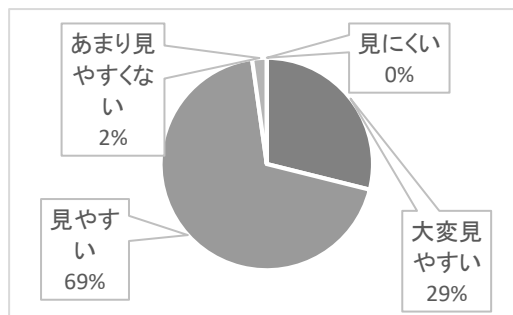


## 小金井市認知症安心ガイドブック アンケート集計結果 回答者：家族会、フォローアップ教室参加者

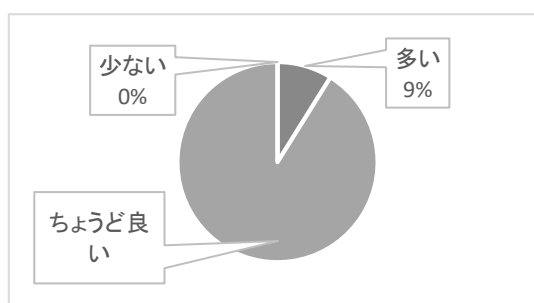
### 1、全体的な見やすさについて

大変見やすい	13
見やすい	31
あまり見やすくない	1
見にくい	0



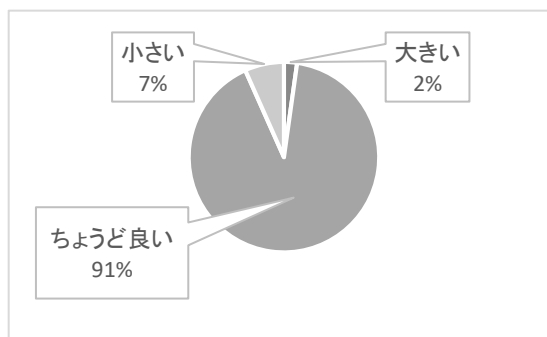
### 2、文字の量について

多い	4
ちょうど良い	41
少ない	0



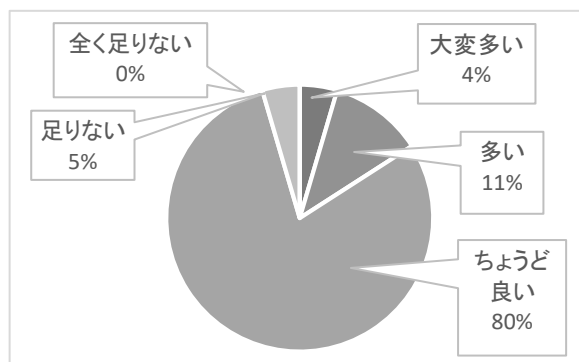
### 3、文字の大きさについて

大きい	1
ちょうど良い	41
小さい	3



### 4、情報量について

大変多い	2
多い	5
ちょうど良い	35
足りない	2
全く足りない	0



### 5、ガイドブックの中で関心があった内容

- |                   |    |                  |
|-------------------|----|------------------|
| ・チェックリスト          | 4名 | ・食生活             |
| ・予防につながる習慣        | 2名 | ・認知症進行に応じたサービス支援 |
| ・認知症の程度による家族の対応   |    |                  |
| ・認知症初期、中期、中期以降の流れ | 2名 |                  |
| ・ボランティア活動         |    |                  |
| ・認知症は早期発見が大事      |    |                  |

### 6、その他、掲載したほうが良い内容

・いざ認知症かなと感じたときにどのような行動を取ればよいか。機関に問い合わせるのも高いハードルであることを考慮して造って欲しい。

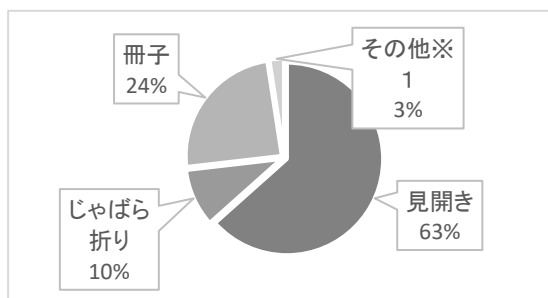
- ・認知症の段階が分かると良い。
- ・こういう対応が良い、悪いなどあれば良い。

### 7、ガイドブックの形式は何がよいか

見開き	26
じゃばら折り	4
冊子	10
その他※1	1

※1 その他

- ・紙1枚
- ・A5サイズ冊子

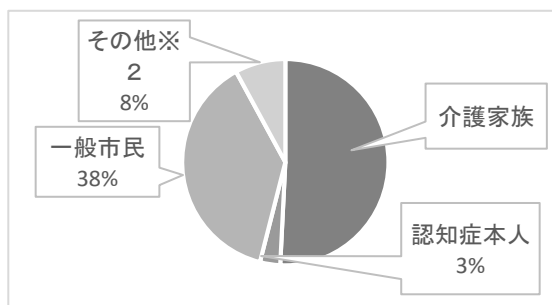


### 8、ガイドブックを誰に配ったらよいか

介護家族	32
認知症本人	2
一般市民	24
その他※2	5

※2 その他

- ・相談の上
- ・介護施設
- ・指定難病
- ・将来的に不安のある人
- ・高齢者全員



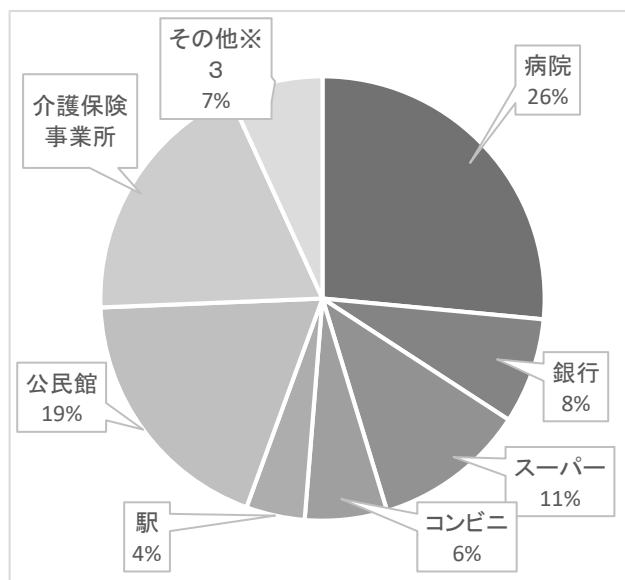
### 9、設置場所はどこがよいか

病院	31
銀行	9
スーパー	13
コンビニ	7
駅	5
公民館	22
介護保険事業所	22
その他※3	8

※3 その他

- ・カーブス
- ・社協
- ・公共施設
- ・あらゆるところ
- ・市役所
- ・行政機関
- ・個別配布

2名



### 10、その他

- ・みんなで認知症の人を理解するためにもまずは小学生でも伝わるものをお願いします。詳しいものは知識を得たいと思ったときでない内容が入ってこない。
- ・MCIとはのイラストが認定診断の後、認知症に必ず移行するように見えると思ってしまった。
- ・色合いをもっと素敵にすると良いと思います。
- ・こきんちゃん大きいですね！さりげなく小さく裏にでも載せればOKでは？
- ・認知症サポーターを広げることも重要な。
- ・一般市民が対象でしょうが、認知症のかた、家族の方と対象を絞ったほうが良いのではないか。
- ・こうしたらよかったよ、という実例があると良い。
- ・認知症とは何かを再度確認することができた。これから季節の上で役立つことが多くあった。
- ・大変参考になった。

以上