



起きます！起こせます！
 あなたの想いを！
 見つけよう！僕・私。
 仲間へのメッセージを、
 この場所で！！

武蔵小金井駅から徒歩圏！

～皆が集いやすい公民館本館を紹介します～

日本町分館から
本館となっております

北大通り沿い
本町公園隣です



学習室 A と B、
集会室の3室があり
ロビーは誰でもご利用
可能です

本館まつりは
毎年5月開催

下記、主催講座以外に
成人大学講座、市民
講座、成人学校等、市内
各公民館共通事業での
講座も開催しています。



●市民アカデミー(春期・秋期)

価値観が多様化し個々人の生き方・考え方が尊重される現代社会では様々な分野の学びが求められています。市民アカデミーは、国内及び国際の政治、経済、地域、社会、技術革新、芸術文化等々の今日的な課題を学ぶことにより知識と教養を深め、日々の生活に活力を得ることを目的とします。春と秋に2回開催、内容は同じでどちらかへ参加可能です。

●子どもの人権講座

「子どもの人権」という観点から、子どもたちを取り巻く現代の様々な問題を取り上げます。子どもたちが他人を尊重し、互いに認め合う心を育てていくため、大人たちができることを考えます。毎年6～7月での開催です。



●菜園教室

土に親しみ、野菜の共同栽培を通じて作る喜びを分かち合います。土起こしから収穫までを体験しながら、「食」・「農」・「自然」・「人の和」などに目を啓き、知識を深めることが目的です。年間講座にて毎年4月～3月までの原則毎週水曜日、中町のふれあい農園にて実施します。



●青年学級みんなの会

障がいのある方を対象に、自立に必要な知識・技術を学ぶ機会を提供するとともに、スポーツ、芸術、レクチャー等を楽しみながら学級生同士の交流と親睦を図ります。年間を通じた活動で、4月～3月までの毎月第2週及び第4週の日曜日の実施です。

●市民映画会 会場：貫井北センター

生きがいとふれあいのある文化創造の広場づくりを目指し、映画文化普及のため昭和48年から実施しています。年6回、偶数月の第3土曜日に開催され12月は「万引き家族」を上映予定です。

●高齢者学級「生きがい広場」

地域で高齢期を有意義に過ごし、生きがいを見つけ、仲間作りをすることを目的に、本館は“生きがい広場”と名付け開催しています。毎年5～12月の期間、第2と第4火曜日に実施。毎年恒例の落語に加え、今年は新たな試みで伝統芸能の講座を設けたり再受講の方にも新鮮な学びを取り入れています。



貫井囃子保存会の演奏と舞



柳家花いちさんの落語

緑センター改修工事 臨時休館のおしらせ 休館期間 1月15日(月)～2月1日(木)

緑センター改修工事(照明設備、内装等)の実施に伴い、緑センターは臨時休館となります。

利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、テニスコートにつきましては平日のみ利用が可能です。

問合せ先 公民館緑分館(☎042-387-7301)

令和5年度 市民アカデミー秋期特別講座 本郷和人さん講演「家康とは?!」

テレビや時代劇の時代考証等でおなじみの、本郷和人さん(東京大学史料編纂所所長・教授)が本館主催講座「市民アカデミー(秋期)第7回講座」に登壇し、現在放送中の歴史ドラマ主人公「徳川家康」について講演します。

公民館本館では今回、特別講座として人数を追加して実施します。この機会にぜひご参加ください。


とき 12月2日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館北町ホール

定員 30人(多数抽選) **参加費** 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 11月15日(水)(必着)までに、左記申込フォーム、

 往復はがきまたはEメール(1人1通)に住
所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記
し、公民館本館「市民アカデミー(特別講
演)」係へ。

問合せ先 公民館本館 (☎042-383-1184)

成人学校 「己書でクリスマスカードを描こう」本館

筆で絵を描くように文字を描く「己書(おのれしょ)」でクリスマスカードを描きます。誰でも味のある字を描くことができ、字や絵に苦手意識がある方も楽しめます。

とき 12月2日(土) 午後2時～4時

ところ 公民館本館学習室B

講師 渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)

対象 市内在住・在学の小学生と保護者の方


定員 8組(多数抽選)

参加費 500円(親子一組、顔料筆ペン代)

持ち物 ティッシュ・飲み物など ※汚れてもよい服装

その他 保育あり(要事前申込、2歳以上)

申込 11月13日(月)(必着)までに、左記申込フォー

 ムまたは往復はがき、Eメールに住
所・子どもと保護者氏名(ふりがな)・年代(子どもは
学年)・電話番号・保育の有無(有りの場合、
氏名と年齢)を明記し、公民館本館「クリスマ
スカード」係へ。

※講座申込のEメールについて※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。

3日以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。

公民館より送付するメール内容は、必ずご確認ください。

成人学校「水引細工の正月飾り ～橙飾りのリースを結ぶ～」貫井南分館

木製リースに橙とゆずり葉の水引細工を結んで飾ります。

とき 12月2日(土) 午前10時～正午


ところ 公民館貫井南分館集会室A・B

講師 小松慶子さん(水引デザイナー・紙単衣主宰)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人(多数抽選)

参加費 800円(材料費) **持ち物** 筆記用具・はさみ

申込 11月13日(月)(必着)までに、左記申込フォーム、
 往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・
氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公
民館貫井南分館「正月飾り」係へ。

市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」貫井南分館

働き盛り世代が定年期を迎え、今後、どう働いたらよいか学習します。

とき 12月16日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

内容 就業を巡る環境の変化を知る
サードエイジへの準備を考えるほか

講師 池口武志さん(一般社団法人定年後研究所理事)

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 30人(申込順)

参加費 無料

申込 11月16日(木) 午前9時から電話、直接公民館
貫井南分館窓口またはEメールに住所・氏名
(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫
井南分館「50歳代働き方講座」係へ。

青年教育事業 若者による自主講座 「お芝居『さちどんどん』をみて「老後」を考えよう ～助けてと言えた時が、助かった時～」 貫井北分館

お芝居『さちどんどん』は、小金井市に住む人々が「老後」について今一度向き合う物語です。このお芝居を観て、それぞれの「老後」について一緒に考えてみませんか。

とき 11月26日(日) 午後2時～4時

ところ 公民館貫井北分館北町ホール

出演 小金井地域ドラマ集団「花のように」

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人(申込順) **参加費** 無料

申込 11月1日(水) 午前9時から電話、直接公民館貫
井北分館窓口またはEメール(1人1通)に、住
所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、
公民館貫井北分館「さちどんどん係」まで。

男女共同参画講座

「60歳までの対象 年金セミナー ～基本を知り、将来に備える～」 東分館

年金は老後の生活を支える大切な制度ですが、現役世代の多くの方が今後の年金について心配されていることをよくお聞きします。そこで、この講座では年金制度の基本を学ぶとともに、将来を見据えどんな対策をすればよいか、などを考えます。

回	とき	内容
1	11/25	公的年金制度の基本と仕組み (加入制度・保険料など)
2	12/9	人生の転機における対応 (障害年金、遺族年金、離婚分割など)
3	12/23	受給額の仕組み 将来を考えどんな対策をすればよいか

※時間はいずれも土曜日、午後2時～4時

ところ 東分館学習室A・B

講師 狩野文子さん

(社会保険労務士・年金アドバイザー)

対象 市内在住・在勤・在学の60歳までの方

定員 12人(多数抽選) 参加費 無料

その他 保育あり(2歳以上、未就学児8人要事前申込)

申込 11月1日(水)から12日(日)までに左記コード

または、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「年金セミナー」係へ。



市民講座 「きたまちカフェ ～認知症を予防しよう～」 貫井北分館

きたまちカフェは、おしゃべり、麻雀、囲碁などを楽しみ、情報交換をする場です。毎月第1月曜日に開催します。

とき 11月6日 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

対象 どなたでも 参加費 無料

申込 当日直接会場へ。

問合せ 公民館貫井北分館 (☎042-385-3401)

市民講座 「認知症の介護って!? ひとりで悩まずみんなで考えよう」 貫井北分館

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか?

とき 11月16日 木 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

対象 介護中の方、介護経験のある方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401) ☎k020415@bz04.plala.or.jpへ

音楽鑑賞のつどい

「オペラって楽しい!! Vol.9～椿姫～」 緑分館

とき 12月2日(土) 午後2時～4時

ところ 公民館緑分館レクリエーション室

講師 大島嘉仁さん(バリトン)、高柳圭さん(テノール)、盛田麻央さん(ソプラノ)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 80人(多数抽選) 参加費 無料

その他 保育あり(概ね2歳以上、要事前申込)

会場は土足禁止、上履きを持参ください。

申込 11月17日(金)(必着)までに左記申込フォーム、またはEメール、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(有りの場合、氏名と年齢)を明記し、公民館緑分館「オペラ」係へ。



成人学校「日本のオルゴール史と オルゴールコンサート」 緑分館

とき 12月17日(日) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室A

講師 加納一孝さん(オルゴールランド)

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(多数抽選) 参加費 無料

その他 保育あり(概ね2歳以上、要事前申込)

申込 12月4日(月)(必着)までに、左記申込フォーム、または往復はがき、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代(小学生は学年)小学3年生以下は保護者の氏名(ふりがな)年代・電話番号・保育の有無(有りの場合、氏名・年齢)を明記し、公民館緑分館「オルゴール」係へ。



子ども体験講座

「運動力を知って、体験して、楽しんで… 目指せ!見習い忍者の走り方教室」 緑分館

とき 12月23日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館レクリエーション室

講師 植木五行さん(スポーツインストラクター)

対象 市内在住・在学の小学生(保護者の見学可)

定員 小学1・2年生14人、小学3～6年生14人(いずれも多数抽選)

参加費 無料

持ち物 室内履き、タオル、水筒※運動ができる服装

その他 保育あり(概ね2歳以上 要事前申込)

申込 11月30日(木)(必着)までに、左記申込フォーム、または往復はがき、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者の参加有無・保育の有無(有りの場合、氏名と年齢)を明記し、公民館緑分館「忍者あそび」係へ。



◆小金井市各公民館 X(旧 Twitter)アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
3館共通メールアドレス k020499@koganei-shi.jp			K020413@k.email.ne.jp	K020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			小金井市東センター @npo_higashi	公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

公民館 サークル紹介

「英会話サークル ケ・セラ・セラ」 貫井北分館

「ケ・セラ・セラ」は公民館の講座から誕生した英会話サークルです。現在は8人のメンバー(女性6人、男性2人)で活動しています。

講師はアメリカ出身の男性とオーストラリア出身の女性です。

決まったテキストは使用せず、毎回身近なテーマを決めて自由にディスカッションしています。話題は、日々の関心事や趣味の話に広がったり、日本との文化の違いを話したり、笑いありジェスチャーありの楽しい雰囲気の中、毎回英会話をブラッシュアップしています。

レッスンの他に、年に数回、食事会やイベントも楽しんでいます。英会話を楽しく勉強したいと考えている方に参加していただければ幸いです。

「Practice makes perfect」(習うより慣れる)体験にいらしてください。

活動日時 原則毎週金曜日 午後2時～4時

会費 月4,000円

問合せ先 042-382-7561(清水)



講座報告 成人学校

「ハワイアンリボンレイ ネックストラップ製作」

実施 9月30日(土) 貫井南分館

8月に行った音楽鑑賞の集い「サマーコンサート ハワイアンクラシック ヒリウ」の熱冷めやらぬうちに、ハワイアンリボンレイの技術を学ぶ講座を開催しました。

小金井文化協会に所属されているリボンレイインストラクターの加嶋あきさんを講師に、今回は初心者向け講座として取り外しのできるリボン飾りのあるネックストラップ製作を行いました。

リボンレイの成り立ちはまだ新しく、1990年代にハワイでレイを作っていた方がフラワーレイのためにハワイに咲く生花を大量に摘むことを憂いて、リボンや造花を使用して製作を始め、今では多くの人に作られているそうです。講座には、20代から80代まで17人の受講者が参加されました。製作にはどれくらいリボンを使うのかという質問に、5メートルあるリボン2色をほぼ全部使うと聞いてびっくりされる方もいました。



編み始めは初めての体験に皆さん真剣な表情でしたが、慣れてくるとおしゃべりをしながら和気あいあいと製作することができました。

お持ちいただいた方に全員に、粗品進呈!

日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業

水銀回収キャンペーン実施中

令和5年度12月28日(木)まで

ご家庭で眠っている水銀使用製品

(体温計・温度計・血圧計・容器に入ったもの)

【回収対象品目】①水銀体温計 ②水銀温度計

③水銀血圧計④容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分がアルコール式(赤色、青色)のもの、電子式のもの、蛍光管、電池類、事業所で使用したものは対象外(蛍光管やボタン電池なども対象外)

【回収場所】①市役所第二庁舎4階ごみ対策課

②公民館本館 ③公民館貫井南分館 ④公民館東分館 ⑤公民館緑分館⑥公民館貫井北分館

【出し方】各施設の窓口で職員にお声がけください。

問合せ先 小金井市ごみ対策課(☎042-387-9835)

ITサポートセンター

パソコンに関する相談を受け付けます!

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンについて色々とお答えします。

とき 午後1時～3時

ところ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館(☎042-383-1184)

ITサポートセンターボランティア募集中!

IT機器が得意な方、人に教えるのが好きな方、ぜひ参加してみませんか?

古紙配合再生紙を使用しています。