

市イメージキャラクター



©Studio Ghibli

こきんちゃん

# 小金井 2018.12/1 No.488 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184  
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！ 起こせます！  
あなたの想いを！  
見つけよう！ 僕・私。  
仲間へのメッセージを。  
この場所で！



## 小金井市市制施行60周年記念事業 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会が行われました

小金井市市制施行60周年記念  
公益財団法人小金井市体育協会創立70周年記念  
小金井市ラジオ体操会連盟結成30周年記念  
小金井郵便局開局50周年記念



### 【平成30年度特別巡回ラジオ体操・みんなの 体操会 in 小金井公園たてもの園前広場】

10月7日（日）午前6時から、株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟主催の「平成30年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が小金井市市制施行60周年記念事業の一環として都立小金井公園たてもの園前広場で行われました。

数日前に発生した台風の進路が心配されましたが、早朝の小金井公園は晴天に恵まれ、気持ちの良いコンディションとなりました。このラジオ体操の様子は午前6時30分から10分間、NHKラジオ第1放送で日本全国、海外も遠くはブラジルまで生放送されました。

6時30分の時報とともに岡本美佳先生の元気ある掛け声で始まったラジオ体操、たてもの園前広場に集まった約3,000人も参加者の皆さんの「おはようございます」と生演奏のピアノに合わせたラジオ体操の歌の大合唱は、全国に響いたと思います。

約10分間しっかりとラジオ体操で体を動かし、清々しい朝を迎えることができました。

また、会場には、小金井市を本拠地とし、オリンピック選手も輩出している日本郵政グループ女子陸上競技部のスタッフ、選手の皆さんも市民と一緒に体操を楽しんでいました。



### 【ラジオ体操90周年】

お馴染みの「ラジオ体操」は、90年の歴史を持つ体操です。株式会社かんぽ生命保険の起源である逓信省簡易保険局が1928年（昭和3年）に「国民保健体操」として制定し、日本放送協会のラジオ放送で広く普及しました。体操の内容は、1951～1952年（昭和26～27年）に「ラジオ体操第一・第二」として再構成され、誰でも気軽に実践できる運動として現在も多くの方に親しまれています。

### 【連盟結成30周年 小金井市ラジオ体操会連盟の活動】

今年で連盟結成30周年を迎えるラジオ体操会は市内各所で毎朝ラジオ体操を行っています。

朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸って、伸び伸びとラジオ体操を行いませんか？

ラジオ体操会では毎朝の体操だけではなく、色々な体操会の行事などを行っています。美容・健康・新しい友人づくり、普段の生活に潤いと生きがいをつくりませんか？ お気軽にご参加ください。

体操会	会場	入会申込先
小金井公園 ラジオ体操会	都立小金井公園 サイクリング広場周辺	須田 弘 ☎042-478-1375
栗山公園 ラジオ体操会	小金井市栗山公園内	福嶋 隆 ☎042-384-8836
前原小 ラジオ体操会	小金井市立前原小学校 校庭	桃崎洋子 ☎042-381-9743

※実施体操は、ラジオ体操第一・第二、みんなの体操、市民健康体操、中国体操などです。

開催時間（各会場共通）

冬期（11月～3月）午前6時30分から約30分間

夏期（4月～10月）午前6時15分から約30分間

ラジオ体操会への入会（年会費）1,000円

## 男女共同参画講座

「もう一度働きたい女性のためのステップアップ講座  
～再就職準備で素敵に自分磨き～」 東分館

近い将来、再就職を目指す女性を対象としたステップアップ講座です。再就職に向けて働く意義を再確認し、就活に必要なスキルを学びます。

回	とき	内容	講師
1	1/10 (木)	自分に合った仕事や働き方を探る／子育てと仕事の両立・家族の役割分担を考える	ハナマルキャリア 総合研究所代表 上田晶美さん
2	1/17 (木)	円滑なコミュニケーションの方法／聴き方と話し方・面接のポイント	ハナマルキャリア 総合研究所 主任講師
3	1/24 (木)	上手な自己アピール／履歴書と職務経歴書の書き方・面接での応え方	川又けい子さん

※時間はいずれも 午前10時～正午

ところ 公民館東分館 集会室A・B

対象 市内在住・在勤・在学の概ね50歳までの女性

定員 20人(申込順) 参加費 無料

保育 あり(概ね2歳以上10人まで、要事前申込)

申込 12月3日(月) 午前9時から電話または直接、  
公民館東分館(☎042-384-4422)へ。

## 成人大学講座報告 「日本語の見かた考えかた」

実施 9月4日・11日・18日 本館

東京学芸大学を会場に毎年実施されている本講座、今年度は「日本語」を取り上げました。講師は同大学日本語・日本文学研究講座教授の北澤尚さん。

第1回は「日本語の『乱れ』と変化」について、「見れる」「食べれる」等のいわゆる「ら抜き言葉」や「気がおけない」「姑息」等の誤用について解説されました。第2回は「敬語」について取り上げ、「させていただきます」の乱用や「花に水をあげます」等の問題点を解説されました。第3回は「日本語をみがこう」と題し、「やばい」「むかつく」等のいわゆる若者言葉や「大丈夫ですか」の乱用の問題点について解説されました。講師の人は講義の解りやすさだけでなく新語・流行語へのあくなき探究心が感じられ、親しみ易さもあって非常に後味のよい講座でした。

### ●参加者の感想●

- 正しい日本語を忘れがちところに日本語の深みを教えてもらう講座をセットしていただき感謝しております。
- 大学の教室で学ぶことができ、とても新鮮でうれしかったです。
- 「がんばらせていただきます」「努力させていただきます」この頃よく耳にする気になる言い方です。おかしい……。
- 語彙力の乏しさもあり、書かなくなったため漢字を忘れるなど、日本語にも自信がなくなってきたので再勉強したいと思いました。

## 市民講座 「クリスマスに聞くJ-POP

～平成最後の年に昭和を聴く～ 緑分館

あの頃聴いたあの曲を、この時期だからこそ聴いてほしいこの曲を「大人のJ-POPカレンダー」としてCDにまとめました！

今回は、このアルバムの中で12月のアルバム(「クリスマスソング」、「ふるさとの歌」)を題材に、それぞれの曲の裏話も含めて話します！奮ってご参加ください。

とき 12月23日(日) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館 学習室A・B・C

講師 田家秀樹さん(音楽評論家)

対象 どなたでも可

定員 80人 参加費 無料

申込 12月3日(月) 午前9時から電話または直接、  
公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。

## 成人大学講座報告 「今の農業はこうなっている!!」

実施 9月1日・8日・15日 緑分館

緑分館主催の成人大学講座は、毎年、東京農工大学と協力して実施しています。

平成30年度の成人大学講座は、「農業」をテーマに最先端の農業技術や農業の状況についての内容でした。

1日目は、「農業へのICTの利用」について渋澤教授に講演していただきました。ICTの活用により、土壌の状況を確認しながら、効率よく肥料をあげていくことができるようになってきています。特に窒素が多いと収穫物は多くなりますが、味が落ちてしまうこともあり、収穫量と味のバランスを考えていくことが必要だということが分かりました。

2日目は、「日本の園芸生産、食物工場での栽培方法はこうなっている!!」について荻原教授に講演していただきました。植物工場に係るコスト面での問題、等がわかりました。

3日目は、「日本と世界の米の品種改良～多収米、おいしいお米はどのように育成され生産されているか～」について大川教授に講演していただきました。今食べているお米も長年の品種改良によって誕生したものだとなりました。また、品種改良により、より美味しく、より丈夫で収穫量が多くなるように、大変な努力をしてきていることもわかりました。

来年度は「工学系」をテーマに検討を進めています。来年も9月に実施予定ですので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### ●参加者の感想●

- 最先端の農業技術を知ることができて良かったし、農業のイメージが変わった。今日本の抱えている問題が私の思っている所と違う点にあることがわかったので、今後は観点を考えてみようと思った。
- 勉強になりました。今後野菜の見方が変わっていくと思います。日本の技術がすぐれていることも知りました。
- 交雑について詳しくご説明いただいてよくわかりました。わたしたちの食はこのような研究で支えられているんだと認識しました。



## 第25期企画実行委員のひと言 PART3 (任期 平成30年7月21日～32年7月20日) 公民館本館・東分館



後列右から苅込、宗像、  
前列右から生馬、岸川、藤原

### 本館企画実行委員 生馬一枝

私は初めての企画実行委員です。シルバー大学に参加して楽しく学べた事や地域の方と交流できた事がきっかけになりました。誠実に！2年の任期を全うしたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。微力ですが、皆様と協力して公民館事業のお手伝いが出来れば幸いです。

### 本館企画実行委員 苅込美津代

今期で3期目を迎えます。出逢い学びの場である公民館に、市民の皆様が気軽にご利用して頂き、全世代の方が参加したくなるような魅力ある講座を職員・委員の皆様と協力して、企画・運営に微力ながらもお手伝いさせて頂く所存でございます。宜しくお願い致します。

### 本館企画実行委員 岸川公一

知識習得・親睦目的の講座以外に、地域に特有の課題も取り上げ企画起案をしたい。例えば「市の財政状況の課題と改善策」「ごみ処理委託の現状と今後の展望」「介護の実施と支援体制構築」など。こうした研究課題が、継続的な勉強会としてつながっていくことを期待する。

### 本館企画実行委員 藤原美知江

初めての企画実行委員です。自分に何が出来るのか、未知数ですが先輩方の「企画」と「活動」をお手本にさせて頂き、市民の皆様が「あっ参加しようかな」と思える企画作りを公民館スタッフ・実行委員の皆様と協力して、活動したいと思います。

### 本館企画実行委員 宗像高子

今期で2期目となります。市民の皆様のニーズに合った、より魅力ある講座を企画し、誰もが気軽に立ち寄り、共に学び、共にふれあう「地域交流の場」となるよう公民館職員、企画実行委員の方々と協力し、努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

### 本館企画実行委員 照井耕之助

昭和33年に小金井へ引っ越して市政と同じ60年の在住となります。3年前リタイア生活を機会にシルバー大学に参加してから小金井市とコミットしたいという思いが生まれました。そんな時に公民館のお手伝いのお話が有りましたので微力ながらご協力すべくお受けしました。



後列右から橋爪、稲垣、  
前列右から若井、熊野、柏倉、生形

### 東分館企画実行委員 稲垣芳樹

第24期中途の6月から東分館の企画実行委員になり、2期目とはいえ2年目です。知的好奇心を満たし、自分だけでは触れることのできない世界へ誘ってくれる公民館の魅力をひとりでも多くの方に知っていただけるよう、気持ちも新たに取り組みたいと思います。

### 東分館企画実行委員 生形久幸

2年前から委員をしています。この期間で得られた貴重な経験を活かし、幅広い年齢層に親しまれる公民館活動の実現を目標に、努力をします。

### 東分館企画実行委員 柏倉 明

2年前、初めて企画実行委員になり、公民館の役割とは何かを考えてきました。勿論、簡単に見つかる答えはありませんが、とにかく公民館に足を運んでいただき、学びの楽しさと人が集うよろこびを皆さんに感じて頂けるように、これからもお手伝いさせていただきます。

### 東分館企画実行委員 熊野賢三郎

1期目の経験を活かし、学ぶことを通じて参加者の皆さんが心豊かになる様、魅力ある講座の企画を提案したいと思います。公民館は地域の方が気楽に立ち寄り、共に学ぶ、身近な生涯学習の場です。講座の開催を通じて公民館活動をサポート出来たらと思います。よろしくお願い致します。

### 東分館企画実行委員 橋爪文彦




新委員として入れて頂きました。2～3年前から、各館の講座他に出させて頂き、視野・視点、知識・情報、友人・知人が、広く、深くなり、人生の充実感を得るようになり、このことを皆さんとも共有したく、発信側の近くで、ご支援をさせていただきます。ご助言、ご支援を。

### 東分館企画実行委員 若井隆司

企画実行委員として3期目を務めさせていただきます。これ迄、楽しい講座や野外研修そしてコミュニケーション活動など多くの参加者から喜んで頂きました。これからも地域の楽しい集いの場：公民館を目指しご期待に応える活動を行います。皆様のご支援よろしくお願いいたします。

## ◆ 12月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館主催事業の詳細は、各公民館問合せのほか、市報、月刊こうみんかん、公民館窓口チラシなどにてご覧ください。

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
		☆男女共同参画講座「もう一度働きたい女性のためのステップアップ講座～再就職準備で素敵に自分磨き～」	☆市民講座「クリスマスに聴くJ-POP～平成最後の年に昭和を聴く～」	

### サークル紹介

#### 「みどり剪定サークル」 緑分館

「みどり剪定サークル」は、今年の9月で17年目を迎えたボランティアのサークルです。サークルでの活動は、公園などの植木の剪定をとおして、住みよい安全な街づくりに寄与するとともに、自宅の樹木の剪定にも役立ちます。

会員は、現在80歳代までの男女53名で、女性はその約1/3です。

サークルの主な活動場所は、市内の公園、市の施設、学校等です。活動は、月2回（第2、第4金曜日が原則）で午前10時から12時までです。



活動日には、平均して30名を超える会員が参加し、和気あいあいと作業しています。11時頃にある休憩時間には、お菓子を食べながら和やかに過ごしています。

また、年に1回レクリエーションも行っています。ボランティアサークルですが、会費（年2,400円）を頂いています。サークルのモットーは「明るく、楽しく、無理せず」です。

例年5月頃、公民館緑分館と協力して庭木剪定入門講座を行っています。会員は、この講座の修了者です。受講希望者は、市報に掲載されますので、お申込み下さい。

活動予定は、次の通りです。見学お待ちしております。

12月14日、東センター（東町1-39-1）他

12月28日、作業休み

1月11日、かきのき公園（貫井南町2-3）他 1月25日、貫井南花木公園（貫井南町3-22）他

### サークル紹介

#### 「スポーツ吹き矢 琴の会」 東分館

平成19年に発足し、先ごろ満10周年の記念事業の一環として、小金井市へ会員の気持ちを寄付をしたところです。

公民館東分館主催の「吹き矢講座」参加者が主体となってサークルを立ち上げました。当初は「日本スポーツ吹き矢協会公認指導員」に基礎指導をして頂きましたが、家庭の事情で退任されたため、現在は決まった指導者はいらっしゃいません。会員が経験をもとに互いに意見を申し合せて技術の向上を目指しています。

会員数は男女合わせて23名。自由な集まりなので年齢は不問です。運営は会員が分担して受け持っています。

会場の設営・撤去、準備体操、成績の記録、情報収集、用具の整備、レクリエーション企画など。何処の上部団体にも属していないため、独自の競技会を行い成績優秀者の表彰と技術向上を目指した活動を行っています。

モットーは発足当時の方針を守り、楽しく過ごすことです。吹き矢の効能を問われる事がありますが、それは後からついてくるものと考え、花見会、旅行、カラオケ大会、昼食会など会員の発想で何でも有りの会です。

活動日時 例会 原則第2・第4木曜日 午前10:00～正午

会費 1,000円/月

場所 公民館東分館

問合せ 竹野（090-2479-3439）



## 第528回 市民映画会 「シ・ミゼラブル」

（2012年、トム・フーパー監督、158分）

ヴィクトール・ユゴーの小説を原作として1980年にロンドンで上演され、以後、ブロードウェイを含む世界各地でロングランされている同名のミュージカルの映画化作品です。映画界にて多くの受賞、ノミネート作品でもあり、今年日仏友好160周年を迎えたことで話題となっています。

出演：ヒュー・ジャックマン、ラッセル・クロウ、アン・ハサウェイ、アマンダ・サイフリッド、エディ・レッドメイン 他

とき 12月15日（土）  
① 午前10時00分～  
② 午後3時00分～

ところ 公民館貫井北分館学習室A、B

入場 無料  
当日直接会場で先着70人  
いずれも30分前開場

問合せ 公民館本館（☎042-383-1184）