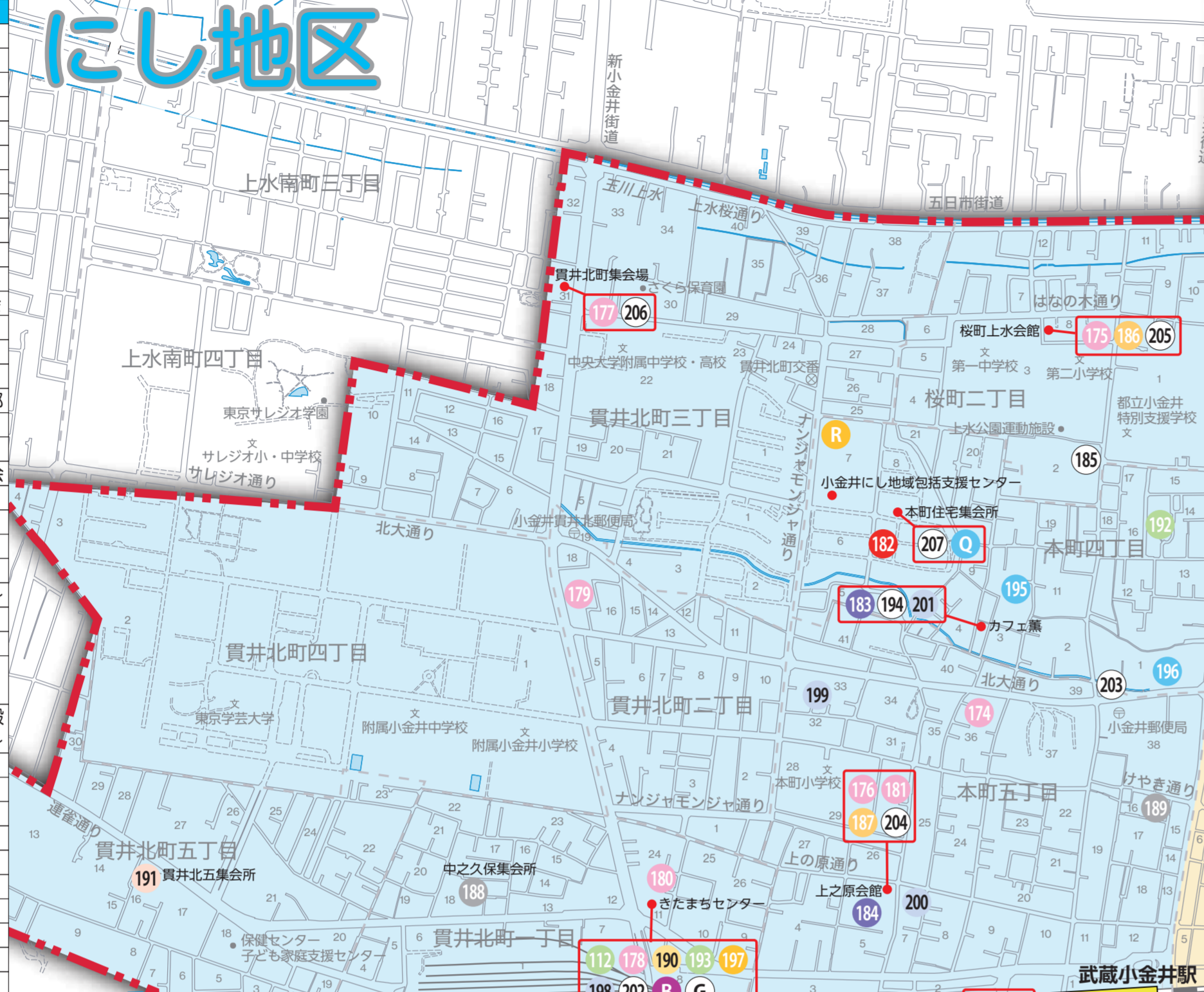


# シニアのための 地域とつながる応援マップ

## にし地区

- | No. | 活動名   |
|-----|---|
| 12  | 小金井市社会福祉協議会                                     |
| 13  | 北部長生会(老人会)                                      |
| 14  | こすもすの会  |
| 15  | 桜友会小金井さくら体操教室                                   |
| 16  | きたまちセンター  |
| 17  | 松風会(貫井北町2丁目全域の町会)                               |
| 18  | 恒春会(貫井北町1丁目)                                    |
| 19  | ピア・さくら体操の会                                      |
| 20  | 本町住宅青空ラジオ体操                                     |
| 21  | シニア筋力アップ教室                                      |
| 22  | 山口健康スタジオ  |
| 23  | 小金井市ターゲット・バードゴルフ協会                              |
| 24  | 囲碁クラブ睦会   |
| 25  | 囲碁クラブ火曜会  |
| 26  | 交流の場 恒春会 健康マージャン                                |
| 27  | NPO法人 健康麻将全国会 小金井支部                             |
| 28  | とうたごえ北町カ  |
| 29  | げんこつ  |
| 30  | ゆうゆうサロンこがねい こがねいスマホ勉強会                          |
| 31  | 生きがいさくら会  |
| 32  | 己書辛座  |
| 33  | たち寄り処森のこみち                                      |
| 34  | ほっとサロン  |
| 35  | きたまちカフェ～認知症を予防しよう～                              |
| 36  | カフェアン 貫井北店(あん工房)                                |
| 37  | まどい   |
| 38  | コミュニティカフェ小金井ワークーズ                               |
| 39  | まちの縁がわ「わ・おん」                                    |
| 40  | カフェ薫 & アドレ375 NS旅情報センター併設<br>～縁にかこまれた小さな隠れ家喫茶店～ |
| 41  | 認知症の家族介護って?                                     |
| 42  | 駄菓子屋こまち   |
| 43  | 本町長生会   |
| 44  | 北部長生会   |
| 45  | 松寿会   |
| 46  | 緑寿会   |
| 47  | 気功健康法教室   |
| 48  | 太極拳教室   |
| 49  | カフェけやき  |
| 50  | 本町住宅けんこうサロン                                     |



- | No. | 活動名                           |
|-----|-------------------------------|
| 31  | 桜町高齢者センター                     |
| 32  | さくら体操自主グループ                   |
| 33  | 婦人会館                          |
| 34  | 聖ヨハネ支援センター                    |
| 35  | セブンスデー・アドベンチスト小金井<br>キリスト教会   |
| 36  | ～お散歩&日常デイ～                    |
| 37  | おとなりさん。ひこばえ                   |
| 38  | グリーンタウン小金井集会所                 |
| 39  | 都立小金井公園ラジオ体操会                 |
| 40  | 武蔵野市ラジオ体操会連盟                  |
| 41  | 上水南公園会                        |
| 42  | グリーンタウン青空ラジオ体操                |
| 43  | 静心会小金井公園 太極拳                  |
| 44  | バランスコーディネーション<br>楽健康クラブ       |
| 45  | リフレッシュくらぶ                     |
| 46  | ポッチャde楽らく脳トレ                  |
| 47  | 小金井市ターゲット・<br>バードゴルフ協会        |
| 48  | 睦会(緑分館)                       |
| 49  | 小金井棋友会                        |
| 50  | 小金井公園「たんぽぽ合唱団」                |
| 51  | 混声合唱団 銀の輝                     |
| 52  | ラウレア ウクレレクラブ                  |
| 53  | KSS歌う会(合唱、独唱)                 |
| 54  | ひまわり歌謡サークル(シャンソン、ポ<br>ップなど独唱) |
| 55  | グリーンタウン                       |
| 56  | コピックアート教室                     |
| 57  | エクセルで絵を描こう                    |
| 58  | 彩友会(水彩画)                      |
| 59  | かぎ針編みニットカフェ                   |
| 60  | グリーンタウン交流会・<br>ウィッチャー・ルーム     |
| 61  | 小金井市 翁味会(おうみかい)               |
| 62  | リラの会・ふれあいクラブ                  |
| 63  | フラスカール ナニレファ                  |
| 64  | いけばなの会                        |
| 65  | 小原流いけばな教室                     |
| 66  | フラワーアレンジメント                   |
| 67  | プリザードフラワーアレンジ                 |
| 68  | 朗読教室「徑(こみち)」の会                |
| 69  | 篆刻サークル小金井                     |
| 70  | 長昌寺おてらじかん「坐禅の会」               |
| 71  | 長昌寺おてらじかん「ヨガの会」               |
| 72  | 緑町ふれあいサロン                     |
| 73  | おしゃべりサロン                      |
| 74  | アウトドアけあカフェ                    |
| 75  | 桜町オレンジカフェ<br>～多世代地域交流～        |
| 76  | 浴恩館日和(びより)                    |
| 77  | じんやばし食堂                       |
| 78  | 仕立てとおはなし処Dozo                 |
| 79  | OYAKI CAFE キヨロ                |
| 80  | Cafe5884                      |
| 81  | カフェPlum                       |
| 82  | おそつば&梶野町おしゃべり会                |
| 83  | 梶野高砂会                         |
| 84  | 緑長生会                          |
| 85  | 一茶庵太極拳                        |
| 86  | 緑小卓球愛好会                       |
| 87  | 彩人形グループ                       |
| 88  | 絵画けやき                         |
| 89  | 生きがいさくら会                      |
| 90  | 梶野公園サポーター会議                   |
| 91  | 花ボラの会                         |

## 国分寺市

- | No. | 活動名                         |
|-----|-----------------------------|
| 87  | 老人保健施設秋桜                    |
| 88  | 小金井あんず苑                     |
| 89  | 西之台会館                       |
| 90  | 小金井さくら体操 四小の会               |
| 91  | 前原ラジオ体操会                    |
| 92  | 健康太極拳 小金井桜の会                |
| 93  | いきいき太極拳                     |
| 94  | シルバー体操                      |
| 95  | 「ロコモ対策・フレイル予防」健康体操          |
| 96  | カラダいきいき教室                   |
| 97  | シニアスター                      |
| 98  | 健美操                         |
| 99  | はつらつ体操                      |
| 100 | あすなろの会                      |
| 101 | 自強術(じきようじゆつ)                |
| 102 | 基友会                         |
| 103 | 棋心同友会                       |
| 104 | 丸山台短歌会                      |
| 105 | 小金井女声合唱団                    |
| 106 | 合唱団・混声こがねい                  |
| 107 | 民謡友の会                       |
| 108 | コピックアート教室                   |
| 109 | フォトクラブ小金井                   |
| 110 | 野川自然の会                      |
| 111 | みらいひろば コープ小金井ぬくい坂下店         |
| 112 | 自主グループ「クリスタル」               |
| 113 | NPO法人らくビット<br>「コミュニティサロンはけ」 |
| 114 | おしゃべりサロン                    |
| 115 | おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ            |
| 116 | らくらくサロン                     |
| 117 | コスモスII                      |
| 118 | 認知症カフェ「にしのだいカフェ」            |
| 119 | 認知症カフェ「貫井住宅カフェ」             |
| 120 | 地域の寄り合い所 また明日               |
| 121 | 土曜喫茶 泰山木                    |
| 122 | 小金井あんず苑「軒下マーケット」            |
| 123 | 南部長生会                       |
| 124 | ぬくい会東・ぬくい会西                 |
| 125 | 三菜会                         |
| 126 | イスで健康ヨガ体操                   |
| 127 | 3B0コモ体操                     |
| 128 | 天神ボッチャの会                    |
| 129 | こがねいICTサポーターズ               |
| 130 | 書道 山ごさ                      |
| 131 | 社交ダンス エメラルド                 |



- | No. | 活動名                                 |
|-----|-------------------------------------|
| 132 | 新木町(町会)                             |
| 133 | ローレライ2 (東センター)                      |
| 134 | 青空さくら体操(つぎみの園 園庭)                   |
| 135 | ミアヘルさきずなホーム小金井                      |
| 136 | 小規模多機能ホーム小金井                        |
| 137 | 柏風会(老人会)                            |
| 138 | おぎの家さくら体操                           |
| 139 | 栗山公園                                |
| 140 | 無極静功小金井同好会                          |
| 141 | 健康太極拳 小金井桜の会                        |
| 142 | やまぼと公園 太極拳・気功の会                     |
| 143 | 涼風「生き生きクラブ」                         |
| 144 | 健康体操 クラブ・アプリコット                     |
| 145 | くりやまメイト                             |
| 146 | 栗山公園健康運動センター                        |
| 147 | どこでもポッチャ隊                           |
| 148 | 囲碁クラブ「寄り路」                          |
| 149 | 涼風麻雀教室                              |
| 150 | ゴスペルカフェ                             |
| 151 | ハーモニカ                               |
| 152 | 美術クラブ                               |
| 153 | 「元気会 ～楽し図画工作・脳トレ～」                  |
| 154 | デジフォトくらぶ                            |
| 155 | 「チクタク・裁縫の会」                         |
| 156 | ハンドリトリメント・ゴールドフィンガー                 |
| 157 | 小金井みんなのサロン・さくら                      |
| 158 | おしゃべりサロン                            |
| 159 | つきみのサロン                             |
| 160 | もくろ 縁がわサロン(かなエル・ハウス)                |
| 161 | ウォーキングボール                           |
| 162 | なごみカフェ                              |
| 163 | ひだまりカフェ                             |
| 164 | Care Givers カフェこがねい<br>(ケアギバーズ カフェ) |
| 165 | お隣さんカフェ(友愛会館和室)                     |
| 166 | お茶の間カフェ                             |
| 167 | ティールーム くりやま                         |
| 168 | お休み処「ぶらっとほーむ六地藏」                    |
| 169 | 東部寿楽会                               |
| 170 | 柏風会                                 |
| 171 | 悠楽会                                 |
| 172 | 古典尺八楽愛好会                            |
| 173 | 小金井かつぱれ 舞雀会                         |