

市イメージキャラクター



©Studio Ghibli

こまちゃん

小金井 2018.3/1 No.479 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！

開講20周年「小金井市生活日本語教室」を紹介しつます

「小金井市生活日本語教室」は、平成9年に緑分館でスタートし、今年、20周年を迎えました。

市内在住・在勤・在学の外国人を対象に、今までに71カ国、1,428人もの皆さんが学習しています。

毎週土曜日の午前10時30分から正午まで、緑分館学習室で約35人の方が、24人のボランティアスタッフと共に楽しく勉強しています。



生活日本語教室では、新年会、節分、桃の節句、七夕等の行事を行い、また日本文化体験会では、茶道や着物の着付け、お琴や習字を体験しています。

野外研修では観光地の見学も行っており、平成29年度は小田原城を見学しました。

天守閣に登り海を見て感激したり、忍者の姿に変身するなど、日本の文化に触れて、受講生たちは、楽しくすごしました。移動車中で、富士山を見て感動していました。



年中行事として、7月の第1週目の教室では、七夕かざりをして楽しんでいます。

生活日本語教室では、6月に発表会を開催し、日頃の勉強の成果を発表しています。

小金井市が開催する日本語スピーチコンテストにも、生活日本語教室から数名参加しています。



ボランティアスタッフは、「小金井市に住んで良かった」「日本にきてよかった」と言っていたるように楽しい思い出を作ってもらいたいと思っています。

「日本語を勉強したい」「日本語をもっと知りたい」と思っている外国人の皆さん、ぜひ生活日本語教室に来てみてください。お待ちしております。



と き 原則毎週土曜日午前10時30分～正午
ところ 公民館緑分館 学習室A・B・C
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の外国人の方
問合せ先 公民館緑分館 (☎042-387-7301)

第4回 貫井北センターまつり 3月24日(土)・25日(日)

公民館貫井北分館の利用団体が集まり、日ごろの成果を発表します。

各種イベントや喫茶、模擬店などもあります。

オープニングでは小金井市立小金井第一中学校吹奏楽部が演奏を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

とき・内容

▽24日(土)

午前9時30分～午前9時50分＝開会式・オープニング
(小金井市立小金井第一中学校吹奏楽部)

午前10時～午後5時＝展示(陶芸、絵画、書道、手芸、工作、団体紹介など)

喫茶コーナー(クッキー、コーヒー、トン汁等)

午前10時～午後5時＝発表(楽器演奏、日本舞踊、ダンス、演劇など)

▽25日(日)

午前10時～午後3時＝展示(陶芸、絵画、書道、手芸、工作、団体紹介など)

喫茶コーナー(ジェラート、コーヒー、トン汁等)

午前10時～午後3時＝発表(楽器演奏、フラ、演劇など)

少年教育事業

「ひがし子ども囲碁教室」 東分館

囲碁を通してルールやマナーの大切さを学びます。レベル別のクラス編成とカリキュラムによる指導で上達を目指しましょう。

とき 4月7日～翌年3月30日の毎週土曜日
午前10時～正午、全50回

ところ 公民館東分館 集会室A・B

講師 小金井うろの会

対象 市内在住・在学の小学生

定員 10人(多数抽選)

参加費 無料

申込 3月20日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学校名・新学年・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし子ども囲碁教室」(〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422)へ。

市民講座

「J-POPの中の武蔵野・三多摩・中央線」 緑分館

武蔵野・三多摩・中央線をキーワードに語っていただきます。この機会に私たちが住む小金井を再考してみませんか。

とき 3月11日(日) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館 学習室A・B・C

講師 田家秀樹さん(音楽評論家)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 50人(申込順)

申込 3月2日(金)から電話または、直接公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。

【特別イベント】

『バルーンアート』

とき 24日(土)
25日(日)
午後1時～2時
ところ 2階フリー
スペース

定員 50人(当日先着順)

参加費 無料

出演 バルーンアーティスト うさぎさん



『知的書評合戦 ビブリオバトル』

とき 25日(日)
午前10時～正午

テーマ 「新学期」

問合先 公民館貫井北分館
(☎042-385-3401)



音楽鑑賞のつどい

「スプリングコンサート」 貫井南分館

ヴァイオリン、ヴィオラ、ピアノによって構成される三重奏は、三者が協調して一つの響きを作り出します。

とき 3月18日(日) 午後1時30分～3時
(開場 午後1時)

ところ 公民館貫井南分館 学習室A・B

演奏 島戸祐子さん(ヴァイオリン) 内田美苗さん(ピアノ) 岸優子さん(ヴィオラ)

曲目 白鳥、愛のよろこび、火祭のおどり
協奏交響曲、春のメドレー

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申込 3月2日(金)から、電話又は直接公民館貫井南分館(☎042-383-1168)へ。

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を載せてみませんか?

●「心に残った一冊・名画・音楽」

●「地域を歩く」 ●「私の散歩道」

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合先 公民館本館
(〒184-0004 小金井市本町2-15-11)
☎042-383-1184 FAX042-387-1226
✉k020499@koganei-shi.jp

種まきから収穫まで 平成30年度 各公民館の野菜づくり講座募集

地域の畑で、講師の指導のもと土起こしから収穫までの野菜作りを学ぶ講座です。

受講生共同で野菜を育てることで、仲間との親睦を深めましょう。

※同時に二つ以上の講座に申し込む事はできません。

※申込住所は、4面を参照ください。



講座名・定員	とき	ところ	講師	対象	費用	申込方法	主催 申込先	申込締切
成人学校 「菜園教室」 24人	4月11日～平成31年 3月13日の毎週 水曜日 午前10時 から正午（ただし、 夏時間等変更有）	ふれあい農園 （中町2丁目）	泉富夫 さん	年間を通して参加できる方	前期 3,000円 （種苗・肥料 代等）、後期 同額程度	往復 はがきに 住所 氏名 （ふりがな） 年齢 電話番号 を明記	本館	3/23 必着
成人学校 「江戸野菜に 親しもう」 24人	4月9日～平成31年 3月4日の毎週月 曜日 午前10時から 正午（ただし、夏時 間等変更有）	東京学芸大学 環境教育研究 センター （貫井北町4丁目）	渡辺正志 さん				貫井南分館	3/23 必着
成人学校 共働夢農園 「野菜作り コース」 24人	4月5日～平成31年 3月21日の毎週木 曜日 午前10時から 正午（ただし、夏時 間等変更有。繁忙期 は土曜日又は月曜日 の追加作業あり。）	共働夢農園 （東町3丁目）	大谷信夫 さん				緑分館	3/23 必着
成人学校 共働夢農園 「とつもろこ し作り親子コ ース」 10組 20人	4月21日～7月7日 の土曜日（ただし5 月6日、6月10日は 日曜日） 午前10時 から正午（全6回）		今村志摩 さん	全6回参加 できる親子	1組 1,000円 （種苗代等）	4/6 必着		

講座風景

貫井南分館「江戸野菜に親しもう」



東京学芸大学内の環境教育研究センターの一画で「江戸野菜」を中心に四季折々、野菜を自分たちの手で育てています。この講座の何よりの楽しみは収穫！

昨年（平成29年度）の収穫量は、延べ1,400キロ。収穫した野菜は持ち帰るほか、5月の貫井南センターまつりで販売、年に2回、受講者24人と講師、講座補助の企画実行委員と共に収穫祭を行います。料理はもちろん、自分たちで。

畑作業だけでなく、バス研修で野菜の知識を深めるなど、同じ趣味の仲間づくりにも役立つ講座です。

興味のある方は是非。

本館「菜園教室」



中町2丁目（東京農工大学東門近く）のふれあい農園にて、毎週水曜日野菜作りを実施しています。本教室のメインは、参加者が一丸となって育てる野菜づくりです。みんなで協力しながら美味しい野菜を育て、毎回収穫があります。その他にも夏と秋には収穫祭、マイクロバスでの野外研修や新年会等、楽しいイベントもあります。

仲間づくりに興味のある方、市内の自然や環境に興味のある方、新たなことに挑戦したい方など多くの参加をお待ちしています。

緑分館「共働夢農園」



毎週木曜日に東町3丁目の共働夢農園で野菜作りを実施しています。

土作りから、苗の育成、収穫までを一貫して皆さんで、野菜づくりを楽しむ講座です。また、収穫するだけでなく、6月のセンターまつりでは、朝採り野菜の販売をしたり、マイクロバスで年2回の野外研修に行き、他の農園等を見学したり、いい野菜ができるよう研究しています。

畑に、野菜に、仲間づくりに興味のある方は是非ご参加ください。

◆ 3月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館主催事業の詳細は、各公民館問合せのほか、市報、月刊こうみんかん、公民館窓口チラシなどにてご覧ください。

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆成人学校 「菜園教室」	☆音楽鑑賞のつどい 「スプリングコンサート」 ☆成人学校 「江戸野菜に親しもう」	☆少年教育事業 「ひがし子ども囲碁教室」	☆市民講座 「J-POPの中の武蔵野・三多摩・中央線」 ☆成人学校 共働夢農園 「野菜作りコース」「とうもろこし作り親子コース」 ☆成人学校 「ハーブ教室」 募集 3/15 ～詳細は、市報又はHPで	☆第4回貫井北センターまつり ☆成人学校 「きたまちセンターの花づくり～寄せ植えとハーブ編～」

～見て・触れて・食べて～ こがねい旬菜

のらぼう菜

本館

のらぼう菜という野菜をご存じでしょうか。私は、この野菜を本館事業である菜園教室を担当するまで聞いたこともありませんでした。

のらぼう菜は、東京都西部から埼玉県飯能市周辺で古くから栽培されている地域に根差した野菜です。いつから栽培されたかは定かではありませんが、江戸時代には既に栽培が始まっていました。伸びた花芽を摘んでも次々脇芽が伸びてくるほど生命力の強い野菜です。特有の風味があり、コリッとした歯触りが魅力です。たっぷりのお湯で湯がき、お浸しなどにするのがおすすめです。

また、この野菜は“江戸東京野菜”に指定されています。江戸東京野菜とは、東京の野菜文化を継承するとともに、在来種または従来の栽培法に由来する野菜のことです。他に練馬ダイコンや拝島ネギ、東京ウドなどがあります。

さて、収穫時期は3月下旬ごろから4月下旬ごろで、これから旬を迎えます。まだ食したことがない人も、すでにその味を楽しんだ人も、食卓に供して春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



亀戸大根

東分館

3月から4月にかけて旬を迎える亀戸大根。青首大根に比べて水分が少なく、辛みが強いのが特徴です。おろしや薬味に使うほか、水分が少ないのでフライやてんぷらにしても美味しくいただけます。

今回は、昨年公民館東分館で開かれた「食」と「環境」を考える講座のなかで、酒井文子さん（食育・野菜料理コーディネーター）から教えていただいた「亀戸大根の胡麻入りフライ」をご紹介します。

大根の葉も細かく刻んでベーコンと一緒にホットケーキの具にするなど、幅広く活用できます。



●亀戸大根の胡麻入りフライ●

〈材料〉 4人分

- ・亀戸大根 2本 ・卵 1個 ・小麦粉 大さじ 3
- ・パン粉 カップ 1と1/2
- ・いり胡麻(黒) 大さじ 3～4 ・塩 大さじ 1/2
- ・コショウ 少々 ・揚げ油 適宜

〈作り方〉

- ①亀戸大根はよく洗い、皮つきのまま一口大の乱切りにし、塩をふって水分を出し、水分を拭き取ってからコショウをふる。
- ②卵を器に溶く。パン粉にいり胡麻を混ぜておく。
- ③①の亀戸大根に小麦粉をつけ、②の溶き卵にくぐらせてから、いり胡麻入りのパン粉をつける。
- ④鍋に油を熱して、③の衣をつけた亀戸大根を揚げる。

やっています!! ITサポートセンターこがねいパソコン相談室

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時～3時まで ※3月28日(水)はお休みです。

開催場所 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料 対象 市内在住・在勤・在学の方

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)

