

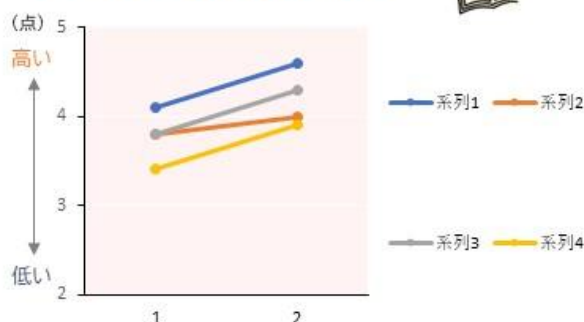
# 小金井市 サブスタッフ通信

サブスタッフをより深く知るためのニュースレター Vol.7



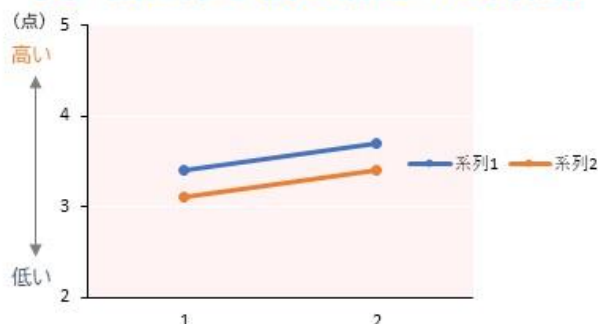
今号では、令和3年度と4年度にサブスタッフ養成講座を受講した14名に対して実施した、受講前後のアンケート（①②）と、令和3年度以前にサブスタッフ養成講座を卒業された方へのアンケート結果（③）を報告します。  
サブスタッフ養成講座を受講した結果、どのような変化があったのでしょうか？

## 【① 介護予防の理解】



- ・介護予防の理解について尋ねた4項目は全て理解が深まっていました。サブスタッフ養成講座に参加することが介護予防の理解につながる事が考えられました。
- ・ワークブックの読み合わせやグループワークでの意見交換によって、介護予防の理解を深めることができます。

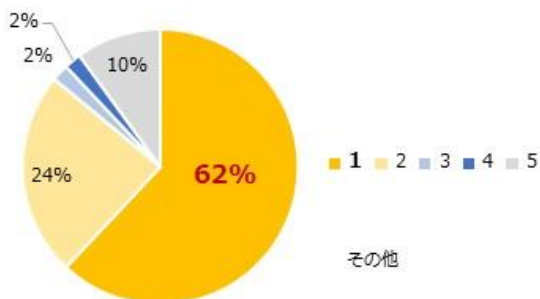
## 【② 講座修了後の活動への自信】



- ・講座修了後の活動への自信は、いずれの活動に対しても向上していました。
- ・サブスタッフ養成講座を通して、自信をもってデイサービスでの活動ができるようになります。



## 【③ 講座修了後の活動状況】



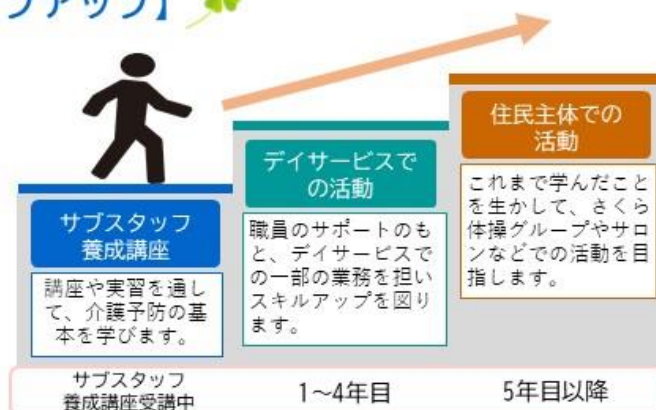
- ・講座修了後にボランティア活動や趣味グループ活動といった社会活動に、週1回以上の頻度で活動されている方は62.0%であり、月に1回以上の方を含めると全体の86.0%以上が社会活動を実施していました。
- ・サブスタッフ養成講座が地域活動へ参加するきっかけになったことがこの結果から分かりました。
- ・講座をきっかけにして小金井市での活動にチャレンジしましょう！

## サブスタッフのステップアップ・活躍先は？

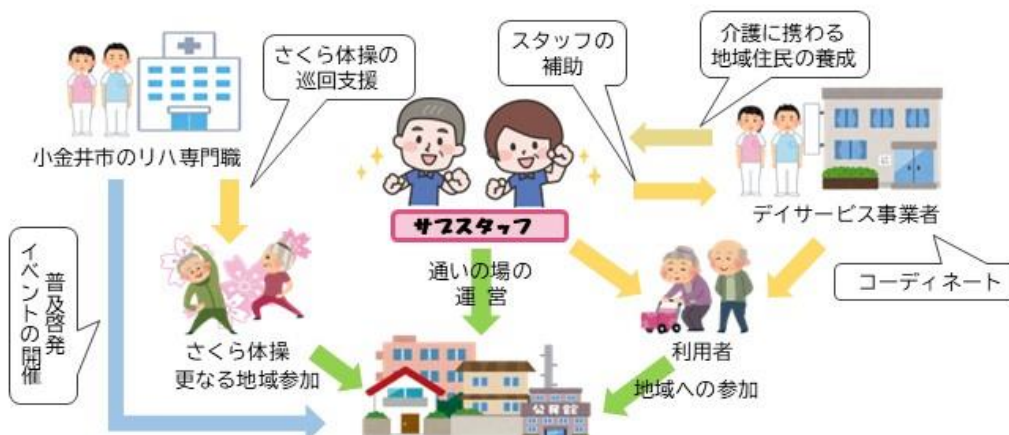
今号では、サブスタッフの活動がイメージできるように、ステップアップの活動や小金井市での活躍の枠組みをお伝えします。

### 【サブスタッフのステップアップ】

- ・サブスタッフ養成講座が修了した後は、各々のデイサービスで活動を行います。職員サポートのもと、利用者の傾聴や体操の補助、レクリエーションなどの活動を担います。
- ・デイサービスで十分にスキルを磨いた後は、さくら体操グループやサロンなどの地域の通いの場で、学んだ知識や技術を生かして活動を目指します。



### 【サブスタッフの活躍先は？】 〈小金井市で描いている総合事業のイメージ図〉



- ・デイサービスが地域の拠点になって、介護予防の知識や技術を持ったサブスタッフを養成します。ここで鍵を握るのは、デイサービスで介護予防に携わることができるサブスタッフの皆さんです。
- ・総合事業のうち、皆さんが講座を受けるデイサービスのような通所Aサービスなど、様々な「通いの場」で介護予防活動を進めていただければと考えています。ご自身の健康だけでなく、小金井市の皆さんを元気づけることにつながります！

全7回にわたり、サブスタッフ養成講座やサブスタッフの活動についてご紹介しました。サブスタッフのことに少しでも興味をもっていただけたら嬉しいです。養成講座に参加される一歩を踏み出すことで、これからの皆さまにとっても、地域にとっても、多くのメリットがあると思います。地域を元気にするために、皆さまのご参加をお待ちしております！

