



こきんちゃん

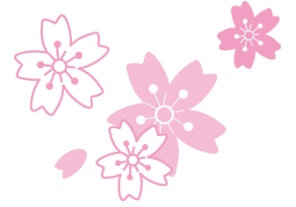
小金井 2024.3/1 No. 551 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることが
できます。

「元気会」の折り紙リースが 東分館のロビーを、明るく彩ります



●仲間と一緒に、折り紙で楽しく脳トレ●

折り紙などを使って、季節を感じる作品を作る自主サークルの「元気会」です。

月に一度のペースで、お正月、ひな祭り、クリスマスなどの行事や、桜やコスモスなど季節を代表する花をテーマとしたリースを作っています。

講師の先生が用意する 200 色の折り紙の中から、各自のセンスで色を選ぶところからスタートします。あれこれ迷うことが脳機能のトレーニングになるようで、楽しみながら色合わせを行います。

現在の会員は 7 人。メンバーは 70 代、80 代の女性ですが、若い方や男性の参加も大歓迎です。

●会員の声

「作品が出来上がると、先生から講評をいただきます。必ず良い点を見つけていただけるので励みになります」

●公民館から

「公民館の利用者さんも毎月新作を楽しみにしています。季節感のある作品は会話のきっかけにもなります」



たくさんの折り紙の中からイメージに合う色を選んで制作しています。



完成した作品を見せ合うことで、新たな発見が生まれます。



「元気会」会員募集中

活動場所 公民館東分館

活動日 原則第 4 月曜日

午後 1 時～5 時

会費 会費 3 回分

4,000 円 (材料費)

連絡先 042-384-8159 (大原)

**第10回 貫井北センターまつり
3月23日(土)・24日(日)**

公民館貫井北分館の利用団体が集まり、日ごろの活動の成果を発表します。

オープニングイベントは、小金井市立小金井第一中学校吹奏楽部が演奏を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

と き・内 容

▽23日(土)午前10時～午後5時

午前10時～10時20分＝開会式・オープニング

(小金井市立小金井第一中学校吹奏楽部)

展示…陶芸、手工芸、鉄道模型、団体活動紹介など

発表…楽器演奏、日本舞踊、歌など

模擬店…焼菓子など

▽24日(日)午前10時～午後3時

展示…23日と同内容

発表…楽器演奏、フラダンスなど

模擬店…焼菓子など



【特別イベント】バルーンアート

と き 23日(土)、24日(日)いずれも午後1時～2時

と ころ 2階フリースペース

対 象 原則小学生以下のお子さま

※午後12時30分から整理券を配ります。

定 員 各日 50人(当日先着順) **参加費** 無料

出 演 バルーンアーティスト うきぎさん

【将棋体験教室】

法政大学小金井将棋部の皆さんが将棋を教えてくださいます。事前申込は不要で、どなたでもお楽しみいただけます。

と き 3月23日(土)午後2時～4時

と ころ 公民館貫井北分館生活室 A・B

問合先 公民館貫井北分館

**市民講座「きたまちカフェ
～認知症を予防しよう～」 貫井北分館**

きたまちカフェは、おしゃべり、麻雀、囲碁などを楽しみ、情報交換をする場です。

と き 3月4日(月)午前10時～正午

と ころ 公民館貫井北分館生活室 A・B

対 象 どなたでも

参加費 100円(お茶代) **申 込** 当日直接会場へ。

※4月から、きたまちカフェは原則毎月第4日曜日に変更します。



※講座申込のメール送受信について※

・公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日以内に受付完了メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダを確認後、募集している公民館へご連絡ください。

・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館・緑分館)【@k.email.ne.jp】(東分館)【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)【@logofom.jp】(市申込フォーム)を受信できるよう設定をお願いいたします。

・公民館より送付するメール内容は、必ずご確認ください。

成人学校 「菜園教室」 本館



と き 4月10日～令和7年3月12日(全46回)
原則毎週水曜日、雨天の場合は翌日に順延(自主活動あり)

午前10時～正午(夏時間等変更あり)

と ころ ふれあい農園(中町2丁目22番)

講 師 泉富夫さん(農業研究家)

対 象 市内の在住・在勤・在学で年間を通じて参加できる方(作業は共同で行います)

定 員 24人(多数抽選)

費 用 前期 3,000円
(種苗・肥料代等)
後期同額程度



申 込 3月22日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「菜園教室」係へ。

**市民講座「認知症の家族介護って!?
ひとりで悩まずみんなで考えよう」 貫井北分館**

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか?

と き 3月21日(木)午前10時～正午

と ころ 公民館貫井北分館学習室 C・D

対 象 現在、認知症のご家族を介護している方

定 員 8人(申込順)

参加費 無料

申 込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。



**青年学級「みんなの会」
ボランティアスタッフ募集**

知的障がいのある方と一緒に活動しませんか?
青年学級「みんなの会」ボランティアスタッフを募集中です。

と き 原則第2、第4日曜日の午後1時～4時

と ころ 公民館緑分館ほか

申込・問合せ 公民館本館(☎042-383-1184)

少年教育事業

「ひがし子ども囲碁教室」 東分館



レベル別のクラス編成とカリキュラムによる指導を行います。初心者の方も楽しく学べます。

- と き** 4月6日～令和7年3月29日毎週土曜日
午前10時～正午(全45回)
- と ころ** 公民館東分館 集会室A・B
- 講 師** 小金井烏鷺(うろ)の会
- 対 象** 市内在住・在学の小学生
- 定 員** 10人(多数抽選)
- 参加費** 無料
- 申 込** 3月15日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・保護者氏名・学校名・新学年・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし子ども囲碁教室」へ。

成人学校

「楽しくトレッキング新緑編」 貫井南分館

初めてのトレッキング、楽しく歩きましょう。

回	とき・内容	ところ
1	4/19(金)午後2時～4時 事前学習	公民館貫井南分館学習室A
2	4/23(火)午前8時～午後5時 トレッキング(荒天中止)	都民の森 (東京都檜原村)

- 講 師** 越前屋博さん(北多摩山の会)
- 対 象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2時間以上歩ける方。※全回参加ができる方
- 定 員** 12人(多数抽選)
- 参加費** 無料
- その他** 23日は午前8時に市役所本庁舎前駐車場集合、マイクロバスにて往復移動
- 申 込** 3月26日(火)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「トレッキング」係へ。

公民館の「ギャラリー」を紹介します



公民館の主催講座で作成した個人の作品等の写真を、小金井市のホームページから閲覧することができます。

現在は、陶芸入門教室(緑分館)の個人作品、子ども体験講座「勾玉作り」で小学生が作成した作品を掲載しています。

どなたでも閲覧することができますので、こうみんかんでの活動の成果をぜひご覧ください。

〈閲覧方法〉




小金井市ホームページ → 子育て・教育 → 施設 → 公民館 → 資料 → ギャラリー

※小金井市ホームページ内にある検索バーから「公民館 ギャラリー」と入力していただくか、上記QRコードからも該当ページへ移動できます。



〈令和5年度緑分館主催「日々の暮らしにちょこっと芸術を はじめての陶芸体験」にて制作した受講者の作品〉

◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
3館共通メールアドレス k020499@koganei-shi.jp			k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink 		 小金井市東センター @npo_higashi		 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

こがねいITサポートセンター開催 & こがねいICTボランティアサポーター募集

ITサポートセンター無料パソコン相談室開催日

第1・3・5週の水曜日 貫井南分館

第2・4週の水曜日 本館

いずれも午後1時～3時(受付は2時45分まで)



2002年に小金井市の呼び掛けで集合した「ITサポートセンター運営協議会」が前身の「こがねいICTサポーターズ」は、デジタルデバイドの対策として公民館にてパソコン無料相談室や市民向けパソコン講座を企画・運営しています。また勉強会を行って研鑽するなど楽しく有意義な活動しております。

市民の皆さんから相談室の開催場所や曜日に関する追加要望もあり、ボランティアサポーターを募集しています。パソコンやインターネット関連の相談員としての心構えやノウハウに関するサポーター養成講座開催中で曜日により若干の空席あります、是非ご参加ください。

問合せ先 公民館本館

令和5年度に公民館で開催の

動画編集講座 受講生による成果発表

ITサポートセンター相談員が講師を務めた講座で受講生が制作した作品を貫井北センターまつり(3月23日・24日)で展示上映予定です。



サークル紹介 地域の憩いの場 貫井南センターに集う めくい会(東・西)

新小金井街道西側、小金井市の南西部とお隣国分寺市の市境に近い場所に貫井南センターがあります。

センターの1階和室を拠点として午前9時から午後5時までを高齢者憩いの部屋を利用しているのが、貫井南町在住の高齢者を中心としためくい会です。

活動内容は多岐にわたり、月曜から日曜まで様々な活動を行っています。

特に力を入れているのが、健康に関する活動です。さくら体操は講師と一緒に適度な運動を行っています。市内で大会も開催される輪投げでは大会前になるといつも以上に気合をいれて練習しています。

文化的活動も活発で、民謡、謡曲、茶道に書道など、皆さん生きがいをもって活動しています。

そのほか、健康講話会や毎月の誕生日会などを開催しています。現在会員は男性27名、女性106名、60代から90代の方がにぎやかに活動しています。

興味がある活動に一度体験にきてみませんか？

主な活動一覧※活動日はお問合せください。

謡曲、ぬり絵、茶道、舞踊、手芸、囲碁、民謡、グラウンドゴルフ、カラオケ、書道、輪投げ、歌会、生花、さくら体操、絵手紙、健康体操、スカットボール
※グラウンドゴルフは野外(けやき広場)で活動

問合せ先 080-3440-7874(鈴木)



日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業

水銀回収キャンペーン

お持ちいただいた方全員に、粗品(電子体温計※等)進呈! ※数に限りがあります。

回収期間 2月1日(木)～3月31日(日)

ご家庭で眠っている水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計・容器に入ったもの)

【回収対象品目】①水銀体温計 ②水銀温度計 ③水銀血圧計④容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分がアルコール式(赤色、青色)のもの、電子式のもの、蛍光管、電池類、事業所で使用したものは対象外(蛍光管やボタン電池なども対象外)

【回収場所】①市役所第二庁舎 4階ごみ対策課 ②公民館本館 ③公民館貫井南分館 ④公民館東分館 ⑤公民館緑分館⑥公民館貫井北分館

【出し方】各施設の窓口で職員にお声がけください。割れたものはビニール袋などに入れてお出してください。

問合せ先 小金井市ごみ対策課(☎042-387-9835)