

ゆりかごに寄せられる、よくある質問やお問い合わせをまとめてみました。

# ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO. 179  
2025年3月20日発行

3月、お引越しのご挨拶に「お元気で…」と見送りました。ゆりかごで出会えたことに感謝と、もう再会することはないかもしれないですが、新しい土地で元気に成長してほしい！と見送る際に思うことです。4月は入園、入学の季節。新しく始まる生活、新しい環境、初めましての出会いにお子さんも、お母さん、お父さんもドキドキがいっぱいかと思います。こどもたちも・お父さんも・お母さんも頑張ってる！お互いに、自分自身で認めてあげられるといいですね。(八重田)

## ～5月スタートの**新**講座のお知らせ～ ペアレント トレーニング

日時：5/21・6/4・6/18・7/2・7/16 いずれも水曜日【全5回】  
9:45～11:15

場所：保健センター

内容：子どもとの良い関係を築くための関わり方のポイントを分かりやすく学ぶ講座です。

講師：丸谷 充子さん（臨床心理士）・佐藤 菜穂さん（公認心理師）

対象：3歳から小学校3年生のお子さんの保護者／全5回参加可能な方

定員：8組【多数抽選】【保育あり】 ※市内在住の方

◆申込締切：4月15日（火）までに電話、または直接ゆりかごへ

## 地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

## 子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

### ・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

### ・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

## ゆりかご って知ってる？



### Q 登録は必要ですか？

必要です。ゆりかごカードをおつくりします。いつでもご案内いたします。

### Q どんなおもちゃがありますか？

おままごとや電車、ブロック、パズル、絵本、手作りおもちゃなどがあります。小さなお庭も併設されています。砂場用おもちゃもあります。

### Q 何ヶ月くらいからあそべますか？

ママパパのリフレッシュも兼ねて2ヶ月くらいからいらしてください方もいます。授乳室や赤ちゃんコーナー、雑誌などもあります。

### Q お昼は食べられますか？

11:30～13:30の間、交代制で食べていただけます。冷蔵庫・電子レンジもご利用いただけます。

### ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：4月16日（水）  
10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳の子とその親

※市内在住の方

◆事前申込



## みんなでゆりかご

4月5日(土)  
10:00～16:00

ミニコンサート  
10:30～

ボールゲーム  
10:00～12:00  
13:30～15:30

パネルシアター  
13:30～

がっさのえんどう  
14:30～



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご  
ホームページ



# ゆりかごのよてい 4がつ



日	月	火	水	木	金	土
3/23 お休み	24 お休み	25 🎵ミニコンサート🎵 10:40~	26 ★ カルガモ教室	27 エンジェル教室	28	29
30 お休み	31 お休み	4/1 ★	2	3 🎵わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~	4	5 🎉みんなであそび 10:00~16:00
6 お休み	7 お休み	8	9 🎵がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	10 ★ エンジェル教室	11 1・2歳児グループワーク	12
13 お休み	14 お休み	15 🎵読み聞かせ 14:30~	16 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約)	17 🎵パネルシアター 14:30~ こころの相談	18	19 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】ソフトつみき
20 お休み	21 お休み	22 🎵ミニコンサート🎵 10:40~	23 ★ カルガモ教室	24 エンジェル教室	25	26
27 お休み	28 お休み	29 お休み	30	※🟡部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。 ※プログラムは都合により変更になる場合があります。 ※★マークは保健センターの健診のある日です。 		


## 🎵 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

## お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00  
【午後】 14:00~15:30

※談話室であそびます。  
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はソフトつみきです。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。




### 親子あそびひろば

**利用時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00 (日・月・祝は休み)**

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日にも自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください🎵

※詳しくはホームページをご覧ください。  
※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。  
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。

ゆりかごHPはこちらから  
↓  


**エンジェル教室** 【全2回】  
5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

**カルガモ教室** 【全2回】  
10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。