

**キミの人生が変わる！？**  
**世界でたったひとつの**  
**自由研究のすすめ方**



## え？ 春休みに自由研究??

そう！あの夏休みにやる自由研究。

自由研究は、楽しみ？めんどくさい？ラクしたい？

ズバリ言います。

自由研究って、実はキミの人生を変えるチャンスです。

だって「自由」に、何でもテーマにしていいんだよ。

自分でも気づかなかつた興味・好きなこと・得意なことを  
発見してそれをとことんのばす大チャンス！

「かんたんそう」とか「おもしろそう」という理由で

本や雑誌ざっしに書いてあるテーマから、

ただ選ぶなんて、もったいない。

自分の生活の中から新しいテーマを発見して

自由研究として取り組んでみよう！

この本では、キミが楽しく自分らしいテーマを見つける

お手伝いをします。

自分の興味きょうにそつて、世界でひとつだけの

とびきりのテーマを作るためのヒミツがいっぱい。

ちょっと長い春休みになつてしまつたけど

大人がビックリするよつなテーマを見つけてみよう！

# 世界でたったひとつの 自由研究のテーマの見つけかた

**ステップ1**      まずは、<sup>きょう</sup>興味の<sup>さい</sup>タネを採集しよう。

**ステップ2**      「まほうの言葉」を使って、  
<sup>きょう</sup>興味をテーマに変身させよう！

**ステップ3**      いろいろな<sup>し</sup>視点からみてテーマを選ぼう。  
世界でひとつだけのテーマが決定！

おやくそく！

たいして<sup>きょう</sup>興味がないけど、  
よくあるテーマの中からただ選ぶのはやめよう。  
世界でたったひとつのテーマはキミの中にある！

## ステップ1 まずは、興味きょうのタネさいを採集しよう。

いつもは見すごしちゃってる興味きょうのタネ。そこに自由研究のテーマがかくれているんだ。  
心をとぎすませてアンテナを立てて、意識しきして発見しよう。  
ちょっとでも心が動いたことを、具体的に書いてみよう！

「単語」ではなく、なるべく具体的に  
自分が感じたままに、言葉を選んで書いてみよう！  
例) △ サンドイッチ  
○ ホテルのサンドイッチがおいしかった！

### ふしぎだなあ。

例 水を入れたコップが  
あせをかいていた。

- 
- 
- 

### ちょっとおどろいたなあ。

- 
- 
- 

### へんだなあ。

- 
- 
- 

### たのしかったなあ！

例 昨日の花火セットが  
きれいだった！

- 
- 
-

どうなってるのかなあ？

- 
- 
- 

おいしかったなあ！

例 ホテルのサンドイッチが  
おいしかった！

- 
- 
- 

なんでだろうなあ？

例 トカゲは苦手なのに  
カメレオンはさわれた！

- 
- 
- 

うれしかったなあ！

- 
- 
- 



ちょっとまって！次のページへ行く前に。

- たった1日ですべて書こうと思わずに、毎日コツコツと書いていこう！
- ぜんぶ書けなくても、だいじょうぶ！
- たくさん書けたなと思ったら、書いた中から、とても心に残っているものを  
**3つ選んで、○をつけておこう！** したら、次のページへ行ってみよう！👉

## ステップ2 <sup>きょう</sup> 興味のタネを、テーマに変身させよう！

いろいろな興味のタネが採集できたね！

その興味のタネから、自由研究のテーマをつくってしまおう！

なんでも自由研究になってしまう「まほうの言葉」を用意したよ。

まほうの言葉を自由に組み合わせて、タネをテーマに変身させよう！

下の例を見てみてね。

たとえば、

ホテルで食べたサンドイッチがおいしかったなあと思ったので「ホテルのサンドイッチがおいしい」と書いてみます。

次に、まほうの言葉から

「いちばん」

「調べよう」

という2つの言葉を選んでみました。

そして、

「ホテルのサンドイッチがおいしい」

「いちばん」

「調べよう」

の3つの言葉を使って

自由研究のテーマになるように文を作ります。

すると、自由研究の

テーマその1は、こうなりました。

テーマの文は自由に組み立てて大丈夫です！ここも自由に書いてみよう！

もちろんテーマは3つに限らず、たくさん書いてもいいですよ！



**テーマを書こう！**

タネその1 → ① なぜホテルのサンドイッチがいちばんおいしいのか調べよう。

タネその2 → ② すべてのカメレオンをさわりに行ってみよう！

タネその3 → ③ どの花火セットがいちばん楽しいのやってみよう！

## 興味のタネ

ページ4～5で書いた興味のタネから選んだ3つのタネを下に書いてみよう！

タネその1

タネその2

タネその3



## まほうの言葉1

本当に  
そうなのか

春休みの  
あいだ

げん  
限界を

最強

いちばん

すべて

ひとりで

ヘンな

## まほうの言葉2

チャレンジ  
しよう

行こう

つづけよう

くらべよう

調べよう

実験しよう

つくろう

集めよう



へーんしん！

## テーマを書こう！

タネその1→

①

タネその2→

②

タネその3→

③

①～③まで3つのテーマが書けたら、次のページへ行ってみよう！ 

### ③ 自由研究のテーマを決めよう！

おもしろそうな自由研究のテーマが3つできたね！

そしたら、3つのテーマの中から、いよいよ自由研究のテーマを決めるよ。

テーマを選ぶのに少しまよったら、下にあるいろいろな視点からみて

テーマを決めよう！

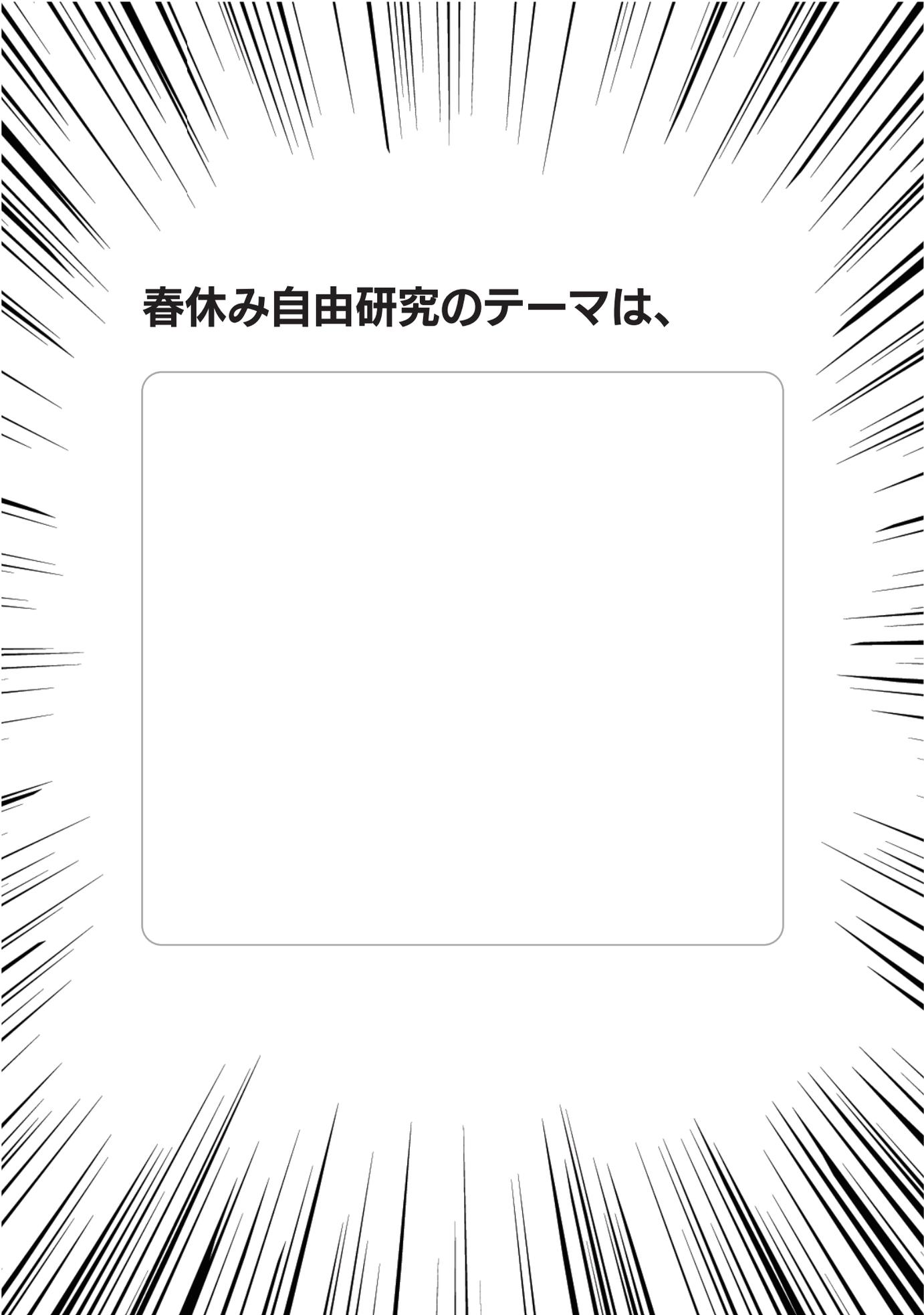
- ・大人でも知らなさそうなのはどれ？
- ・自分だけしか気がついていないのはどれ？
- ・自分が一番おもしろい！と思うのはどれ？
- ・世界初のテーマだと思えるのはどれ？
- ・まじめじゃないのはどれ？
- ・インターネットに答えがなさそうなのはどれ？

いちばん多く当てはまったテーマはどれかな？そのテーマにしてもいいし、じぶんがいちばんやりたいと思うテーマでも、もうなんでもいい。

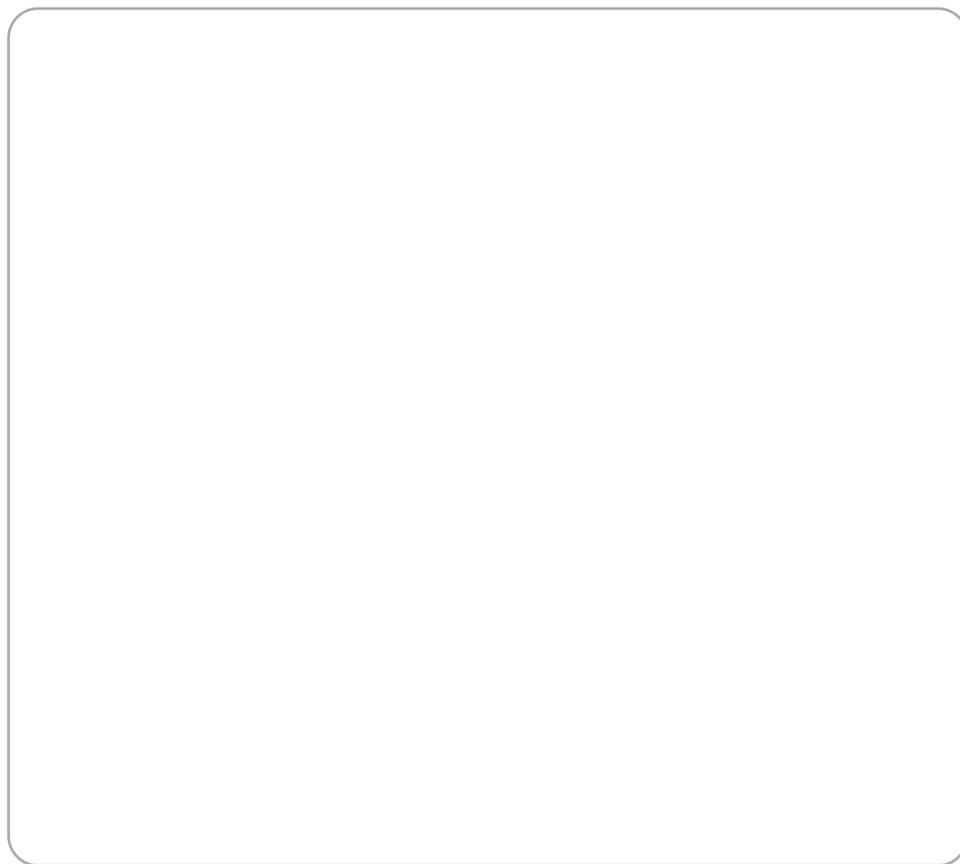
ほんとうにやりたくて、世界にたったひとつだと思えるテーマをえらんで  
となりのページのだ真ん中に、自由研究のテーマを書こう！

— おやくそく！ —

そのテーマが、とてもやりたいことだったとしても  
他人にめいわくをかけるテーマだけは  
やめようね！



**春休み自由研究のテーマは、**



# 自由研究のすすめかた

自由研究のすすめかたも、ただつくる、ただ調べるだけではなく少し工夫をするだけで、自由研究がさらにおもしろくなるんだ。下のヒントを参考にしながら進めていこう。

- とことん調べつくす
- <sup>さい</sup>実際に行って五感で感じる
- とにかく自分で作って見る
- 一日中じっくり見続けてみる
- 細かいところまでくらべてみる
- 全く同じものをさがす
- ちょっとのちがいを発見する
- 手に入れられるものすべてをくらべてみる
- 本当にそうなのか<sup>たし</sup>確かめてみる

# 自由研究のまとめかた

次の4つのポイントをおさえていくと、相手によく伝わるよ。

- 1 研究に取り組もうと思った理由
- 2 研究に取り組んだ順番
- 3 研究してわかったこと
- 4 研究をして気がついたこと

そして、自由研究のまとめ方も、とても自由なんだ！  
自分の研究にどれがいちばん良いか選んでみてもいいと思うよ。

- <sup>しばい</sup>紙芝居にしてみる
- 標本を作る
- 新聞形式でまとめる
- ポスターにしてみる
- 本を作る
- 実物を作ってしまう
- <sup>もぞう</sup>模造紙にまとめる
- パズルを作る
- <sup>さいも</sup>実際に模型を作る
- すぐろくにまとめる
- マンガにしてみる
- ゲームを作ってみる
- ムービーを作る
- 日記風にかいてみる



きっとたのしい  
自由研究がキミを  
待っている！！

## 休校中の皆様に

新型コロナウイルス感染予防のために、学校がとつぜんお休みになってしまいました。そのため、友だちや先生と会えなくなってしまいました。お楽しみ会を楽しみにしていた人もいます。6年生を送る会のために、たくさん練習していた人もいます。卒業に向けて、友だちとたくさんいい思い出を作りたかった人もいます。今のところ、そんな楽しい思い出作りが、できなくなってしまいました。さみしくて、悲しくて仕方がない人、不安な人も多くいることだと思います。でも、今は少しだけ我慢してください。そうすることが、感染を拡大しない最もよい方法だからです。

そんな休校中の時間が、皆さんにとって少しでも「すてきな時間」になったらよいと考え、「春休みの自由研究」を紹介します。

この冊子の順番に考えを進めると、すてきな自由研究ができるようになっています。まず、今の生活の中で、疑問に思ったこと、不思議だと思ったことなどをたくさん思い出してみることから始めてください。最後にこの自由研究進め方は覚えておいてください。これから何かに取り組む時、役に立つ考え方が詰まっているからです。

これから先、君たちが大人になる頃には、今以上に、コンピュータ等の機器が発展し、今ある多くの仕事は、コンピュータが人間に代わってやるようになります。どのように変化するかよく分かっている人はいません。まさに予想困難な時代になります。でも、その変化は、君たちのまわりでも多く起こっていますね。例えば、車の運転が自動化されるようになりました。また、病気の診断や売れる商品の予想なども、すべて、コンピュータが人間に代わるおこなう時代になってきています。

将棋の羽生善治さんは、『分かっていることに対する考えや予想は、どう考えても「AI」の方が得意です。残されているのは、「分からないもの」に対して何をするか、が問われているのです。』と語っていますが、これからの世の中の変化をよく表現していると思います。

予想困難な時代をたくましく生き抜くためには、自分の頭を使ってしっかり考え、自分の体を使って自分から行動し、自分で振り返り問題点を明らかにすることが必要になります。

「キミの人生が変わる！？世界でたったひとつの自由研究をすすめ方」には、新しい世の中をたくましく生き抜くためのヒントが隠されています。そのような新しい時代を生きるヒントが学べる「春休みの自由研究」に挑戦してみませんか？

小金井市教育委員会 教育長 大熊雅士