

令和6年度

入場無料!

申込不要!

お元気サミット・ 介護みらいフェス



会場

11月13日(水) 10:00-16:00
14日(木) 9:30-16:00

小金井 宮地楽器ホール(小ホール等)
(武蔵小金井駅 南口徒歩1分)

11月13日(水)

マルチパーパススペースではボランティアポイントの登録受付や福祉用具の展示を行います!

10:00-12:00

小金井市介護事業者連絡会

大介護防災安全博

14:00-16:00

認知症

映画「オレンジ・ランプ」上映会・家族会交流会

10:00-16:00

ボランティアポイント

シニアのためのボランティア登録会

観覧の申込方法等
については、
市報やHPで
お知らせします!



11月14日(木)

マルチパーパススペースではボランティアポイントの登録受付や福祉用具の展示を行います!

9:30-10:00

介護予防

(10:00-10:30 個別相談)

講演・個別相談「介護予防に必要な生活の中での運動量」

10:00-12:30

生活支援

レッツ! 地域デビュー! ~セカンドライフを楽しもう~

13:30-16:00

在宅医療・介護連携

【第一部】朗読劇「家で迎えた最期」~母の回想~

【第二部】市民公開講座

元気なうちに考える「人生の最後まで私が大切にしたいこと」

10:00-12:00

ボランティアポイント

シニアのためのボランティア登録会

パネル展示

- 市内介護事業所の取り組み
- 医師会・歯科医師会・薬剤師会等の取り組み
- 小金井市の高齢者施策(介護予防、認知症、在宅医療・介護連携、生活支援等)

問合せ先 小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係

TEL 042-387-9845

【主催: 小金井市、小金井市介護事業者連絡会】

タイムスケジュール

とき	ところ	内容		講師・その他
11/13 (水) 開場 9:45	小ホール	介護事業者 連絡会	■大介護防災安全博 日頃接することのない福祉用具を展示します。 見て触って体験しませんか？ 災害時に役立つ用具の展示、消防、警察による防災安全相談も。	協力： 小金井消防署、 小金井警察署
		認知症	■映画「オレンジ・ランプ」上映会・家族会交流会 一般定員 70 名 (多数抽選) (申込方法等については、市報やHPで 別途お知らせしますのでご確認ください。) 39歳で「若年性アルツハイマー型認知症」と診断された丹野智文さんがモデルの映画を上映します。 この機会に、皆さんで認知症について考えてみませんか？	
	マルチ パーパス スペース	ボランティア ポイント	■シニアのためのボランティア登録会 ボランティア登録をして、市内の介護事業所等で活動しませんか？	協力： 小金井市商工会
11/14 (木) 開場 9:15	小ホール	介護予防	■講演・個別相談 「介護予防に必要な生活の中での運動量」 運動は万能薬です。健康維持に必要な運動量を、 普段の生活の中で確保するポイントについて お話します。 講演後、個別相談できます。	講師： 小金井リハビリテー ション連絡会
		生活支援	■レッツ！ 地域デビュー！ ～セカンドライフを楽しもう～ これから地域デビューしたい方 と地域活動団体の方との出会い の場です。自分のやりたいこと を見つけに、勇気を出して足を 運んでみませんか？ ステージ発 表、活動体験等、用意しています。	協力： 生活支援コーディ ネーター 地域活動団体
	小ホール	在宅医療 ・ 介護連携	朗読劇 「家で迎えた最期」～母の回想～ 要介護の母親を看取るまでの物語を、ご来場の方へ質問や医師、歯科医師、薬剤師等の解説を交えながら、朗読でお伝えします。	出演： 小金井市在宅医療・ 介護連携推進会議 急変時対応・看取り 支援部会員
			■市民公開講座 元気なうちに考える 「人生の最後まで私が大切にしたいこと」 おおい在宅緩和ケアクリニックの 大井先生から看取りについて講演 いただきます。	講師： 大井裕子氏 (おおい在宅緩和 ケアクリニック院長、 日本歯科大学口腔 リハビリテーション 多摩クリニック臨床 教授、NPO 法人 くみサポ 共同代表 理事)
マルチ パーパス スペース	ボランティア ポイント	■シニアのためのボランティア登録会 ボランティア登録をして、市内の介護事業所等で活動しませんか？	協力： 小金井市商工会	

※内容は変更となる場合があります