

市イメージキャラクター



©Studio Ghibli

つみんちゃん

# 小金井 2019.2/1 No.490 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184  
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！ 起こせます！  
あなたの想いを！  
見つけよう！ 僕・私。  
仲間へのメッセージを。  
この場所で！

## 公民館で国際交流

東京オリンピックが来年に迫る中、2018年の訪日外国人の数が3,000万人を超えたとニュースになりました。

東日本大震災の影響で一時減少しましたが、小金井市の外国人人口は約2,700人（平成31年1月1日現在）となっています。

公民館では、今後の国際社会に向けて、外国の方と交流し、理解を深めるため、国際交流イベントを実施しています。

### ◇各公民館の開催状況

年度	内容
平成25年	住んでみてわかるシリア 住んでみてわかるマレーシア 豊かな国コロンビア
平成26年	住んでみてわかるペルー 住んでみてわかるスリランカ 黄金の国 Peru(ペルー)
平成27年	住んでみてわかるエクアドル 住んでみてわかる中国 インドネシアを知ろう!!
平成28年	フィンランドを知ろう!!
平成29年	ワイン好き必見 モルドバ共和国
平成30年	世界の紡績工場 バングラデシュ 癒やしの国ラオス(予定) インドネシアとタイ王国の文化

平成28年度は、フィンランドの民族楽器演奏、歴史と文化を学び、フィンランドの家庭料理を作りました。



フィンランドの料理 調理実習の様子

平成29年度には、モルドバについて学び、モルドバの料理、祭りを体験しました。

モルドバの紹介は、在日モルドバ共和国大使館特命全権大使のブマコフ・ヴァシレ氏に行っていました。



左から山本前教育長、西岡市長、特命全権大使夫妻

### ◇今年度の1回目はバングラデシュ

平成30年度1回目は、バングラデシュについて行いました。12月に実施し、国の紹介と料理を作りました。



バングラデシュ料理

※上記写真のレシピは市HP→子育て・教育→施設（公民館）→お知らせの中に掲載しています。



### バングラデシュってどこにあるの？

東京から首都ダッカまで4,900km！  
飛行機で約10時間かかります。  
バングラデシュは南アジアの国で、インドの東隣にある国です。人口は1億6,175万人（2017年1月、バングラデシュ統計局）言語はベンガル語。国旗は日本の国旗に似ています  
新大久保にはバングラデシュのお店があり、講座の料理で使ったスパイスなど、日本の食料品店では手に入りにくい食材を買うことができます。



### ◇次の国際交流イベントは「ラオス」

緑分館では、3月に国際交流イベント「ラオス」を実施する予定です。ぜひ、ご期待ください。

詳しくは今後の市報でお知らせします！

## 市民講座

### 「教育行政の役割」

緑分館

学校では、いじめ、体罰、不正入試、教員の不祥事、スポーツ界の問題等、マスコミで取り上げられています。

そこで、学校について改めて知るために、文部科学省と学校の係わり方や関係などについて、講演をしていただきます。今まで知っているようで知らなかった学校についてもう一度考えるきっかけとなりますので、ぜひご参加ください。

と き 3月16日(土) 午後6時～8時

ところ 公民館緑分館 学習室A・B・C

講師 前川喜平さん(現代教育行政研究会代表)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 80人(多数抽選)

参加費 無料

申込 2月28日(木)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し公民館緑分館「市民講座」係(〒184-0003 緑町3-3-23)へ。往復はがき1通につき1人の申込とします。申込は1人1通まで。なお、当選された方は、はがきが入場券となりますので、なくさずに保管し、当日ご持参ください。当選はがきをお持ちいただかない場合、入場をお断りすることがあります。また、前川さんに聞いてみたいことがありましたらはがきに記載してください(全部の質問にお答えできるわけではありません)。

問合せ 公民館緑分館(小金井市緑町3-3-23)

☎042-387-7301

## 成人学校 「くちぶえファミリーコンサート ～レッスン付き～」

東分館

ウクレレの伴奏によるくちぶえ演奏のほか、吹き方のミニレクチャーも行います。講師は日本人初の国際口笛大会チャンピオンで、数少ないプロの奏者です。

小さなお子さまも、ご参加いただけます。

と き 2月28日(木) 午前10時～11時30分

ところ 公民館東分館 集会室A・B

講師 分山貴美子さん(くちぶえ奏者)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順) 参加費 無料

申込 2月4日(月)午前9時から電話、または直接公民館東分館(☎042-384-4422)へ。



## 「月刊こうみんかん」市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。現在、市民編集委員2人、職員6人で「月刊こうみんかん」の編集会議を公民館貫井南分館にて行っています。

次回の編集会議は2月12日(火)午後3時～興味のある方の参加をお待ちしております。

## 市民講座

### 「異常気象を知る」

貫井北分館

気象予報士による分かりやすい解説で、気象に関する基礎知識を学び、異常気象について正しく学びます。

自然科学の仕組みについて学んだ後、防災学習として自然災害から自力で「助かる」方法、地域を「助ける」方法も身につけましょう。

回	とき	内容	講師
1	2/6(水)	気象とは何か?異常でない気象とは何か?～日本の気候と世界の異常気象～	川合浩司さん(気象予報士)
2	2/13(水)	日本の異常気象と気象災害について	
3	2/20(水)	異常気象から身を守る・天気予報の仕組み～防災・減災に活用できる気象予報・気象情報～	
4	2/27(水)	自然災害に備えた多摩地区の地域防災について	小金井消防署(警防課地域防災担当)

※時間はいずれも午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人(申込順) 参加費 無料

申込 電話、メールまたは直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ。

## 健康づくり講座

### 「体にやさしい発酵食品②」

味噌玉づくりとランチ会 貫井北分館

長い間日本人の食生活を支えてきた伝統の発酵食品「味噌」を使って簡単に作れる即席味噌汁、「味噌玉」を作ってみませんか!?

味噌玉を作った後はランチ会。みんなで楽しく食べながら交流を深めましょう!

と き 3月7日(木) 午前10時～午後1時

ところ 公民館貫井北分館 生活室A・B

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 12人(申込順) 参加費 600円(材料費)

持ち物 普段お使いの味噌150g、ラップ、エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク

申込 2月18日(月)午前9時から電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

## 生活日本語教室

### 「日本文化体験会」

緑分館

小金井市に在住・在勤・在学の外国人の皆さま、また外国の方と交流したいと思う皆さまの参加をお待ちしています。日本文化を体験してみませんか。

と き 2月23日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館 学習室A・B・C

内容 お茶席・お茶立て体験・お琴の弾き、さわり体験・習字・折り紙・囲碁・将棋・日本の玩具ひな人形、工芸品等展示

申込 当日、公民館緑分館まで直接お越しください。

問合せ 公民館緑分館(☎042-387-7301)



**成人学校報告 「世界遺産を知る  
～小笠原諸島と富岡製糸場～」 東分館  
実施 11月13・27日、12月11日 (全3回)**

世界遺産とは、ユネスコに登録された顕著な普遍的価値をもつ自然や建物をいいますが、登録数は世界で1,092件、うち日本では22件（自然遺産4件、文化遺産18件）あります。（2018年8月現在）

今回、日本にある世界遺産のなかで自然遺産の「小笠原諸島」（11月13日）と文化遺産の「富岡製糸場」（11月29日）を取りあげ、その登録経緯や魅力、保存のためにはどうすることが大切かなど、世界遺産アカデミー研究員の本田陽子さんに解説していただきました。



最終回（12月11日）は野外研修として、座学で学習した富岡製糸場へ行ってきました。実際の世界遺産を見学することで学びを一層深め、人類の宝ともいえる世界遺産について、あらためて考える機会となったのではないかと思います。

●参加者の感想●

- かねてから関心のあった文化遺産に触れることができ、感謝。これからは個人でも文化遺産をめぐってみようと思います。
- 講師が大変お上手で、もっと違う世界遺産についてお話を伺いたいの、続きを希望します。

**成人学校報告 「篆刻入門」 本館  
実施 10月24・31日、11月7・14日 (全4回)**

書道や絵画などの書画作品に落款として押される、印としての篆刻印を作成する入門講座を、篆刻愛好家の植木俊光さんを講師に招き開催しました。



講師の穏やかで丁寧な指導のもと、篆刻の技術をしっかりと学ぼうとする熱心な参加者の熱気に満ちていました。

奏刀（彫る作業）時は静寂の時間となり、真剣に取り組む参加者の熱意にあふれ、押印（実際に半紙に押す作業）時は、参加者がお互いに彫り方や押し方などを話し合いながらの穏やかな時間となりました。

最終日の後半に作品の発表会を行い、お互いの作品を鑑賞し、講師の講評を受けたことは、とても刺激になったようです。もっと篆刻を学びたいと希望する参加者が、自主サークルを作りスタートすることになりました。

●参加者の感想●

- 木版画はやっていたが、刻刀が彫刻刀とちがいで、思っていたより難しかった。
- むずかしいから面白いと思いました。
- 日本画の落款の見方が変わると思います。

**市民講座報告 「家族で乗りこえる小1の壁  
～子育てと仕事の両立のために～」 本館  
実施 12月8・15日 (全2回)**

お子さんの小学校入学を機に、仕事と育児の両立が難しくなるといいうゆる「小1の壁」問題を取り上げました。



初回は、小学校入学後のライフスタイルの変化と、それに向けての備えについて、第2回は登下校・留守番時など子どもだけで過ごす時間に子どもを犯罪や事故からどう守るか、安全対策について学びました。両講師から実例や実体験を多く取り入れて具体的にお話いただき、参加者からは大変好評でした。

土曜開催、保育付き講座で行ったため普段公民館をあまり利用されない働く世代のパパ・ママに多く参加していただくことができました。

●参加者の感想●

- 講師の実体験を聞き、楽しかったし勇気づけられた。
- 子どもの小学校入学に向け心構えができ、またわが家の課題も見え、とても勉強になった。
- 7歳の交通事故の多さに驚いた。就学前に親子で通学路の安全点検を必ず行いたい。

**やっています**

**ITサポートセンターこがねいパソコン相談室**

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

開催 毎週日曜日と水曜日の午後1時～3時

※都合により開催を中止する場合がありますので、事前に各公民館へお問い合わせください。

場所 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)

**月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集！**

●「心に残った一冊・名画・音楽」

あなたのおきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか？

●「地域を歩く」「私の散歩道」

身近な話題を載せてみませんか？

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合先 公民館本館



(〒184-0004 小金井市本町2-15-11)

☎042-383-1184 FAX042-387-1226)

☒k020499@koganei-shi.jp)

## ◆ 2月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館主催事業の詳細は、各公民館問合せのほか、市報、月刊こうみんかん、公民館窓口チラシなどにてご覧ください。

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
		☆成人学校「くちぶえフ アミリーコンサート～レ ッスン付き～」	☆市民講座「教育の行政 の役割」 ☆小金井市生活日本語教 室「日本文化体験会」 ☆国際交流イベント「癒 やしの国ラオス」	☆市民講座「異常気象を 知る」 ☆健康づくり講座「体に やさしい発酵食品② 味 噌玉づくりとランチ会」

**公民館講座から自主サークルに！  
アコースティックギターサークル「JULAN」  
オリジナルソング「小金井を歩けば」制作、披露中**



「JULAN」（じゅらん）は公民館貫井南分館主催「アコースティックギター弾き語り入門」受講メンバーで結成したサークルです。今年7月で結成10年目を迎えることとなりました。

結成当時はギター初心者ということもあり、貫井南センターまつりでの演奏するのが精一杯であったメンバーも時を重ね、今では、桜まつりや市民まつりでのステージで演奏ができるまでになりました。

経験の浅いメンバーは「JULAN」の本拠地である貫井南センターまつり、また、東センターまつりや市民文化祭で演奏を行います。最近では、活動の場を広げ、市内の介護施設などでの演奏も始めました。

昨年、結成して初めてオリジナルソング「小金井を歩けば」を作りました。講師の鈴木伸浩先生とメンバーで作ったこの曲の歌詞には、小金井に関するキーワード「野川」、「桜の公園」、「阿波踊り」、「坂道」などが散りばめられています。

また、CD化、インターネット配信はしておりませんが、市民まつり、桜まつり、貫井南センターまつり、東センターまつりなどの演奏先で必ず歌っていますので、一度、聞いていただければと思います。

「小金井を歩けば」（歌詞の一部紹介）

♪太陽が昇り 野川を照らせば  
新しい光 僕らを包む  
長い坂道 今日歩いて行く  
嬉しいときも 悲しいときも  
父と母と遊びに来た 桜の公園  
今日は君と並んで歩く 小金井公園  
桜 桜 桜の街 故郷（ふるさと）は小金井  
緑 緑 緑ふくらむ 僕らの小金井♪

**市民投稿 地域を歩く**

去年は台風の当たり年だったのだろう。8月の西の被害も大層だったが、9月の終わりに関東をかすめた台風も大きな爪痕を残していった。

テレビで流れる今回の台風の被害情報と前の被害の様子を教訓に、何か飛んでしまうものがないか庭を確認してからソワソワとする日中を過ごした。日が暮れてから、暴風で家がミシミシと音を立てるのを聞くも、これ以上気を揉んでも仕方ないと早々に就寝してしまった。

夜が明けて、台風一過の関東の空の下は散々な事態であった。自宅の木は大きな被害はなかったが、家の近くにある桜の大木はひしゃげて根が浮き上がり、杉の大木も根元から折れて道路をふさいでいた。道を縦断する杉の木はその日のうちに、歩道脇にある桜も数日のうちに根元から切り倒され撤去されてしまった。どちらも毎日みている木であったので、景色が変わってしまったことが未だに見慣れない。

通るたびに残された桜の切り株の年輪を見て、咲いていたところに思いをはせる。今年はまだ少し穏やかな年であることを願いたいばかりである。 （市内在住S）

### 第529回 市民映画会

#### 「ナイトミュージアム」

（2006年、ショーン・レヴィ監督、108分）

夜になると展示物が動き出す不思議な博物館を舞台に、夜間警備員として働くことになった主人公の活躍を描くファンタジーコメディです。1993年発表の絵本『The Night at the Museum』を原作として、ニューヨークに実在するアメリカ自然史博物館を舞台としています。

出 演：ベン・スティラー、ジェイク・チェリー、カラー・グギノ、ディック・ヴァン・ダイクほか

と き 2月16日（土）

① 午前10時30分 ② 午後3時30分

と ころ 公民館貫井北分館学習室A・B

入 場 無料 当日直接会場で先着70人  
いずれも30分前開場

問合先 公民館本館（☎042-383-1184）