



小金井ひきこもり家族会

ここね

公民館主催講座
市民がつくる自主講座

ひきこもり学習会

① 8月17日(土)14時~16時30分

講師 上田 理香氏

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長

テーマ ひきこもりかなと思ったら~家族や周りができること~

会場 小金井市公民館本館集会室

② 12月21日(土)14時~16時30分

講師 深谷 守貞氏

KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局・ソーシャルワーカー

テーマ ひきこもりの兄弟姉妹 ~置かれた立場と関わり方~

会場 公民館北分館学習室 CD

③ 2025年2月15日(土)14時~16時30分

講師 阿部 達明氏

楽の会リーラ副理事長・カウンセラー/KHJ 全国ひきこもり家族会連
合会監事/ライフプランニング・リレーションズ代表/1級ファイナンシャ
ル・プランニング技能士/キャリアカウンセラー

テーマ 物心両面のライフプラン~ひきこもり本人・家族のために~

会場 公民館北分館学習室 CD

対象 ひきこもり当事者及び当事者家族

定員 20名(申込順) 参加無料

申込 x2013krk@yahoo.co.jp

8月1日からEメールに、氏名(ふりがな)・電話番号を
明記し cocone(伊藤)まで

問合せ 公民館緑分館(☎042-387-7301)



coconeHP

◆HP:<https://note.mu/kogahiki> 家族会の日程などお知らせしています。

◆協力/NPO法人楽の会リーラ

◆coconeは「東京都のひきこもりに係る民間支援団体等の連携団体」として2024年4月
1日認定されました(2027年3月31日まで)

