



# みどり・朴の樹学級



回	日程	内容	回	日程	内容
1	5/14	開級式・ 独楽パフォーマンショー Komatan(独楽パフォーマー)	8	9/3	災害時のトイレ対策で防災力UP ・交流会 島村 允也さん(特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 研究員)
2	5/21	みんなで楽しむポッチャ どこでもポッチャ隊	9	9/17	スポーツウエルネス吹矢で健康増進 杉山 勝英さん (日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員)
3	6/4	出土資料から小金井の歴史を知る ～小金井市文化財センター見学～ 高木 翼郎さん(市生涯学習課 学芸員)	10	10/1	ユトリロ～パリ・白の憂愁～ 斎藤 陽一さん(美術ジャーナリスト)
4	6/18	新聞紙面で振り返る昭和100年 石橋 大祐 さん (読売新聞教育ネットワーク事務局・記者)	11	10/15	【野外学習】 小江戸・川越の歴史と文化を辿る ～喜多院・川越市立川越まつり会館～ (予定) 現地解説員
5	7/2	【遠足】 渋沢史料館・晩香廬・青淵文庫 見学(予定)	12	10/29	<明治安田連携> 「睡眠」と「健康」の知恵袋 明治安田 派遣講師
6	7/16	詐欺被害を防ぐための心得 市消費生活相談員	13	11/5	いまから知りたい！ 高齢期の住まい と暮らし～60、70、80 歳から考える これからの暮らし方選択とは？～ 吉田 肇さん (一般社団法人高齢者住宅協会理事)
7	7/30	落語で笑って暑気払い ・前半の振り返りと講座企画検討 聞楽亭 志ん夜さん (夢一夜落語の会)	14	11/19	受講生の皆さんの企画 ～お楽しみの回～
—	—	【8月は夏休み】	15	12/3	閉級式・みんなで歌いましょう！ 飯村 孝夫さん(声楽家・演出家)

※いずれも水曜日、午前10時～正午（野外研修は別時間）内容等は一部変更になることがあります。

★ 場 所 公民館緑分館（小金井市緑町3-3-23） ★ 対 象 65歳以上の市民の方

★ 定 員 24人（申込者多数の場合は抽選）

★ 参 加 費 無料

★ 申込方法 4月16日（水）（必着）までに、往復はがきに

①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤電話番号を明記し、  
公民館緑分館「みどり・朴の樹学級」係

（〒184-0003 小金井市緑町3-3-23）へ

※ 他館の高齢者学級との重複申し込みはできません。

※ 前年度、どの高齢者学級にも参加していない方の申込を優先します。

問 合 先 小金井市公民館緑分館 ☎042-387-7301