

市イメージキャラクター



© Studio Ghibli
こまんちゃん

小金井 2017.6/1 No.470 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184

つなく心のあたたかさを
あなたに！
発信します！
私の思い、
あなたの思い！

新緑あふれる緑センターから、地域に元気を！ 活力を！

小金井市悠友クラブ 緑長生会の活動のご紹介

緑長生会は、四季折々の花木に囲まれた公民館緑分館が活動場所です。

近隣には小学校、中学校、浴恩館、文化財センターなどがあり、小金井公園の散歩コースとして緑多い静かな環境です。

当会の設立は1967年で、健康長寿を目指して50周年を経て、会員相互の交流・絆を結んでおります。

ご存知でしょうか？ 日本人の平均寿命は、男性が80歳、女性が86歳です。

ところが健康寿命は、男性が71歳、女性が74歳だそうです。

当会は各種のサークル活動を通して、自立できる健康寿命を延ばすことを目標にしています。

おおむね60歳以上の小金井市民の方であれば、随時、入会を受け付けております。

会員の感想は、多くの友人との交流や、日常生活にアクセントができたことへの楽しさです。

楽しく、仲良く、笑顔で日々を過ごすことにより、より長く自分のことは自分ででき、支え合うことにより医療費の削減につなげればと考えています。

緑長生会 会長 田川尚子 (☎042-385-0996)



「元気にウォーキング」



「楽しくグラウンドゴルフ」

〔毎月の緑長生会サークル活動計画〕

サークル	活動日	開始時間
ウォーキング	第1火曜日	午前9時
輪投げ	毎週金曜日	第1・第2は午前11時／第3は午後1時／第4は午後2時
グラウンドゴルフ	第2月・第3火・第4月曜日	午前9時
スカットボール	第2・第4木曜日	第2は午前10時／第4は12時30分
ペタンク	毎週土曜日	午前9時
フラダンス	第2月曜日	午後1時
健康体操	第4金曜日	午後1時
カラオケ	第2火・第3木曜日	午後1時
コーラス	第3金曜日	午前11時
健康麻雀教室	第1木・第2水・第3日・第4月曜日	木・日は午前9時30分／水・月は午後1時
折り紙	第1・第3月曜日	午前10時
囲碁	第1・第3月曜日	午前10時

**第30回 東センターまつり
6月30日(金)～7月2日(日)**

東分館の利用者が年に一度一堂に会し、日頃の活動成果を発表しあうなど交流と親睦を深めるため、下記の日程で開催いたします。

今回は30回の記念すべきまつりとなります。

皆さん、お気軽にお越しください。

〈とき・内容〉

6月30日(金)

群馬県邑楽町物産展 午前11時～

作品展示 午後1時～午後5時

(絵画、絵手紙、つる細工、水墨画、書道、羊毛作品、版画、手工芸など)

風流江戸芸「かつぼれ」公演 午後1時～2時

7月1日(土)

作品展示 午前9時～午後5時

イベント 正午～午後5時30分

(琉球舞踊、ギター演奏、インドネシア舞踊・民族楽器演奏)

模擬店 午前10時～午後3時頃

(喫茶・手作りクッキーなど)

お茶席、囲碁コーナー、健康コーナー、リサイクル図書、お話し会

7月2日(日)

作品展示 午前9時～午後3時30分

模擬店 午前10時～午後3時頃

邦楽発表会 午前10時～午後3時頃

(カラオケ、民謡、詩吟、合唱)

ダンス・ダンス・ダンス 正午から午後6時30分

(キッズダンス、フラダンス、フォークダンス、社交ダンス)

※7月2日(日)のITサポートセンターはお休みとなります。

〈公民館主催イベント〉

「ストラディバリウスの響き～ヴァイオリン独奏会～」

とき 7月2日(日)

1回目公演

午前10時～10時40分

2回目公演

午前11時～11時40分

会場 東センター

2階学習室A B

出演 黒沢誠登さん

(東京フィルハーモニー交響楽団団員)

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料(整理券を午前9時から1階事務所で配付 1部2部とも55人、1人につき1枚配付)

問合先 公民館東分館 (☎042-384-4422)



月刊こうみんかん5月号訂正とお詫び

5月号一面紙面にて、桜の表記など一部に誤りがありました。小金井市HP上にて正しく表記された記事を公開しております。お詫び申し上げます。

平成29年度 市民がつくる自主講座

(一般部門・男女共同参画部門)企画募集します!

今年も市民がつくる自主講座の企画を募集します。

募集は一般部門と男女共同参画部門の二部門です。市民の方自身の手で企画運営してみませんか。応募された企画は、内容を検討し、承認された場合は、市報等でのPR、施設の予約、ポスター・ちらしの印刷、講師・保育者謝礼配分(予算の範囲内)等について支援します。

応募資格 申請者は、市内在住・在勤・在学する個人または団体(昨年度、本講座を実施した個人または団体による同内容での応募は除く)

募集期間 6月1日(木)～6月30日(金) 各公民館で。

問合先 電話あるいは直接、公民館本館へ

(☎042-383-1184)へ。

市民講座

**「知っているようで知らない原発のこと」
学んでみませんか! 緑分館**

運転開始から40年が過ぎた原発の放射性廃棄物はどこへ? 膨らみ続ける賠償や除染、廃炉の費用を誰がどう負担していくのか? 世界は原発とどう向き合っているのか?

原発についての疑問に対してわかりやすく話していただきます。

中高生も大歓迎、物理や科学は苦手という人もご参加ください。

日付	内容
7/2(日)	原発の仕組みと放射能・原発ゴミはどこへなど
7/9(日)	福島第一原発の今・原発と社会・各国の原発政策など

※いずれも午前10時～正午

ところ 公民館緑分館2階学習室

講師 澤井正子さん(NPO法人原子力資料情報室スタッフ)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 70人(申込順)

参加費 無料

申込 6月16日(金)から電話、または直接公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。



●月刊こうみんかんからののお知らせ●

毎月1日発行の月刊こうみんかんは、小金井市ホームページ上にて月刊こうみんかんカラー版を掲載しています。どうぞ、ご利用ください。

アクセス方法

小金井市ホームページ→「子育て・教育」→「施設」→「公民館」→「資料」を開いてください。

若者コーナー 進路就活講座
「失敗・挫折を武器にする基本の就活講座」
 貫井北分館

ワークショップをしながら、自分の「良さ」や「らしさ」を認識し、具体的な将来像を描き、将来・進路・就活について考えます。

と き 6月25日(日) 午後2時～4時
 ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
 講 師 澤本和重さん(株式会社HRP代表取締役)
 対 象 中学卒業以上から35歳くらいの方
 定 員 20人(申込順)
 参加費 無料
 申 込 電話、メールまたは直接、公民館貫井北分館へ。
 (☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)

子ども体験講座
「野川のいきもの観察」 緑分館

野川にはどんな魚や虫がすんでいるか知っていますか。川の中に入って野川の生き物たちを観察します。

ぜひ、親子でご参加ください。

と き 7月8日(土) 午前9時30分～11時30分
 集 合 前原町西之台会館前
 講 師 武部令さん、鎗野登美子さん
 (いずれも森林インストラクター)
 対 象 市内在住・在学の小学生と保護者
 (小学生2年生以下は保護者同伴)
 定 員 25人(申込順)
 その他 濡れてもいい服装、靴(ビーチサンダルは不可)でご参加ください。
 申 込 6月16日(金)から電話または直接、公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。



月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を載せてみませんか?

- 「心に残った一冊・名画・音楽」
 あなたのおきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?
- 「世界の中の小金井」
- 「地域を歩く」 ● 「私の散歩道」
 月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合先 公民館本館
 (〒184-0004 小金井市本町2-15-11)
 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226
 ☒k020499@koganei-shi.jp)

成人学校 子育て・子育て支援
「みんなマジシャン!親子で学ぶ手品教室」
 貫井北分館

簡単にできる仕掛けを覚えて、夏休みに親子でみんなに手品を披露しませんか。

と き 7月9日(日) 午後1時～3時
 ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B
 講 師 高井戸マジッククラブのみなさん
 対 象 市内在住・在勤・在学の小学生と保護者
 定 員 15組(申込順)
 参加費 100円(材料費)
 持ち物 はさみ、サインペン
 その他 保育(10人まで。おむね2歳以上、要事前申込)
 申 込 6月2日(金)より電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

講座報告 実施日 4月14日(金)午後7時～9時
成人学校「打楽器ジャワ・ガムラン講習会」東分館

インドネシアに古くから伝わる、高音域から低音域まで様々な打楽器を組み合わせた独特の奏法が特徴の「ジャワ・ガムラン」。



在京歴40年のインドネシア舞踊家ティニ・コドラットさんの指導のもと、「バトゥルブ」というイベントで使用される曲を練習し、参加者の皆さんは異国の文化に思いを巡らせていました。あつという間の2時間でした。
 ○頭をたくさんつかいました。音が響いて楽しかったです。先生も楽しい方ですね。ありがとうございました。
 ○非常に良い勉強になりました。ガムランは聴いたことしかありませんでしたが、実際の演奏ができてうれしく思います。練習を重ねて本番を迎えたいと思います。ありがとうございます。

これから5回の自主練習を重ねた後、7月1日の東センターまつりに参加する予定です。お楽しみに!

「月刊こうみんかん」市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。現在、市民編集委員2名、職員6名で「月刊こうみんかん」の編集会議を公民館貫井南分館にて行っています。

次回の編集会議は
 6月13日(火)
 午後3時30分～
 興味のある方のご参加お待ちしております。



◆ 6月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆市民がつくる自主講座 (一般部門・男女共同参画部門)		☆東センターまつり	☆市民講座 「知っているようで知らない原発のこと」学んでみませんか？ ☆子ども体験講座 「野川のいきもの観察」	☆若者コーナー 進路就活講座「失敗・挫折を武器にする基本の就活講座」

ごみ減量大作戦!! 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として拠点回収を行っています。

今年度の小金井市の目標は市民一人一日あたり約3gのごみの減量です。公民館を活用して、手軽にリサイクルを行いませんか。

公民館 回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	○
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	○	○	○	○	○
難再生紙古紙	○	○	○	○	○
ペットボトルキャップ	○	○	○	○	○
生ごみ乾燥物	○	○	○	○	○

※○印：回収実施、×：回収していない

難再生古紙のリサイクル方法

各公民館施設に設置された緑のボックスにごみカレンダーの分別と回収ボックスの投入上の注意に従い、投入してください。

【投入できるもの(例)】

- 感熱紙(レシート・FAX用紙など)
- 写真 ● 紙製卵ケース ● 紙製緩衝材(成形されているもの) ● カーボン紙、ノーカーボン紙 ● 防水加工のされた紙(紙カップ、紙皿、ビールの包み紙、紙製ヨーグルト容器等) ● アルミ付き紙パック ※汚れていないもの



【投入できないもの(例)】

- ざつがみ、段ボール、本・雑誌・新聞紙。シュレツガー紙など通常の古紙 ● 汚れている紙 ● 洗剤や石鹸の空き箱などにおいのついている紙 ● 特殊な紙・その他 ● 捺染紙(アイロンプリント紙、昇華転写紙) ● クッキングシート、トレーシングペーパー、点字用紙(感熱性発泡紙)、紙ガムテープ

第519回 市民映画会

「スイング・ホテル」

(1942年、マーク・サンドリッチ監督、101分)

恋と仕事にやぶれた男が、休日だけショーをするホテルを舞台に繰り広げるラブ・ロマンス。

往年の名曲「ホワイト・クリスマス」をはじめ劇中で使われる音楽も楽しめるミュージカル映画です。

出演：ビング・クロスビー、フレッド・アステア、マージョリー・レイノルズ、ヴァージニア・デール、ルイス・ビーヴァース、アーヴィング・バーコン他

とき 6月17日(土)
① 午前10時30分～
② 午後3時30分～

ところ 公民館貫井北分館学習室A、B
入場 無料

当日直接会場で先着70人
いずれも30分前開場

問合せ先 公民館本館 (☎042-383-1184)

＜公民館運営審議会委員の交代について＞

4月より今城徹委員に代わり高橋良友委員が委嘱されました。

(任期 平成29年4月13日～9月8日まで)

ITサポートセンター こがねいパソコン相談室

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作に困っている方、インターネットやメールの仕方など、お気軽にご相談ください。

開催時間 原則毎週日曜日と水曜日の午後1時～3時
開催場所 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料 **対象** 市内在住・在勤・在学の方
問合せ先 公民館本館 (☎042-383-1184)