

	応援ブック	プレシニア・シニアのための社会参加説明会	他課との連携	企業との連携
現状	<p>介護予防・健康増進等の活動をしている団体・事業所の情報をまとめた冊子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4000部印刷 ・配下場所：公共施設等 3師会（医師・歯科医師・薬剤師） 駅（武蔵小金井・東小金井） 各包括支援センター 他 ・講座等で配布 	<p>令和5年度初実施</p> <p>目的：リタイヤ後の社会参加のきっかけづくり 担い手の発掘</p> <p>内容：健康寿命について フレイル予防・介護予防、講座紹介等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習課 公民館：市民＞行政 チラシ等の配架 	<p>企画政策課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・包括協定
課題	<ul style="list-style-type: none"> ・興味のない人にどのように情報を届けるか ・社会参加の動機づけ ・応援ブック情報をどのように活かすか ・情報提供だけでは活動参加につながりにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ・説明会周知 ・開催後の活動につなげるためのフォロー 	<ul style="list-style-type: none"> ・年度途中から介入が難しい ・何か一緒に行くことに時間がかかる ・どのような事業を行っているか知らない 	
課題への対応	<ul style="list-style-type: none"> ・医療との連携：物忘れ予防検診受診者（認知症の疑いなしの方）に医師から応援ブック配布、医師からのアドバイスは有効 ・「オンライン通いの場」アプリの活用 ・後押し ・マッチング機能 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年度 7月10日開催予定 健康寿命と地域のつながりの意外な関係 ～リハビリ専門職が見た地域活動の力～ ・Tell,Show,Do 講座⇒活動見学⇒参加へ繋ぐフォローアップを実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康課主催：男性のみの料理教室の見学 応援ブック配布、地域活動参加への声掛け実施 ・生涯学習課主催：シニア世代の地域参加講座（全7回）1コマ講演「小金井市の地域資源を知ろう」、その他シニア世代の地域参加実践談等の講座を見学 ・他課で行うボランティア情報をまとめ、毎月の連絡会でボランティア情報の共有を行う 	
課題への対応予定	<ul style="list-style-type: none"> ・「オンライン通いの場」アプリ：さくら体操以外の情報を掲載 			