



小金井 月刊 こうみんかん

2022.7/1 No.531

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市HPにて
カラー版月刊こうみんかんを掲載中



スマホなどのカメラで二次元バーコードを
読み取りアクセスすることができます。

公民館東分館主催の子育て・子育て支援事業紹介

公民館東分館では、小金井市が推進する「子育て・子育て支援」の取り組みの一環として、様々な子育て支援講座を開催しています。今回は、小学生を対象としたふたつの講座と、乳児の保護者を対象とした仲間作り講座をご紹介します。

※公民館主催講座は、原則参加費無料です(講座内容により材料費などがかかる場合があります)。

●本の楽しさ、読書推進を目的とした 「ひがし子ども司書養成講座」

文部科学省の第四次「子供の読書活動の推進に関する基本的な計画」にも「子ども司書」が明記されるなど、全国で読書推進の取り組みが拡がりを見せています。

この夏、公民館東分館は図書館東分室と連携して、「ひがし子ども司書養成講座2022 めざせ!キッズ・ライブラリアン」を開催、読書リーダーの育成に取り組みます。全5回のプログラムは、図書館業務の体験や製本作業など、体験を中心とした講座です。

友だちや家族など、身近な人たちに本の楽しさを伝えることが養成講座の目標です。



●初めての子育てをサ ポートする 「ひがし赤ちゃんCafe」

第一子が1歳未満のお子さんのいる保護者の方のための子育て支援講座「ひがし赤ちゃんcafe」は今年で3年目を迎えます。

今回も「楽しい離乳食」「赤ちゃんを守る防災術」「可愛い手作りおもちゃ」「コンディショニングヨガで気分転換」「赤ちゃんの救急救護」など、初めての子育てに役立つプログラムを揃えました。

仲間作りの場としても、公民館を大いに活用していただきたいと思います。



昨年度の「ひがし赤ちゃんCafe」より

●地域の方で子どもの可能性を伸ばす 「ひがし子ども囲碁教室」

毎週土曜日の午前中に、小学生を対象とした囲碁教室を開催しています。今年は開講13年目を迎え、現在25人が通っています。

棋力の向上はもとより、囲碁を通じてマナーの習得や、講師の先生方との異世代交流をはかる子どもたちの学びの場でもあります。

過去の参加者からはプロ棋士も誕生するなど、先生方の熱心な指導が光ります。また、初心者には一から分かりやすく教えることを第一に、地域の大人たちが子どもたちの成長を温かく見守っています。

「ひがし子ども囲碁教室」は、毎年3月に募集を行います。経験者の方は途中入会も可能です。関心のある方は、公民館東分館までお問い合わせください。



《昨年度参加者の声》

- ・囲碁で新しいお友だちができてうれしい。むずかしいけど楽しい。
- ・囲碁で学んだことは、この後の生活に役にたつと思うので、学んだことを生かして中学でも頑張ります。

東分館のステップリフトが 新しくなりました!

3月にステップリフトが新しくなりました。2月7日から25日まで全館休館となり、大変ご迷惑をおかけいたしました。皆さまのご協力により、ステップリフトの利用がスタートしました。

使用を希望される方は、1階の公民館事務所にお声がけください。なお、移動は片道3分程度時間がかかります。ご了承ください。



第35回 東センターまつり
7月9日(土)・10日(日)

とき・内容

- ◆7月9日(土) 午前10時～午後5時
 (展示) 書道、絵手紙、ハワイアンキルト、型絵染、子どもの図画工作、ペーパークラフト、鉄道模型
 (発表) 午前11時15分 BGM同好会(楽器演奏)
 午後1時15分 プアレファ(フラ)
 午後2時15分 舞雀会(風流江戸芸かつぼれ)
 午後3時15分 伊是名の会(琉球舞踊)
 午後4時15分 琉球古典音楽研究会(歌・三線)
- ◆7月10日(日) 午前10時～午後3時
 (展示) 前日と同じ
 (発表) 午前10時15分 小金井市青少年少女合唱団
 午前11時15分 The Julan's(バンド演奏)
 午後0時15分 ちQ人(インドネシア・アンクルン演奏)
 午後1時15分 ドウタ・ムラティ(インドネシア舞踊)
 午後2時15分 タリ・アナック(ガムラン演奏)

問合先 公民館東分館(☎042-384-4422)

市民講座

「親子で考えるお金のしくみ」 本館

お子さんの正しい金銭感覚を育てるために「おこづかいのルールづくり」についてご家族一緒に考えてみませんか。小学生向けにクイズやゲームを取り入れた内容です。

- とき 8月6日(土) 午前10時～正午
 ところ 公民館本館学習室B
 講師 田端沙織さん(キッズ・マネー・ステーション認定講師)
 対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
 定員 10組(多数抽選) 参加費 無料
 持ち物 筆記用具・色えんぴつ
 申込 7月20日(水)(必着)までに、往復はがき(家族1通)に住所・親子の氏名(学年/年代・ふりがな)・電話番号を記入し、公民館本館「親子で考えるお金のしくみ」係(〒184-0004 本町2-15-11)へ。

子ども体験講座 「金属ってもある?」
～線香花火を作ろう!～ 緑分館

「燃える」というのはどういうことか、実験を通して学び、自分で線香花火を作ってみよう!

- とき 8月7日(日) 午前10時～正午
 ところ 公民館緑分館学習室A・B・Cほか
 講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会)
 対象 市内在住・在学の小学生
 定員 20人(多数抽選) 参加費 200円(材料費)
 持ち物 鉛筆・セロテープ・汚れてもいいタオル
 申込 7月13日(水)(必着)までに、往復はがき、またはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「子ども体験講座」係(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎k020499@koganei-shi.jp)へ。

成人学校 「中秋の名月に飾ろう
正絹のうさぎ飾り」 貫井南分館

今年の中秋の名月は、9月10日(土)です。

- とき 8月19日(金)・26日(金)
 いずれも、午前10時～正午
 ところ 公民館貫井南分館学習室A
 講師 盛田真千子さん(絹細工の会代表)
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 定員 10人(多数抽選)
 参加費 1,000円(材料費)
 持ち物 ボンド・糸・縫い針・マチ針・ハサミ・定規など
 申込 7月25日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(連名不可)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「正絹のうさぎ飾り」係(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎k020499@koganei-shi.jp)へ。



市民講座 「親子で社会科見学
醤油工場と川越市立博物館」 貫井南分館

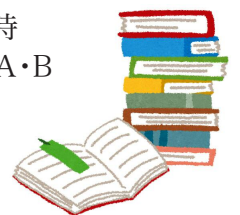
醤油工場の蔵元と小江戸川越の博物館を見学します。夏休みの最後の思い出にいかがですか?

- とき 8月24日(水)(雨天決行)
 午前8時30分集合(小金井市役所本庁舎)
 午後5時頃解散予定(マイクロバス移動)
 対象 市内在住・在学の小学生とその保護者(小学生のみの応募は不可)
 定員 12人(多数抽選)
 参加費 無料(食事代のみ自費、醤油蔵元食事処予定)
 申込 7月27日(水)(必着)までに、往復はがき(家族1通)に住所・親子の氏名(学年・ふりがな)・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「親子で社会科見学」係(〒184-0014 貫井南町4-3-23)へ。

図書館貫井北分室 公民館貫井北分館連携事業
「第23回ビブリオバトルinめぐきた」 貫井北分館

テーマは「color(カラー)」。ビブリオバトルは、テーマから自由に連想した本を5分間で紹介する企画です。すべての本の紹介の後、参加者全員の投票でチャンプ本を決めます。お気に入りの本をぜひご紹介ください。

- とき 8月6日(土) 午後2時～4時
 ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
 対象 小学生以上の方
 定員 発表者8人(申込順)
 観覧者30人(当日先着順)
 参加費 無料
 申込 発表者は7月1日(金)午前9時から電話、Eメールまたは図書館貫井北分室(☎042-385-3561 ☎nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ。



青少年教育事業 世代間交流の推進 「はじめてのマンガイラスト講座」 貫井北分館

マンガを描くために必要なストーリー作りを学び、キャラクターや背景の描き方などを体験します。

とき 7月31日(日) 午後1時～5時

ところ 公民館貫井北分館創作室

講師 柚木元さん

(東京工学院専門学校講師)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上25歳くらいまでの方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

持ち物 筆記用具、定規、下敷き、ミリペンまたはドロイングペン

申込 7月1日(金) 午前9時から電話、Eメール、QRコードまたは公民館貫井北分館窓口 (☎042-385-3401 ☒k020415@bz.plala.or.jp)へ。



成人教育事業 世代間交流の推進 「木育ガールキキちゃんと マイ木琴を作ろう!」 貫井北分館

木育ガール キキちゃんと森や木のことを学び、自分だけのマイ木琴を作ります。

とき 8月9日(火) 午後1時～4時

ところ 公民館貫井北分館創作室

講師 前田彩世さん(東京学芸大学大学院生)

対象 市内在住・在学の小学4年生以上6年生までの方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋

申込 7月1日(金) 午前9時から電話、Eメール、QRコードまたは公民館貫井北分館窓口 (☎042-385-3401 ☒k020415@bz.plala.or.jp)へ。



市民講座 「認知症カフェめぐりきた」 貫井北分館

認知症カフェは、お喋りを楽しみ、情報交換をする場です。毎月第1月曜日に開催します。気軽にご参加ください。

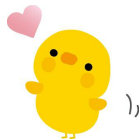
とき 7月4日(月) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

対象 どなたでも 参加費 無料

申込 当日直接会場へ。

問合先 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)



市民講座 「ひとりで悩まず、 みんなで認知症介護の座談会」 貫井北分館

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなですぐ共有しませんか?

とき 7月21日(木) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

対象 介護中の方、介護経験のある方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401)



第26期公民館企画実行委員 任期満了になる委員よりひと言

7月20日をもって、第26期公民館企画実行委員の任期が満了となります。

公民館活動を支えていただいている30人の企画実行委員の皆さまから代表して、3期満了を迎えた3人の方にひと言ずついただきました。

東分館企画実行委員 稲垣芳樹さん

第24期途中の平成29年6月1日から3期5年の間務めさせていただきました。きっかけは先輩の企画実行委員からのお誘いでした。20年以上住んでいる小金井のことをほとんど知らない、知り合いも少ない自分を省みて地域の一員として活動したいという思いで応募しました。

地域に根差した内容からグローバルな話題まで多岐にわたる講座はそれまでの会社員生活では触れることのなかった分野にまで及び、視野が広がったことは得難い経験であったと感謝しております。

コロナの影響でここ2年は企画の中止や募集人数の半減など参加を希望される方々にご迷惑をおかけしたことが心残りです。

早くコロナが収束し、少しでも多くの方々に公民館の行事や講座に参加していただくことで地域が活性化していくことを心より願っております。

本館企画実行委員 大島建雄さん

企画実行委員としての任期も、後僅かとなりました。3期6年、長いようで短い期間だったように思います。1～2期は緑分館そして残り1期は本館での任務でした。企画実行委員としてその任務を十分果たせたかどうかは疑問ですが多くの方と出会え、楽しい時間を過ごせたことは残りの人生の糧となると思っています。




貫井北分館企画実行委員 閑野寿幸さん

3期6年(中途からなので正確には3期5年半) 勤めました。企画実行委員として一番注意したことは、今後の講座に生かすために各参加された方の意見・感想を普通の会話の中から伺うことでした。

また連続講座の場合、黒子に徹する事に注意しました。参加者の方から見れば公民館職員の方と同等に見られている事を意識しながらの対応が必要で、相手を察しながらの対応は大変良い経験となりました。特に自分個人では決して選択しない様な、個人的に興味の範囲から外れた講座のお手伝いには相当神経を使ったことも良い経験となりました。これからの公民館は、さらに市民の方に喜ばれる公民館となる事を期待しています。長年有り難うございました。

第26期公民館企画実行委員の皆さま
ありがとうございました。

◆小金井市各公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

サークル紹介

「楽健康クラブ」

緑分館

楽健康クラブは、桜町高齢者在宅サービスセンターの支援を受け、自主グループとして発足し16年が経ちました。主に、公民館緑分館で活動しています。



姿勢、歩き方を基本とし、音楽に乗ってリズム体操、有酸素運動、椅子に座って自重筋肉トレーニング等全身をバランスよく動かします。

この会は、健康寿命を延ばすことを目的としていますが、健康運動指導士の森本恵子講師の毎週一人ひとりのチェックと指導により「老い」を感じさせない程度の成果をあげています。

楽しい会です。参加してみませんか。

活動日時 原則毎月第1、3、4月曜日
午前10時～11時30分

ところ 公民館緑分館

会費 2,000円(3回分)

問合せ 042-381-4596(大野)

ITサポートセンター

パソコンに関する相談を受け付けます。
本館・貫井南分館 隔週開催中

とき・ところ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館
いずれも午後1時～3時

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティアの皆さん

注意事項 都合により、開催を中止する場合があります。
事前にお問合せください。

問合せ 公民館本館(☎042-383-1184)

第38回 貫井南センターまつり報告

実施 5月14日(土)・15日(日)

2年ぶりに5月の公民館まつりを開催、展示5団体(絵画2団体・写真・書道2団体)、ステージ7団体(アコースティックギター・合唱・オカリナ・民謡・ハーモニカ・舞踊・カラオケ)、総勢12団体と、昨年度の11月に行った際より増え、来館者も2日合わせて400人を超えました。昨年度のまつりと比べてほぼ2倍の来館者の様子を見るとコロナ禍以前のおまつりの活気が戻ってきたのではないかと感じました。

特別イベントは、社会人落語家の夢一夜落語の会と東京経済大学落研の皆さんによる「落語」を開催し、小学生から大人まで小気味いいリズムの噺に聴き入りしました。

現在のセンターまつりでは、館内飲食は中止しています。貫井南センターまつりでは持ち帰りのみで以前からまつり出店をされている3団体が販売を行いました。貫井南センターまつりで飲食販売を始める発案者でもある小金井国際交流サロンによる東小金井にある亀屋さんから仕入れた大福、赤飯はまつりの定番となっています。

社会福祉法人フラワー工房さくらさんによるクッキーなど本格的な焼き菓子には地域にファンが多く、通りがかりにも来館者も足を止めて賑わっていました。NPO法人泰山木手づくり工房たいさんぼくさんの焼き立てパンは、店頭で並べると同時になくなってしまふほどの大人気です。

コロナ禍以前は一階ロビーで珈琲の販売があり、来館者出演者交えお菓子と一緒に楽しみ歓談していました。早く喫茶も再開できればいいですね、と来館者からも懐かしむ声をいただきました。

感染症対策の制約はありますが、貫井南分館のセンターまつりを始め、市内各公民館のセンターまつりが開催されています。新しいライフワークのきっかけが生まれるかもしれません。ぜひ公民館まつりへ足をお運びください。

