

2024年 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 清掃の日 11:00からの 開場になります。
児童館 お休 み	4 振替休日	5 手遊び	6 おもちゃ病院 10:00~13:00 受付は正午まで 1件100円	7 おはなし会	8	9 おとうさん いっしょ
	11 誕生日会 会食&相談会	12 思春期相談	13	14	15 ぱおぱお ★焼き芋	16
	18 工作 出張ひろば	19	20 ぱおぱお ★ミニ講座	21	22 子育て相談	23 祝日
	25 ★リズム遊び	26	27	28	29	30 休館日 (館内整理日)

おたのしみタイム 午前11時~11時20分

- 5日(火) 手遊び 協力: チームあいあい
- 7日(木) おはなし会 協力: くりの実文庫
- 11日(月) 11月の誕生日会
誕生月のお子さんは写真を撮りますので、
早めにきて下さいね!

誕生月でない子も
参加できます♪

*誕生日会のあとは会食及び幼児食に関する相談会

「小松菜のお好み焼き」

講師の手作りです。

材料や作り方は裏面に♪

募集: 12組(当日先着順)

時間: 午前11時30分頃から正午まで

参加費: 50円

講師: 雀部かおりさん(元保育園栄養士)

- 18日(月) 工作

簡単な工作の紹介です。 協力: レインボー

- 18日(月) 出張ひろば

正午まで

簡単な工作や紙芝居などであそびましょう。

梶野公園(原っぱ広場のこかげエリア)に集合

汚れても良い服装で! *雨天中止

おとうさんもいっしょ

- 9日(土) 午前10時30分~11時30分

おとうさんも一緒に楽しめるイベントです。
お母さんだけの参加も大歓迎です!

★ ぱおぱお焼き芋

- 15日(金) 午前11時~11時30分 裏庭 *雨天中止
たき火を囲んで、焼き芋を楽しみましょう。

募集: 10組

費用: 300円

★ ぱおぱおミニ講座

- 20日(水) 午前10時30分~午前11時30分 遊戯室

テーマは「親子ヨガ」です。

お子さんと楽しく体を動かしましょう♪

募集: 8組

持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装

講師: 寺中 優子さん(ヨガインストラクター)

★ リズム遊び

- 25日(月) 午前10時30分~正午

とことこクラス 午前10時30分~(40分程度)

よちよちクラス 午前11時15分~(30分程度)

募集: 各回12組

講師: 若尾裕子さん(リトミック講師)

★ ←このマークがついている行事は
申込みが必要です。

申込み: 10月21日(月)~30日(水)

(電話可・ホームページ可・多数抽選)

発表: 11月1日(金) 午前9時30分

ぱおぱお開場時間 月~土 午前9時30分~午後4時

★授乳の際は、ひろば内の授乳スペースをご利用ください。 ★第1土曜日は清掃の日 午前11時からの開場です。

★11月の休館日 毎週日曜日 4日(月・振替休日) 23日(土・祝日) 30日(土・館内整理日)

2024年

11月

専門相談



12日(火)思春期相談 午前10時～午後1時

臨床心理士



22日(金)子育て相談 午前10時～午後1時

臨床心理士

※事前予約、電話可

◎児童館行事については、日程や内容の一部変更または中止となる場合がございます。最新情報については、市のホームページを更新していきますので、ご確認ください。

◎体調がすぐれない場合、または通われている保育園・幼稚園が学級閉鎖等で登園できない場合(兄弟は除く)は来館を控えていただくようお願いいたします。

会食メニュー 『小松菜のお好み焼き』

材料 (幼児6人分 もしくは 大人4人分)

小松菜・・・1/3束
にんじん・・・50g
豚ひき肉・・・50g
卵・・・1個

小麦粉・・・70g
パン粉・・・大さじ3
かつお節・・・1パック
塩・・・小さじ1/2
水・・・3/4カップ
サラダ油・・・少々

作り方

(下ごしらえ)

小松菜とにんじんはみじん切りにする。

☆子育てひろば「ぱおぱお」では食育の一環として、季節感のある会食のメニューを提供しています。



- ①サラダ油以外の全ての材料をボウルで混ぜ合わせる。
- ②フライパンやホットプレートにサラダ油をしいて、生地を6等分に丸く落とす。ふたをして弱火で両面を焼く。



ひとつこと
メモ

野菜がたっぷりに入ったお好み焼きです。ひき肉とかつお節のうま味で、葉物野菜がずいぶん食べやすくなります。小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウムが牛乳並みです。また、ビタミンCは風邪予防に効果があります。生地は塩の量を減らして、表面にソースを塗って食べてもよいでしょう。

メニュー監修 雀部かおりさん(元保育園栄養士)



東児童館のホームページ



小金井市のホームページ