



こきんちゃん

小金井 2024. 7/1 No. 549 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることがで
きます。

名勝小金井(サクラ)は 名勝指定100周年を迎えます!



■名所のはじまり

江戸時代の玉川上水が引かれ新田村々が開かれた頃、幕府の命令で小金井橋を中心とした上水両岸にヤマザクラが植えられました。浮世絵などに描かれるようになると、江戸近郊のサクラの名所として知られるようになり、多くの花見客が訪れました。



■「名所」から国指定文化財の「名勝」へ

大正時代になると、地元の有志により「小金井桜会」が結成され、大正13年(1924)12月9日に、国の名勝に指定されました。名勝指定の範囲は、西は小川水衛所付近(現小平市)から、東は境橋(現武蔵野市)までの五日市街道に沿った約6kmで、当時約1,400本のヤマザクラがありました。

■名勝景観の変貌

昭和30年代までは花見の名所として賑わっていましたが、都市化に伴う生育環境の悪化や、高木の繁殖の影響で、樹勢が著しく衰え、かつての名勝景観とは著しく異なる現状であり、再生・復活が求められています。

■講座報告 成人学校 地域研究講座

「多摩と江戸の歴史的関係」

名勝指定100周年に向けて、小金井桜が植えられた理由や時代背景を知り、文化財の継承を考える講座を令和5年11月20日・22日に貫井北分館で開催しました。

講師は東京学芸大学名誉教授の大石学先生です。多摩と江戸の共存関係、小金井桜を地域が守ってきたことなど、全二回講座で、のべ90人の受講生へ資料を基に丁寧にご講義いただきました。

【参加者から】

- 江戸時代の平和の意味が具体的に良く分かりました。地元の英雄、川崎平右衛門について理解が深まりました。
- 江戸との関わりがとても良くわかりました。大石先生のわかりやすく面白い話し方にあっという間に時間がすぎ、小金井桜を大切に思う気持ちになりました。
- 大石先生の博学で楽しい講義、お話、興味深く伺いました。次回があれば嬉しいです。武蔵野の歴史は興味深いですね。知っている地名があり、もっと深く知りたくなりました。今に通じる政治、経済、武蔵野小金井はすばらしい！公助、共助、世界に発信したいですね。
- 「小金井桜」の誕生もわかり、その意味、守っていく必要性もよくわかりました。頑張って守っていき、めでたいと思います。
- 玉川上水沿いの小金井桜の植替えを進めていただきたい。
- 美しい桜がいつまでも元気で咲いてほしいと願います。

緑センター改修工事 臨時休館のお知らせ 休館期間 1月15日(月)～2月1日(木)

緑センター改修工事(照明設備、内装等)の実施に伴い、緑センターは臨時休館となります。
利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、テニスコートにつきましては平日のみ利用が可能です。 問合せ先 公民館緑分館(☎042-387-7301)

成人学校

「よいよい睡眠のために」 貫井南分館

質の良い睡眠をするための話を聞いてみませんか。

と き 1月24日(水)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室 A・B
内 容 心地よい睡眠時間を過ごすための睡眠環境を整えるコツを学びます。
講 師 瀧野茂樹さん(睡眠改善インストラクター)
対 象 市内在住・在勤・在学者
定 員 30人(申込順)
参加費 無料
申 込 1月4日(木)から、電話または直接、公民館貫井南分館窓口へ。

成人学校 「リボンレイで作る

バレンタインバッグチャーム」 貫井南分館

ハワイアンリボンレイの技術と造花を使ったチョコレート色のバッグチャームを作ります。

と き 2月10日(土)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室 A
講 師 加嶋ちあきさん(リボンレイインストラクター)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 10人(多数抽選)
参加費 1,000円(材料費)
持ち物 縫い針・ハサミ・筆記用具
申 込 1月25日(木)(必着)までに左記申込フォーム、
往復はがきまたはEメール(1人1通)に住
所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記
し、公民館貫井南分館「リボンレイ」係へ。



市民講座 「ボジョレー・ヌーヴォーの魅力と 季節ワインの楽しみ方」 本館

ボジョレー・ヌーヴォーの基礎知識と季節にあったワインを紹介します。

と き 2月23日(金)午前10時～正午
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 瀬川あずきさん(株式会社食レコ代表取締役)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 2月13日(火)(必着)までに左記申込フォーム、
往復はがきまたはEメール(1人1通)に住
所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記
し、公民館本館「ワイン」係へ。



国際交流イベント

「もっと知ろう！韓国」 緑分館

回	と き	内 容
1	2/10 (土)	映像で楽しむ韓国首都・ソウルの今の姿
2	2/17 (土)	韓国の社会経済の現状を理解しよう！
3	3/2 (土)	デジタル先進国、韓国

※時間はいずれも午後2時～4時

と ころ 公民館緑分館学習室A・B・C
講 師 柳在廣さん(神田外語大学准教授)
対 象 市内在住、在勤、在学の方(全回出席できる方)
定 員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 1月15日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を明記し、公民館緑分館「もっと知ろう韓国」係へ。

成人学校 人権教育講座

「インドから学ぶ共生のあい方 ～カーストと生活社会～」 貫井北分館

カースト社会、現代のインドを知ることで「共生」についての可能性を学びます。

回	と き	内 容
1	2/3(土)	カースト社会を深掘りする
2	2/10(土)	「ありがとう」のない世界

※時間はいずれも午後2時～4時

と ころ 公民館貫井北分館学習室 C・D
講 師 小西公大さん(東京学芸大学准教授)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 20人(多数抽選) **参加費** 無料
その他 保育あり(おおむね2歳以上、要事前申込)
申 込 1月22日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館貫井北分館「インドから学ぶ共生」係まで。

※講座申込のメール送受信について※

- ・公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日以内に受付完了メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダなどを確認後、募集している公民館へご連絡ください。
- ・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館・緑分館)【@k.email.ne.jp】(東分館)【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)【@logoform.jp】(市申込フォーム)を受信できるよう設定をお願いいたします。
- ・公民館より送付するメール内容は、必ずご確認ください。

男女共同参画事業 男女共同参画講座

「美味しいスペシャルティコーヒーの淹れ方講座」 貫井北分館

コーヒー豆選びが楽しくなるように、コーヒー豆の産地や種類、選び方や、コーヒーの淹れ方を学びます。

とき 2月4日(日)午後3時～5時
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B
対象 おおむね20歳以上40歳くらいまでの方
講師 奈良僚太さん(ロースター)
定員 16人(申込順)
参加費 1,000円(材料費)
申込 1月15日(月)から、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「スペシャルティコーヒー」係へ。

市民講座「認知症の介護って!？」

「ひとりで悩まずみんなで考えよう」 貫井北分館

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか？

とき 1月18日(木)午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
対象 介護中の方、介護経験のある方
定員 8人(申込順) **参加費** 無料
申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。

市民講座

「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」 貫井北分館

きたまちカフェは、おしゃべり、麻雀、囲碁などを楽しみ、情報交換をする場です。来月からは毎月第1月曜日に開催します。

とき 1月15日(月)午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B
対象 どなたでも
参加費 100円(お茶代)
申込 当日直接会場へ。
問合先 公民館貫井北分館



令和6年度高齢者学級

「はなみずき学級」準備会 貫井北分館

貫井北分館で開催する高齢者学級「はなみずき学級」を来年度開設するにあたり、内容を一緒に考えませんか？

とき 1月10日(水)午前10時～11時
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
申込 当日直接会場へ。

市民講座

「鉄道旅の楽しみ方」 東分館

乗ってみたいくなるデザインの列車やロマンを感じさせる駅舎、車窓からの風景など鉄道旅には魅力がたくさんあります。今回、旅行作家を講師に鉄道旅の楽しみ方について学びます。また、最終回は近隣の鉄道博物館を見学し学習を深めます。

回	とき	内容
1	2/2(金) 午後2時～4時	ローカル線の旅～時間がゆっくり流れる列車に乗って～
2	2/16(金) 午後2時～4時	観光列車の旅～優雅で魅力的な特別列車に乗って～
3	3/1(金) 午後2時～4時	鉄道旅のツール～おトクなきっぷ&時刻表の楽しみ方あれこれ～「今」の楽しみ方&「過去」を楽しむ
4	3/8(金) 午前9時～ 午後5時頃	野外研修 鉄道博物館(さいたま市) 中型バス移動 雨天決行

ところ 公民館東分館集会室A・Bほか
講師 野田 隆さん(旅行作家)※第4回はなし。
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 16人(多数抽選)
参加費 1,330円(入館料)
申込 1月4日(木)から14日(日)までに、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「鉄道旅」係へ。



成人学校「スマホでアートフォトを撮ろう!

～光と影を楽しむ～」 東分館

スマートフォンのカメラを使い、光、影、独自の視点などを交えてアートフォトの撮り方をワークショップ形式で学びます。




回	とき	内容
1	2/8(木)	スマホでの一般的な撮り方を学ぶほか、課題被写体を撮ってみる。
2	2/15(木)	撮ってきたアート作品を発表する等

※いずれも午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・B
講師 松丸牧子さん(カメラマン)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 8人(多数抽選)
参加費 無料
持ち物 スマートフォン
申込 1月15日(月)から25日(木)までに、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「スマホでアートフォト」係へ。



◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 F A X 042-385-3402
3館共通メールアドレス k020499@koganei-shi.jp			k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

サークル紹介

「K. fitclub」

緑分館

K. fitclubは、2016年4月に発足した健康維持・増進のためのサークルです。



講師は、健康運動指導員で20年以上の指導歴があり、明るく分かりやすいと好評です。参加者同士も仲が良く、少人数と言う事もありアットホームな雰囲気です。「ロコモ健康体操」と「ピラティス」を行なっています。

「ロコモ健康体操」は、年齢と共に低下して行く筋肉や関節を鍛えていつまでもはつらつと過ごせるような身体作り、健康寿命延伸を目指します。



膝の動きが正しく脚の筋力が強くなる「かベスクワット」や、椅子をつかった体操も行っています。体力に合わせて無理せずマイペースで出来るのも良い点です。

「ピラティス」では、呼吸法を行ないながら体幹を鍛えます。体全体のバランスが整い、美しい姿勢や引き締まった体へと導きます。また、膝や腰の痛みや肩こり解消の効果が期待できます。最近、筋肉や体力が衰えてきたと感じたり、姿勢や体幹が気になり始めたなら一緒に運動しませんか。いつでも体験を受け付けています。ご一報ください。

活動日時：原則毎週月曜日

9:15～10:30、10:45～11:45

活動場所：公民館緑分館研修室 A・B、学習室等

問合せ先：090-6558-5409

講座報告 子ども子育て支援講座

「0歳からの音楽会

～聞いて・動いて・楽しもう！～

実施 10月21日(土) 東分館

0歳から小学生までのお子さんとそのご家族を対象に、リラックスして楽しめる参加型の音楽会を開催しました。



フルート&アコーディオンユニット「風楽(ふうら)」のお二人をお招きし、「もみじ」等、秋を感じる童謡や、「ガボット」や「アイネクライネナハトムジーク」等、耳馴染みのあるクラシック曲と共に、小さいお子さんに大人気のジブリの曲などを鑑賞しました。また、「トルコマーチ」の鑑賞の際は、音の鳴る小さな楽器を親子で持ってもらい、曲に合わせて演奏に参加する場面もありました。

その他、楽器の紹介や、アコーディオンの音色の効果音を取り入れながらの絵本の朗読、虹をイメージした7色分のスカーフを使ってのリトミック等、身体全体で音楽を楽しむ一時となりました。

笑顔溢れる場内に、優雅な音色のフルートと重厚なアコーディオンの音色が奏でるハーモニーに、小さな子ども達も飽きることなく楽しむ等、会場は、終始、盛り上がりました。

●参加者の声

- ・リトミックや絵本の読み聞かせまでしてもらえて、とても充実していました。ありがとうございました。
- ・ふだん家にこもりがちのため、親子共々よい体験ができました。
- ・0才の息子も楽しんでいました。良い体験になりました。ありがとうございます。

●公民館運営審議会からのお知らせ●

第37期公民館運営審議会では、前期から引き続き、公民館の有料化の検討を行っています。

これまでの使用料導入の検討経過、小金井市受益者負担基準及び行財政改革2025に基づき、減免対象の範囲、使用料の徴収方法等について、協議を行います。

公民館の有料化の検討状況については、随時、月刊こうみんかんでお知らせします。

古紙配合再生紙を使用しています。