

# 退院の準備しませんか？

（小金井市民の皆様へ\_\_\_\_\_）

※1  
小金井市精神  
保健福祉連絡  
協議会とは…

精神障がいのある人が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、保険、医療、福祉の関係者の協議の場として小金井市が設置した協議体です。

※2  
地域移行支援  
とは…

地域の支援者が、退院に向け必要なことを一緒に考え、退院後も安心して生活が送れるよう、地域のさまざまなサービスをご紹介します。利用料は無料です。※

※収入状況により費用負担が発生することもあります。

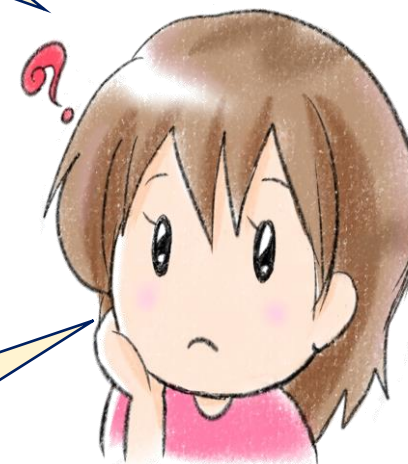
## 小金井市精神保健福祉連絡協議会 会員

- ・精神保健福祉にかかる学識経験者
- ・多摩府中保健所 ・都立多摩総合精神保健福祉センター
- ・市内精神科病院 ・市内訪問看護ステーション
- ・小金井市地域活動支援センター ・小金井市障害者就労支援センター
- ・小金井市児童発達支援センター
- ・小金井市障害者地域自立生活支援センター
- ・小金井市社会福祉協議会 ・小金井市

令和7年 月 発行  
小金井市精神保健福祉連絡協議会

家に帰りたい！

どこで暮らそう  
かなあ



一緒に考えて  
ほしいなあ

働きたい！

※1  
小金井市精神保健福祉連絡協議会  
では、そのような方たちへ「地域  
移行支援」などを活用し、退院  
を応援しています。

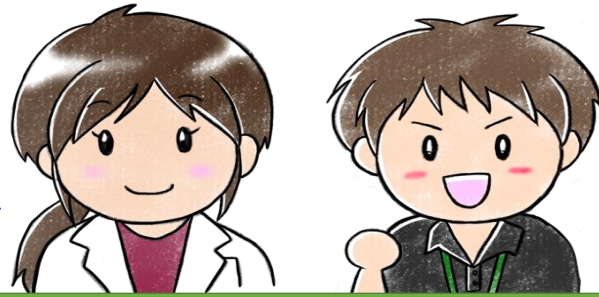
退院するまでのながれ

ご本人・ご家族

退院したい  
けれど不安...



病院  
スタッフ  
に相談  
できそう!



主治医・看護師など

誰に相  
談すれ  
ば良い  
のか  
分から  
ない...

★小金井市役所 自立生活支援課  
TEL : 042-387-9841

★障害者地域自立生活支援センター  
TEL : 042-381-7497

★地域生活支援センターそら  
TEL : 042-381-6922

★らく福社会相談支援事業所  
TEL : 042-201-1150



地域のスタッフ

病院、地域のスタッフがチームとなって一緒に考えます!

あなたに合った退院に向けた支援



退院・地域生活スタート