

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------------------|------------------------|--|------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| | ② 誕生日会 会食&相談会 | ③ 手遊び ♡思春期相談 | ④ おもちや病院 10:00~13:00 受付は正午まで 1件100円 | 5 おはなし会 | 6 | 7 清掃の日 11:00からの 開場になります。 |
| 児童館 お休み | ⑨ 工作 | 10 | 11 クリスマス会 | 12 | 13 😊子育て相談 | 14 おとうさん いっしょ |
| | 16 ★リズム遊び | ①⑦ | ①⑧ ぱお茶 | ①⑨ | 20 | 21 |
| | 23 おいでよ! 3・4・5・6 | 24 おいでよ! 3・4・5・6 | ②⑤ | 26 | 27 休館日 (館内整理日) | 28 休館日 |
| | 30 休館日 | 31 休館日 | 1月6日(月)から あいてるよ! | | 日付に○が付いている日は午前中に 1階遊戯室で遊ぶことができます | |

おたのしみタイム 午前11時~11時20分

おとうさんもいっしょ

● 2日(月) 12月の誕生日会

誕生月のおさんは写真を撮りますので、
早めに来て下さいね!

誕生月でない子も
参加できます♪

*誕生日会のあとは会食及び幼児食に関する相談会

「キャロットライス」

講師の手作りです。

材料や作り方は裏面に♪

募集: 12組(当日先着順)

時間: 午前11時30分頃から正午まで

参加費: 70円

講師: 雀部かおりさん(元保育園栄養士)

とことこ歩ける
ようになったら☆

おすわりできる
ようになったら☆

● 14日(土) 午前10時30分~11時30分

おとうさんも一緒に楽しめるイベントです。
お母さんだけの参加も大歓迎です!

★リズム遊び

● 16日(月) 午前10時30分~正午

とことこクラス 午前10時30分~(40分程度)

よちよちクラス 午前11時15分~(30分程度)

募集: 各回12組

講師: 若尾裕子さん(リトミック講師)

申込み: 11月20日(水)~29日(金)

(電話可・ホームページ可・多数抽選)

発表: 12月3日(火) 午前9時30分

● 3日(火) 手遊び 協力: チームあいあい

● 5日(木) おはなし会 協力: くりの実文庫

● 9日(月) 工作

簡単な工作の紹介です。 協力: レインボー

ぱお茶

● 18日(水) 午前10時30分~11時30分

ひろばでコーヒーや紅茶などを飲んで、ほっと
一息つきませんか? ノンカフェインもあります。

*お茶代30円

クリスマス会

● 11日(水) 午前10時30分~11時30分 1階遊戯室

ひろば利用者対象のクリスマス会です。
ハンドベル演奏、お楽しみの出し物があります。

*午前10時20分までにご入場ください。

協力: ノイ(ハンドベルサークル)

おいでよ! 3・4・5・6

23日(月) 24日(火) 午前10時~正午

幼稚園児世代対象に遊戯室・前庭を開放します。

*23日は図書室での開催となります。



★12月及び年末年始の休館日 毎週日曜日、27日(金・館内整理日)、12月28日(土)~1月4日(土)

★1月6日(月)から開館します。

ぱおぱお開場時間 月~土 午前9時30分~午後4時

★授乳の際は、ひろば内の授乳スペースをご利用ください。

★第1土曜日は清掃の日 午前11時からの開場です。

2024年

12月

専門相談



3日(火) 思春期相談 午前10時～午後1時 臨床心理士



13日(金) 子育て相談 午前10時～午後1時 臨床心理士

※事前予約、電話可

◎児童館行事については、日程や内容の一部変更または中止となる場合がございます。最新情報については、市のホームページを更新していきますので、ご確認ください。

◎体調がすぐれない場合、または通われている保育園・幼稚園が学級閉鎖等で登園できない場合(兄弟は除く)は来館を控えていただくようお願いいたします。

会食メニュー 『キャロットライス』



材料 (幼児6人分 もしくは 大人4人分)

| | |
|-------------|--------------------|
| 米・・・・・・・・2合 | コンソメ (顆粒)・・・・小さじ2 |
| にんじん・・・・80g | (または、固形スープの素を1個砕く) |
| ツナ缶(小)・1缶 | ドライパセリ・・・・少々 |

☆子育てひろば「ぱおぱお」では食育の一環として、季節感のある会食のメニューを提供しています。

作り方

(下ごしらえ)

米はといておく。にんじんはすりおろす。ツナ缶は油をきっておく。

- 炊飯器に、米・にんじん・コンソメ・ツナ缶を入れ、2合の目盛りまで水を入れて、普通に炊く。
- 器に盛り、ドライパセリを散らす。ご飯は型で抜いても良い。
* 味見をして、塩加減が足りないようなら塩(材料以外)をふりかける。



ひとこと
メモ

クリスマスを華やかに盛り上げる、ほのかにオレンジ色のご飯です。いつものご飯も、型で抜くことによって子どもが喜びます。型がない場合は、ペットボトルの底の部分を取り取って使ってみてはいかが？冬にんじんはまさに旬。カロテンが抜群に多く免疫力を高めるので、風邪予防にも効果大です。キャロットライスは冷凍できます。多めに作り小分けで冷凍してもよいでしょう。

メニュー監修 雀部かおりさん(元保育園栄養士)

このたよりは東児童館のホームページでご覧になれます



東児童館のホームページ



小金井市のホームページ