

子育てカレンダー



	妊娠	出産	生後～3か月	4～6か月	7～10か月
赤ちゃんの発達			手足をばたかせる 首がすわる	寝返りをうつようになる ものをつかむ	お座りをする はいはいをしはじめる 簡単な言葉を話しはじめる
子育て支援	両親学級 P35 育児支援ヘルパー(産前産後支援) P52(多胎児の場合は3歳未満まで)		産後ケア P39 ファミリーサポートセンター(ご利用には説明会への参加が必要です) P51	エンジェル教室 P41	
保育・教育			保育所・認定こども園など P60～64		
健康	妊婦面談 P35・43 妊婦健康診査 P36 妊婦歯科検診 P36 妊婦訪問指導 P36	新生児訪問 P39 新生児聴覚検査 P39		乳幼児健診(3～4か月、6～7か月、9～10か月) P40	離乳食教室 P41
届出・手当など	妊娠届提出・母子健康手帳受取 P35	出生届提出 P37 赤ちゃん連絡票提出 P37	先天性代謝異常等検査 P39	乳幼児医療費助成 P37・38 児童手当 P37・38	予防接種(適宜) P41
ひとり親家庭			児童育成手当・児童扶養手当 P70 ひとり親家庭等医療費助成 P70 ひとり親家庭ホームヘルパーサービス P72		
障がいのある方			児童育成手当(障害手当)・特別児童扶養手当 P73 児童発達支援センターきらり P76 ホームヘルパー P75		
遊び場・仲間づくり			子育てひろば(児童館P17・学童保育所P18)・親子あそびひろばP16		

※子どもの発達には個人差、個性がありますので、目安としてご覧ください。

11か月～	1～3歳	4～6歳	小学生	中学生	高校生
つかまり立ち	ちいさなものをつまむ 歩き始める	おもちゃで遊ぶようになる 友達と遊ぶようになる 言葉のコミュニケーションができるようになる			
	子どもショートステイ P51				
カルガモ教室 P41	ファーストバースデーサポートP39				
	小学校 P65	中学校 P66	高校 P69		
	幼稚園・認定こども園 P61～64 病児・病後児保育 P62	学童保育所 P65・66			
1歳6か月、3歳児健診 P40)	こどもクッキング P41				
		養育手当 P63			
			義務教育就学児医療費助成 P66		高校生等医療費助成 P66
こども家庭センターP15、幼児グループ P17(児童館)			児童館 P16・公民館など P23		
			放課後子ども教室 P67		