



小金井 2023.9/1 No.545 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp



スマホなどのカメラで二次元バーコードを読み取りアクセスすることができます。

明るく・仲良く・支え合い 緑長生会

敬老の日に
寄せて

公民館緑分館を拠点に活動する老人クラブ「緑長生会」のご紹介です。

★緑長生会の特徴

緑長生会は、創立57年。60周年を目指してよりよいクラブに進化するように努力しております。

「挨拶で絆づくり」「笑顔で健康づくり」を目標に、会報等で健康情報を共有し、サークル活動を活発に楽しく実施し、誰もが自立して自分のことは自分でできる介護ゼロで幸せに過ごせること、健康寿命の延伸を目的にしています。

★活動場所

小金井市公民館緑分館
浴恩館の緑、四季折々の花に囲まれた心を豊かにできる環境で元気に活動しています。

★活動サークル

緑長生会には様々なサークルがあります。
どのサークルでも選べて自由参加です。

サークル名	活動日
輪投げ	毎週金曜日
健康麻雀	第1木曜日・第2水曜日 第3日曜日・第4月曜日
ペタンク	毎週土曜日
歩こう会	毎月第1火曜日
スカットボール	第2木曜日
折り紙	第1・第3月曜日
囲碁	第1・第3月曜日
カラオケ	第2・第4火曜日
コーラス	第3金曜日
サロン	第4木曜日
体操	第4金曜日
グランドゴルフ	第2・第3・第4月曜日

【行事】

日帰り旅行・手作り食事会・カラオケのつどい・ミニ運動会・体力測定等

★活動の様子



小金井公園でのペタンク



ウォーキングでの集合写真



スカットボール



シニアフェスティバルでの合唱



折り紙サークル



折り紙の作品

★会員の感想

- ・日常生活にアクセントができた。
- ・サークル活動の日がまちどおしい。
- ・皆でやる脳トレも楽しい。
- ・家にいるよりお友達ができた。

★緑長生会の入会方法

人生の後半は、実りの秋、
経験豊かな収穫期。
友愛サロン、サークル活動、
奉仕活動を通じて、健康長寿を
目指しましょう。

お問合せ、見学、入会をご希望の方は、緑長生会会長まで。
☎042-385-0996(田川)



小金井市 悠友クラブ
緑長生会
会長 田川尚子さん

令和5年度 市民アカデミー秋期

「社会の変化と私たちの課題」

本館

国内及び国際の今日的な課題を学びます。なお、春期に参加された方は秋期には参加できません。

回	とき	ジャンル・テーマ・講師
1	10/21 (土)	【国際】ロシアのウクライナ侵攻 湯浅剛さん(上智大学外国語学部ロシア語 学科教授)
2	10/28 (土)	【経済】日本経済と中小企業 植杉威一郎さん(一橋大学経済研究所教授)
3	11/4 (土)	【社会】少子化社会 和泉徹彦さん(嘉悦大学経営経済学部教授・ 附属地域産業文化研究所長)
4	11/11 (土)	【社会】価値観の多様化 苫米地伸さん(東京学芸大学人文社会部人 間社会学科教授)
5	11/17 (金)	【地域】情報通信研究機構(NICT)見学 情報通信研究機構(NICT)職員
6	11/25 (土)	【技術革新】AIと画像診断支援 清水昭伸さん(東京農工大学工学研究院先 端電気電子部門教授)
7	12/2 (土)	【歴史】家康とは?! 本郷和人さん(東京大学史料編纂所教授)

※時間はいずれも午前10時～正午

ところ 公民館本館(12月2日のみ公民館貫井北分館)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料

申込 9月27日(水)(必着)までに、
右記申込フォームまたは
往復はがき、Eメール(1人
1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「市民アカデミー(秋期)」係へ。



身近なクールスポット 公民館

熱中症対策・節電対策等に
公民館をご活用ください

公民館の開館時間中は、ロビーなど共用スペースはどなたでもご利用いただけます。読書や自習、お出かけ中の休憩、節電対策等にお使いください。(Wi-Fiも利用できます)

詳しくは公民館各館にお問合せください。

なお、公民館は多くの市民の皆さんが利用する施設です。ご利用の際は、他の利用者への迷惑になるような行為はおやめください。

開館時間 午前9時～午後10時

場所 各公民館の共用スペース

休館日 第1・第3火曜日

問合せ先 公民館各館

成人学校 子ども子育て支援講座

「0歳からの音楽会

～聞いて、動いて、楽しもう!～」 東分館

0歳から小学生までのお子さんとそのご家族を対象に、リラックスして音楽の演奏などを楽しんで頂けるコンサートです。是非、ご参加下さい。

とき 10月21日(土)午前10時～11時30分

ところ 公民館東分館和室

演奏 フルート・アコーディオンユニット「風楽(ふうら)」
高橋賀映子さん(フルート奏者)、渡井輝美さん(アコーディオン奏者)

対象 市内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者(小学3年生以上は子どものみでの参加可)

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料

申込 9月15日(金)から10月2日

(月)までに、右記コードからEメール(1人1通)に住所

・氏名(ふりがな)・年代・

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。

電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)、公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、10月4日(水)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。



成人学校 「東京国立博物館で学ぶ、

文化財保存の最前線」

東分館

次世代に文化財をつないでいくことは、博物館にとって大変重要なミッションです。東京国立博物館を例に最前線の技術を学び、鑑賞の際の新たな視点を提供します。

回	日程	内容	ところ
1	10/28 (土)	文化財を守る保存と修理	公民館東分館 学習室A・B
2	11/11 (土)	トーハクの展示に学ぶ、 保存と公開の両立	東京国立博物館

※時間はいずれも午前10時～正午

講師 和田浩さん(東京国立博物館
学芸研究部保存修復課長)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(多数抽選)

参加費 無料(交通費・入館料は自己負担)

申込 9月19日(火)から10月2日(月)(必着)までに

上記コードからEメール、または往復はがき

(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話

番号を明記し、公民館東分館「東京国立博

物館」係へ。




市民講座

「建国100周年 トルコ共和国の魅力 ～悠久の歴史と文化を学ぶ～」 東分館

今年建国100周年を迎えるトルコ共和国は、ヨーロッパとアジアの十字路にあるため、独自の文化を醸成しています。人々の暮らしや芸術を通してトルコ共和国への理解を深めます。

回	日程	内容	講師
1	10/12 (木)	トルコの人々の暮らしと祈り	川本智史さん(東京外国語大学世界言語社会教育センター講師)
2	10/26 (木)	トルコの歴史と都市の変遷	
3	11/9 (木)	伝統楽器・ウードの音色とダラブカの響き	松尾賢さん(ウード奏者)、平井ペタシ陽一さん(ダラブカ奏者)
4	11/30 (木)	日本最大のイスラム教寺院 東京ジャーマイ見学(代々木上原)	現地解説員

※時間はいずれも午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・Bほか 

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料(交通費は自己負担)

申込 9月15日(金)(必着)までに、上記コードからEメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「トルコ共和国」係へ。

※講座申込のEメールについて※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。
3日以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。公民館より送付するメール内容は、必ずご確認ください。

ITサポートセンター

パソコンに関する相談を受け付けます 本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンについて色々とお答えします。

とき 午後1時～3時

ところ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館 ☎042-383-1184

ITサポートセンターボランティア募集中!

IT機器が得意な方、
人に教えるのが好きな方、
ぜひ参加してみませんか?

成人学校 「ハワイアンリボンレイ ネックストラップ製作」 貫井南分館

スマホや鍵などにも付けられる実用的なりボンレイのネックストラップを製作します。

とき 9月30日(土)午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A

講師 加嶋ちあきさん
(リボンレイインストラクター)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人(多数抽選)

参加費 1,000円(材料費)

申込 9月11日(月)必着までに上記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に氏名(ふりがな)・住所・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「リボンレイ講座」係へ。



市民講座

「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」 貫井北分館

おしゃべり、麻雀、囲碁などを楽しみ情報交換をする場です。毎月第1月曜日に開催します。

とき 9月4日(月)午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

対象 どなたでも 参加費 無料

申込 当日直接会場へ。

市民講座「ひとりで悩まず、

みんなで認知症介護の座談会」 貫井北分館

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか?

とき 9月21日(木)午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

対象 介護中の方、介護経験のある方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口 ☎042-385-3401
✉k020415@bz04.plala.or.jp)へ。

登録制自習室利用

「スタディールーム 南分館」

利用時間 平日 午前9時～午後9時
(第1・第3火曜日、休館日を除く)

土日・祝日 午前9時～午後9時




※中学生の利用は午後8時まで

利用対象 市内在住・在学・在勤の中学一年生以上の方※中学生は保護者の承諾書が必要。
貫井南分館窓口にて、登録申請書に氏名・住所・生年月日・電話番号を記入の上、平日午後5時までに窓口申請、登録証を発行。(保護者の代理登録可)

事前登録

利用方法 当日先着順(全4席、一席一人まで)で利用することができます。

◆小金井市公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
3館共通メールアドレス k020499@koganei-shi.jp			k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館・緑分館共通 X(旧Twitter) アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

市民投稿

「盛況だった第32回緑センターまつり」

去る6月3日と4日に、公民館緑分館で恒例の“緑センターまつり”が開催された。日頃、緑センターでサークル活動をしている皆さんが、その成果を発表する場である。コロナ禍で長らく自粛を強いられていたが、今年は久々に活気が戻った。

玄関を入るといきなり「のぼそう健康長寿・緑長生会」のステッカーが目に入る。老人クラブが活動内容を写真で紹介。また会員指導による「折り紙体験コーナー」は、一枚の紙がいろいろな形に変化するの場は盛り上がりがあった。

視聴覚室は絵画等の展示コーナー。いずれも素晴らしい力作ばかり。また視聴覚室の手前は、名勝小金井桜の会の写真展示や絵手紙のコーナー。絵葉書は自由にお持ち帰りくださいとあったので20枚ほどいただき、全国の知人に送り小金井桜を宣伝した。

学習室は陶芸品の展示コーナー。一塊の粘土がどうすればあのように見事な美術品になるのかと見惚れてしまう。どれもこれも欲しくなるものばかり。

レクリエーション室では音楽部門のサークル発表会。オープニングはどんどこ座の太鼓演技。続いてハーモニカ演奏、コーラス発表、カラオケ発表、ウクレレ演奏、尺八演奏等と多彩。発表する方達も少し緊張していたが、どの顔にもやり切った感が出ている。

圧巻だったのは記念イベントとして招聘された「小金井北高等学校コーラス部」のコンサート。総勢33人の豪華出演で立見が出るほどの賑わいだった。

いずれの合唱曲も素晴らしかったが最も印象に残ったのはアテネオリンピックのテーマ・ソングで、胸に迫るものがあった。北高コーラス部は第89回NHK全国学校音楽コンクール東京予選・金賞受賞という実力校である。その混声合唱に圧倒され、久し振りに感動を味わった。



(緑町在住 K・H)

講座報告

成人学校 菜園教室(収穫祭等) 本館



7月に実施した「菜園教室」収穫祭の様子

今年度の「菜園教室」は5月10日に開講式を行いました。講師には泉富夫さんを迎え、男性10人、女性10人でスタートしました。

土づくりから始め、夏野菜のキュウリ・トマト・ナス・ピーマン・アマトウ・パプリカ・カボチャ・スイカ・ゴーヤを班で共同作業を行い、植え付けをしました。

7月には緑分館家事実習調理室を利用して収穫祭を行いました。1班から4班までの各受講生が知恵を出し、「菜園教室」で収穫した新鮮な夏野菜を使った一品料理を調理しました。

1班は鶏肉のごまだれのバンバンジー、2班はナスと豚肉の南蛮炒め、3班はカプレーゼ、4班はピーマンとジャコの甘辛炒めを調理し、受講生たちの交流も深まり、充実した収穫祭となりました。

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

- 「心に残った一冊・名画・音楽」
あなたのおきのお勧めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?
 - 「地域を歩く」「私の散歩道」
 - 公民館・地域のサークル紹介
公民館主催講座への感想などもお待ちしております。
- 詳しくは公民館へお問い合わせください。
※紙面の空き状況など、必ずしも掲載を確定するものではありません。ご了承ください。