



小金井 2016.7/1 No.459 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！

個々の学びを公民館で活かす 貫井北分館のサポーター

幅広い世代の方にご利用いただいている公民館貫井北分館では、たくさんのサポーターが活躍しています。現在活動中の保育と介護者サポーターは、それぞれ公民館貫井北分館主催の講座を受講された方たちです。講座で培った知識が、多くの方々のお助けとなっています。

きたまち保育サポーター

子育て中の保護者の方に参加していただくための「保育つき」の講座では、保育サポーターがお子様をお預かりします。日ごろは育児で自分の時間のとれない方に、安心して講座に参加していただくための支援です。

現在活動中のサポーター約30名は全員女性ですが、次の講座では男性の参加も大歓迎です。



講座中
保育の様子



介護者サポーター



毎月第3木曜日に公民館貫井北分館で開催される認知症カフェでは、介護者サポーターが活躍中です。

カフェに訪れる認知症の方や、その介護者がリラックスして楽しい時間を過ごせるように、さまざまな工夫をしています。実施のあとには必ず反省会を行い、内容の充実をはかっています。



若者コーナー「きたまちYAサポーター」募集中

若者向けイベントの企画や実施のサポート、展示コーナーの飾りつけなど若い力で公民館を盛り上げています。今年度は図書館貫井北分室と連携して28年度「きたまちYAサポーター」を募集しています。

興味のある方は、ぜひご参加ください。1回のみのお参加も大歓迎！

※YAとはヤングアダルトの意味。主に10代後半から20代前半の若者。

開催期間 平成28年4月末から平成29年3月末まで

対象 市内の図書館・公民館を利用している小学校高学年から25歳くらいまでの方

活動日 月1回（毎月第3日曜日 午前10時から正午）

申込 直接、公民館貫井北分館の窓口か図書館貫井北分室カウンター。

または電話、メールで「YAサポーター係」まで

公民館貫井北分館 ☎042-385-3401 E-mail k020145@bz04.plala.or.jp



活動の様子

若者コーナー きたまち和体験
「はじめての茶道・華道」 貫井北分館

茶道は基本的な作法を学び、お抹茶とお菓子をいただきます。

華道はペットボトルをアレンジし、季節に合った花の活け方を学びます。



と き 7月28日(木)
時間・内容・講師・持ち物 下表のとおり
ところ 公民館貫井北分館
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上25歳くらいまでの方
定員 16人(申込順)
参加費 1,000円(材料費) どちらか一方の場合は500円
申込 7月4日(月) から電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) ☒k020145@bz04.plala.or.jpへ。

| 時間 | 内容 | 講師 | 持ち物 |
|---------|----|-------------------------------|-----------------------|
| 10時～12時 | 茶道 | 杉山宗恭さん (小金井市文化連盟 茶道部会員) | 白いソックス |
| 13時～15時 | 華道 | 宮澤香蓉さん (小金井市文化連盟 華道部会員) | ペットボトル、持ち帰り用ビニール袋、ハサミ |

「サマーコンサート」 貫井北分館

夕方のひとときアカペラ、ミュージックベル、トーンチャイムなどの音色を楽しみませんか？

大学生が日ごろの成果を発表します。

と き 7月27日(水) 午後5時～5時20分
ところ 貫井北センター 1階ロビー
演奏 東京学芸大学 中地雅之ゼミの皆さん
参加費 無料(申込不要、直接会場へ)
問合せ 公民館貫井北分館 (☎042-385-3401)

若者コーナー 出会いは学び きたまちスクール
「一日声優体験」 貫井北分館

プロとして活躍している講師から声の出し方など基本的な指導をうけ、アニメーション「天使の輪っか」の映像にあわせて声優体験をします。

と き 8月4日(木) 午前10時～午後3時
ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B
講師 沙倉えみさん(ナレーター)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上25歳くらいまでの方
定員 16人(申込順) **参加費** 無料
申込 7月4日(月) から電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) ☒k020145@bz04.plala.or.jpへ。

子ども体験講座 「音楽って楽しい!!」
～見て、聴いて、触って音楽を楽しもう～ 緑分館

現役音大生で構成される「プラネット・テラ・ユース・オーケストラ弦楽四重奏団」。その生演奏を間近で聴いてみませんか。

演奏曲目は、誰もが聴いたことのあるクラシックの作曲からアニメのテーマソングや映画音楽までバラエティに富んだものです。実際に楽器を触ったり、弾いたり出来る体験コーナーもあります。この体験を夏休みの自由研究にしていかがでしょうか。

と き 8月20日(土) 午前10時～正午
ところ 公民館緑分館 レクリエーション室
出演 プラネット・テラ・ユース・オーケストラ弦楽四重奏団
曲目 「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、「皇帝」ほか
対象 市内在住の小学生
定員 30人(申込順) **参加費** 無料
その他 保護者の付き添い可
申込・問合せ 7月19日(火) から電話、または直接公民館緑分館へ (☎042-387-7301)

成人学校「光る土の謎 丸い壁!?
どろだんごを磨こう」 東分館

日本伝統の左官技術を利用した、この世でたった一つの芸術的な「光るどろだんご」を作ります。

と き 8月6日(土) 午前10時～正午
ところ 公民館東分館 学習室
講師 三木きよ子さん(土絵作家)
対象 市内在住・在勤・在学の小学生の親子
定員 親子10組(申込順)
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、作品を入れる袋
参加費 2,000円(材料費)
申込 7月19日(火) から電話 (☎042-384-4422) または直接公民館東分館へ。



公民館予約システムについて

平成28年4月より、スマートフォンから予約、抽選申し込みが出来るようになりました。

これに伴い、スマートフォンからメール登録をしていただく必要があります。

スマートフォンアドレス、PCアドレスいずれも可能ですがユーザー登録画面をご確認ください。

ご不明な点がございましたら、ご利用の公民館までご連絡ください。



第32回 貫井南センターまつり 5月7日(土)～8日(日)開催

晴天に恵まれ、両日とも盛況なまつりとなりました。オープニングには東京学芸大学ギターサークルの皆さんの演奏、4回目の今年は総勢18名も参加してくださいました。

公民館主催の特別イベントは「ジャズスタンダード生演奏」でした。

東センターまつりでも演奏をしている田村トリオの皆さんのドラム、サクソ、コントラバスと生演奏の力強い音色に皆さん圧倒されていました。



他にも例年午前中のうちに完売してしまうと口コミとなっている公民館主催講座「江戸野菜に親しもう」の野菜販売や、国際交流サークルや地域の自治会による平成28年熊本地震のチャリティーバザーも開催されました。

任期満了となる企画実行委員

7月20日をもって第23期公民館企画実行委員が満了になります。

公民館の活動を支えてくださった委員の皆様の中から今期に退任される方を代表して、3名にひと言頂きました。

東分館企画実行委員 中島康夫さん

もう6年になるのですね…。東分館の職員の方から「企画実行委員をやってみないか」とのお誘いがありました。私には苦手な事が多く有るので無理ではないかとお話したところ、「出来ないことは我々がやるから、できる事だけやって欲しい」とのことでした。

それまでに「むかし道を歩く」、「小金井歴史散歩」、「野川を歩く」等の講座に参加させてもらっていた私は、『企画に参加できるということは面白そうだ』という思いで立候補することにいたしました。

企画実行委員の仕事は、職員と共に話し合いながら、「多くの市民の方に東分館を知ってもらう講座」、「いろいろな情報と知識を得ていただくきっかけとしての講座」を考えるとところから始まります。職員の方に講座としての形を作っていただき、当日は会場準備・片づけ、講座後はアンケートをもとにしたより良い講座づくりのための話し合いを持ち、それを次の企画に生かします。そして6年がたちました。

すてきな仲間にも恵まれ、たくさんの講座参加者に恵まれました。結果として一番情報と知識をいただいたのは私かもしれません。

これまで、どうもありがとうございました。

小金井チャレンジデー 2016 結果報告 vs 秋田県大仙市

5月25日(水)実施した「小金井チャレンジデー 2016」の参加者数及び参加率の結果は、以下のとおりでした。
小金井市97,473人(82.6%)

チャレンジデーとは日本全国で行われる「運動の日」のことで、当日午前0時から午後9時までの間に、15分以上運動やスポーツで身体活動を行った住民の数(参加率)をほぼ同じ人口の自治体と競い合う住民総参加型イベントです。

今年度、参加したのは全国68市47町13村の128自治体。

東京都からは小金井市、昭島市、狛江市の3市が参加し、小金井市(人口118,015人(平成28年2月1日現在))は3度目の挑戦です。

今年度の対戦相手は4回目の参加となった秋田県大仙市(人口85,319人)でした。

今年の大仙市の成績は47,527人(55.7%)

昨年度の88,278人を上回る市民の皆さんの参加のおかげで今回、3度目にして見事勝利をおさめることができました。

この結果を受けまして、大仙市、小金井市両市の健闘を讃えて5月26日から一週間、市役所のメインホールに両市旗を掲揚しました。

本館企画実行委員 原島茂さん

3期満了で退任となりました。同じ屋根の下で喜怒哀楽を職員の皆様、実行委員の皆様と共に長期にわたり公民館活動に取り組んできました。

市民の方々が喜んで参加する講座を企画・検討し、実施したことが結びつき好評を得たときは、大変嬉しく思いました。また、何事にも皆さんと意思疎通を図り、市民のニーズに合った質の高い講座内容を心がけていくことが大切であると痛感もいたしました。

長い間事故もなく退任することができ、これも偏に皆様方のご協力ご支援の賜物と深く感謝しています。

これからも公民館が市民の有益な楽しい交流の場であり続けることを希望念願しています。

本館企画実行委員 福井高雄さん

企画実行委員の3期6年間は“参加することに意義がある”との心構えにて幅広い見識ある多くの市民や公民館職員と一緒に「学びの出会い」を大切に、市民目線で主催講座を企画・運営・参加させていただき感謝申し上げます。

『委員会の参加』

「本館企画実行委員会」・「公民館企画実行委員連絡会」・「東京都公民館研究大会」の開催は、全て皆勤して学びの情報を共有する。特に、研究大会における“学び返し”の実践報告には、自分だけが知識を会得することだけでなく、次世代に学びを引き継ぐことも地域における社会教育活動だと知ることが出来ました。


『主催事業の活動歴』

シルバー大学(野外研修)・成人大学・まちづくり講座にて、特に、「貫井北町地域センター」研究講座が、現在の貫井北分館の設立に繋がり、多くの学びの友を得る。

今後は、一般市民として、公民館講座・公民館センターまつりにも参加していくことを楽しみとしております。

◆ 7月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

| 小金井市公民館 | 公民館貫井南分館 | 公民館東分館 | 公民館緑分館 | 公民館貫井北分館 |
|--|---|---|---|---|
| 本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226 | 貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228 | 東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229 | 緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300 | 貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402 |
| ☆まちづくり講座準備会 市報 7月15日号に詳細 |  | ☆第29回東センターまつり 市報 7月1日号に詳細 ☆成人学校 「光る土の謎 丸い壁!? どろだんごを磨こう」 市報 7月15日号に詳細 | ☆子ども体験講座 「音楽って楽しい!!～見 て、聴いて、触って音楽 を楽しもう」 市報 7月15日号に詳細 | ☆若者コーナー 「はじめての茶道・華道」 「一日声優体験」 市報 7月1日号に詳細 ☆サマーコンサート 市報 7月15日号に詳細 |

講座報告

成人学校「関東の名城を知る」東分館

関東には中世の城がいくつあったと思いますか……。一万ともいわれている城のうち、今回は八王子城跡と埼玉県にある杉山城跡を見学しました。

講師の分かりやすい説明と笑い（ユーモア）を入れながら、あっという間に時間が過ぎました。

城の構造と成り立ちを解説してもらいながら、人気講座に参加した方の感想を紹介します。

- ・中世の城、初めてでした。縄張りをはっきり見え、とても興味深かったです。加えて先生の名調子の解説で味わいは倍加しました。当時の人々を偲び、今を改めて考えました。個人でもいくつか訪ねたいと考えています。
- ・石垣のお城をよいと思っていたが、自然の山、丘を利用した城もなかなかと思う様になりました。見落としてしまう城の良さを、説明があったので認識できた。今後もシリーズとして続けてもらいたいです。



「月刊こうみんかん」市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。

現在、市民編集委員 2名、職員 6名の8名で「月刊こうみんかん」の編集会議を行っています。

次回の編集会議は7月19日（火）13時30分～興味のある皆様の参加をお待ちしています。



ITサポートセンターこがねいパソコン相談室

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時から3時まで
※都合により開催できなくなる場合もありますので、事前に各公民館へお問い合わせください。

開催場所 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

問合先 公民館本館（☎042-383-1184）



●臨時休館のお知らせ●

公民館本館及び、公民館貫井南分館を下記の通り臨時休館いたします。

① 7月9日（土）・10日（日）

参議院議員選挙のため

② 7月30日（土）・31日（日）

東京都知事選挙のため

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を載せてみませんか?

●「心に残った一冊・名画・音楽」

あなたのおきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合先 公民館本館

（〒184-0004 小金井市本町 2-15-11

☎042-383-1184 FAX 042-387-1226

✉k020499@koganei-shi.jp