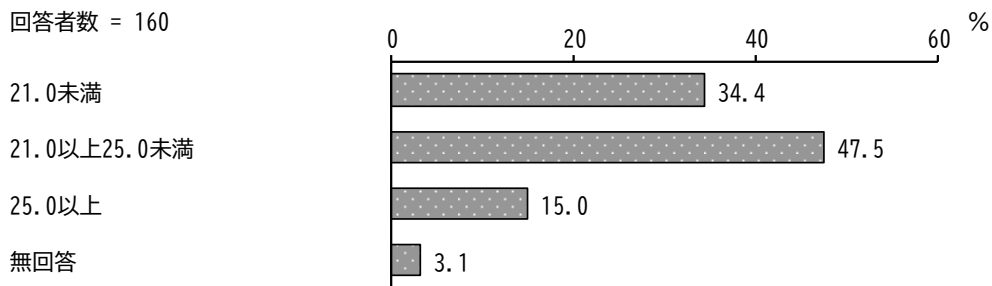
性・年齢別にみると、他に比べ、女性で「20.0未満」の割合が、男性で「25.0以上」「20.0以上25.0未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	20.0未満	20.0以上25.0未満	25.0以上	無回答
全体	258	20.9	60.1	16.7	2.3
男性	119	5.0	67.2	26.1	1.7
女性	136	35.3	53.7	8.1	2.9
そのほか	2	—	50.0	50.0	—

**BMI <70歳以上>**

「21.0以上 25.0未満」の割合が47.5%と最も高く、次いで「21.0未満」の割合が34.4%、「25.0以上」の割合が15.0%となっています。



**【性・年齢別】**

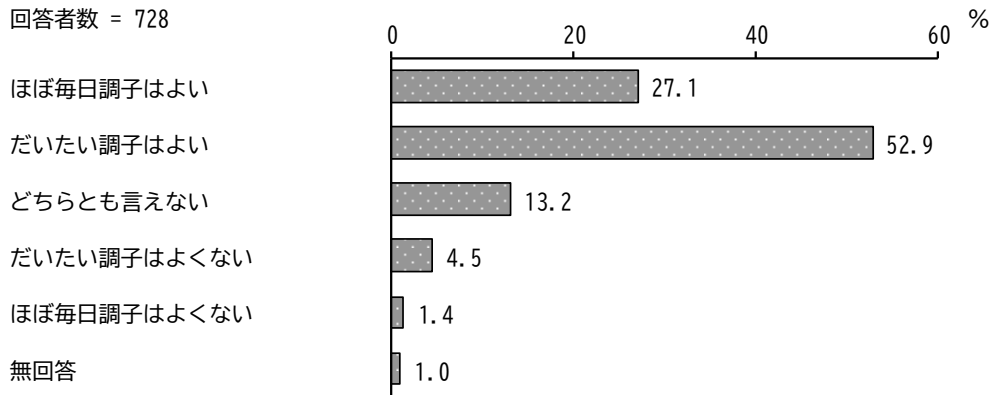
性・年齢別にみると、他に比べ、女性で「21.0未満」の割合が、男性で「21.0以上 25.0未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	21.0未満	21.0以上 25.0未満	25.0以上	無回答
全体	160	34.4	47.5	15.0	3.1
男性	73	21.9	56.2	19.2	2.7
女性	87	44.8	40.2	11.5	3.4
そのほか	—	—	—	—	—

F 7 あなたのふだんの体調についてお答えください。(1つに○)

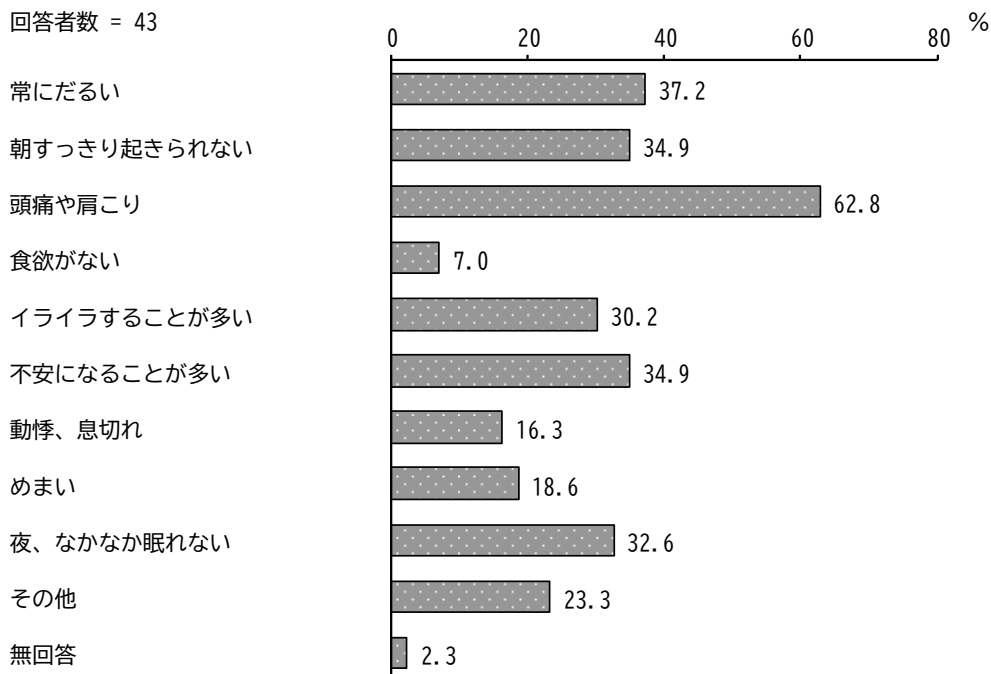
「だいたい調子はよい」の割合が52.9%と最も高く、次いで「ほぼ毎日調子はよい」の割合が27.1%、「どちらとも言えない」の割合が13.2%となっています。



F 7で「4. だいたい調子はよくない」、「5. ほぼ毎日調子はよくない」と回答した方におたずねします。

F 7-1 あなたの体調は、どのような状態ですか。(いくつでも○)

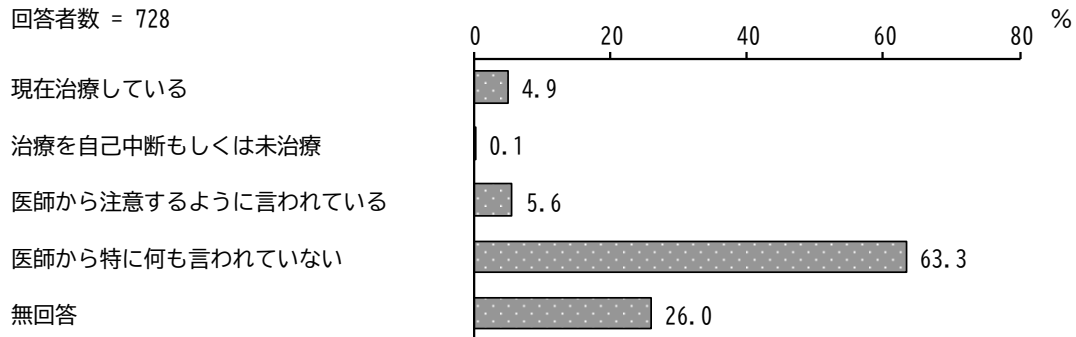
「頭痛や肩こり」の割合が62.8%と最も高く、次いで「常にだるい」の割合が37.2%、「朝すっきり起きられない」、「不安になることが多い」の割合が34.9%となっています。



F8 あなたが、現在治療している、または過去に診断されたことがある病気についてお答えください。(①~⑫についてそれぞれ1つに○)

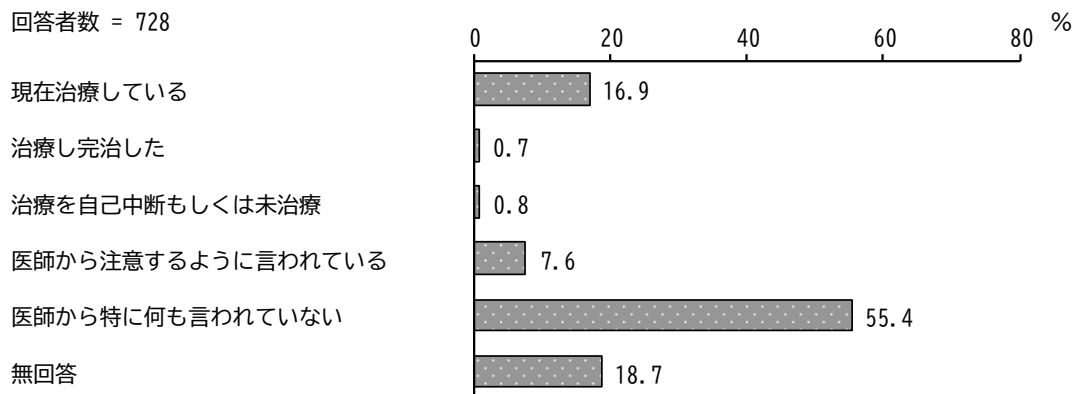
①糖尿病

「医師から特に何も言われていない」の割合が63.3%と最も高くなっています。



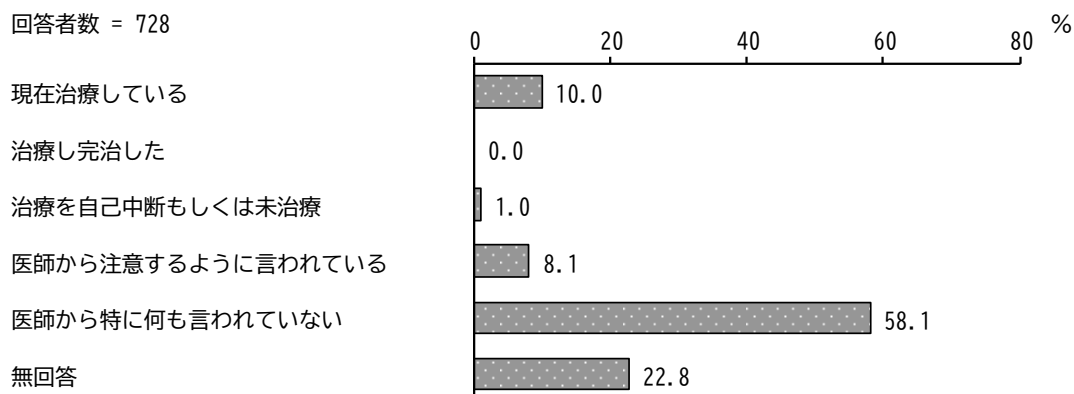
②高血圧症

「医師から特に何も言われていない」の割合が55.4%と最も高く、次いで「現在治療している」の割合が16.9%となっています。



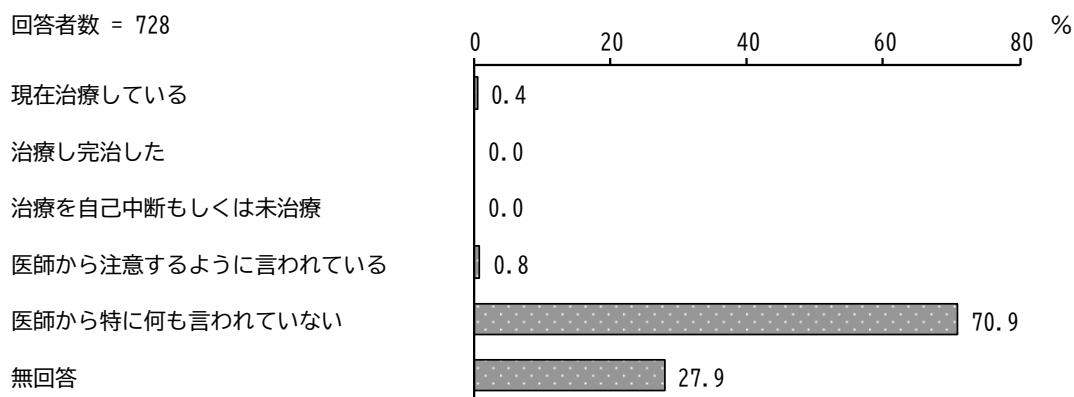
### ③脂質異常症(高脂血症)

「医師から特に何も言われていない」の割合が 58.1%と最も高く、次いで「現在治療している」の割合が 10.0%となっています。



### ④脳卒中

「医師から特に何も言われていない」の割合が 70.9%と最も高くなっています。

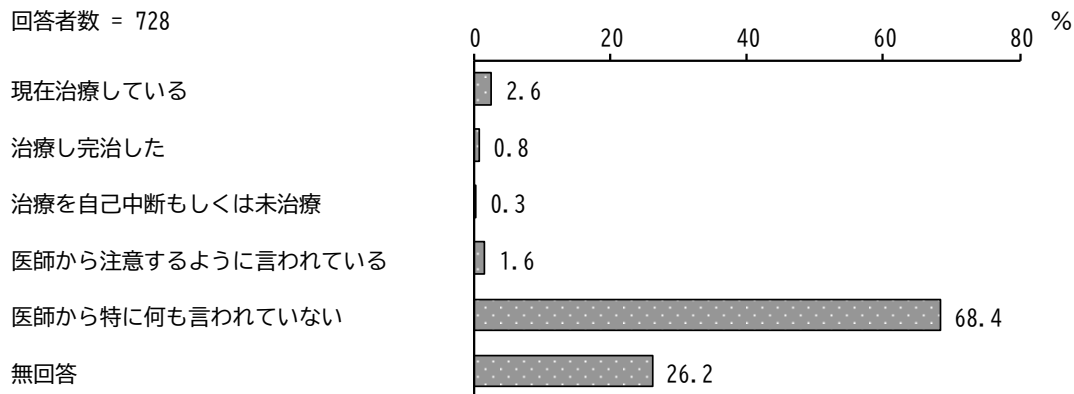




### ⑤心疾患

「医師から特に何も言われていない」の割合が68.4%と最も高くなっています。

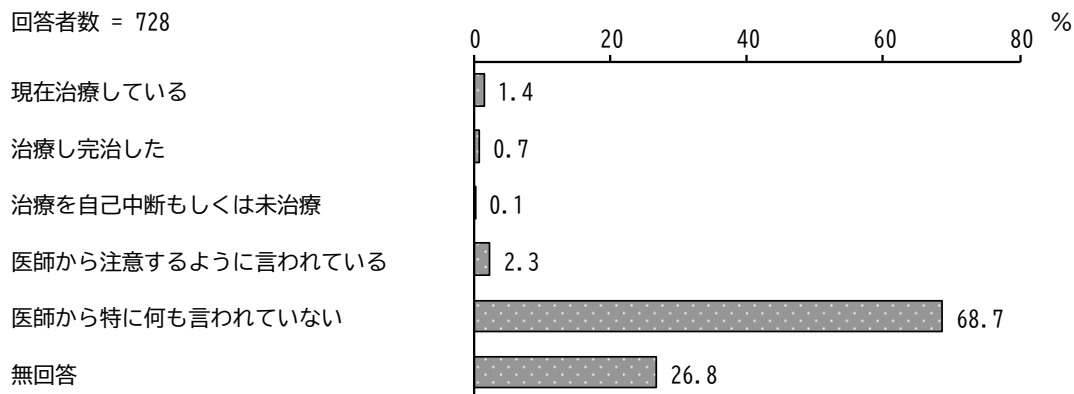
回答者数 = 728



### ⑥痛風

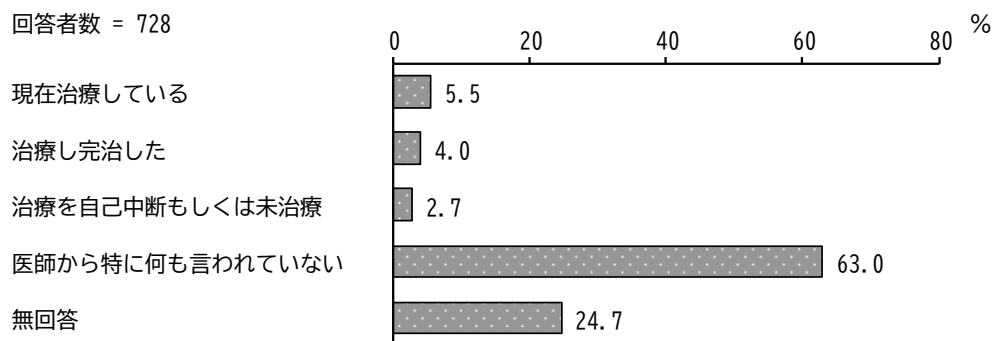
「医師から特に何も言われていない」の割合が68.7%と最も高くなっています。

回答者数 = 728



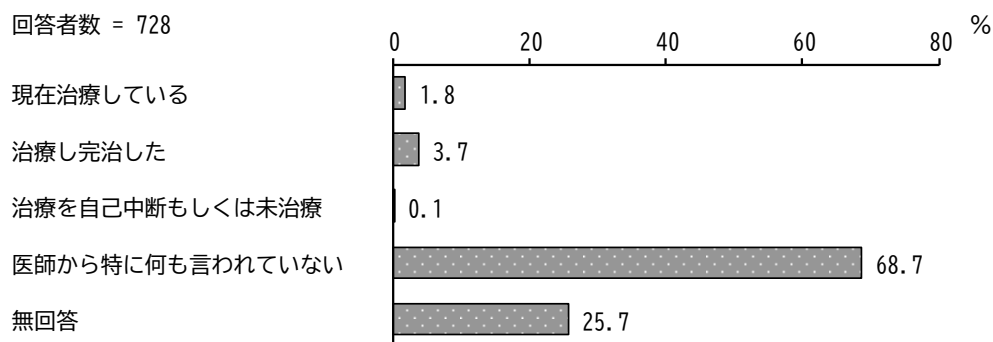
### ⑦歯周病

「医師から特に何も言われていない」の割合が63.0%と最も高くなっています。



### ⑧がん

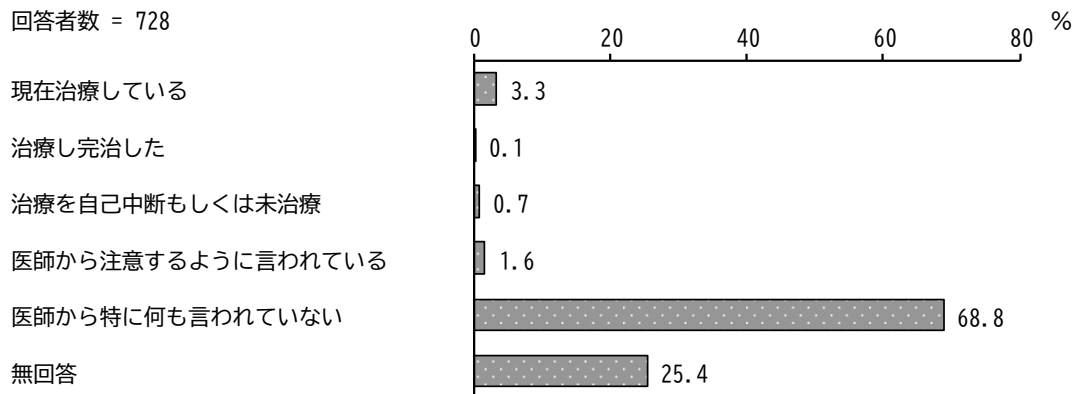
「医師から特に何も言われていない」の割合が68.7%と最も高くなっています。



### ⑨骨粗しょう症

「医師から特に何も言われていない」の割合が68.8%と最も高くなっています。

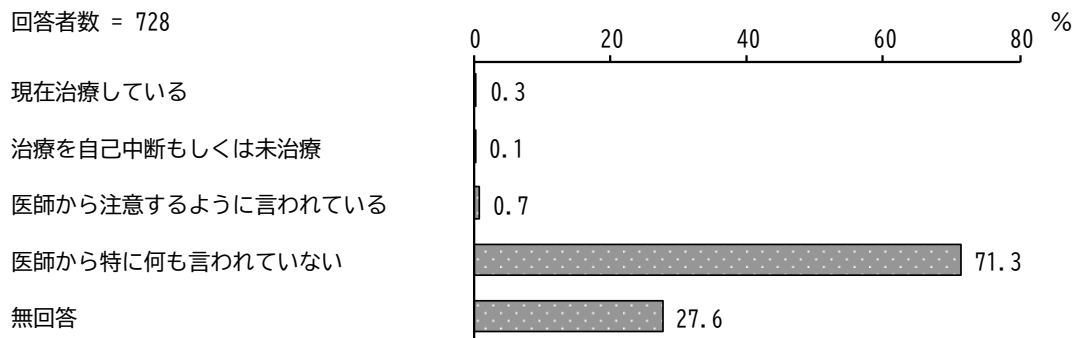
回答者数 = 728



### ⑩COPD（慢性閉塞性肺疾患）

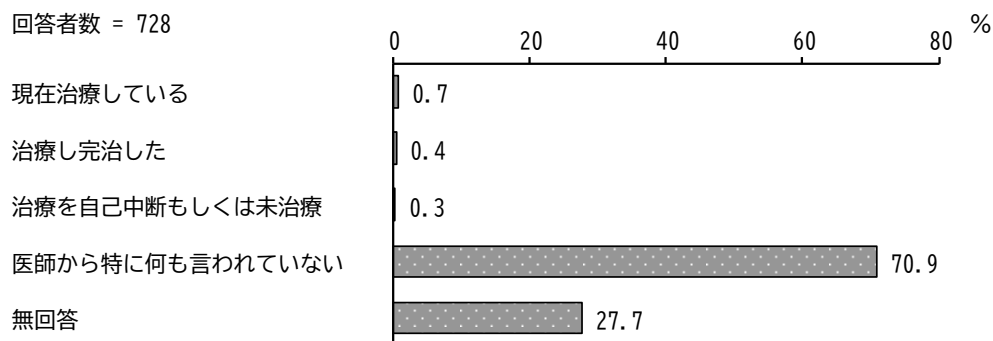
「医師から特に何も言われていない」の割合が71.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 728



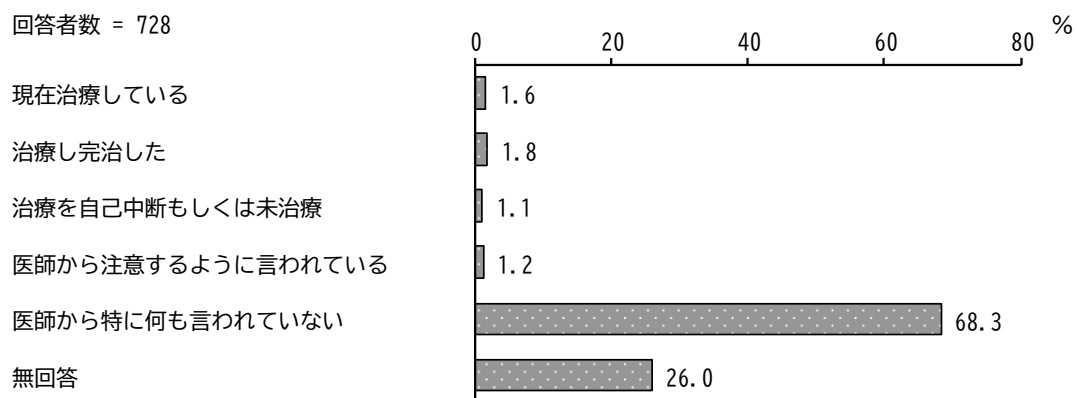
### ①肝炎

「医師から特に何も言われていない」の割合が70.9%と最も高くなっています。



### ②うつ病などの心の病

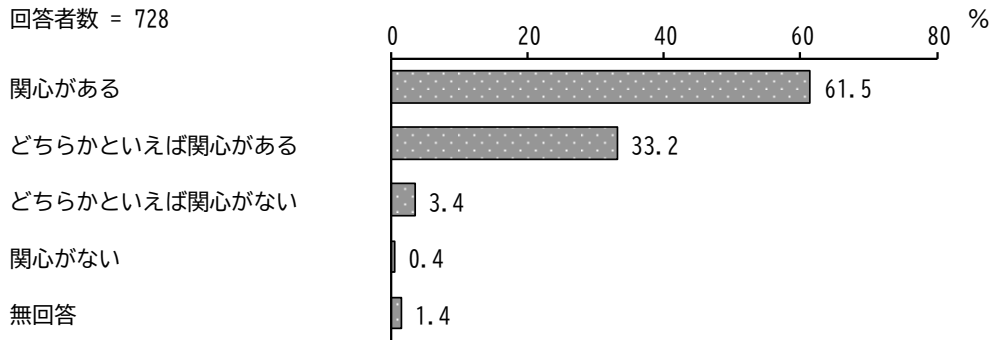
「医師から特に何も言われていない」の割合が68.3%と最も高くなっています。



## 2 健診（検診）・生活習慣病予防等について

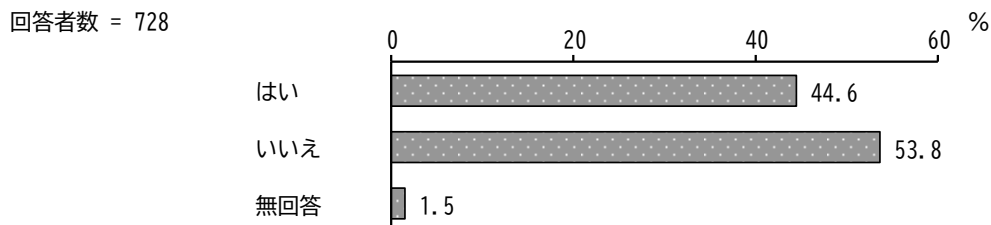
### 問1 あなたは、自分の健康に関心がありますか。（1つに○）

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“ある”の割合が94.7%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“ない”の割合が3.8%となっています。



### 問2 あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大により、こころとからだの健康に影響はありましたか。（1つに○）

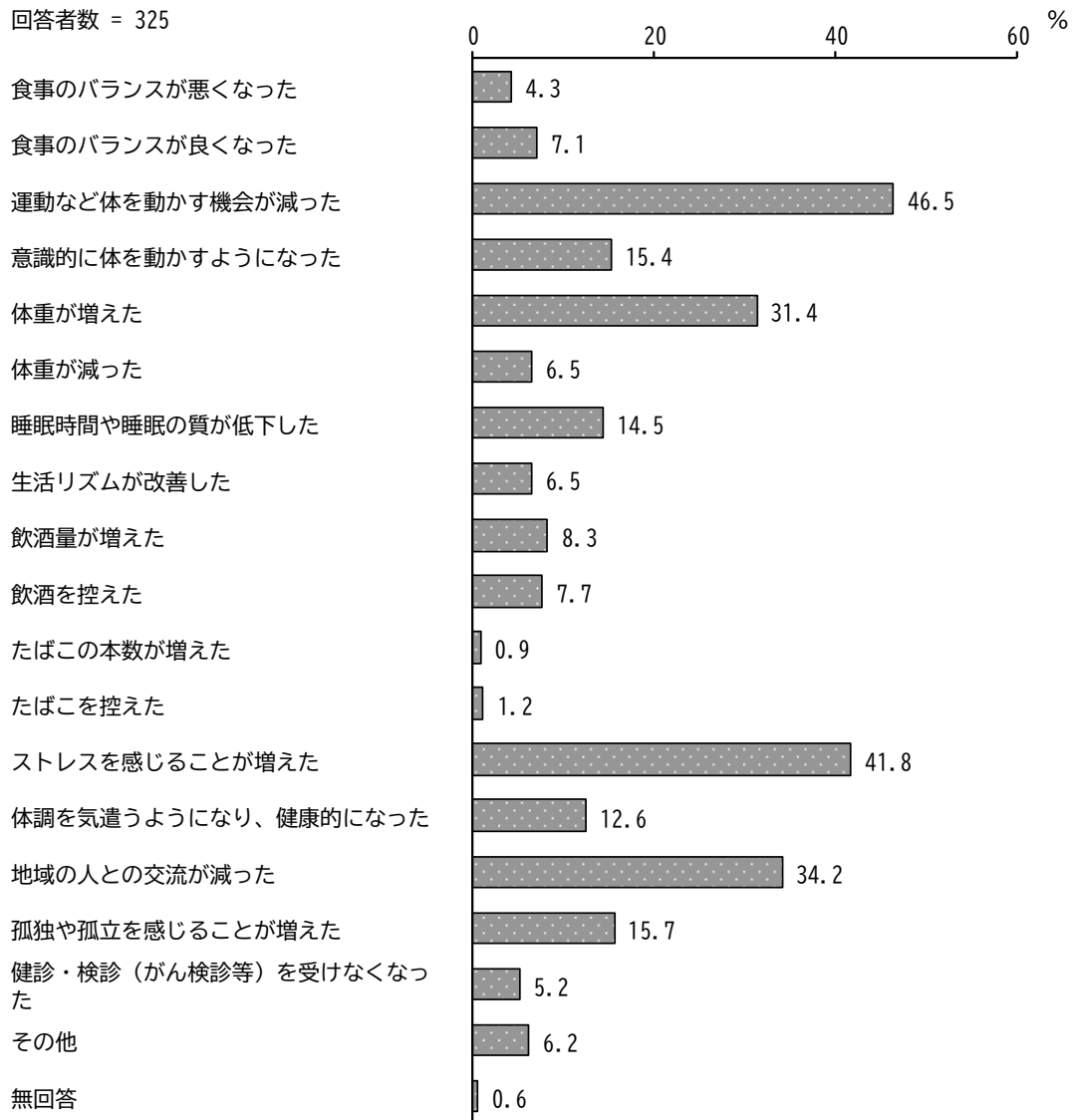
「はい」の割合が44.6%、「いいえ」の割合が53.8%となっています。



問2で「はい」と回答した方におたずねします。

問2-1 どのような影響があったかお答えください。(いくつでも○)

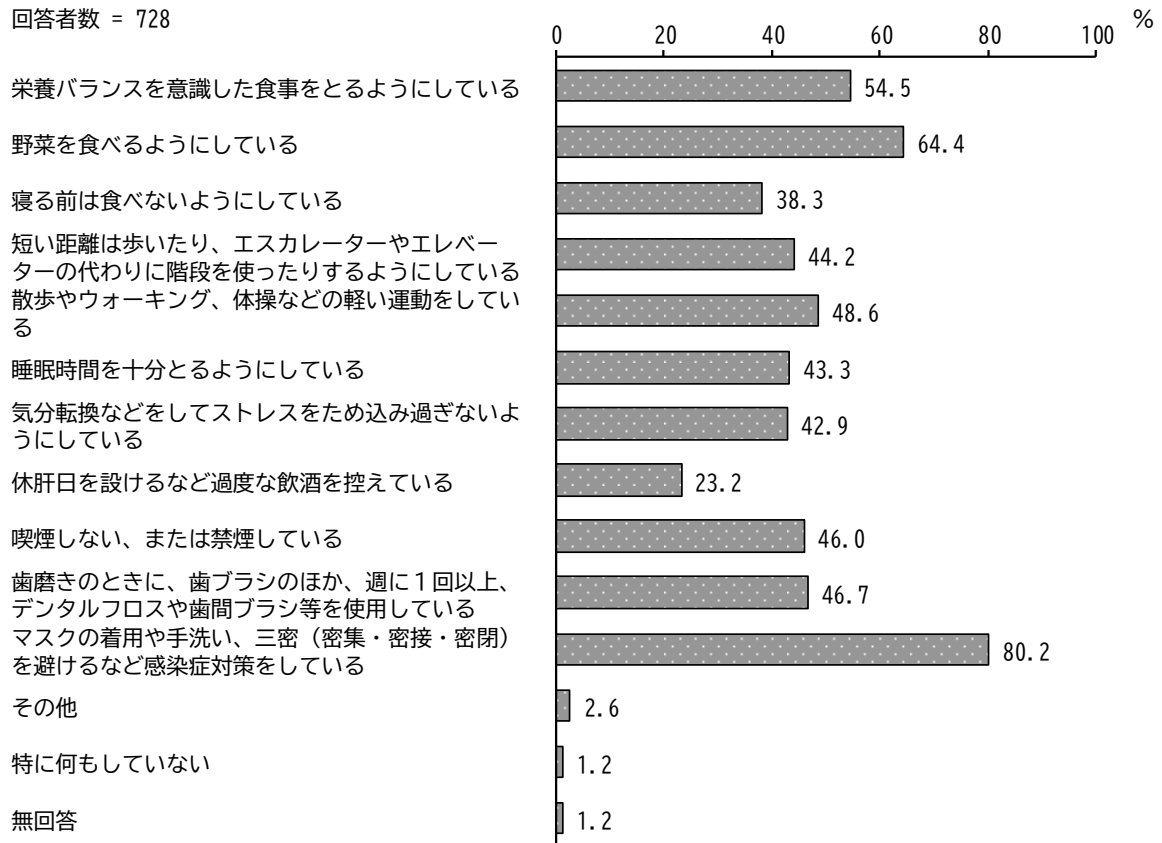
「運動など体を動かす機会が減った」の割合が46.5%と最も高く、次いで「ストレスを感じるが増えた」の割合が41.8%、「地域の人との交流が減った」の割合が34.2%となっています。



問3 毎日の生活で、負担感のない程度に健康づくりの取組を継続することが、健康の維持・増進につながります。あなたは、毎日の生活のなかで実践していることはありますか。(いくつでも○)

「マスクの着用や手洗い、三密（密集・密接・密閉）を避けるなど感染症対策をしている」の割合が80.2%と最も高く、次いで「野菜を食べるようにしている」の割合が64.4%、「栄養バランスを意識した食事をするようにしている」の割合が54.5%となっています。

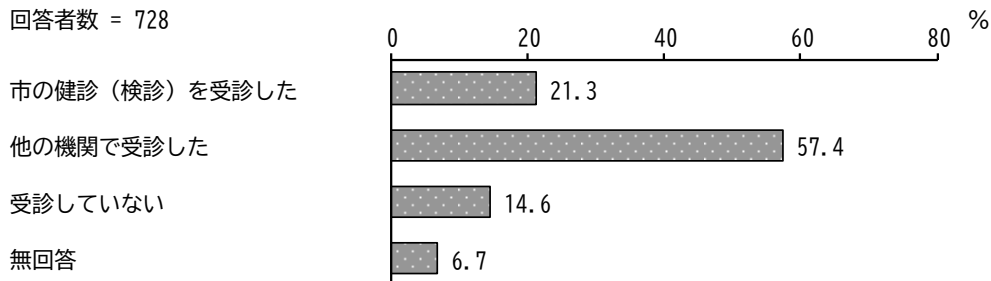
回答者数 = 728



問4 次の各種健診（検診）について、この1～2年の受診状況をお答えください。  
 (①～⑩についてそれぞれ1つに○)

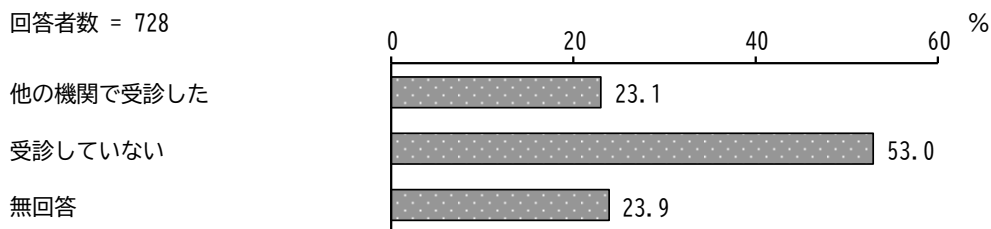
①健康診査（健康診断）

「他の機関で受診した」の割合が57.4%と最も高く、次いで「市の健診（検診）を受診した」の割合が21.3%、「受診していない」の割合が14.6%となっています。



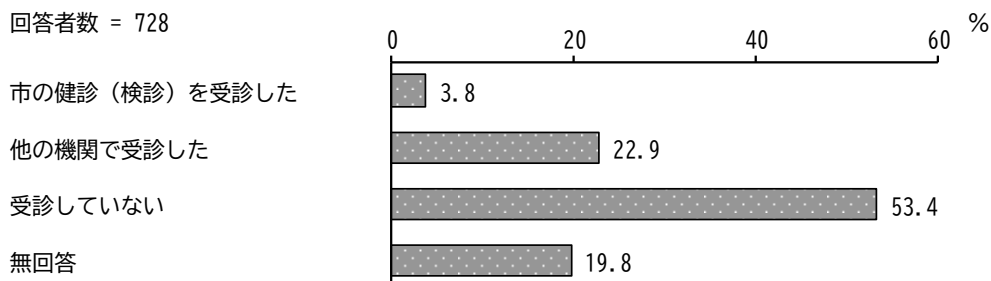
②人間ドック

「他の機関で受診した」の割合が23.1%、「受診していない」の割合が53.0%となっています。



③胃がん検診

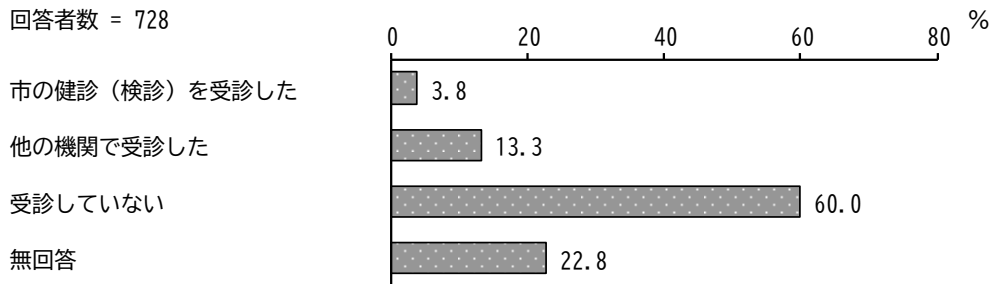
「受診していない」の割合が53.4%と最も高く、次いで「他の機関で受診した」の割合が22.9%となっています。





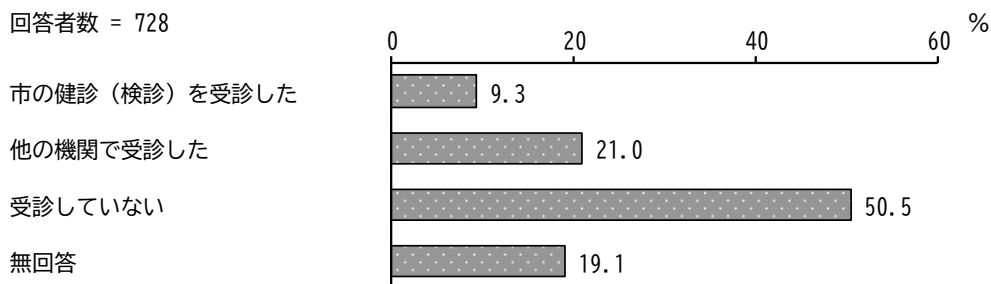
#### ④肺がん検診

「受診していない」の割合が 60.0%と最も高く、次いで「他の機関で受診した」の割合が 13.3%となっています。



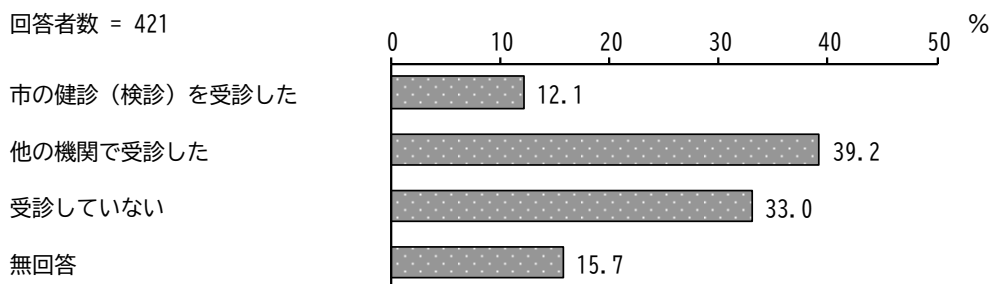
#### ⑤大腸がん検診

「受診していない」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「他の機関で受診した」の割合が 21.0%となっています。



#### ⑥子宮頸がん検診（女性のみ）

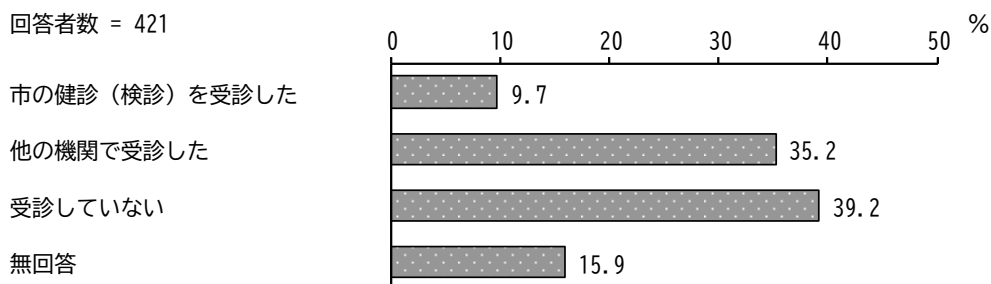
「他の機関で受診した」の割合が 39.2%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が 33.0%、「市の健診（検診）を受診した」の割合が 12.1%となっています。



### ⑦乳がん検診（女性のみ）

「受診していない」の割合が 39.2%と最も高く、次いで「他の機関で受診した」の割合が 35.2%となっています。

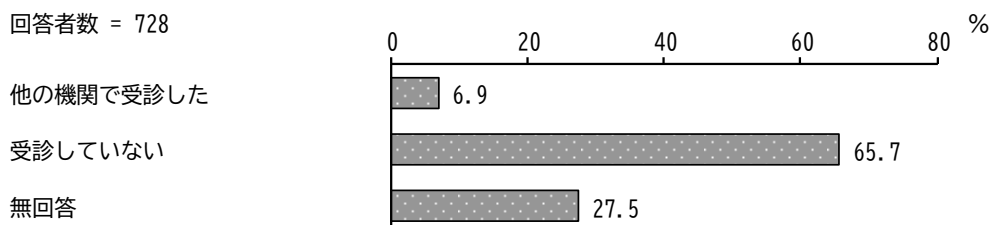
回答者数 = 421



### ⑧その他のがん検診

「他の機関で受診した」の割合が 6.9%、「受診していない」の割合が 65.7%となっています。

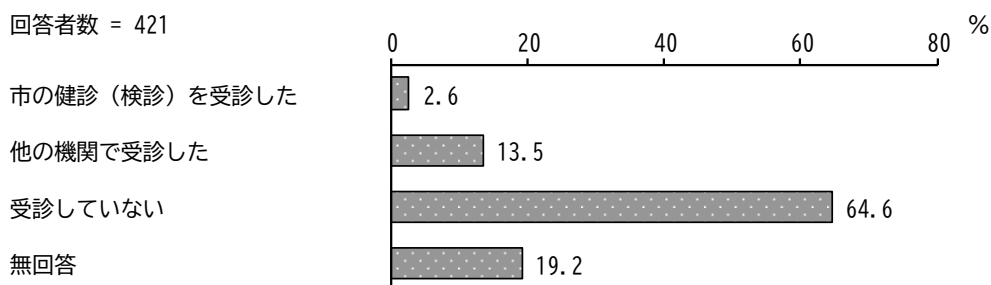
回答者数 = 728



### ⑨骨粗しょう症検診（女性のみ）

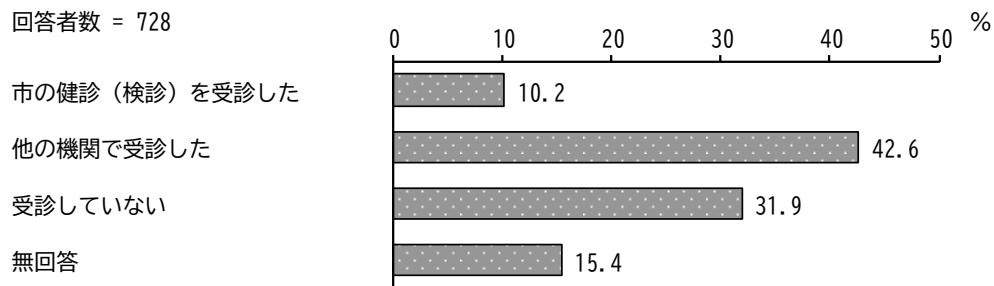
「受診していない」の割合が 64.6%と最も高く、次いで「他の機関で受診した」の割合が 13.5%となっています。

回答者数 = 421



### ⑩歯科健診

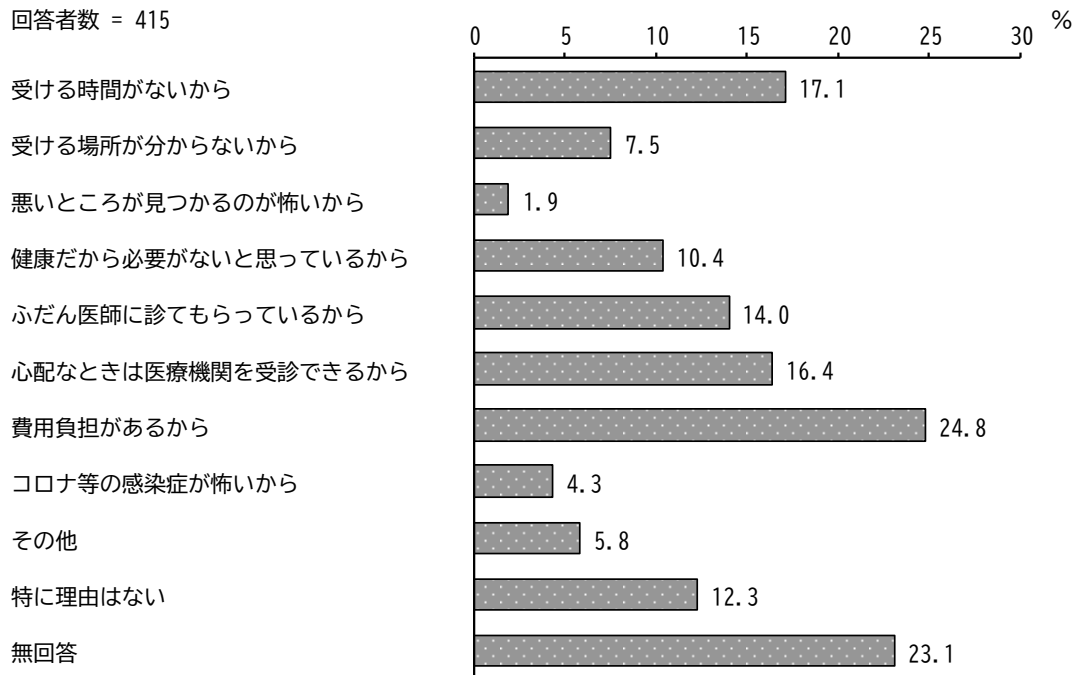
「他の機関で受診した」の割合が42.6%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が31.9%、「市の健診（検診）を受診した」の割合が10.2%となっています。



問4で①健康診査（健康診断）もしくは、②人間ドックを「受診していない」と回答した方におたずねします。

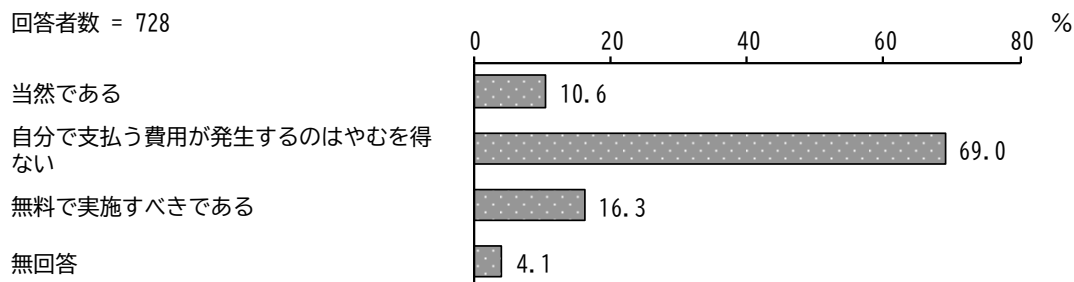
問4-1 受けなかった理由をお答えください。（いくつでも○）

「費用負担があるから」の割合が24.8%と最も高く、次いで「受ける時間がないから」の割合が17.1%、「心配なときは医療機関を受診できるから」の割合が16.4%となっています。



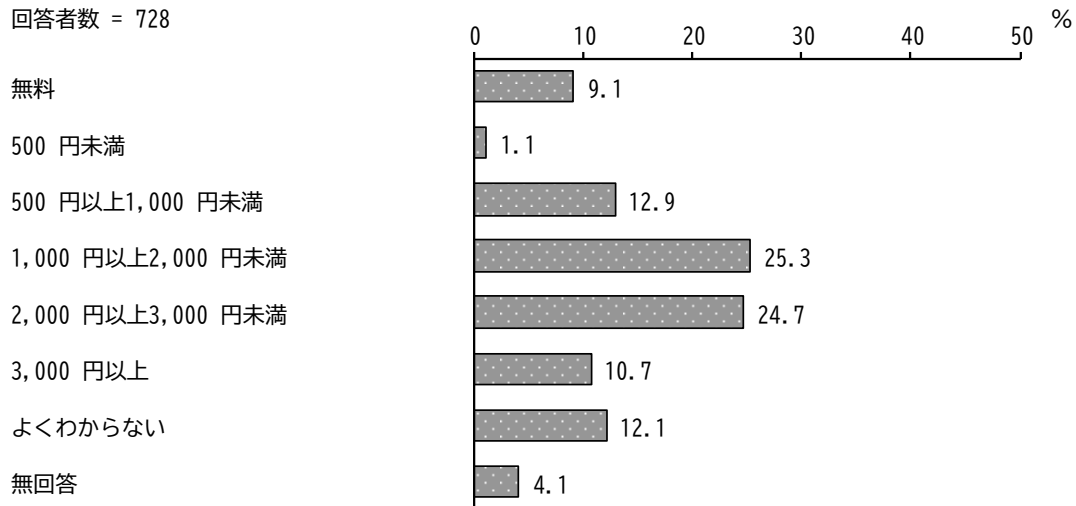
問5 各種健診（検診）の費用（自分で支払う費用）についておたずねします。自分で支払う費用が発生することについて、あなたのお考えにもっとも近いものはどれですか（1つに○）

「自分で支払う費用が発生するのはやむを得ない」の割合が69.0%と最も高く、次いで「無料で実施すべきである」の割合が16.3%、「当然である」の割合が10.6%となっています。



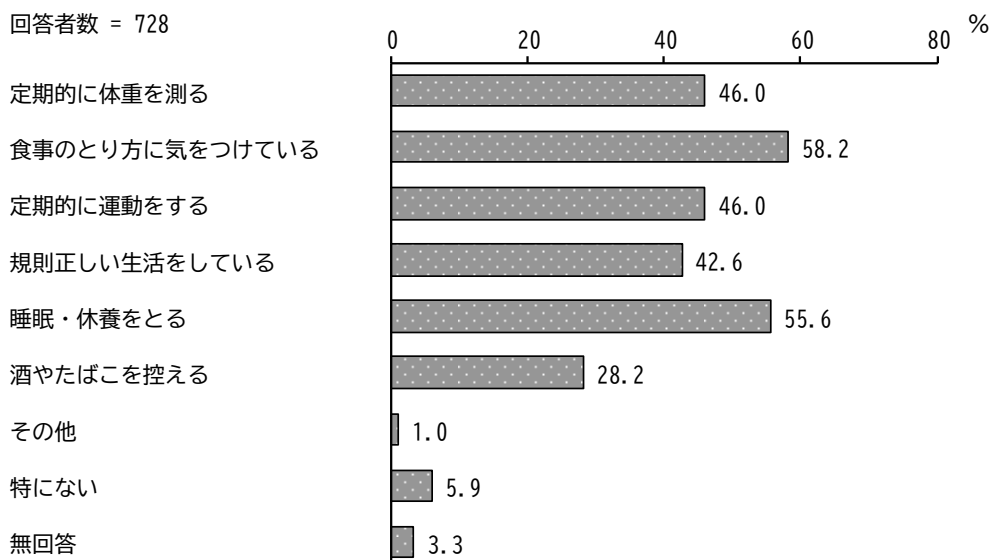
問6 受診する際に、自分で支払う費用の額は、どのくらいが妥当と考えますか。  
(1つに○)

「1,000円以上2,000円未満」の割合が25.3%と最も高く、次いで「2,000円以上3,000円未満」の割合が24.7%、「500円以上1,000円未満」の割合が12.9%となっています。



問7 生活習慣病予防のために気を付けていることはありますか。(いくつでも○)

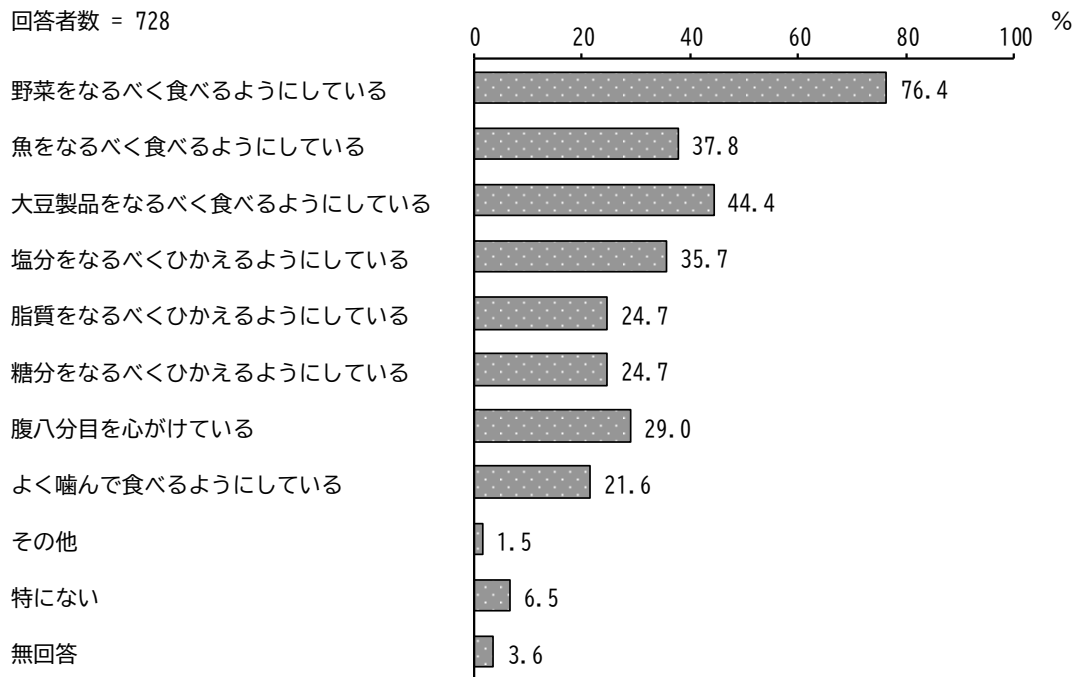
「食事のとり方に気を付けている」の割合が58.2%と最も高く、次いで「睡眠・休養をとる」の割合が55.6%、「定期的に体重を測る」、「定期的に運動をする」の割合が46.0%となっています。



### 3 栄養・食生活について

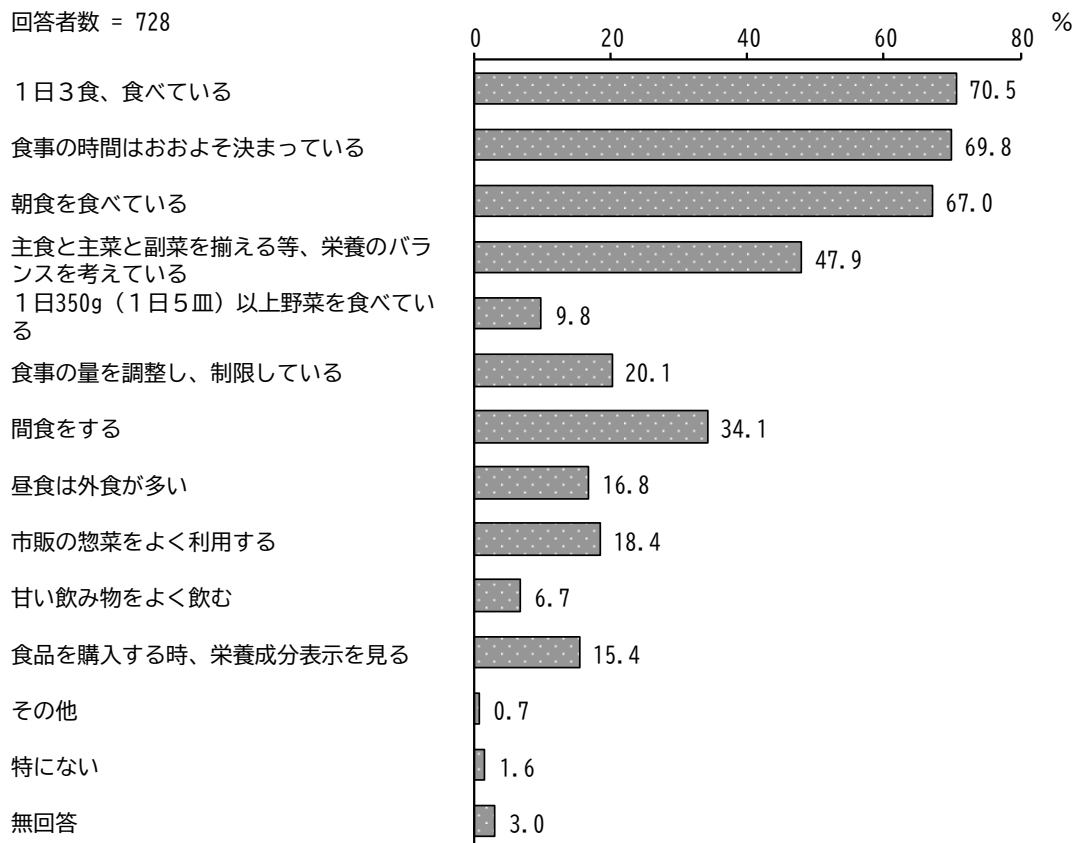
問8 食生活に関して、あなたがふだん、意識していることはどのようなことですか。  
(いくつでも○)

「野菜をなるべく食べるようにしている」の割合が76.4%と最も高く、次いで「大豆製品をなるべく食べるようにしている」の割合が44.4%、「魚をなるべく食べるようにしている」の割合が37.8%となっています。



問9 次の食事に関する項目について、あなたがふだんしていることをお答えください。(いくつでも○)

「1日3食、食べている」の割合が70.5%と最も高く、次いで「食事の時間はおおよそ決まっている」の割合が69.8%、「朝食を食べている」の割合が67.0%となっています。



【ふだんの体調別】

ふだんの体調別にみると、他に比べ、だいたい調子はよくないで「間食をする」「市販の惣菜をよく利用する」の割合が、ほぼ毎日調子はよくないで「間食をする」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1日3食、食べている	食事の時間はおおよそ決まっている	朝食を食べている	主食と主菜と副菜を揃える等、栄養のバランスを考えている	1日350g(1日5皿)以上野菜を食べている	食事の量を調整し、制限している	間食をする
全体	728	70.5	69.8	67.0	47.9	9.8	20.1	34.1
ほぼ毎日調子はよい	197	72.1	78.2	69.5	52.8	10.7	25.4	27.9
だいたい調子はよい	385	68.8	68.6	67.5	47.3	10.1	16.4	35.3
どちらとも言えない	96	75.0	65.6	62.5	41.7	8.3	22.9	34.4
だいたい調子はよくない	33	75.8	54.5	69.7	42.4	9.1	21.2	51.5
ほぼ毎日調子はよくない	10	50.0	40.0	40.0	50.0	—	20.0	50.0

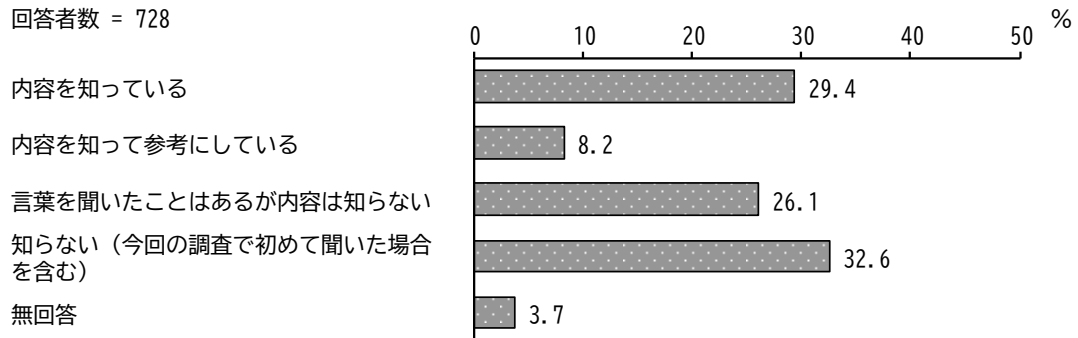
区分	昼食は外食が多い	市販の惣菜をよく利用する	甘い飲み物をよく飲む	食品を購入する時、栄養成分表示を見る	その他	特にない	無回答
全体	16.8	18.4	6.7	15.4	0.7	1.6	3.0
ほぼ毎日調子はよい	20.3	13.2	4.6	14.7	1.5	0.5	2.0
だいたい調子はよい	16.9	19.7	6.8	16.1	0.5	2.1	3.1
どちらとも言えない	10.4	20.8	7.3	13.5	—	1.0	4.2
だいたい調子はよくない	21.2	30.3	15.2	18.2	—	—	3.0
ほぼ毎日調子はよくない	—	10.0	10.0	20.0	—	20.0	—



問10 あなたは、右の「食事バランスガイド」について知っていますか。(1つに○)

「知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)」の割合が32.6%と最も高く、次いで「内容を知っている」の割合が29.4%、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」の割合が26.1%となっています。

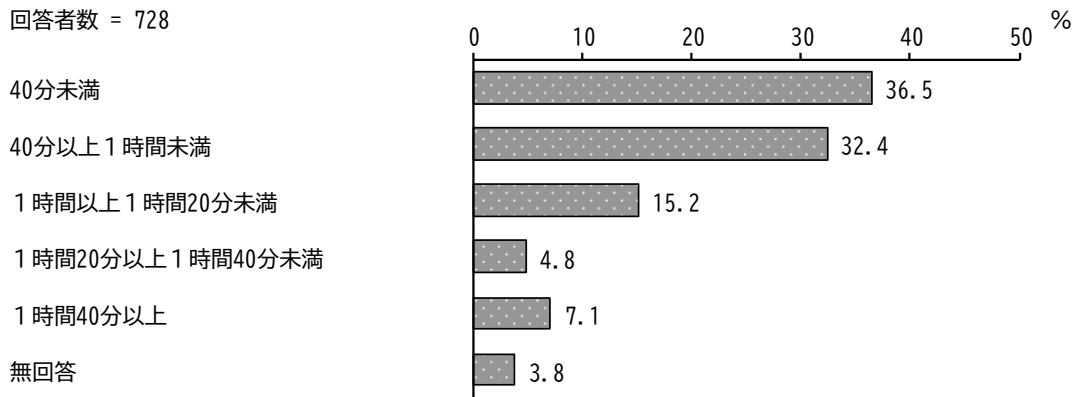
回答者数 = 728



## 4 運動について

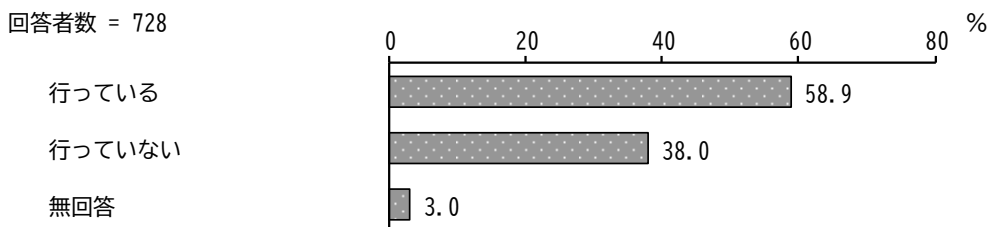
問 11 あなたは、平均すると、1日に何分、歩いていますか。(1つに○)

「40分未満」の割合が36.5%と最も高く、次いで「40分以上1時間未満」の割合が32.4%、「1時間以上1時間20分未満」の割合が15.2%となっています。



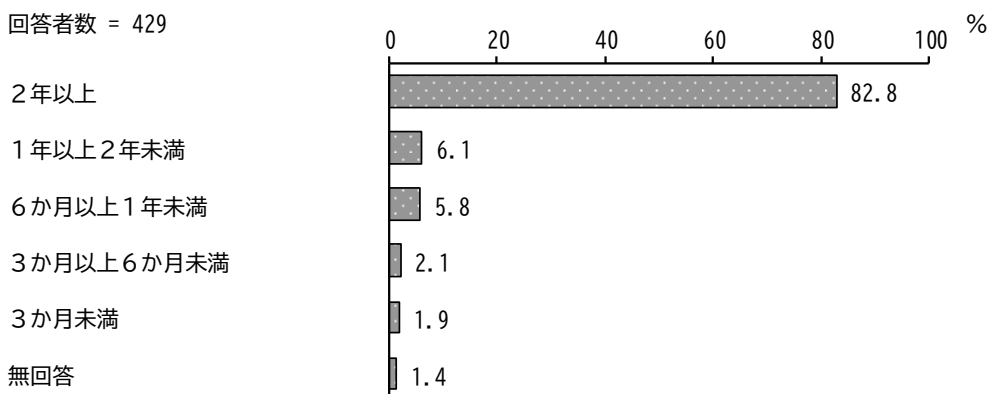
問 12 あなたは、1日に30分以上、身体を動かすことを週2回以上行っていますか。(1つに○)

「行っている」の割合が58.9%、「行っていない」の割合が38.0%となっています。



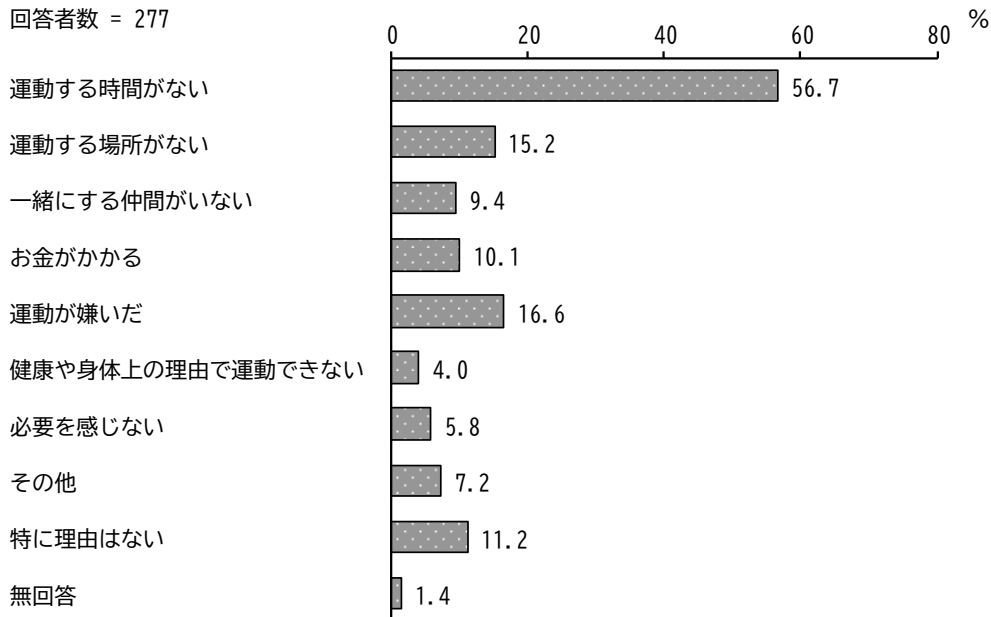
問 12-1 身体を動かすことを始めてから、どのくらいの期間が経ちましたか。(1つに○)

「2年以上」の割合が82.8%と最も高くなっています。



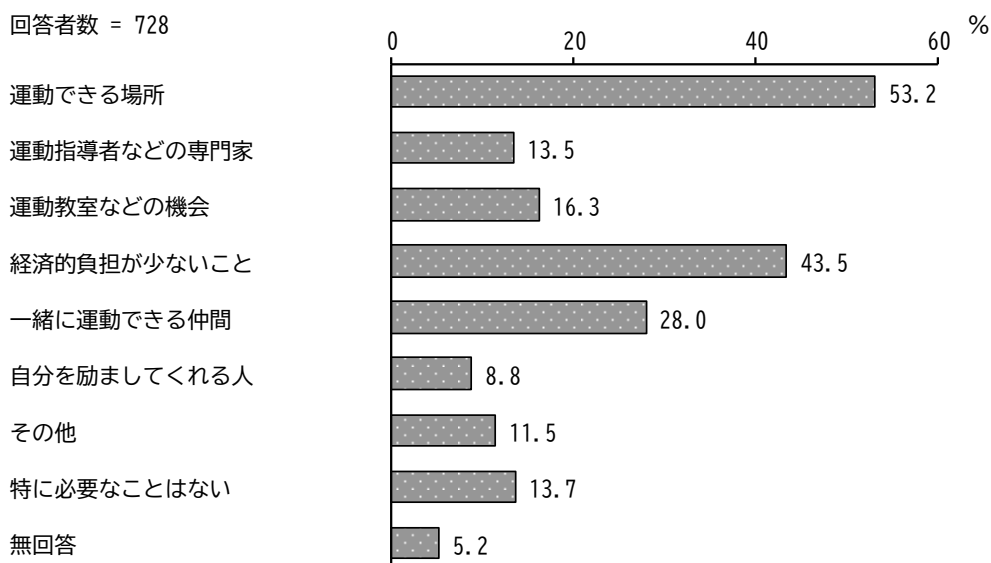
問 12-2 身体を動かしていない理由についてお答えください。(いくつでも○)

「運動する時間がない」の割合が 56.7%と最も高く、次いで「運動が嫌いだ」の割合が 16.6%、「運動する場所がない」の割合が 15.2%となっています。



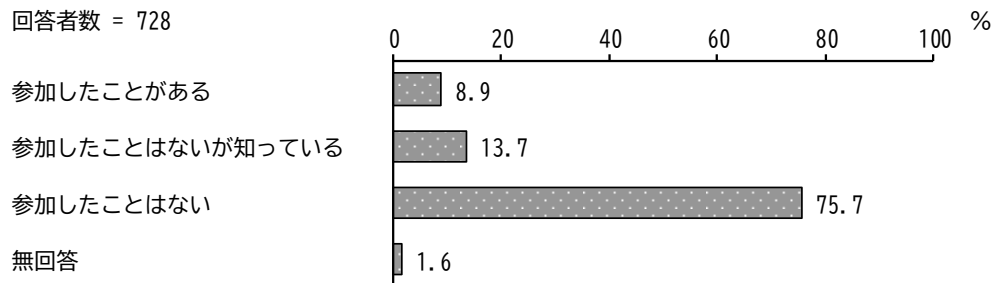
問 13 あなたは、日常的に運動を続けるには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも○)

「運動できる場所」の割合が 53.2%と最も高く、次いで「経済的負担が少ないこと」の割合が 43.5%、「一緒に運動できる仲間」の割合が 28.0%となっています。



問 14 あなたは、市民体育祭などの市が開催するスポーツイベントに参加したことはありますか。(1つに○)

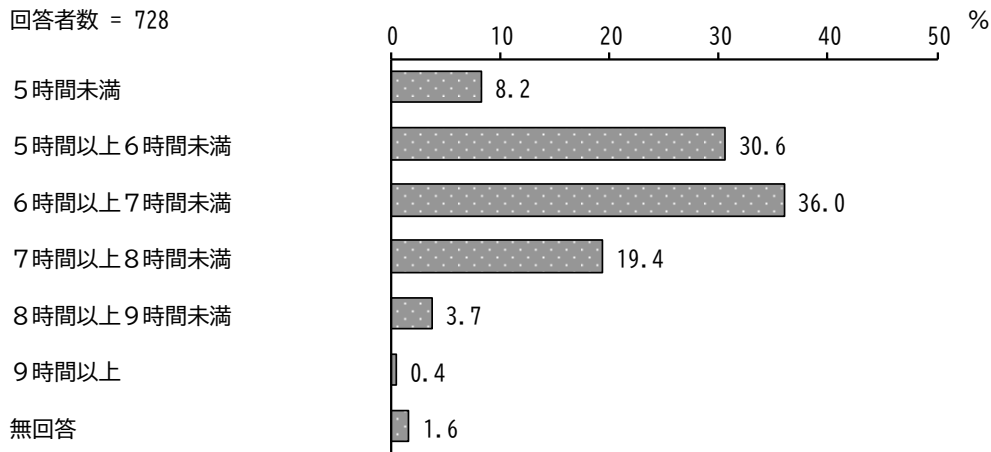
「参加したことはない」の割合が75.7%と最も高く、次いで「参加したことはないが知っている」の割合が13.7%となっています。



## 5 休養・睡眠・こころの健康について

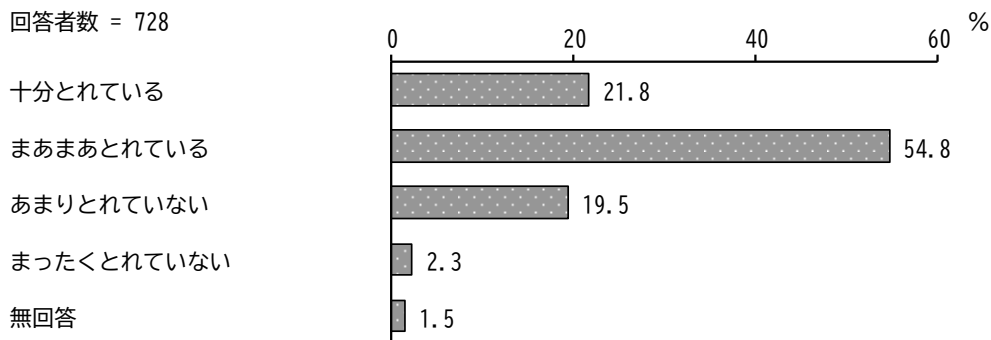
問 15 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
(1つに○)

「6時間以上7時間未満」の割合が36.0%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」の割合が30.6%、「7時間以上8時間未満」の割合が19.4%となっています。



問 16 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。(1つに○)

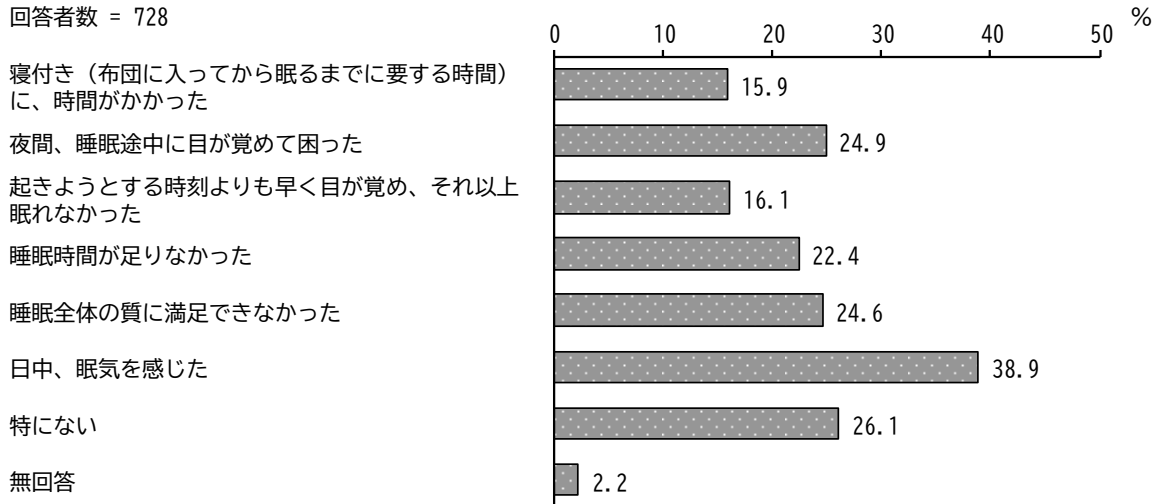
「まあまあとれている」の割合が54.8%と最も高く、次いで「十分とれている」の割合が21.8%、「あまりとれていない」の割合が19.5%となっています。



問 17 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。(いくつでも○)

「日中、眠気を感じた」の割合が 38.9%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 26.1%、「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」の割合が 24.9%となっています。

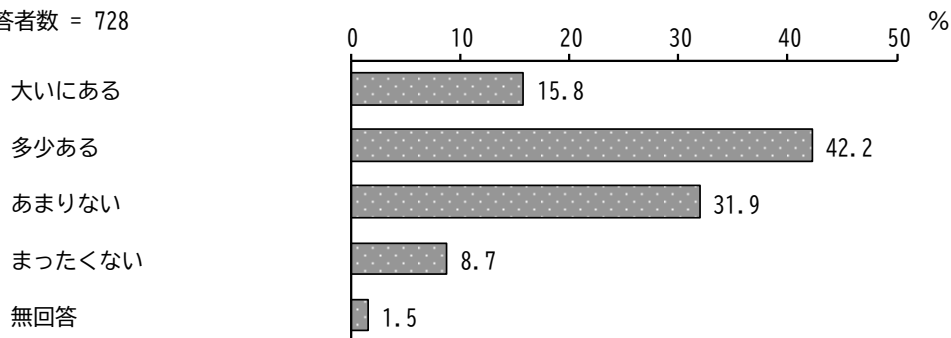
回答者数 = 728



問 18 ここ1か月間、仕事や家庭や交友などの不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。(1つに○)

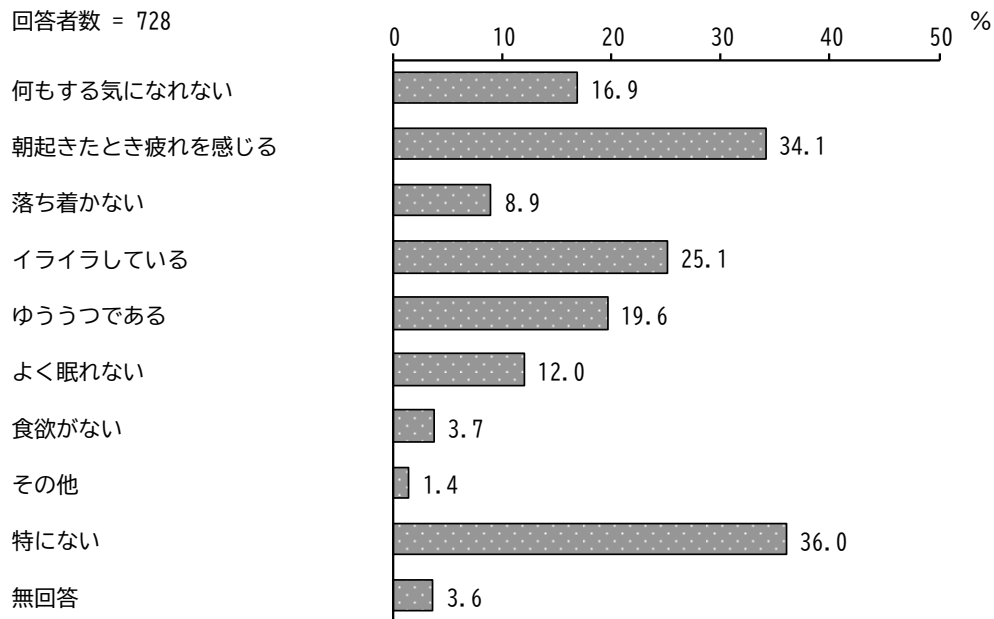
「多少ある」の割合が 42.2%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が 31.9%、「大いにある」の割合が 15.8%となっています。

回答者数 = 728



問 19 あなたは、最近1か月の間に次のようなことがありましたか。(いくつでも○)

「特にない」の割合が36.0%と最も高く、次いで「朝起きたとき疲れを感じる」の割合が34.1%、「イライラしている」の割合が25.1%となっています。



【1日の平均睡眠時間別】

1日の平均睡眠時間別にみると、他に比べ、5時間未満で「よく眠れない」「ゆううつである」「イライラしている」の割合が高くなっています。

単位：%

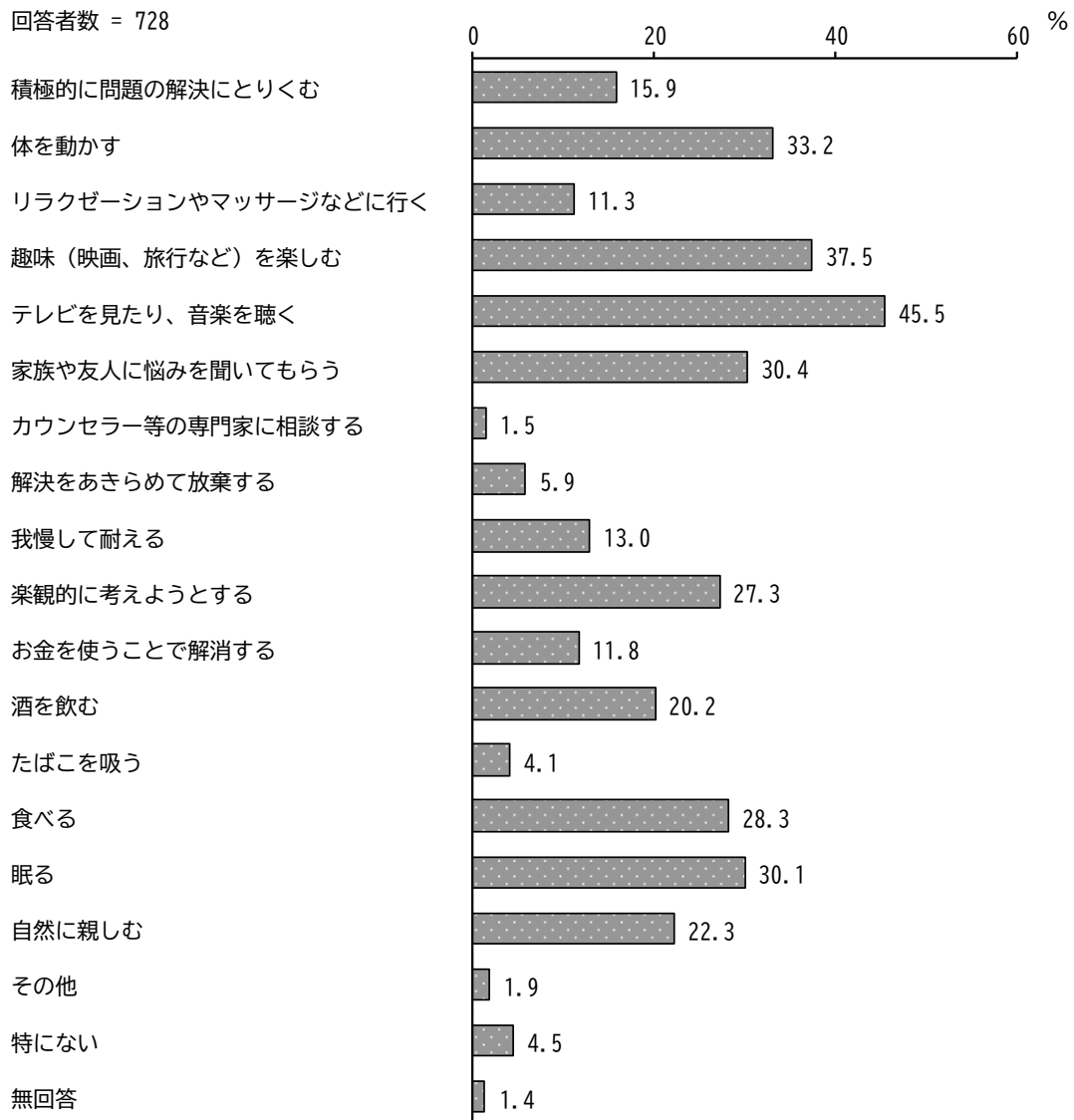
区分	回答者数(件)	何もする気になれない	朝起きたとき疲れを感じる	落ち着かない	イライラしている	ゆううつである
全 体	728	16.9	34.1	8.9	25.1	19.6
5時間未満	60	31.7	45.0	16.7	41.7	36.7
5時間以上6時間未満	223	18.4	42.2	7.6	26.9	22.9
6時間以上7時間未満	262	13.7	33.2	10.7	27.5	18.3
7時間以上8時間未満	141	15.6	24.1	5.0	17.0	14.9
8時間以上9時間未満	27	11.1	14.8	7.4	—	3.7
9時間以上	3	—	33.3	—	—	—

区分	よく眠れない	食欲がない	その他	特にない	無回答
全 体	12.0	3.7	1.4	36.0	3.6
5時間未満	35.0	10.0	—	23.3	1.7
5時間以上6時間未満	14.8	2.2	1.3	29.6	1.3
6時間以上7時間未満	8.0	2.3	1.1	35.1	2.7
7時間以上8時間未満	6.4	5.7	1.4	52.5	5.0
8時間以上9時間未満	3.7	7.4	7.4	55.6	3.7
9時間以上	33.3	—	—	33.3	—



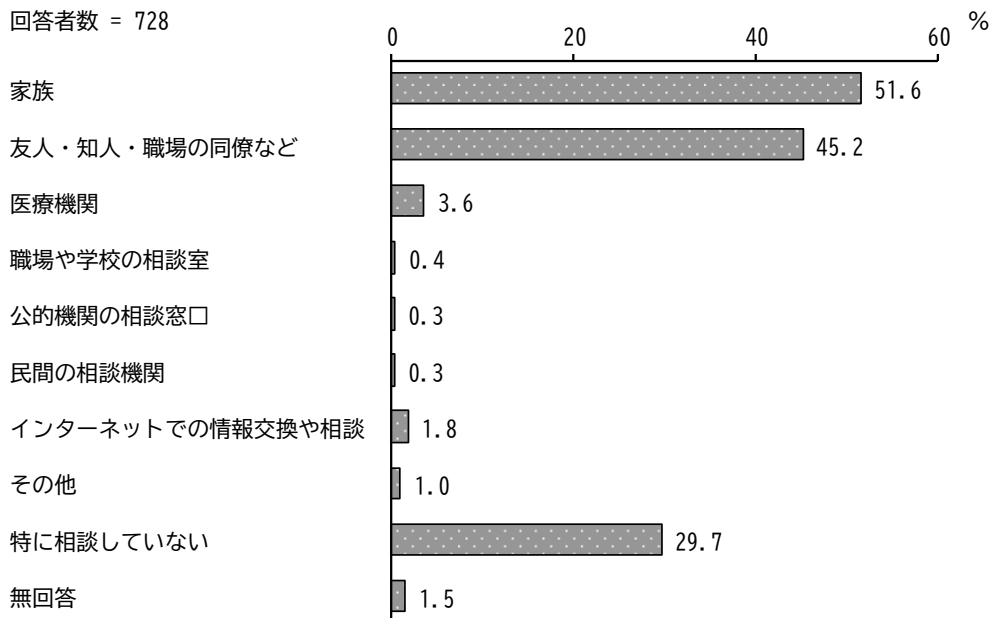
問 20 ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか。(いくつでも○)

「テレビを見たり、音楽を聴く」の割合が 45.5%と最も高く、次いで「趣味（映画、旅行など）を楽しむ」の割合が 37.5%、「体を動かす」の割合が 33.2%となっています。



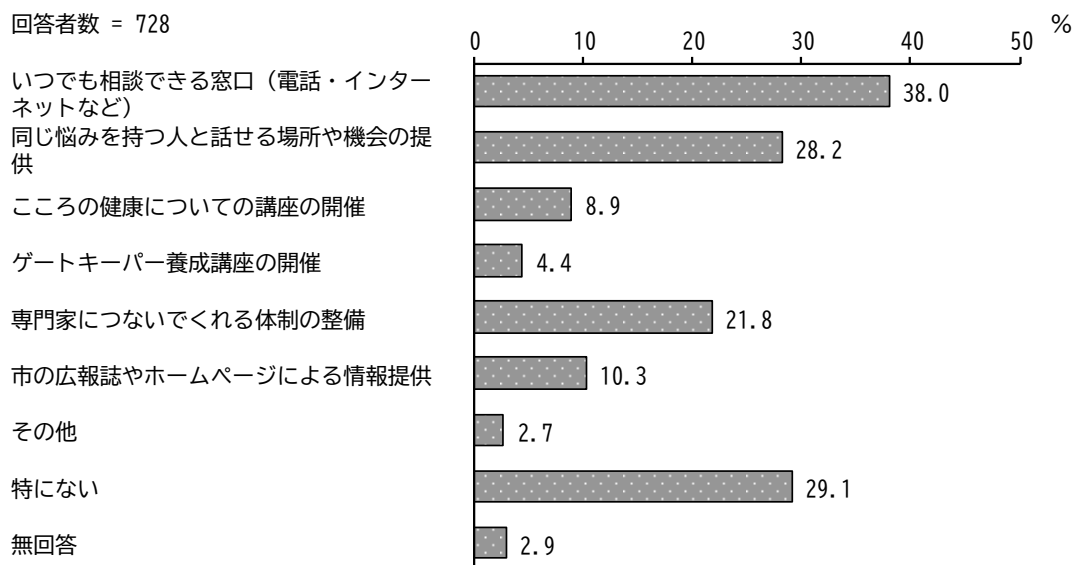
問 21 あなたは、悩みやストレスなどについて誰かに相談していますか。  
(いくつでも○)

「家族」の割合が 51.6%と最も高く、次いで「友人・知人・職場の同僚など」の割合が 45.2%、「特に相談していない」の割合が 29.7%となっています。



問 22 あなたは、こころの健康を保つためにどのような機関やしくみがあればいいと思いますか。(いくつでも○)

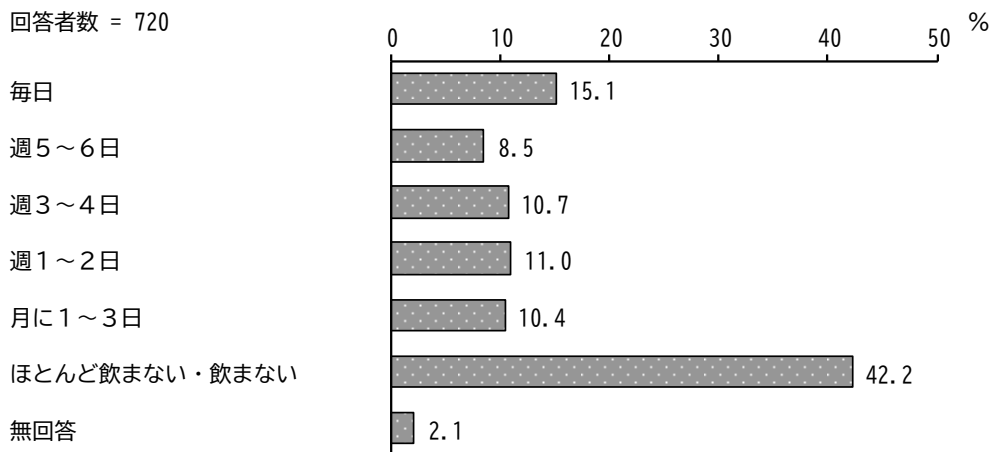
「いつでも相談できる窓口（電話・インターネットなど）」の割合が 38.0%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 29.1%、「同じ悩みを持つ人と話せる場所や機会の提供」の割合が 28.2%となっています。



## 6 飲酒・喫煙について

問 23 あなたは、週に何日お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。  
（1つに○）

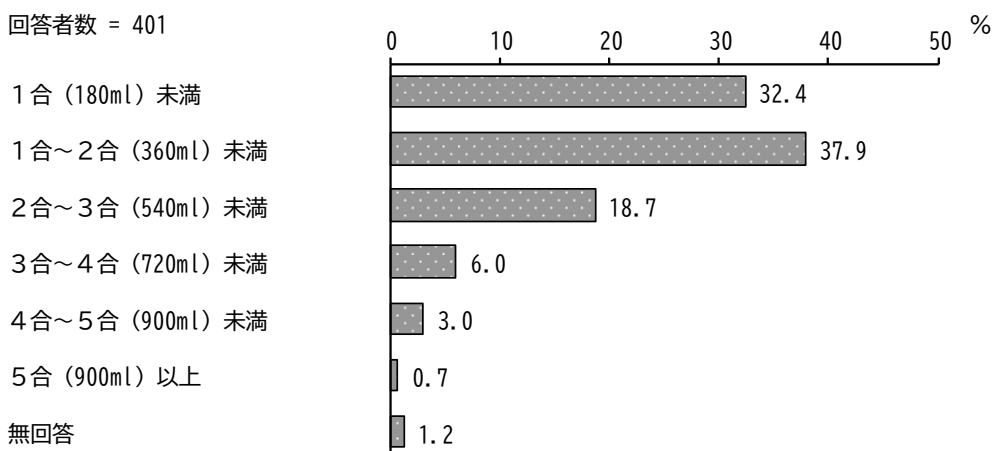
「ほとんど飲まない・飲まない」の割合が 42.2%と最も高く、次いで「毎日」の割合が 15.1%、「週1～2日」の割合が 11.0%となっています。



問 23 で「1. 毎日」、「2. 週5～6日」、「3. 週3～4日」、「4. 週1～2日」、「5. 月に1～3日」と回答した方におたずねします。

問 23-1 お酒を飲む日は、清酒に換算して、1回あたりどのくらいの量を飲みますか。（1つに○）

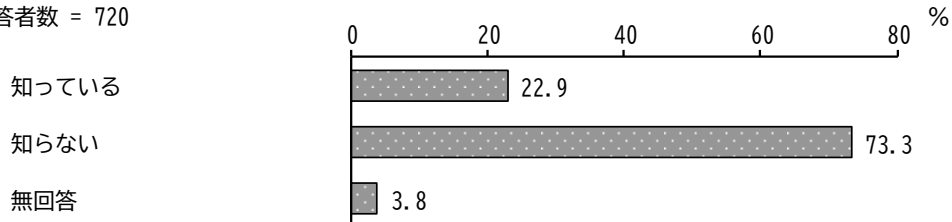
「1合～2合（360ml）未満」の割合が 37.9%と最も高く、次いで「1合（180ml）未満」の割合が 32.4%、「2合～3合（540ml）未満」の割合が 18.7%となっています。



問 24 国は、「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を、1日あたりの純アルコール摂取量が男性 40g（清酒換算で2合）以上、女性 20g（清酒換算で1合）以上と示しています。あなたは、このことを知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 22.9%、「知らない」の割合が 73.3%となっています。

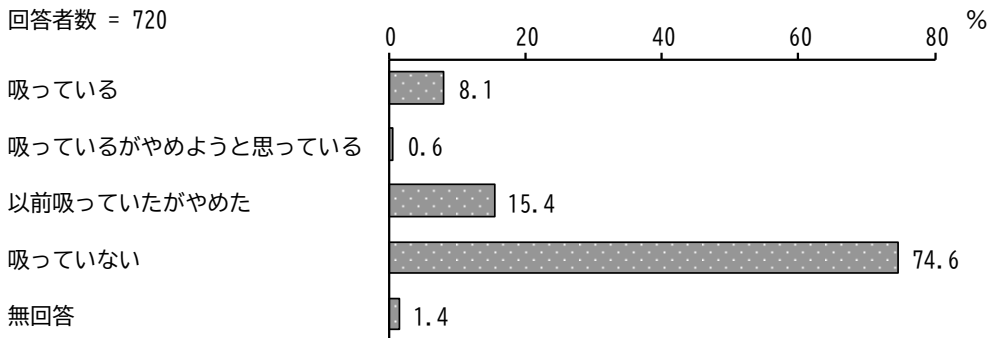
回答者数 = 720



問 25 あなたは、現在たばこを吸っていますか。（1つに○）

「吸っていない」の割合が 74.6%と最も高く、次いで「以前吸っていたがやめた」の割合が 15.4%となっています。

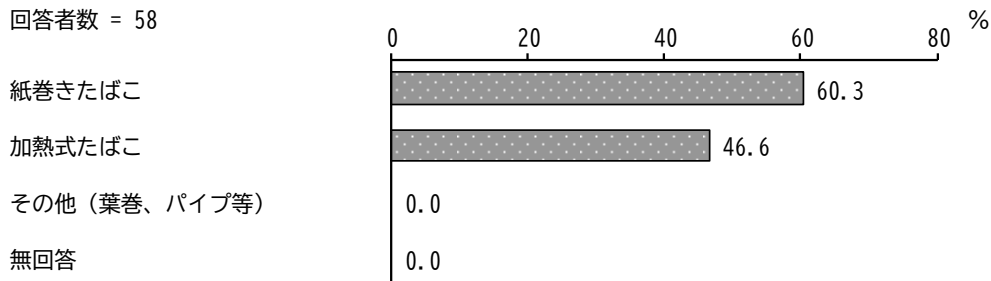
回答者数 = 720



問 25 で「1. 吸っている」と回答した方におたずねします。

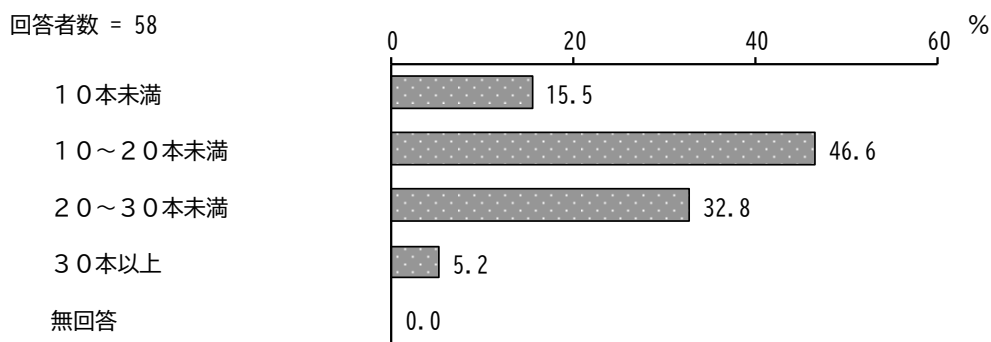
問 25-1 現在、あなたが吸っているたばこ製品は何ですか。(いくつでも○)

「紙巻きたばこ」の割合が 60.3%と最も高く、次いで「加熱式たばこ」の割合が 46.6%となっています。



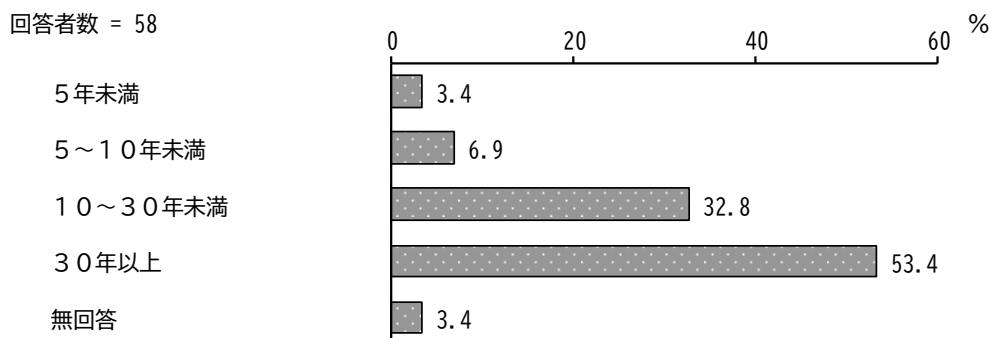
### 1日のタバコ本数

「10～20本未満」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「20～30本未満」の割合が 32.8%、「10本未満」の割合が 15.5%となっています。



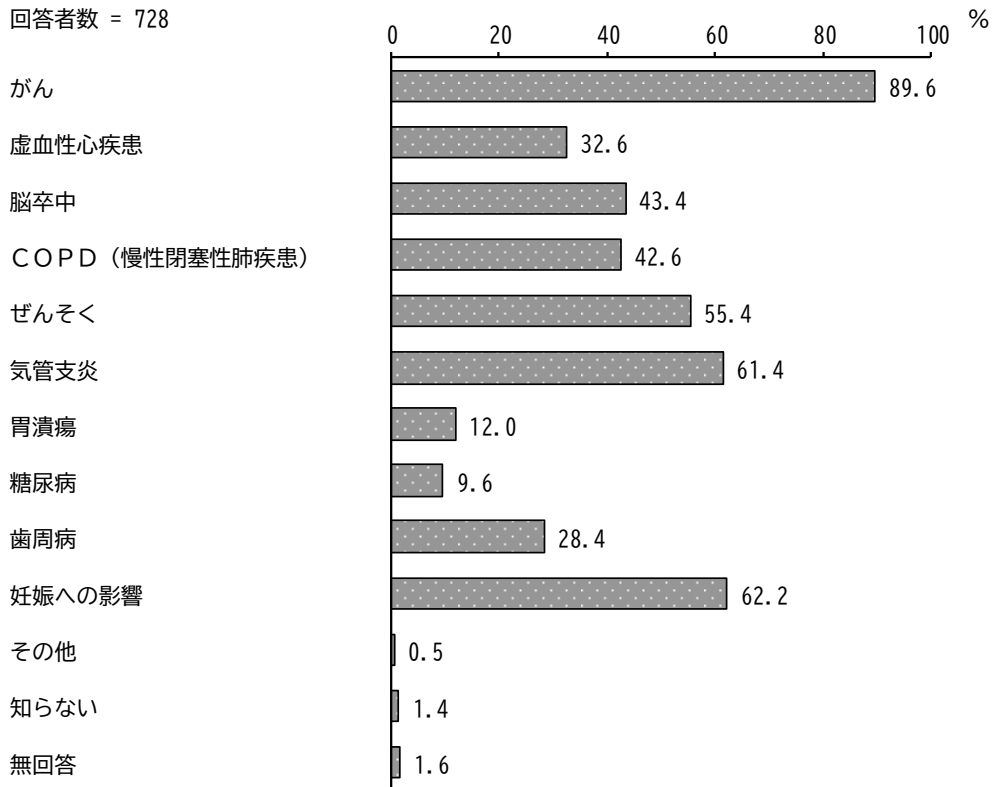
### 喫煙年数

「30年以上」の割合が 53.4%と最も高く、次いで「10～30年未満」の割合が 32.8%となっています。



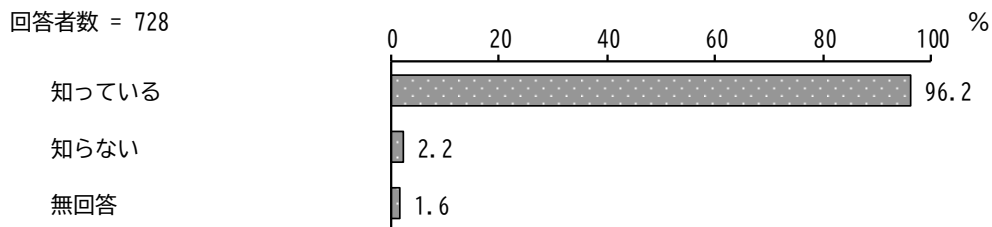
問 26 あなたは、喫煙が健康に与える影響について、どのようなことを知っていますか。(いくつでも○)

「がん」の割合が 89.6%と最も高く、次いで「妊娠への影響」の割合が 62.2%、「気管支炎」の割合が 61.4%となっています。



問 27 あなたは、受動喫煙が健康に影響を与えることを知っていますか。(1つに○)

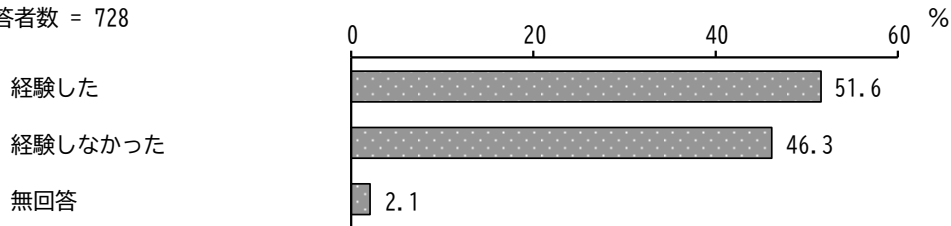
「知っている」の割合が 96.2%、「知らない」の割合が 2.2%となっています。



問 28 あなたは、おおよそこの1年の間に受動喫煙を経験しましたか。(1つに○)

「経験した」の割合が51.6%、「経験しなかった」の割合が46.3%となっています。

回答者数 = 728

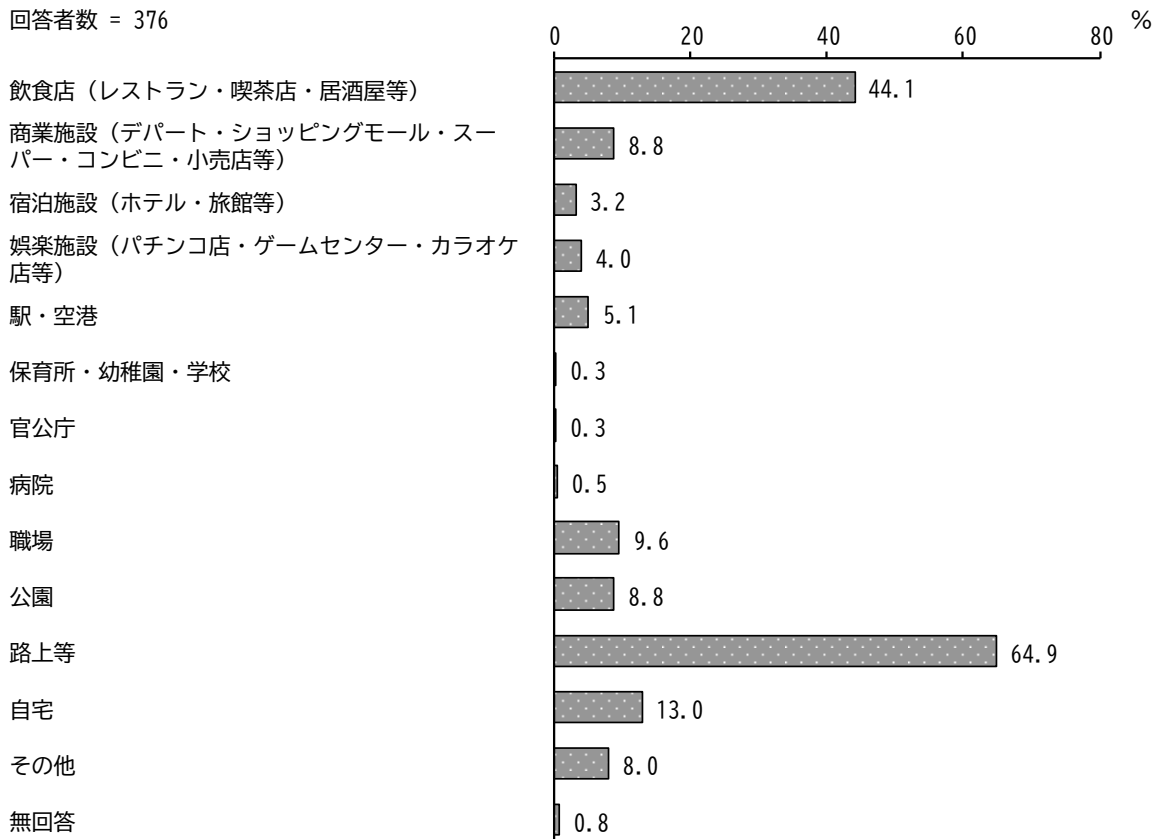


問 28 で「1. 経験した」と回答した方におたずねします。

問 28-1 どこで受動喫煙を経験しましたか。(いくつでも○)

「路上等」の割合が64.9%と最も高く、次いで「飲食店（レストラン・喫茶店・居酒屋等）」の割合が44.1%、「自宅」の割合が13.0%となっています。

回答者数 = 376

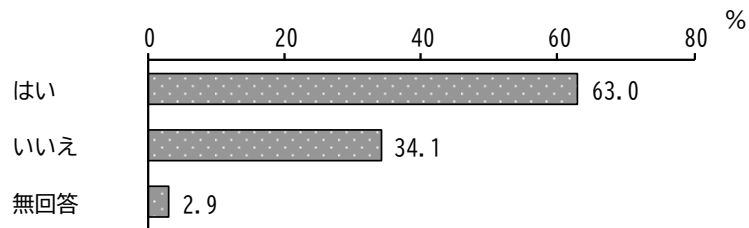


## 7 歯と口腔の健康について

問 29 あなたは、歯周病予防をしていますか。(1つに○)

「はい」の割合が63.0%、「いいえ」の割合が34.1%となっています。

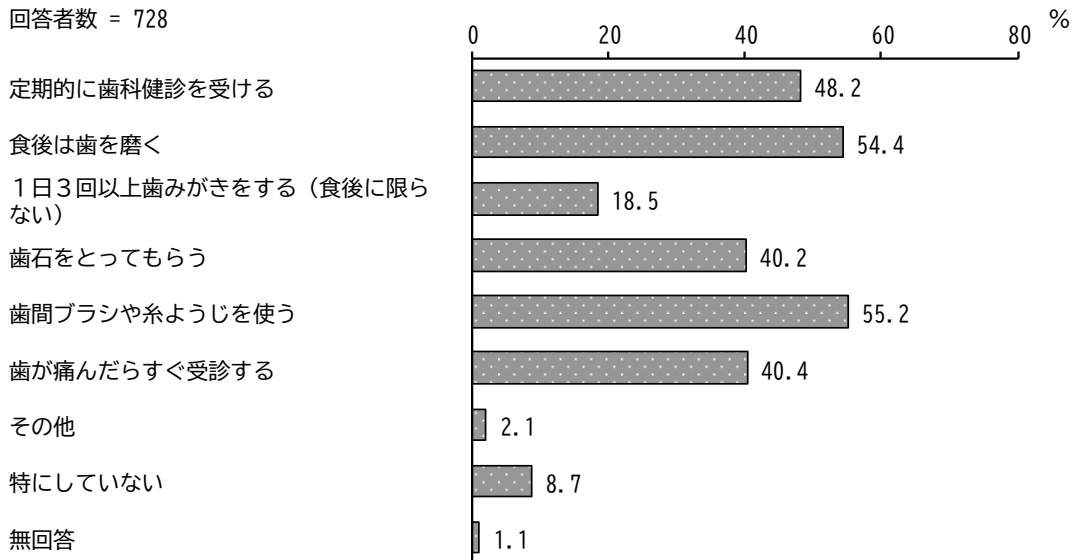
回答者数 = 728



問 30 あなたは、ふだんは歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをしていますか。(いくつでも○)

「歯間ブラシや糸ようじを使う」の割合が55.2%と最も高く、次いで「食後は歯を磨く」の割合が54.4%、「定期的に歯科健診を受ける」の割合が48.2%となっています。

回答者数 = 728

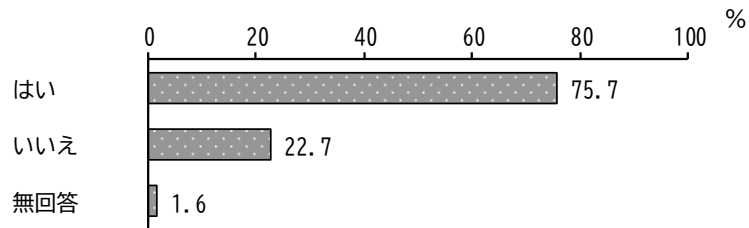




問 31 あなたは、歯周病が生活習慣病をはじめとする全身疾患に影響を及ぼすことを知っていますか。(1つに○)

「はい」の割合が75.7%、「いいえ」の割合が22.7%となっています。

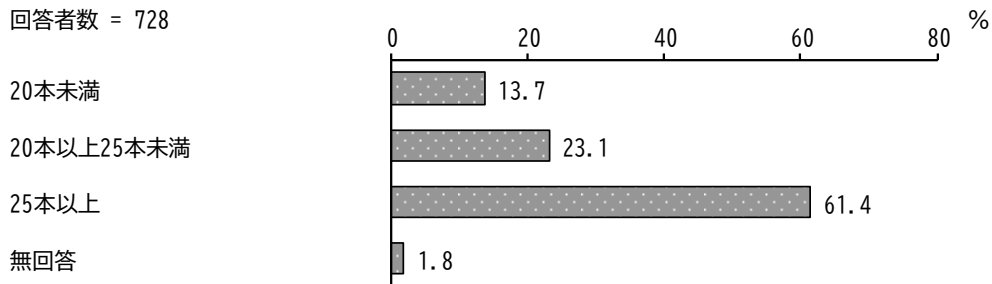
回答者数 = 728



問 32 現在のあなたの歯の本数について教えてください。(1つに○)

「25本以上」の割合が61.4%と最も高く、次いで「20本以上25本未満」の割合が23.1%、「20本未満」の割合が13.7%となっています。

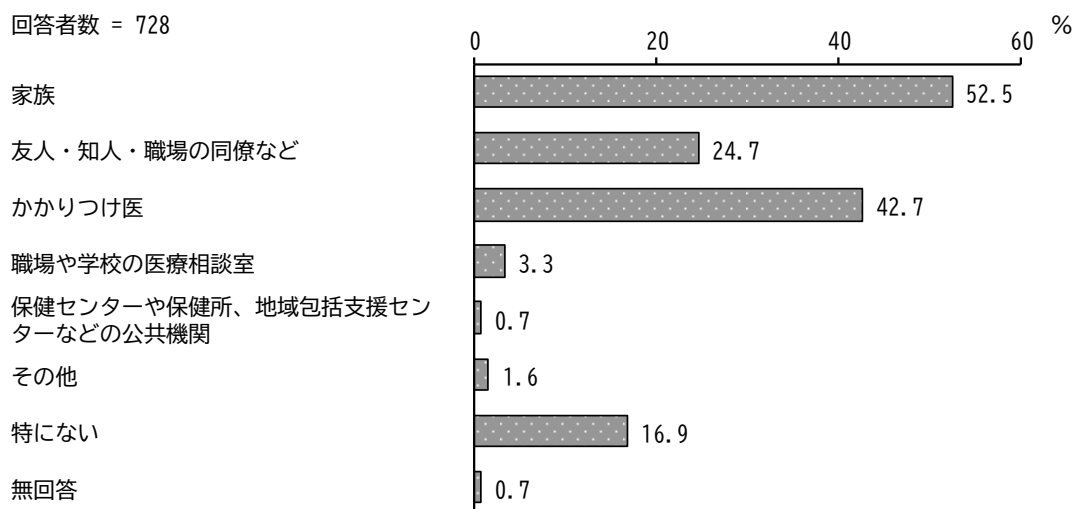
回答者数 = 728



## 8 医療体制について

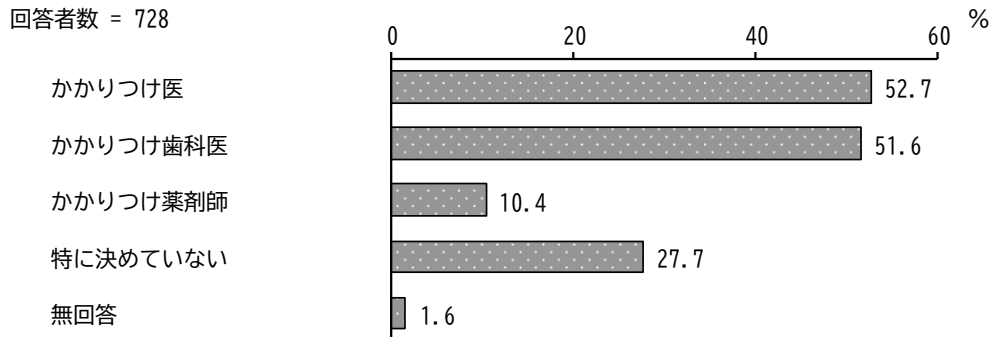
問 33 あなたはふだん、健康に関する相談ごとは、どこにしていますか。  
(いくつでも○)

「家族」の割合が 52.5%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が 42.7%、「友人・知人・職場の同僚など」の割合が 24.7%となっています。



問 34 次のうちあなたが「かかりつけ」を決めているものについてお答えください。  
(いくつでも○)

「かかりつけ医」の割合が 52.7%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医」の割合が 51.6%、「特に決めていない」の割合が 27.7%となっています。



#### 【健康診断の受診状況別】

健康診断の受診状況別にみると、他に比べ、受診していないで「特に決めていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	かかりつけ医	かかりつけ歯科医	かかりつけ薬剤師	特に決めていない	無回答
全 体	728	52.7	51.6	10.4	27.7	1.6
受診した	573	53.8	50.3	10.6	27.9	1.6
受診していない	106	44.3	50.9	7.5	34.9	—

#### 【歯周病予防の有無別】

歯周病予防の有無別にみると、他に比べ、いいえで「特に決めていない」の割合が、はいで「かかりつけ歯科医」「かかりつけ医」の割合が高くなっています。

単位：%

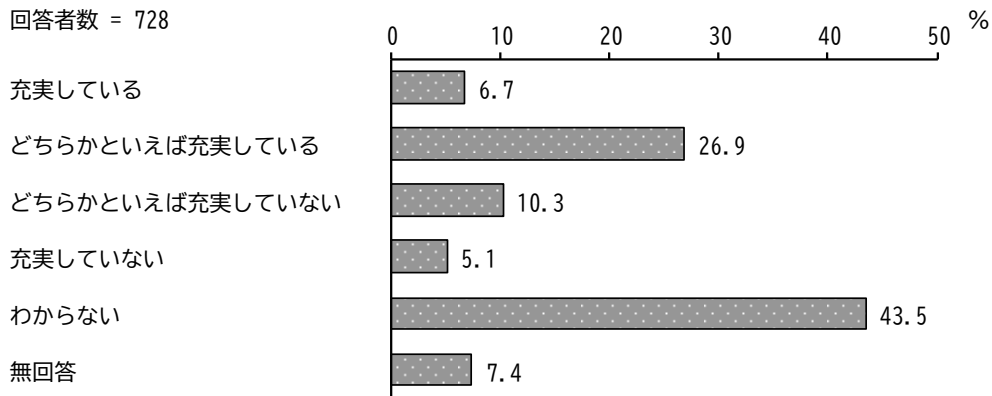
区分	回答者数 (件)	かかりつけ医	かかりつけ歯科医	かかりつけ薬剤師	特に決めていない	無回答
全 体	728	52.7	51.6	10.4	27.7	1.6
はい	459	58.2	63.8	12.0	19.4	1.1
いいえ	248	42.7	31.0	7.7	44.0	1.2

問 35 お住まいの地域の医療サービスや危機管理体制についてお聞きします。

①市内の休日、夜間の医療体制

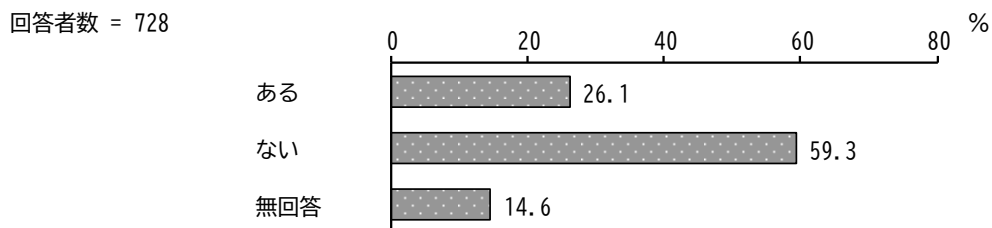
(1) 充実の実感

「わからない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「どちらかといえば充実している」の割合が26.9%、「どちらかといえば充実していない」の割合が10.3%となっています。



(2) 利用（参加）経験

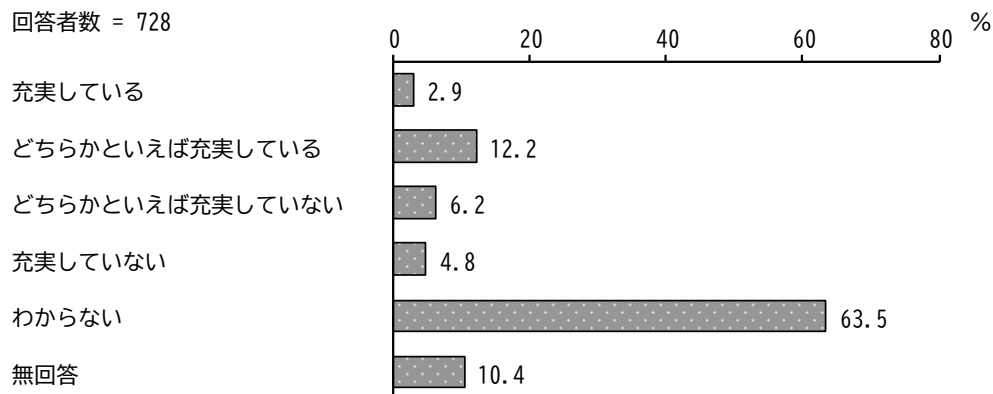
「ある」の割合が26.1%、「ない」の割合が59.3%となっています。



## ②人間ドック

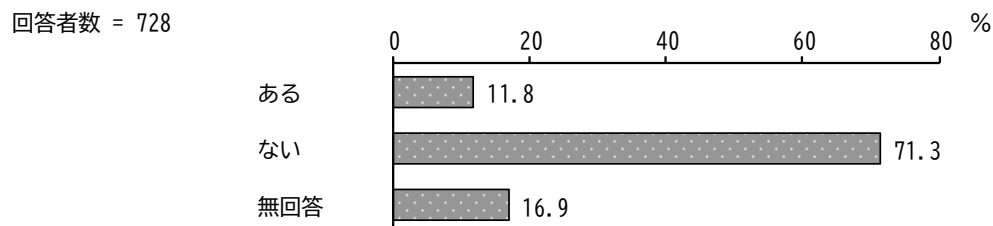
### (1) 充実の実感

「わからない」の割合が63.5%と最も高く、次いで「どちらかといえば充実している」の割合が12.2%となっています。



### (2) 利用（参加）経験

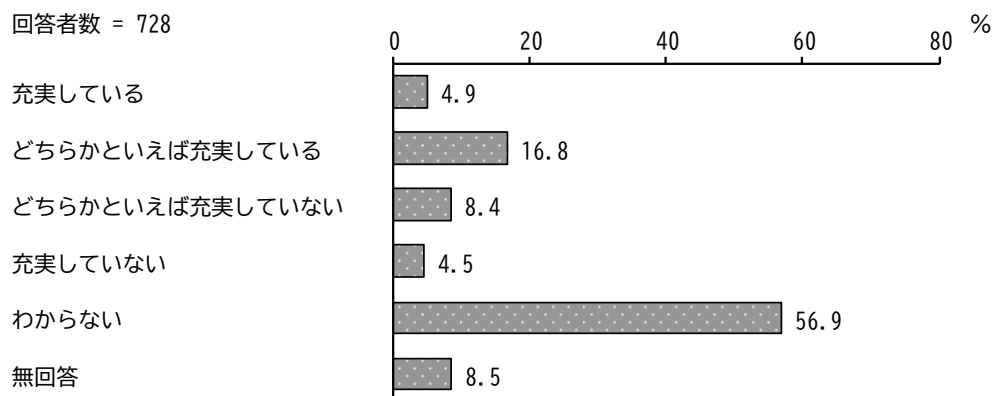
「ある」の割合が11.8%、「ない」の割合が71.3%となっています。



### ③救急医療体制

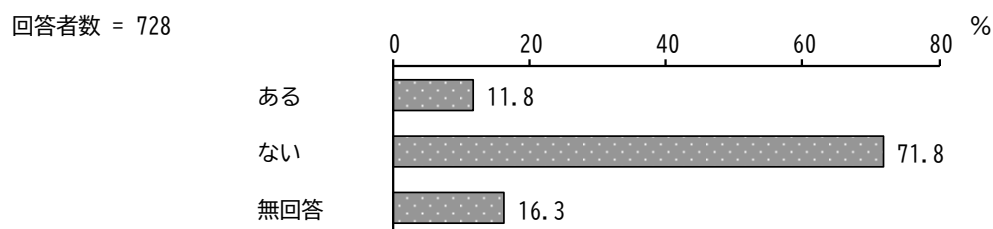
#### (1) 充実の実感

「わからない」の割合が56.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば充実している」の割合が16.8%となっています。



#### (2) 利用（参加）経験

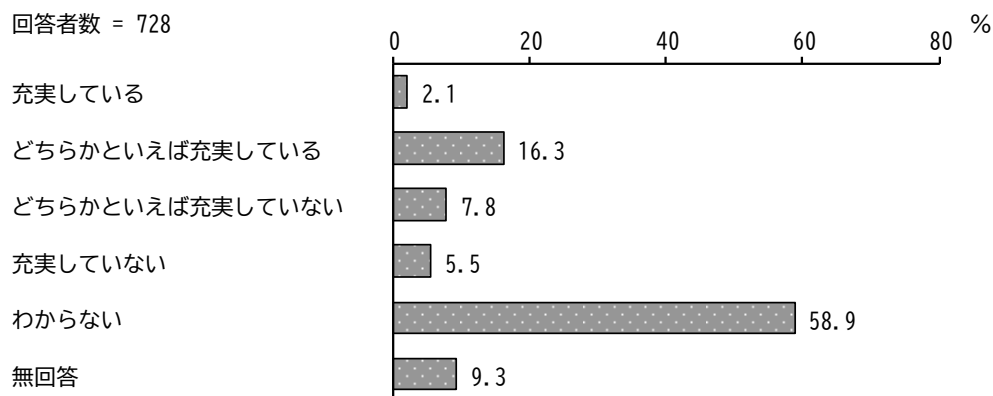
「ある」の割合が11.8%、「ない」の割合が71.8%となっています。



#### ④医療機関や相談窓口情報の周知

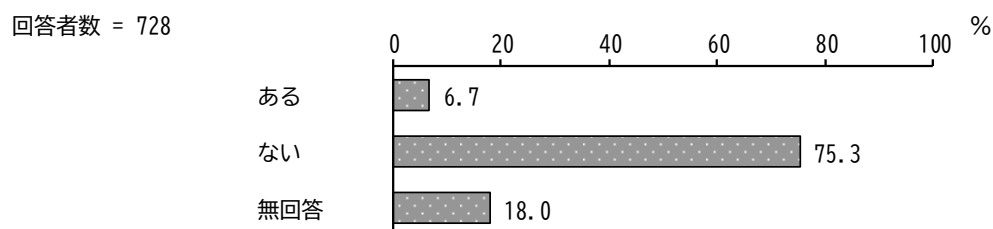
##### (1) 充実の実感

「わからない」の割合が58.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば充実している」の割合が16.3%となっています。



##### (2) 利用（参加）経験

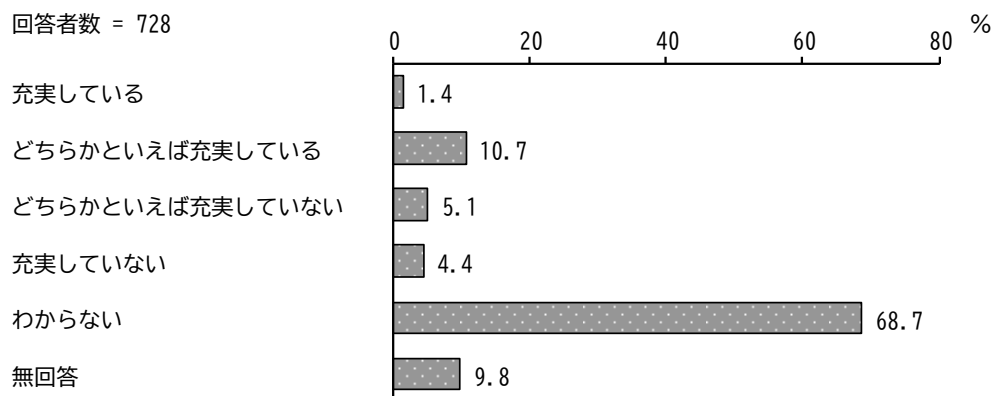
「ある」の割合が6.7%、「ない」の割合が75.3%となっています。



## ⑤総合防災訓練（医療救護訓練）などの実施

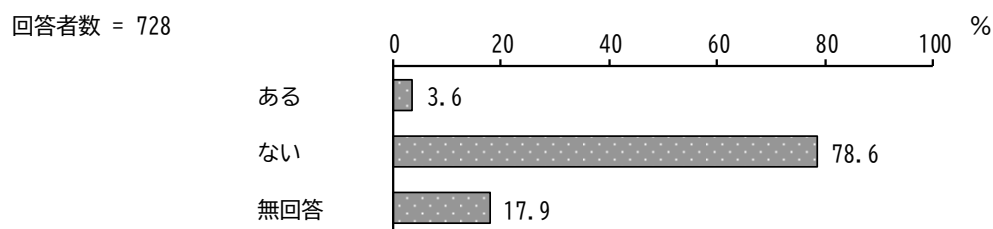
### （１）充実の実感

「わからない」の割合が68.7%と最も高く、次いで「どちらかといえば充実している」の割合が10.7%となっています。



### （２）利用（参加）経験

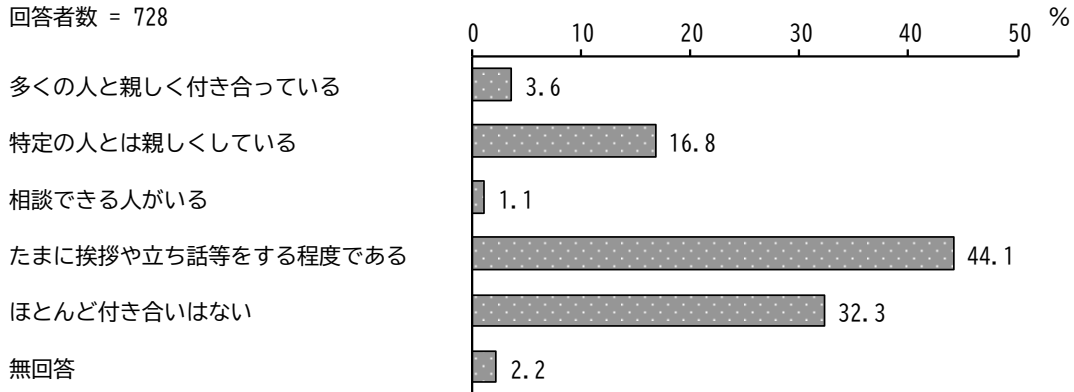
「ある」の割合が3.6%、「ない」の割合が78.6%となっています。





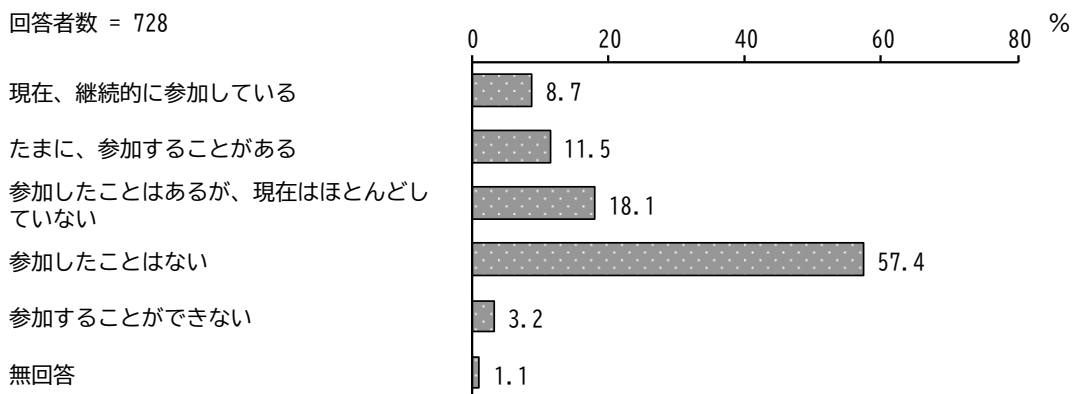
問 36 あなたは、隣近所の人とはどの程度お付き合いをしていますか。(1つに○)

「たまに挨拶や立ち話等をする程度である」の割合が44.1%と最も高く、次いで「ほとんど付き合いはない」の割合が32.3%、「特定の人とは親しくしている」の割合が16.8%となっています。



問 37 あなたは、地域や住民による各種の活動に参加したことはありますか。(1つに○)

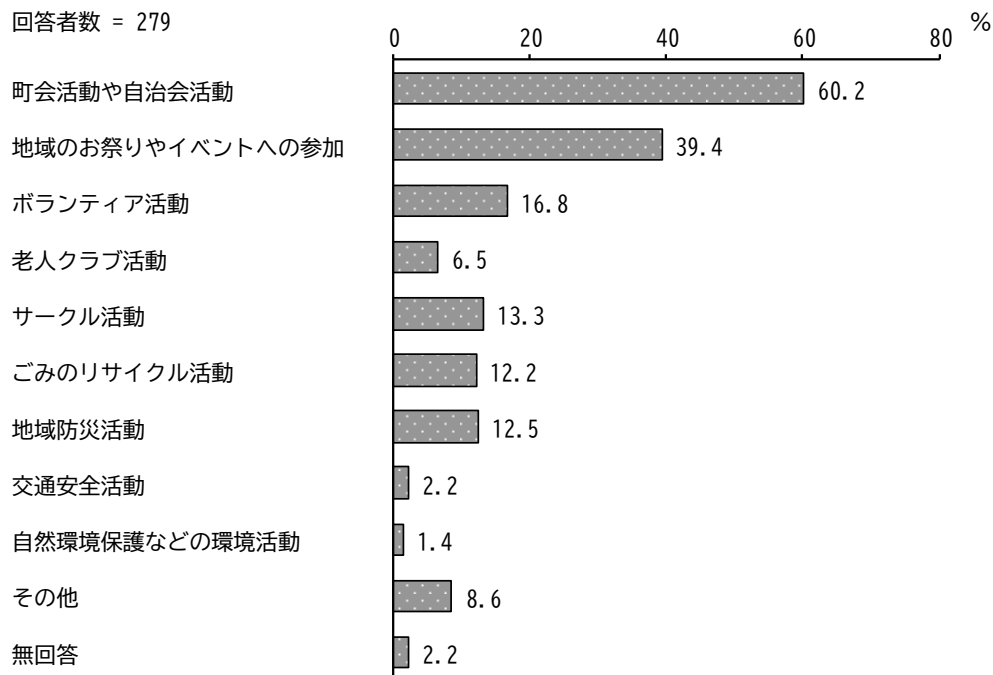
「参加したことはない」の割合が57.4%と最も高く、次いで「参加したことはあるが、現在はほとんどしていない」の割合が18.1%、「たまに、参加することがある」の割合が11.5%となっています。



問37で「1. 現在、継続的に参加している」、「2. たまに、参加することがある」、「3. 参加したことはあるが、現在はほとんどしていない」と回答した方におたずねします。

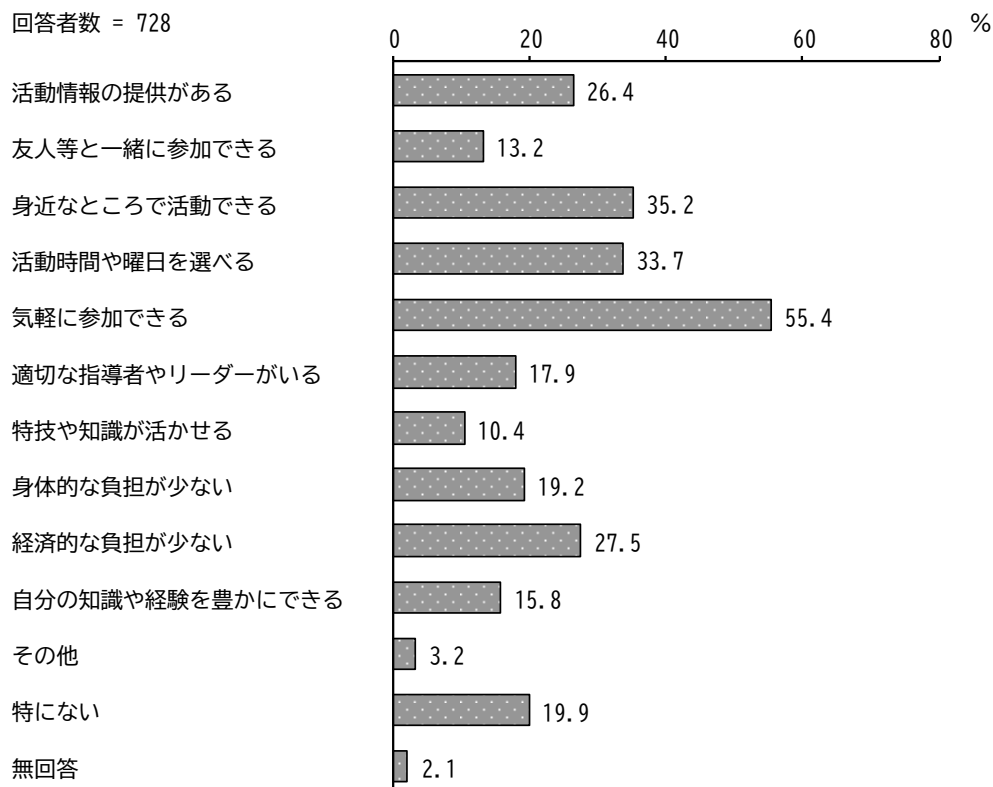
問37-1 どのような活動に参加したことがありますか。(いくつでも○)

「町会活動や自治会活動」の割合が60.2%と最も高く、次いで「地域のお祭りやイベントへの参加」の割合が39.4%、「ボランティア活動」の割合が16.8%となっています。



問 38 どのような条件であれば、地域や住民による各種活動に参加したいと思いますか。(いくつでも○)

「気軽に参加できる」の割合が 55.4%と最も高く、次いで「身近なところで活動できる」の割合が 35.2%、「活動時間や曜日を選べる」の割合が 33.7%となっています。



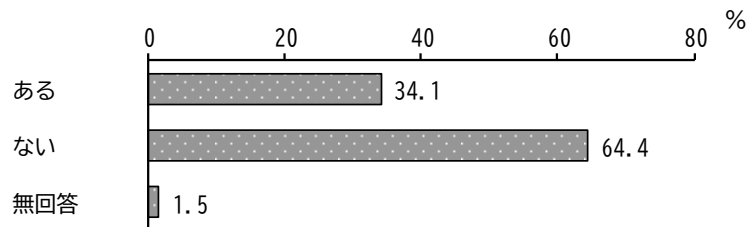
問 39 あなたは、市が実施している次の保健医療サービス（事業）に参加（利用）したことがありますか。「ない」と答えた方は、右側の設問についてお答えください。

①健康診査（健康診断）

（1）参加（利用）状況

「ある」の割合が34.1%、「ない」の割合が64.4%となっています。

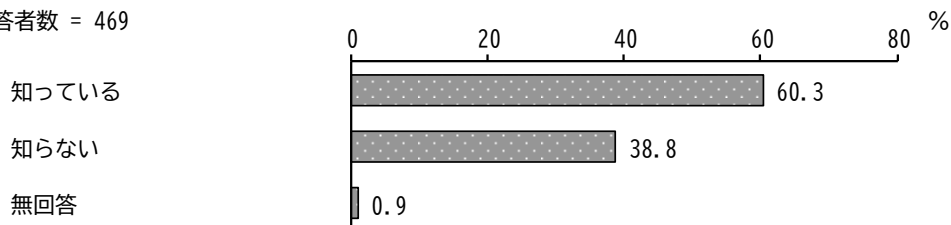
回答者数 = 728



（2）認知度

「知っている」の割合が60.3%、「知らない」の割合が38.8%となっています。

回答者数 = 469

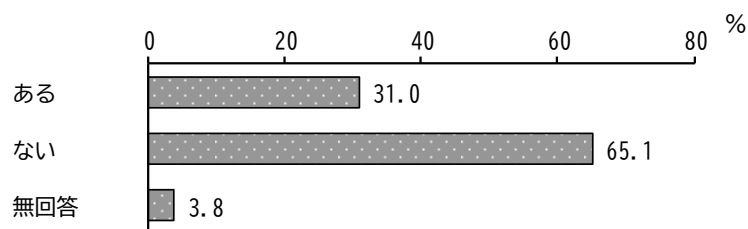


②各種がん検診

（1）参加（利用）状況

「ある」の割合が31.0%、「ない」の割合が65.1%となっています。

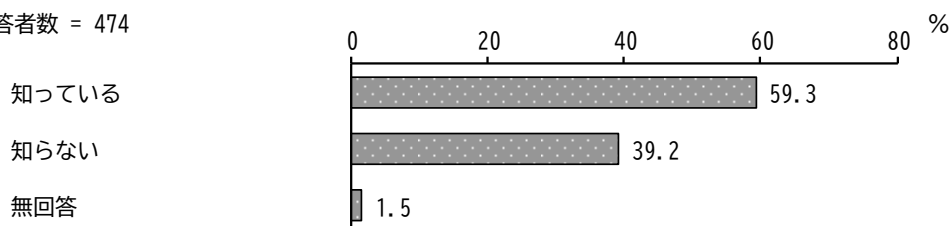
回答者数 = 728



（2）認知度

「知っている」の割合が59.3%、「知らない」の割合が39.2%となっています。

回答者数 = 474

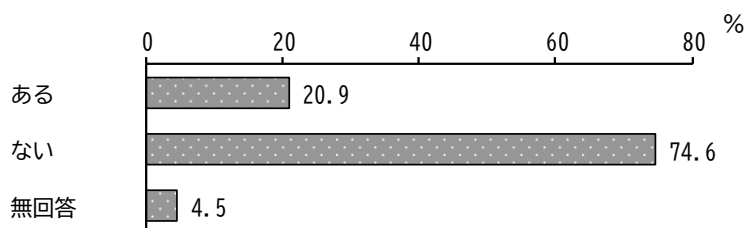


### ③成人歯科健診

#### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が20.9%、「ない」の割合が74.6%となっています。

回答者数 = 728



#### (2) 認知度

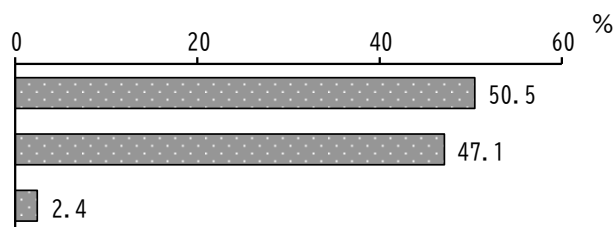
「知っている」の割合が50.5%、「知らない」の割合が47.1%となっています。

回答者数 = 543

知っている

知らない

無回答

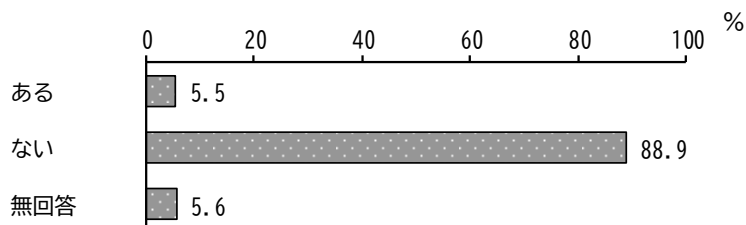


### ④肝炎ウイルス検診

#### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が5.5%、「ない」の割合が88.9%となっています。

回答者数 = 728



#### (2) 認知度

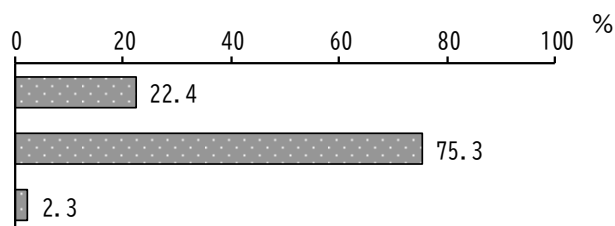
「知っている」の割合が22.4%、「知らない」の割合が75.3%となっています。

回答者数 = 647

知っている

知らない

無回答

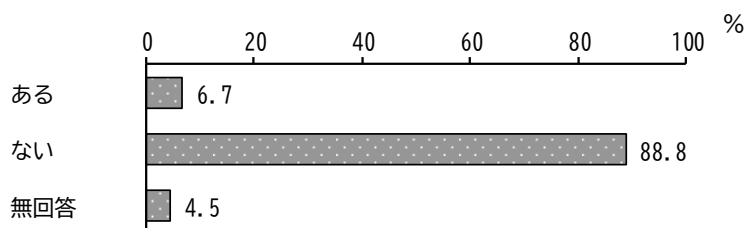


## ⑤骨粗しょう症検診（女性のみ）

### （１）参加（利用）状況

「ある」の割合が6.7%、「ない」の割合が88.8%となっています。

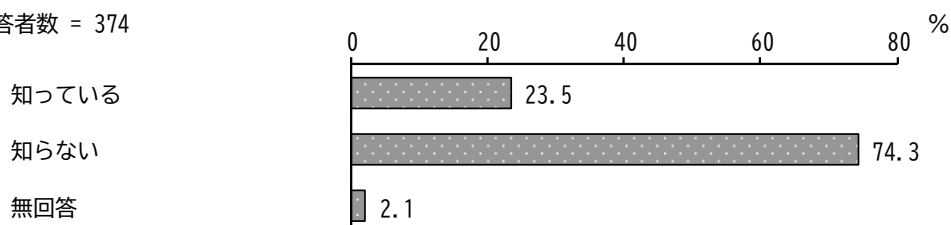
回答者数 = 421



### （２）認知度

「知っている」の割合が23.5%、「知らない」の割合が74.3%となっています。

回答者数 = 374

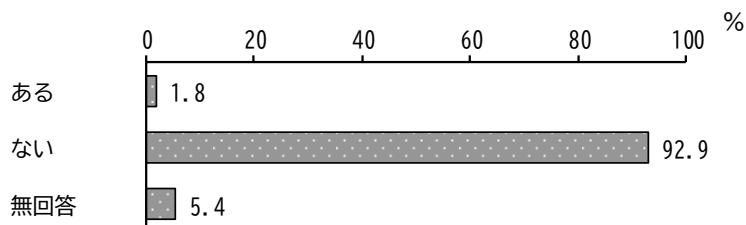


## ⑥健康づくりフォローアップ教室

### （１）参加（利用）状況

「ある」の割合が1.8%、「ない」の割合が92.9%となっています。

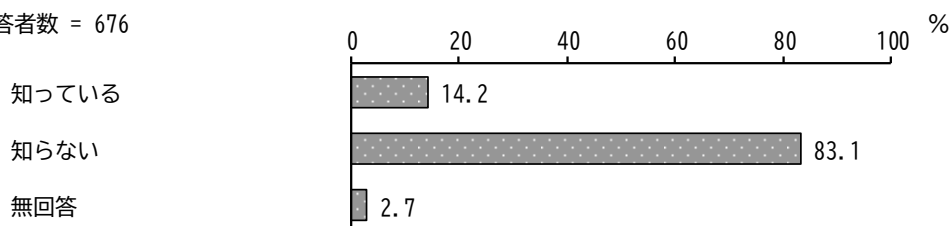
回答者数 = 728



### （２）認知度

「知っている」の割合が14.2%、「知らない」の割合が83.1%となっています。

回答者数 = 676

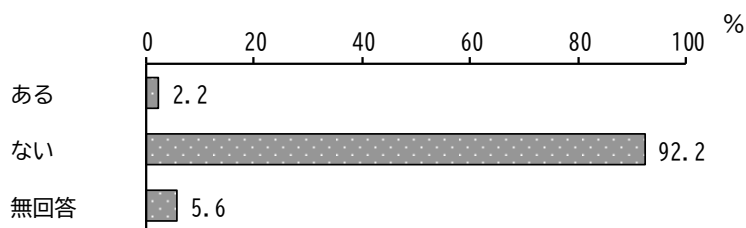


## ⑦栄養に関する相談や講習会

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が2.2%、「ない」の割合が92.2%となっています。

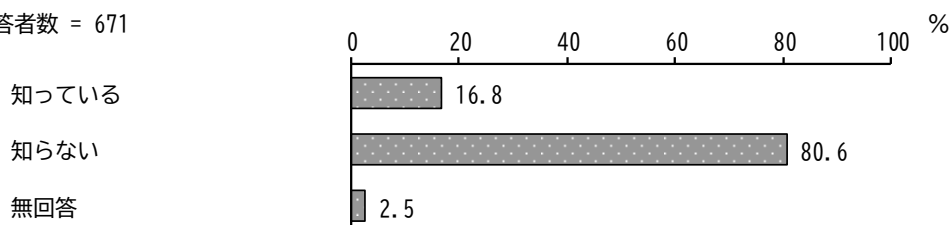
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が16.8%、「知らない」の割合が80.6%となっています。

回答者数 = 671

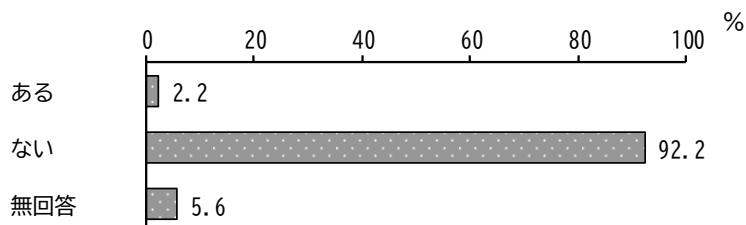


## ⑧歯科に関する相談や講演会

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が2.2%、「ない」の割合が92.2%となっています。

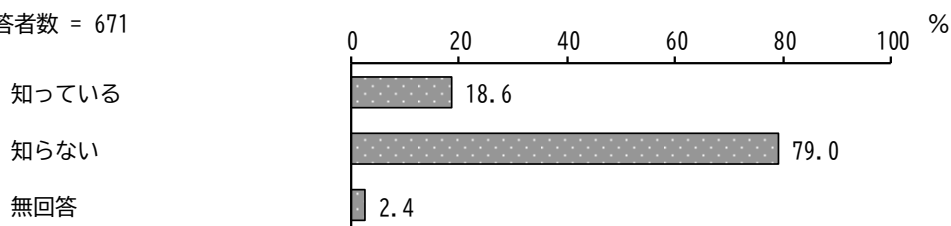
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が18.6%、「知らない」の割合が79.0%となっています。

回答者数 = 671

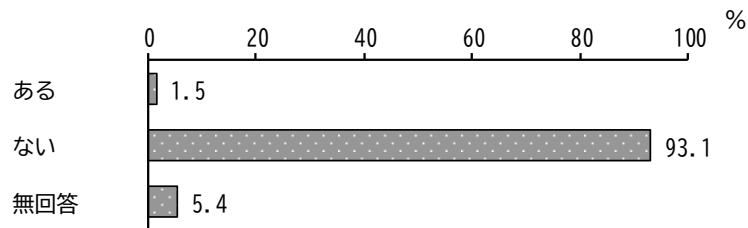


## ⑨医師による健康講演会

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が1.5%、「ない」の割合が93.1%となっています。

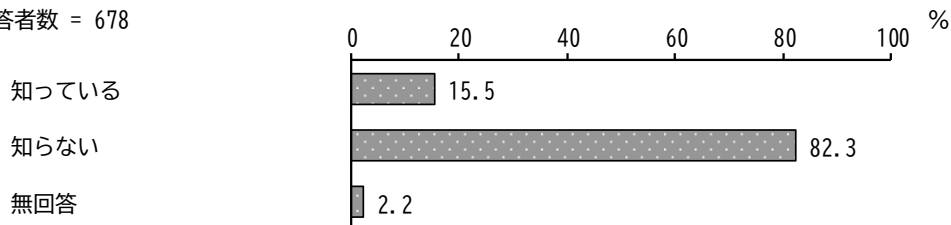
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が15.5%、「知らない」の割合が82.3%となっています。

回答者数 = 678

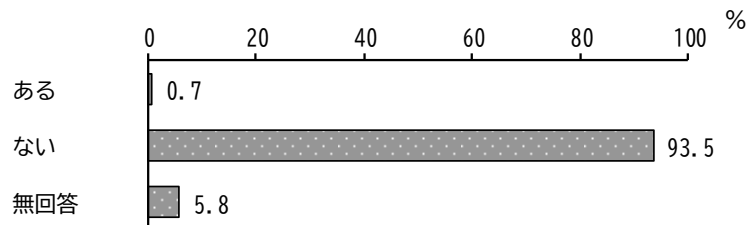


## ⑩成人健康相談

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が0.7%、「ない」の割合が93.5%となっています。

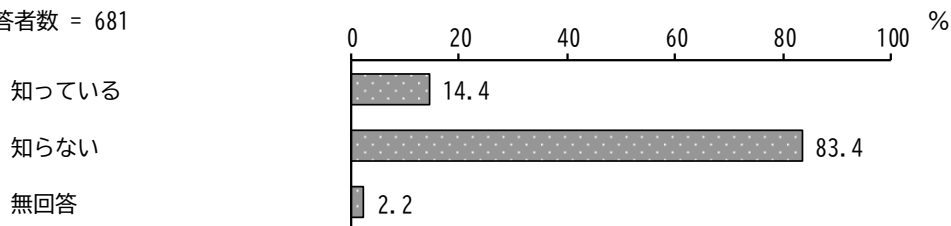
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が14.4%、「知らない」の割合が83.4%となっています。

回答者数 = 681



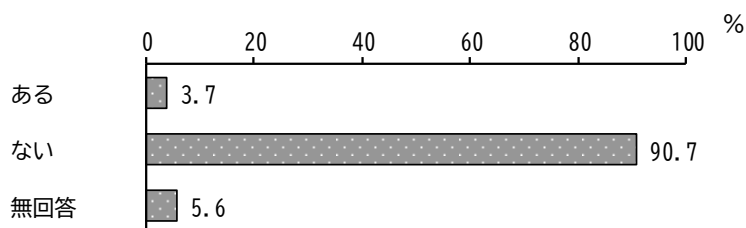


## ⑪健康手帳の配布

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が3.7%、「ない」の割合が90.7%となっています。

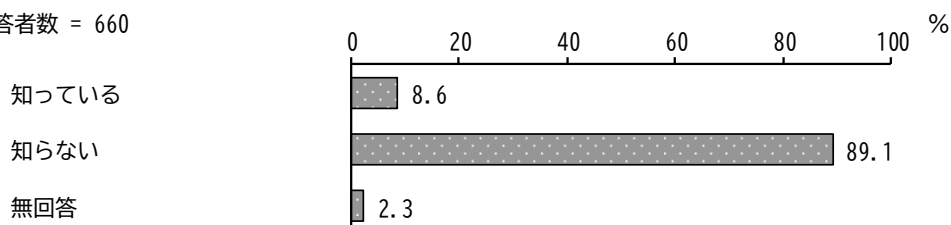
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が8.6%、「知らない」の割合が89.1%となっています。

回答者数 = 660

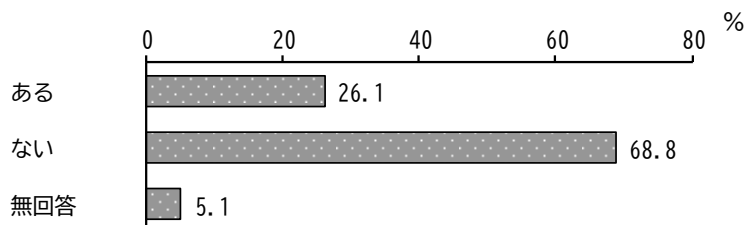


## ⑫休日診療・休日歯科診療・休日薬局（夜間含む）

### (1) 参加（利用）状況

「ある」の割合が26.1%、「ない」の割合が68.8%となっています。

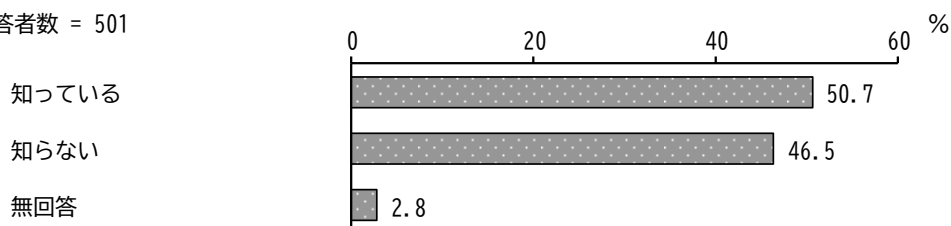
回答者数 = 728



### (2) 認知度

「知っている」の割合が50.7%、「知らない」の割合が46.5%となっています。

回答者数 = 501

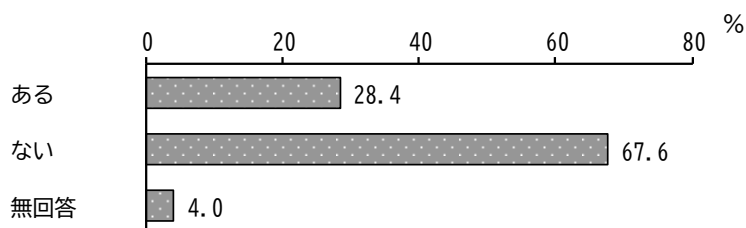


### ⑬予防接種事業（高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、成人風しん）

#### （１）参加（利用）状況

「ある」の割合が28.4%、「ない」の割合が67.6%となっています。

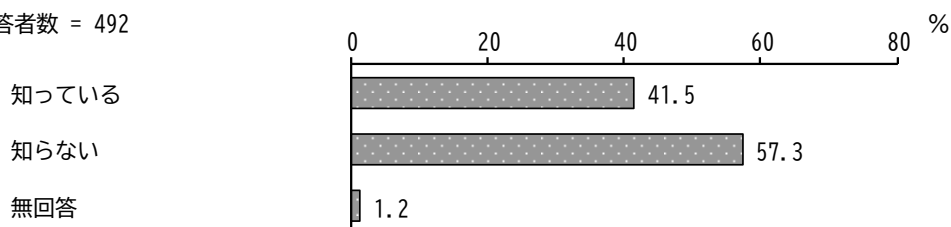
回答者数 = 728



#### （２）認知度

「知っている」の割合が41.5%、「知らない」の割合が57.3%となっています。

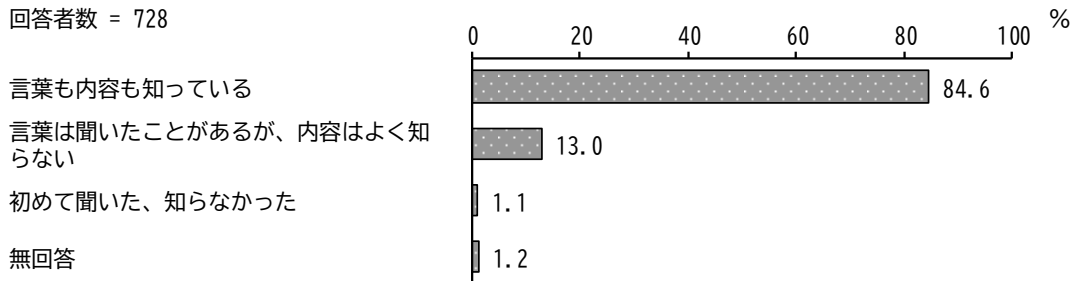
回答者数 = 492



問 40 次の用語について、知っていますか（それぞれ1つに○）

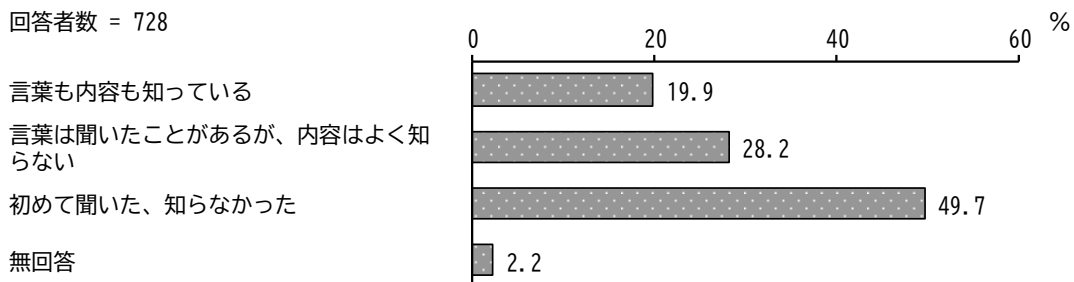
①メタボリックシンドローム（通称メタボ）

「言葉も内容も知っている」の割合が 84.6%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」の割合が 13.0%となっています。



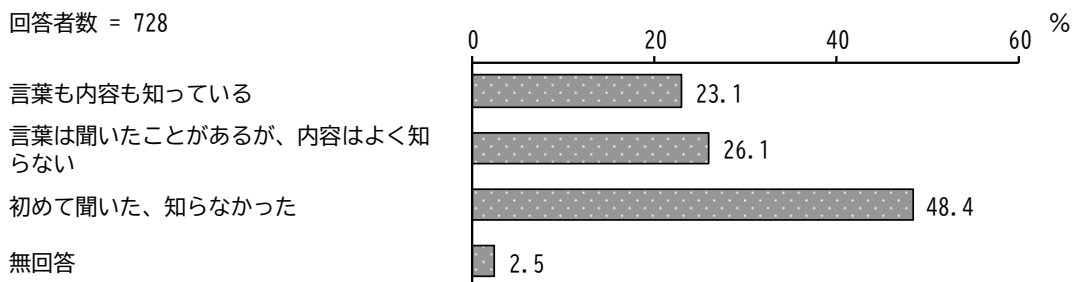
②ロコモティブシンドローム（略称ロコモ）

「初めて聞いた、知らなかった」の割合が 49.7%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」の割合が 28.2%、「言葉も内容も知っている」の割合が 19.9%となっています。



③COPD

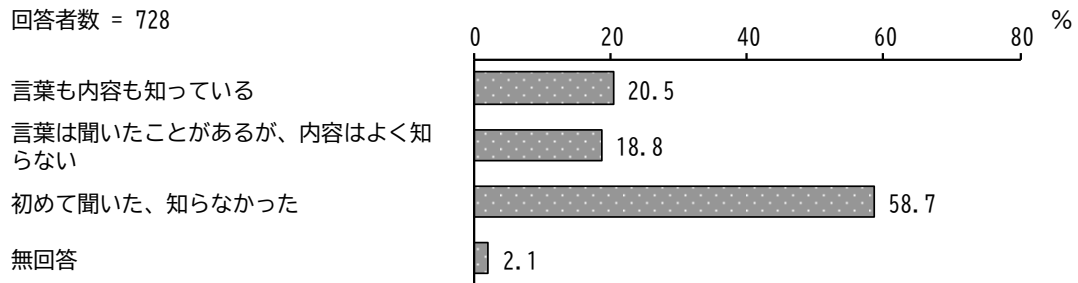
「初めて聞いた、知らなかった」の割合が 48.4%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」の割合が 26.1%、「言葉も内容も知っている」の割合が 23.1%となっています。



#### ④フレイル

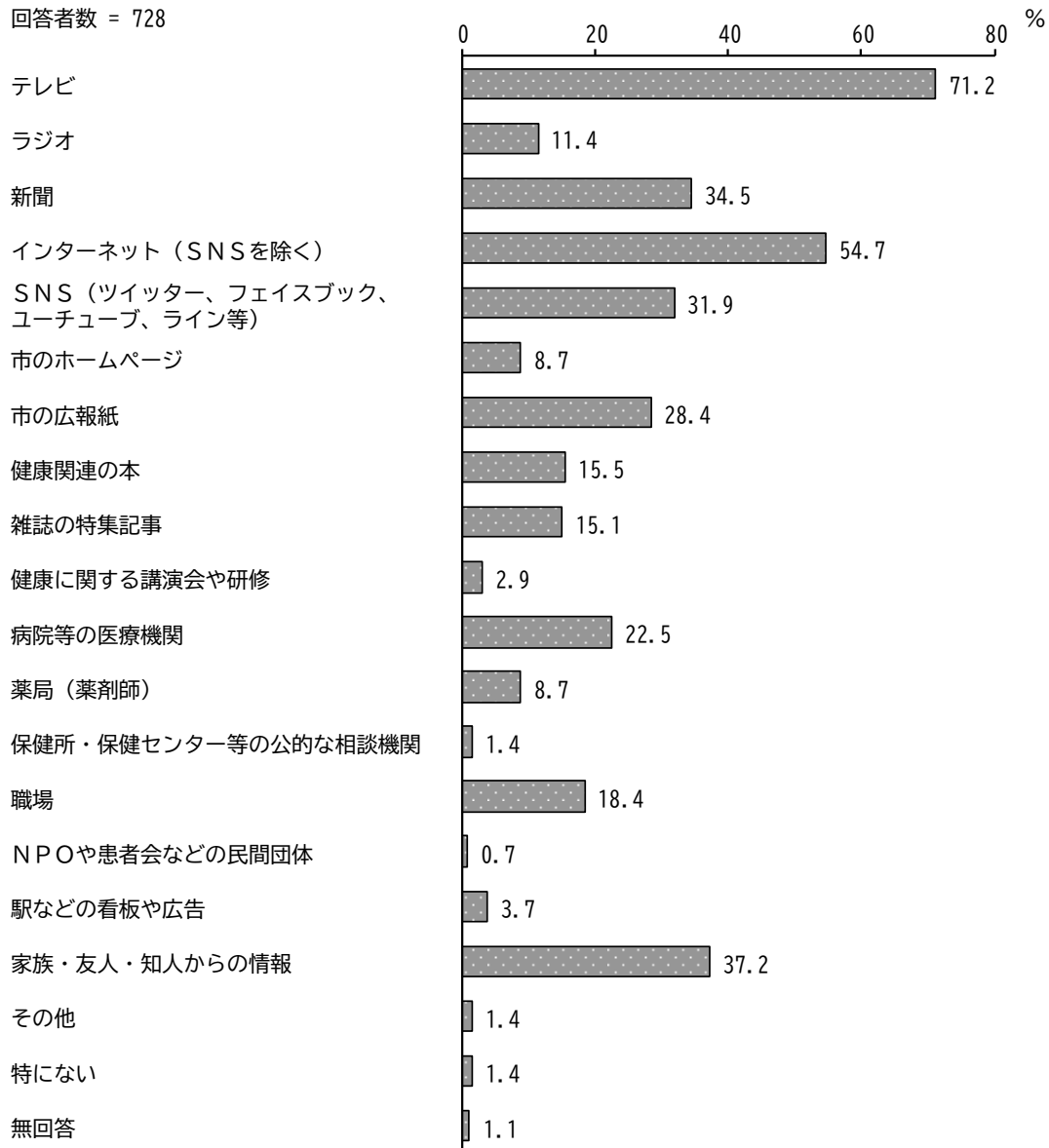
「初めて聞いた、知らなかった」の割合が58.7%と最も高く、次いで「言葉も内容も知っている」の割合が20.5%、「言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」の割合が18.8%となっています。

回答者数 = 728



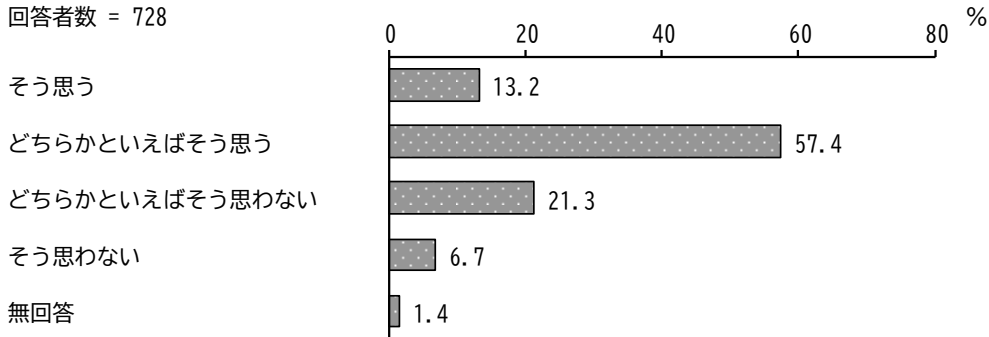
問 41 あなたは、日ごろ、健康に関する情報を何から得ていますか。この中からいくつでもお選びください。(いくつでも○)

「テレビ」の割合が 71.2%と最も高く、次いで「インターネット（SNSを除く）」の割合が 54.7%、「家族・友人・知人からの情報」の割合が 37.2%となっています。



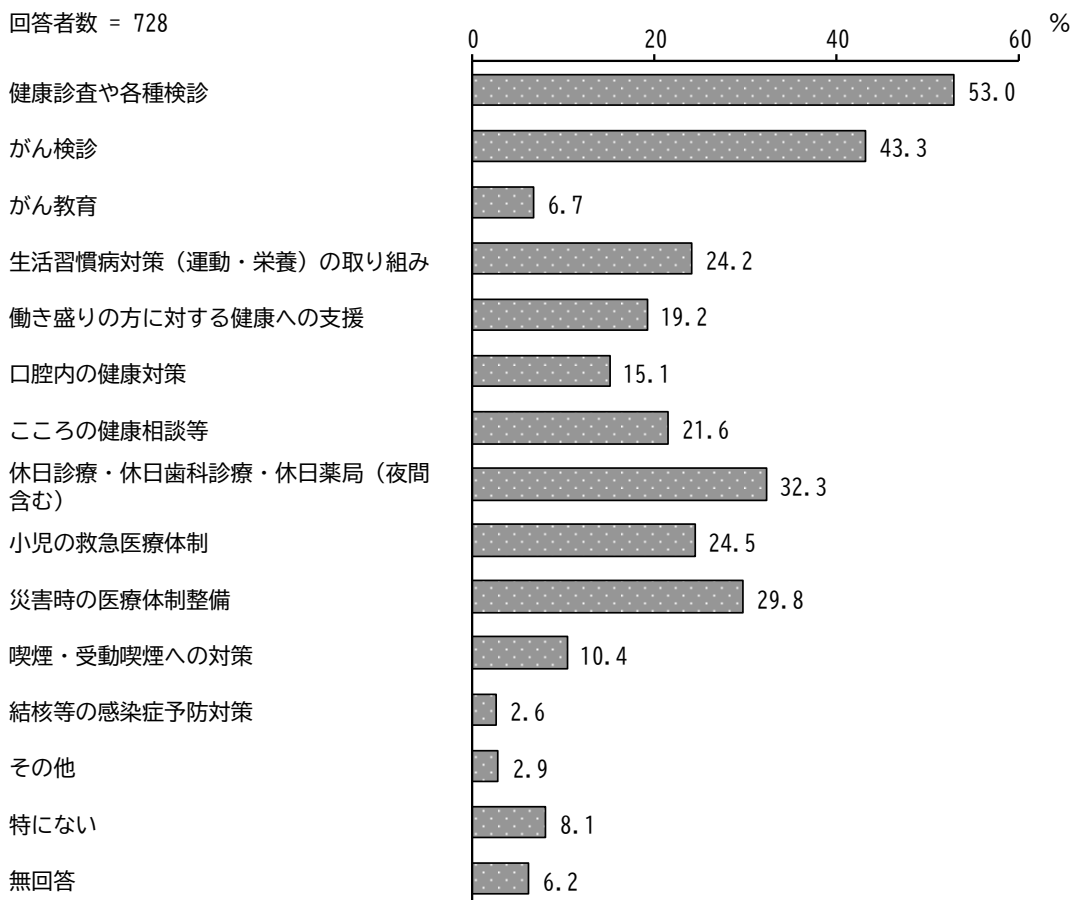
問 42 あなたは、たくさんある健康に関する情報の中から、自分の求める情報を入手できていると思いますか。(1つに○)

「どちらかといえばそう思う」の割合が57.4%と最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」の割合が21.3%、「そう思う」の割合が13.2%となっています。



問 43 今後、市ではどのような保健医療対策を、特に充実していくべきだと思いますか。(5つまで○)

「健康診査や各種検診」の割合が53.0%と最も高く、次いで「がん検診」の割合が43.3%、「休日診療・休日歯科診療・休日薬局（夜間含む）」の割合が32.3%となっています。



小金井市保健福祉総合計画（健康増進計画）  
策定のためのアンケート調査報告書  
令和5年3月

発行：小金井市 健康課  
小金市貫井北町五丁目18番18号小金井市保健センター  
TEL：042-321-1240  
FAX：042-321-6423

## 令和4年度保健衛生事業

## 1 乳幼児健康診査

(単位：人：%)

種別	令和3年度				令和4年度			
	実施方法	対象者数	受診者数	受診率	集団回数	対象者数	受診者合計	受診率
3～4か月児健康診査	個別	970	939	96.8	20回	800	757	94.6
1歳6か月児健康診査	個別	1,061	1,038	97.8	20回	808	792	98.0
3歳児健康診査	個別	1,133	1,117	98.6	20回	893	874	97.9

※ 2月末時点実施分（1月実施分まで）  
今年度対象者数に転入者を含まず。

令和3年度は、通年個別健診を実施した。  
令和4年度は、集団健診を再開した。



## 2 がん検診

### (1) 受診者数の推移

(単位：人)

種別	検診対象者	実施方法	令和3年度		令和4年度(速報値)		令和5年度(予定)		
			対象者(※1)	受診者数	対象者(※1)	受診者数(※2)	対象者(※1)	受診者数(見込)(※2)	
胃がん	X線 <small>(令和元年度までは35歳以上)</small>	40歳以上	集団	36,104	938	36,369	656	36,369	1,700
	内視鏡	50歳以上隔年	個別	26,557	575	26,885	373	26,885	810
子宮頸がん	20歳以上隔年	個別	31,840	2,541	31,834	1,950	31,834	2,805	
乳がん	40歳以上隔年	集団	23,397	515	23,523	349	23,523	830	
		個別		1,601		1,141			
肺がん	40歳以上	集団	39,130	746	39,417	534	39,417	1,323	
大腸がん	40歳以上	集団	39,552	879	39,842	620	39,842	1,350	
		個別		4,920		4,506		4,800	

※1 対象者は、対象人口率に基づき算定しており、実数値ではありません。

令和4年度の対象者は令和5年3月1日時点の人口を元に対象人口率を用いて算定。

※2 令和4年度受診者数

胃がん(集団)・肺がん・大腸がん(集団)・乳がん(集団)：令和4年12月受診分まで計上(R5.3.27まで実施)

胃がん(個別)：令和5年1月受診分まで計上(R5.2.28まで実施)

子宮がん：令和5年1月分まで計上(R5.3.11まで実施)

乳がん(個別)：令和5年1月分まで計上(R5.3.31まで実施)

## 3 成人歯科健診

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度(速報値)	令和5年度(予定)
実施期間	9月1日～11月30日		
対象年齢	20歳から80歳まで 5歳ごとの節目年齢	20歳から80歳まで 5歳ごとの節目年齢	20歳から80歳まで 5歳ごとの節目年齢
対象者数	19,029	20,009	20,305
受診者数	1,829	2,073	2,135
受診率	9.6%	10.4%	10.5%

令和4年度の対象者数は、令和4年4月1日時点・令和5年度の対象者数は、令和5年3月1日時点の人口を元に算出

#### 4 健康相談

(参加者は延人数)

	内容	実施回数 (回)	参加者数 (人)
令和3年度	成人健康相談	6 (年6回)	14
令和4年度	成人健康相談	5 (年6回)	14

令和5年3月までの統計

(参加者は延人数)

	内容	実施回数 (回)	参加者数 (人)
令和3年度	歯科健康相談	6 (年6回)	21
令和4年度	歯科健康相談	6 (年6回)	19

令和5年2月までの統計

(参加者は延人数)

	内容	実施回数 (回)	参加者数 (人)
令和3年度	栄養個別相談	12 (年12回)	41
令和4年度	栄養個別相談	11 (年12回)	18

令和5年2月までの統計

#### 5 健康講演会

(参加者は延人数)

	内容	実施回数 (回)	参加者数 (人)
令和3年度	医科	4	44
	歯科	3	30
令和4年度	医科	8	89
	歯科	3	27

令和5年3月までの統計。

※医科は「乳がん自己検診法」を含む

#### 6 健康づくりフォローアップ指導教室

(参加者は延人数)

教室名	実施回数 (回)	参加者数 (人)	
		令和3年度	令和4年度
糖尿病予防教室	1 (2日コース)	14	19
糖尿病予防教室 (復習会)	2 (1日コース)	中止	7
骨粗しょう症予防教室 (骨美人教室)	2 (2日コース)	中止	14
いきいき健康教室 (運動・歯と栄)	2 (1日コース)	15	18
生活習慣病予防教室 (メタボ基礎編) (血管若返り教室)	1 (1日コース)	8	10
メタボリックシンドローム予防教室 (男性編) (親子健康教室)	1 (2日コース)	中止	9
メタボリックシンドローム予防教室 (女性編) (ボディメイク教室)	1 (2日コース)	15	16
合計		52	93

## 7 予防接種

### 定期予防接種

#### ① 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

周知：市報「令和4年5月1日号」「令和5年2月1日号」に掲載

令和4年4月1日現在の接種対象者4,450人へ4月下旬に案内書を送付

接種期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日

対象者 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に  
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に  
なる方で、今までにこのワクチンを接種したことがない方  
・60歳から64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫  
不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方（身体障害者手帳1級）

自己負担額 2,500円

※生活保護受給者は免除

(単位：人)

	接種者数			令和5年度 (見込)
	令和3年度 (A)	令和4年度 (B)	(B)-(A)	
4月	2	5	3	
5月	1	287	286	
6月	0	228	228	
7月	0	57	57	
8月	0	45	45	
9月	6	52	46	
10月	457	55	-402	
11月	272	43	-229	
12月	179	31	-148	
1月	60			
2月	90			
3月	81			
計	1,148	803		961

※令和4年度の接種者数は、1月までの人数

② 高齢者インフルエンザ予防接種

- 期間 令和4年10月1日から令和5年1月31日
- 対象者 市内在住で65歳以上の方  
60歳から64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方（身体障害者手帳1級）
- 費用 無料
- 接種場所 ・東京都11市予防接種対策協議会  
構成市：立川市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、狛江市、東大和市、清瀬市、武蔵村山市  
・府中市 委託契約  
・三鷹市 協定  
・武蔵野市 協定

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)	令和5年度 (見込)
小金井市民 接種者数	13,199	15,328	13,628

※令和4・5年度の接種者数は、三鷹市・武蔵野市での接種者を除いた速報値、見込

<内訳>

接種場所	令和3年度	令和4年度 (速報値)
市内及び東 京都11市	12,465	15,024
府中市	274	304
三鷹市 武蔵野市	460	—
計	13,199	15,328

※三鷹市・武蔵野市は翌4月に接種者数が確定するため除く

③ 成人風しん抗体検査（東京都事業）

- 期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日
- 対象者 市内在住の19歳以上の方で、  
 (1) 妊娠を希望する方  
 (2) 妊婦の同居者  
 (3) 妊娠を希望する女性の同居者  
 ただし、下記に該当する方は除く  
 ・これまで麻しん風しん混合（又は風しん）の予防接種を2回以上受けた方  
 ・風しん抗体検査事業における抗体検査を受けたことがある方  
 ・妊婦健康診査等で抗体検査を受け、抗体保有が十分でないことが確認できる方
- 費用 無料
- 申込 直接実施医療機関へ

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)	令和5年度 (見込)
受検者数	332	159	344

※令和4年度の受検者数は、12月分までの人数

④ 成人風しん予防接種

- 期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日
- 対象者 ・③の成人風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなかった方  
 ・妊婦健康診査等で既に抗体検査を受けており、抗体価が十分でないという記録が確認できる方
- 費用 麻しん風しん混合（MR）ワクチン 5,000円  
 風しん単体ワクチン 3,000円  
 (生活保護受給者は免除)

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)	令和5年度 (見込)
接種者数	160	98	176

※令和4年度の接種者数は、12月分までの人数

⑤成人男性の風しん定期予防接種・抗体検査（国の追加的対策）

期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日  
 対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性  
 ※対象者にはクーポン券を発送。令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性、令和2年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性にクーポン券を発送した。  
 令和3年度は未受検・未接種者に対し勸奨はがきを送付した。  
 費用 無料  
 接種場所 全国の契約医療機関で抗体検査・接種が可能

抗体検査 (単位：人)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)	令和5年度 (見込)
受検者数	726	684	1,779

※令和4年度の受検者数は、1月分までの人数

予防接種

抗体検査の結果、抗体価が十分でない方が対象

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)	令和5年度 (見込)
接種者数	183	124	279

※令和4年度の接種者数は、1月分までの人数

## 8 自殺対策

本市では、令和2年3月に自殺対策基本法第13条第2項の規定に基づく市町村計画として、「小金井市自殺対策計画 ところに寄り添い いのちを支えあうまち小金井」を策定した。自立生活支援課が計画を策定し、令和2年4月に健康課業務として移管された。

### ① ゲートキーパー養成研修

自殺のリスクを抱えている人を早期に発見し、適切な関わりを持つことを目的としたゲートキーパー養成研修を実施した。令和3年度は市民向け研修1回、関係団体向け研修1回、職員向け研修2回の合計4回を実施し、令和4年度は市民向け研修1回、関係団体向け研修1回、職員向け研修1回の合計3回を実施した。

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度
参加者数	34	41

### ② メンタルチェックシステム（こころの体温計）

自分のこころの状態を気軽にチェックできるメンタルチェックシステム「こころの体温計」のリンクを市のホームページにおいて公開している。設問に答えることで自分自身のストレス度、落ち込み度などを把握できるとともに、自殺の前段階とされるうつ状態等の時点で、適正な相談機関を知ることにもできる。

(単位：アクセス)

	令和3年度	令和4年度 (速報値)
ホームページ アクセス数	19,331	17,728

※令和4年度は1月分までの集計分