



© Studio Ghibli  
こまちゃん

# 小金井 2017.7/1 No.471 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184

起きます！ 起こせます！  
あなたの想いを！  
見つけよう！ 僕・私。  
仲間へのメッセージを。  
この場所で！

## 東センターは、地域のオアシス。元気に楽しく、いつまでも！

### ●東分館を拠点とする東部寿楽会の活動紹介

西武多摩川線、新小金井駅にほど近い東センターは1階、2階が公民館、2階の一部が図書館分室の複合施設です。

1階には60人が入れる集会室のほか、「高齢者いこいの部屋」の和室があり、ここで東部寿楽会のみなさんが、日替わりのサークル活動を通して交流しています。

今回は、寿楽会の活動をご紹介します。

現在のメンバーは163名。

市内にある14の悠友クラブ連合会の中では最大規模です。

活動は手工芸、はり絵、詩吟、輪投げ、囲碁など13のサークルのほか、「いこい」の時間では、自由な集いで親交を深めています。

また、室内活動ばかりではなく栗山公園グラウンドでは「グラウンドゴルフ」「歩こう会」など、アクティブに汗を流しています。



箏曲



カラオケ



フォークダンス

### 「私たちと東センター」

東部寿楽会会長 村上廣子

東部寿楽会は1958年（昭和33年）に武蔵野市西部、三鷹市西部、小金井町居住者を会員とし「西部寿楽会高年クラブ」が結成されました。のちに東京都の指導もあり、町から市になった小金井市にも老人クラブ設立の機運が高まり、当クラブは独立して「西部寿楽会」となりました。

1963年には「東部寿楽会」と改称し、以降現在に至っています。現在、私たちの大きなテーマは東センターを拠点として、住み慣れた町で「元気に楽しく、いつまでも」をモットーに活動を続けることです。「高齢者いこいの部屋」を中心に手芸、詩吟、民謡、カラオケ、囲碁、箏曲、健康体操、輪投げ、舞踊、フォークダンスなど各種の部活動を毎月定期的に開催しています。

是非一度、と一緒に体験してみませんか。

小金井市在住で、概ね60歳以上の方ならどなたでも大歓迎です。お待ちしております！

お問い合わせは、村上廣子 ☎090-5536-4521です。



4月に開かれた第60回総会

部門	活動日時	部門	活動日時
いこい (友愛)	第1・3日曜 午前10時～午後4時	民謡	第2・4土曜 午後0時30分～3時30分
手工芸	第1土曜 午後1時～4時 第2火曜 午前10時～正午	カラオケ	第2・4火曜 午後0時30分～3時30分
はり絵	第3月曜 午前10時～正午	舞踊	第1・4水曜 午後0時30分～3時30分
詩吟	第2木曜、第3土曜 午後1時～4時	健康体操	第1・3金曜 午後0時30分～3時30分
箏曲	第1・3月曜 午後0時30分～4時	輪投げ	第2水曜、第4金曜 午後1時～4時
囲碁	第1・3・4木曜 午後0時30分～3時30分	フォークダンス	第2・4火曜 午後0時30分～3時30分

※栗山公園グラウンド 「グラウンドゴルフ」 毎週木曜 午前9時～正午 「歩こう会」 毎月1回 午前10時～正午

# 2017 こうみんかん まつり報告

## 第36回公民館本館まつり 報告

5月13日(将棋大会)・5月27日(土)・28日(日)

公民館本館まつりとして2年目の開催となりました。

将棋大会では、大人のクラス(A2)で小学生が優勝するということがあり、大いに盛り上がりました。申し込みも早々にいっぱいになってしまう等、毎年楽しみにされている方も多いようです。

本開催では、準備は大雨に降られましたが、団体の皆さんのお陰でスムーズに行うことができました。

今回は、飲食や休憩場所も増やしたことで外の模擬店は充実していたように思います。

展示については、一部レイアウトを変更しましたが、見やすかったと好評でした。

一方、各団体が日ごろの成果を発表するイベント部門では、演目により集客に差が出てしまったのが課題となりました。

特別イベントは、「柳亭こみち落語会」でした。

今秋、真打ちに昇進が決まった柳亭こみちさんによる落語は、とても軽快で面白く、時間が経つのがあっという間でした。開催日程が例年と変わったためか、集客があまり振るわなかったのが残念でした。

これからも色々と工夫してよいものになるよう考えていきたいと思います。

## 第34回貫井南センターまつり 報告

5月13日(土)・14日(日)

開催初日はあいにくの雨模様でしたが、オープニングを飾る東京学芸大学クラシックギタークラブの皆さんの演奏に多くの方が足を運んでくださいました。

午後の特別イベントは津軽三味線の生演奏。市内で三味線を演奏する保谷さんと所属する隆栄会の皆さんによる唄や太鼓を交えた迫力ある演奏に聞きほれ、普段親しみの深い曲の演奏には皆さん口ずさみながら楽しんでいました。

まつりで人気なのは貫井南分館主催講座「江戸野菜に親しもう」の野菜販売です。当日収穫した江戸野菜などが並び、昼ごろには完売してしまいます。

お店では見かけることが少ない江戸野菜に、どんな料理に使えばいいかと聞きながら購入する人達で今年も大盛況でした。

展示は今回から子どもの習字サークルが新しく参加、子どもらしい元気な作品が展示されました。

2日目のステージ部門は南分館を拠点とする活動サークルによる日舞や健康体操、合唱、カラオケなど多彩なジャンルの発表を行いました。どのサークルも生き生きと発表を行い、楽しく充実した2日間でした。

本館まつりの様子



貫井南センターまつりの様子



**若者コーナー 世代間交流の推進**  
**きたまち和体験 「落語体験会」 貫井北分館**

東京農工大学落語研究会の皆さんによる落語のほか、簡単な落語の実演を体験してみませんか。  
 せんすや手ぬぐいの使い方も教えてもらいます。

**と き** 8月22日(火) 午前10時～午後3時  
**と ころ** 貫井北分館 生活室A・B  
**講 師** 東京農工大学落語研究会の皆さん  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上25歳くらいまでの方  
**定 員** 16人(申込順)  
**持ち物** せんす、手ぬぐい、昼食、飲み物  
**申 込** 7月3日(月)から電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

**地域の芸術文化活動支援**  
**「はたおり教室」 貫井北分館**

はたおり機を使って、A4サイズの作品を作ります。なかなか体験する機会のないはたおりで、あなただけの作品を作ってみませんか。

**と き** 8月3日(木)、4日(金)、5日(土)  
 いずれも午前10時～正午まで  
**と ころ** 小金井市文化財センター  
 緑町3-2-37(浴恩館公園内)  
**講 師** 浅野千鶴子さん、竹野明さん他  
 (いずれも織物研究家)  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の高校生世代以上の方  
**定 員** 各日7人(申込順・一人一回まで)  
**参加費** 1,000円(材料費)  
**申 込** 7月3日(月)から電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。



**月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!**

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を載せてみませんか?

- 「心に残った一冊・名画・音楽」  
 あなたにとっておきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?
- 「世界の中の小金井」
- 「地域を歩く」 ● 「私の散歩道」  
 月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

**問合せ先** 公民館本館  
 (〒184-0004 小金井市本町2-15-11  
 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226  
 ✉k020499@koganei-shi.jp)

**成人学校親子対象講座**  
**「夏休みゴムてっぽう工作教室**  
**科学の力で命中率をあげよう!」 東分館**

親子で協力して、ゴムてっぽうを組み立てます。  
 試射のあとは、講師によるデモンストレーションもあります。

**と き** 7月22日(土) 午前10時～正午  
**と ころ** 東分館 学習室  
**講 師** 中村光児さん(日本ゴム銃射撃協会理事長)  
**対 象** 市内在住・在学の小学生と保護者  
**定 員** 10組(申込順)  
**参加費** 500円(材料費)  
**その他** 保育付き。  
 2歳以上10人まで。  
 要事前申込み。

**申 込** 7月3日(月)から電話または直接、公民館東分館(☎042-384-4422)へ。



**サマーコンサート 貫井北分館**

夕方のひととき合唱、フルート、トーンチャイムなどの音色を楽しみませんか。  
 大学生が日ごろの成果を発表します。

**と き** 7月26日(水) 午後5時～5時20分  
**と ころ** 貫井北センター 1階ロビー  
**演 奏** 東京学芸大学 中地雅之ゼミの皆さん  
**参加費** 無料(申込不要、当日直接会場へ)  
**問合せ先** 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

**●臨時休館のお知らせ●**

公民館本館および公民館貫井南分館を下記のとおり、臨時休館致します。

**7月1日(土) 本館のみ**  
**7月2日(日) 本館・貫井南分館**  
**東京都議会議員選挙のため**

**「月刊こうみんかん」市民編集委員募集**

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。

現在、市民編集委員2名、職員6名で「月刊こうみんかん」の編集会議を公民館貫井南分館にて行っています。

次回の編集会議は  
 8月8日(火)  
 午後3時30分～  
 興味のある方のご参加  
 お待ちしております。



## ◆ 7月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆まちづくり講座準備会		☆成人学校 親子対象講座「夏休みゴムてっぽう工作教室 科学の力で命中枢をあげよう！」		☆若者コーナー きたまち和体験「落語体験会」 ☆地域の芸術文化活動支援「はたおり教室」 ☆サマーコンサート

## サークル紹介 公民館を拠点とする活動サークルを紹介します。

### 「<sup>おうみかい</sup>翁味会」 緑分館

翁味会(おうみかい)は、創立30年を迎えた「小金井市の高齢男性」が活動する料理会です。

月1回土曜日に緑分館で開催する料理会に参加して過去30年にわたり培った「レシピ」を中心に、4~5人のグループで各人がつくる料理を自主的に決めて、協調しながら調理し、共に賞味します。

これらを通じて連帯感、達成感や健康など実感して、幸せになることを目指しています。

また、料理に関する旅行や親睦会を行い、料理に対する理解を深め、会員相互の友情を醸成する機会を設けています。

現在53名の会員が活動にいそしんでいます。料理に関心をもっておられる方、料理をこれからやりたい方、新しく友達をつくりたい方など、ぜひご参加をお待ちしています。

試食会も計画していますので、気軽にご連絡ください。

**活動日時** 原則土曜日(月1回)

**場所** 緑分館

**問合せ先** ☎042-384-9438(木村)



会食会準備



福祉会館まつり

### 「<sup>あやかいかい</sup>彩の会」 貫井北分館

彩の会(あやのかい)は、貫井北分館の設立された3年前に、絵の好きな仲間が週に1回集まって、風景画や静物画を楽しく描く会として発足しました。

現在は、平均年齢70歳と高齢者が多く、皆が先生、皆が生徒という感じの素人ばかりの仲間達ですが、時にはスケッチにも出かけ、老化防止は勿論、活力増進にも大いに役立っています。

年に1回は、自分達の成果を多くの方に見ていただく発表会を開き、励みにしています。

ご関心のある方、ご一緒に絵を描いてみませんか。

活動日の見学大歓迎です。

**活動日時** 原則月4回(毎週月曜日午前10時~午後1時)

**場所** 貫井北分館

**会費** 3,000円/月

**問合せ先** ☎042-381-7343(菊部)



活動の様子

## サークル紹介の募集

月刊こうみんかんへサークル紹介をのせてみませんか?

○サークル活動の会員を増やしたい

○公民館での活動内容を周知したい

○サークル活動の発表を告知したい

詳しくはお近くの公民館窓口までお問い合わせください。

※紙面構成は発行2か月前に行っているため、直前の開催などには対応できない場合もあります。ご了承ください。

## ■ITサポートセンター こがねいパソコン相談室■

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

**開催時間** 毎週日曜日と水曜日の午後1時から3時  
※都合により開催できなくなる場合もありますので、

事前に各公民館にお問い合わせください。7月2日(日)は都議選ため、本館、貫井南分館はお休みです。

**開催場所** 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

**費用** 無料

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**問合せ先** 公民館本館(☎042-383-1184)