



小金井 2023.10/1 No.546 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp



スマホなどのカメラで二次元バーコードを読み取りアクセスすることができます。

「かっぱれ」を踊って 心も身体も、いきいき元気!

粋な「かっぱれ」好きな仲間の集いです

平成14年(2002年)にスタートした同好会です。

芝派かっぱれ大黒家5代目の櫻川梅雀師匠にご指導をお願いしています。

現在は男性4人、女性7人の合計11人で活動しています。

メンバーの年齢は63歳から94歳と幅広く、インドの方も参加しています。体を動かす楽しさはもとより、師匠やメンバー同士の交流を大切にしています。

練習の成果は、東センターまつり、小金井桜まつり、こがねい市民文化祭で発表するほか、介護施設へ慰問に回る活動も行っています。

●参加者の声

- ・「80歳から参加させていただき、楽しく元気の素になっています。94歳元気です」
- ・「和気あいあいと笑いが絶えません」



第36回東センターまつりの舞台

江戸芸「かっぱれ」とはどのような芸能なのか

無形文化財の住吉踊りが、「かっぱれ」のルーツです。大阪・住吉大社では、毎年6月14日「住吉の御田植え祭り」に住吉踊りが奉納されました。

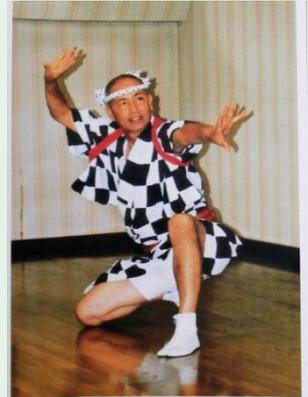
19世紀のはじめごろ、江戸の願人坊主がんにんぼうず(神仏に祈願する大道芸人)たちが、この踊りのバリエーションを展開して、一般に広めたといわれています。

端歌はうた、小唄、歌舞伎踊りからなる粋なお座敷芸です。

22年目を迎えた
かっぱれ同好会

まい すずめ かい
「舞雀会」

「舞雀会」指導
櫻川梅雀師匠
(芝派かっぱれ
大黒家5代目)



《プロフィール》

昭和17年 八王子生まれ
昭和56年 豊年齋櫻川ぴん助師匠に入門
平成6年 芝派かっぱれ大黒家4代目櫻川梅八師匠に入門
平成8年 師範授与
令和4年 芝派かっぱれ大黒家5代目襲名

「かっぱれ」は和風エアロビクス

江戸の踊り(かっぱれ等)を楽しく、明るく、和気あいあいと舞います。

粋といなせ、浴衣、角帯、男姿で踊ります。

その動きは、和風エアロビクスといわれ、体幹を鍛え、体力維持に役立ちます。姿勢もよくなり、踊った後の充実感もあります。

一度体験してみてください。楽しいですよ。お待ちしております!

舞雀会について



活動場所 公民館東分館
活動日 原則 第1・第3土曜日
午前9時30分～正午
月会費 会費2,500円+諸経費500円
連絡先 井上 080-3386-4476

**成人学校 「今日からはじめる
いきいき腸活講座」 貫井南分館**

腸から健康チェックをしてみませんか。
とき 10月22日(日) 午前10時～正午
ところ 公民館貫井南分館学習室A・B
内容 美腸?汚腸?チェック、セルフ腸もみほか
講師 井本江里子さん(パーソナル腸活コーチ)
対象・定員 市内在住・在勤・在学者20人(申込順)
参加費 無料
申込 10月2日(月)から、電話または直接、公民館貫井南分館窓口へ。

**成人学校 「楽しくトレッキング
～都民の森・紅葉編～」 貫井南分館**

トレッキングを始めてみたい方、必見の講座です。

回	とき	内容・ところ
1	10/27 (金)	トレッキングに関する事前学習 公民館貫井南分館学習室A
2	10/31 (火)	トレッキング(荒天中止) 都民の森(東京都檜原村)

※10/27は午後2時～4時、31日は午前8時～午後5時

講師 越前屋博さん(北多摩山の会)
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2時間以上歩ける方 ※全回参加できる方
定員 10名(多数抽選) **参加費** 無料
その他 31日は、マイクロバスにて往復移動。
申込 10月10日(火)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「トレッキング」係へ。

**成人学校 「庭園と美術にふれ 季節を感じる
東京都庭園美術館を知る」 貫井南分館**

旧朝香宮邸、東京都庭園美術館の歴史を訪ねます。

回	とき	内容・ところ
1	11/10 (金)	「朝香宮の歴史、朝香宮邸の建築様式(アールデコ)とその見どころ」 公民館貫井南分館学習室A・B
2	11/17 (金)	美術館見学(一部解説あり) 東京都庭園美術館(東京都港区)

※11/10は午前10時～正午、11/17は正午～午後5時

講師 板谷敏弘さん(東京都庭園美術館学芸員)
対象・定員 市内在住・在学・在勤の方13人(多数抽選) ※全回参加できる方
参加費 無料(入館料:一般1,400円、65歳以上700円)
その他 17日は、マイクロバスにて往復移動。
申込 10月25日(水)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「庭園美術館を知る」係へ。

成人学校 「秋の自然観察」 本館

秋の小金井公園を散策し、自然の魅力や楽しみ方を発見する自然観察講座です。

とき 11月8日(水) 午前10時～正午
 雨天延期15日(水) 午前10時～正午
ところ 都立小金井公園(現地集合・解散)
講師 日本自然保護協会(NACS-J)自然観察指導員
対象 市内在住・在勤・在学で2時間歩ける方
定員 20人(多数抽選) **参加費** 無料
持ち物 水分補給の飲物、歩きやすい服装
申込 10月20日(金)(必着)までに、左記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「自然観察」係へ。



市民講座 「昭和の小金井を学ぶ」 本館

小金井市史をベースに関東大震災から高度成長下までの小金井の歴史や文化を学びます。

とき 11月9日(木)、16日(木) 午後2時～4時
ところ 公民館本館学習室B
内容 ① 関東大震災から戦時下の小金井
 ② 戦後復興から高度成長下の小金井
講師 中嶋久人さん(早稲田大学歴史館非常勤嘱託)
対象 市内在住・在勤・在学の方 ※全回参加できる方
定員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申込 10月19日(木)(必着)までに左記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「昭和の小金井を学ぶ」係へ。



成人学校 「子どもから大人まで簡単にできる編み物【ちぐさ編み】教室」 緑分館

かぎ針も編み棒も使わない編み物「ちぐさ編み」で家に眠っている毛糸を活用しましょう。

とき 11月5日、12日(全2回)
 いずれも日曜日午前10時～正午
ところ 公民館緑分館学習室A・B・C
講師 こんゆじ ちぐささん(ちぐさ編み考案者)
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) ※全回参加できる方
定員 15人(多数抽選)
参加費 600円(道具代)
持ち物 並太以上の毛糸2玉
その他 保育あり(概ね2歳以上、要事前申込)
申込 10月16日(月)(必着)までに、上記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年または年代・小学生は保護者の氏名(ふりがな)・保護者の年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「ちぐさ編み」係へ。



市民講座 きたまちアカデミー
「はじめての源氏物語
～ようこそ光る君の世界へ～」 貫井北分館

源氏物語を初心者でも入門しやすいうように読み解き、当時の上流階級の流行の最先端の文学から古典を学んでみませんか？

とき 10月28日、11月11日(全2回)
 いずれも土曜日、午後2時～4時
ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B
講師 斉藤昭子さん(東京学芸大学准教授)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
その他 保育あり(おおむね2歳以上、要事前申込)
申込 10月10日(火)(必着)までに、往復はがき、またはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館貫井北分館「源氏物語」係へ。

国際交流イベント
「パーカッションのリズムが紡ぐ
熱情のガーナ体験」 緑分館

とき 10月29日(日) 午後1時～3時
ところ 公民館緑分館レクリエーション室
講師 Nii Tete Boye
 (ガーナの伝統的パーカッションニスト)
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 50人(当日先着順) **参加費** 無料
持ち物 上履き等
その他 会場は土足禁止です。

市民講座 「歴史探訪 古代国府の整備と
国分寺建立、そして武蔵国府と武蔵国分寺」
緑分館

身近な史跡について学び、講座で取り上げられた土地を講師とともに歩き、学んだ知識を体感しましょう。

回	とき	内容・ところ
1	11/10 (金)	座学 公民館緑分館学習室A・B・C
2	11/17 (金)	現地見学会(東山道武蔵路跡・武蔵国分寺跡資料館・国分寺・武蔵国分寺跡・武蔵国分寺尼寺跡)(荒天順延、12/1)

※いずれも午前10時～正午

 **講師** 馬淵務さん(小金井史談会会員)
対象 市内在住・在勤・在学で全回参加可能で、2時間以上歩ける方
定員 20人(多数抽選) **参加費** 無料
申込 10月16日(月)(必着)までに、上記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「歴史探訪」係へ。

成人学校 「アカウント取得から始める
YouTube動画アップ入門講座」 東分館

回	とき	内容
1	10/30 (月)	YouTubeの基本説明、Wi-Fi接続、アカウント取得、初歩の撮影・編集、動画アップの手順、著作権、個人情報保護、マナーや注意事項など
2	11/13 (月)	
3	11/27 (月)	各自のスマホから一部の操作を体験

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館東分館集会室A・B
講師 本多隆志さん(ITコンサルタント) 
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人(多数抽選) **参加費** 無料
持ち物 スマートフォン
申込 10月1日(日)から10日(火)(必着)までに、上記コードまたは、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「YouTube講座」係へ。

成人学校
「タスキをつなげ!～いだてん記者が語る
「駅伝」の見どころと名勝負～」 東分館

箱根駅伝に3回出場し、現役ランナーとして今も走り続ける「いだてん記者」に、駅伝の魅力と見どころを伺います。

とき 11月25日(土) 午前10時～正午
ところ 公民館東分館学習室A・B
講師 近藤雄二さん
 (読売新聞社編集委員) 
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申込 10月16日(月)から11月2日(木)(必着)までに、上記コードまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「駅伝」係へ。

市民講座 「気象予報士 平井信行さんの
気象・防災情報の見方と使い方」 緑分館

気象・防災情報の見方と使い方を学び、地震・台風などから身を守る判断力を身につけましょう。

とき 11月19日(日) 午後2時～4時
ところ 公民館緑分館学習室A・B・C
講師 平井信行さん(気象予報士) 
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人(多数抽選)
参加費 無料
その他 保育あり(概ね2歳以上・要事前申込)
申込 10月30日(月)(必着)までに、上記申込フォームまたは、往復はがき、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「気象・防災情報」係へ。

◆小金井市公民館 X (旧Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
3館共通メールアドレス k020499@koganei-shi.jp			k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館貫井北分館 @cc_nukuikita

市民講座

「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」

貫井北分館

おしゃべり、麻雀、囲碁などを楽しみ情報交換をする場です。毎月第1月曜日に開催します。

とき 10月2日(月) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

対象 どなたでも 参加費 無料

申込 当日直接会場へ。

市民講座「認知症の介護って!?

ひとりで悩まずみんなで考えよう」貫井北分館

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか?

とき 10月19日(木) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

対象 介護中の方、介護経験のある方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401

✉k020415@bz04.plala.or.jp)へ。



第557回 市民映画会

「ザ・ビートルズ
EIGHT DAYS A WEEK
The Touring Years」

(日本語字幕版 2016年制作109分)

監督 ロン・ハワード

初期のリヴァプール時代から、1963年に始まった15か国90都市166公演におよぶツアー、そして最後の演奏となった66年のサンフランシスコ・キャンドルスティック・パーク公演までのライブツアー期の様子を描いたドキュメンタリー映画を上映します。

とき 10月21日(土)

①午前10時～ ②午後2時～

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

入場 無料

当日、直接会場でご来場(先着順)

いずれも30分前開場

問合せ 公民館本館(042-383-1184)

お持ちいただいた方全員に、粗品(電子体温計※等)進呈!! ※数に限りがあります。

日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業

水銀回収キャンペーン

令和5年9月1日(金)から令和5年12月28日(木)まで

ご家庭で眠っている水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計・容器に入ったもの)

【回収対象品目】

①水銀体温計 ②水銀温度計 ③水銀血圧計 ④容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分がアルコール式(赤色、青色)のもの、電子式のもの、蛍光管、電池類、事業所で使用したものは対象外(蛍光管やボタン電池なども対象外)

【回収場所】

①市役所第二庁舎4階ごみ対策課 ②公民館本館 ③公民館貫井南分館 ④公民館東分館 ⑤公民館緑分館

⑥公民館貫井北分館

【出し方】

各施設の窓口で職員にお声がけください。

割れたものは、ビニール袋などに入れてお出してください。

ご自宅でお出される場合は、必ず『有害ごみ』でお出してください。

問合せ 小金井市ごみ対策課(☎042-387-9835)