



小金井 2024. 7/1 No. 555 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることが
できます。

公民館緑分館のロビーの魅力を発信します

大きな窓からは、隣接する浴恩館公園の四季折々の木々や花々を見ることができます。

季節毎の移り変わりを楽しみながら、おしゃべりに花を咲かせたり、熱心に勉強に取り組むなど
地域の方々の心地よい居場所となっています。



● 1階 ロビー ●



● 2階 ロビー ●

● 1階ロビー内 「みどりのひろば」 開設 ●

4月から小さなお子さんが遊べる「みどりのひろば」を開設しました！可愛い装飾などは図書館が担当するなど、公民館と図書館が連携しています。また、シニア世代向けには、地域の情報を中心に発信する掲示板として「シニアの広場」を設置しました。誰からも親しまれる心地よい居場所をめざし、小さなお子さんから、子育て世代、シニア層まで、多様な世代の方々のご利用をお待ちしています。



積み木は、東京学芸大学付属小金井中学校 学芸大 GTE ラボの皆さんの手作りです。森を守るために間伐した木材を使って、地域の課題解決に取り組んでいる皆さんから、ご提供頂きました。



小さなお子さんと保護者がおまごごとをする微笑ましい姿を見かけます。絵本の読み聞かせリストを設置し、情報発信の場にもなっています。

～利用者の方の感想～

- ほっとできる素敵な場所をありがとうございます。
- 靴を脱いで上がってくつろぐのが大好きな子どもたちなので嬉しいです。
- この様なスペースがあると小さな子どもを連れてきてよいのだということが分かり良かったです。

第37回 東センターまつり
7月6日(土)・7日(日)

とき・内容

◆7月6日(土)午前10時～午後5時
〈特別イベント〉午前11時～正午・午後1時～2時
「^{ボッチャ}Boccia in 公民館!
～楽しいスポーツ ボッチャを体験しよう～」
講師 どこでもボッチャ隊
※参加希望者は当日午前10時から受付
〈作品展示〉書道、絵手紙、ハワイアンキルト、型絵染、
ペーパークラフト、鉄道模型ほか
〈発表〉午後2時 舞雀会(風流江戸芸かっぽれ)
午後2時40分 琉球古典音楽「歌・三線」研究会
午後3時20分 伊是名の会(琉球舞踊・エイサー)
〈販売〉午前10時～午後3時 なくなり次第終了
焼き菓子 珈琲(午前11時から)
〈ミニ縁日〉午前10時30分～午後3時 お菓子の魚つり
◆7月7日(日) 午前10時～午後3時
〈作品展示〉前日と同じ
〈発表〉午前10時 外国につながる親子の会
(絵本の多言語読み聞かせ)
午前10時40分 古典尺八楽愛好会(尺八の演奏)
午前11時20分 プアレファ(フラ)
午後1時20分 ドウタ・ムラティ(インドネシア舞踊)
午後2時 ガムラン(ガムラン演奏)
〈ストリートピアノ〉 午前11時～午後2時
※演奏希望者は当日午前10時から受付
ひとり15分以内の演奏が目安です。
〈販売〉前日と同じ
★発表部門は各団体30分間です。



風流江戸芸かっぽれ(昨年の様子)

問合せ 公民館東分館(☎042-384-4422)

※講座申込のメール送受信について※

・公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。
3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。
・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館)、【@nifty.com】(緑分館)、【@k.email.ne.jp】(東分館)、【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)、【@logoform.jp】(申込フォーム)を受信できるように設定をお願いいたします。

**成人学校 「ピラティスで
姿勢・歩き方改善と筋力UP」 緑分館**

ピラティスはインナーマッスルに働きかけることで、身体の柔軟性を向上させ筋力増強・全身のバランス能力アップなどの効果が期待されます。

実際に身体を動かしながらティラピスを基礎に筋力を鍛え、正しい姿勢や歩き方について学ぶなど、健康への関心を高める講座です。



回	とき	内容
1	7/22 (月)	いろいろな関節を動かしてみよう ～ほぐして緩めて肩こり改善～
2	7/25 (木)	～深い呼吸で免疫力アップ ～呼吸のチカラを再発見～
3	7/29 (月)	体感トレーニングで筋力アップ ～インナーマッスルを鍛えて腰痛改善～
4	8/1 (木)	正しい姿勢と歩き方で健康アップ ～日常生活の質を高める～

※時間はいずれも午後2時～4時

ところ 緑分館レクリエーション室

講師 渡辺操さん(ピラティスインストラクター)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(申込順)

持ち物 ヨガマット又はバスタオル、長めのタオル(ストレッチ用)・飲み物・動きやすい服装

その他 保育あり(概ね2歳以上10人まで。要事前申込)

参加費 100円(用具代)

申込 7月1日(月)午前9時から電話、窓口、またはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は、子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館緑分館「ピラティス」係へ。



**市民講座 「親子で社会科見学
～宮ヶ瀬ダム 水とエネルギー館～」
貫井南分館**

宮ヶ瀬ダムの水とエネルギー館(神奈川県愛甲郡愛川町)と迫力あるダムの放流を見学します。

夏休みの思い出にいかがですか?

とき 8月7日(水)午前8時～午後4時30分(予定)
雨天決行

小金井市本庁舎集合、マイクロバス移動

対象 市内在住・在勤の小学生とその保護者(小学生のみの応募は不可)

定員 14人(多数抽選)

参加費 無料(食事代は実費)

申込 7月10日(水)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1家族1通)に住所・親子の氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「親子で社会科見学」係へ。



青少年教育講座 世代間交流の推進
貫井北分館

夏休みに公民館の講座に参加し、学校や学年、世代を超えて交流しませんか！？



① 夏休み手芸体験！

かぎ針編みでアクセサリを作ろう

とき 8月1日(木)午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
講師 佐野幸子さん(てしごと教室主宰)
対象 市内在住・在学の小学生
定員 10人(多数抽選)
参加費 200円(材料費)



② 夏休み陶芸体験

とき 8月5日(月)・8日(木)
午前10時～正午(全2回)
ところ 公民館貫井北分館学習室創作室
講師 東水会
対象 市内在住・在学の小学生で全2回参加できる方
定員 16人(多数抽選)
参加費 400円(材料費)

③ 集まれ！！自由研究にそのまま使えちゃう！？

夏休み理科実験講座

とき 8月9日(金)
午前の部(小学1・2年生)午前10時～正午
午後の部(小学3～6年生)午後2時～4時
ところ 公民館貫井北分館創作室
講師 三井寿哉さん
(東京学芸大学附属小金井小学校教諭)
対象 市内在住・在学の小学生
定員 各16人(多数抽選)
参加費 100円(材料費)

④ 夏休み手芸体験！

親子でクロスステッチ刺繍にチャレンジ

とき 8月22日(木) 午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
講師 佐野幸子さん(てしごと教室主宰)
対象 市内在住・在学の小学生
定員 10組(多数抽選)
参加費 1,000円(材料費)



～共通～

申込 7月10日(水)までにEメール(1人または1組1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢または学年・電話番号・希望のコースを明記し、公民館貫井北分館「夏休み体験係」へ

市民講座「きたまちカフェ
～認知症を予防しよう～」貫井北分館

きたまちカフェは、おしゃべり、麻雀などを楽しみ、情報交換をする場です。

とき 7月22日(月)午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B
対象 どなたでも
参加費 100円(お茶代)
申込 当日直接会場へ。
※きたまちカフェは原則毎月第4月曜日に開催します



市民講座「認知症の家族介護って？
ひとりで悩まずみんなで考えよう」貫井北分館

臨床心理士や地域包括支援センターの職員にその場で相談することもできます。

とき 7月18日(木)午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
対象 現在、認知症のご家族を介護している方
定員 8人(申込順) 参加費 無料
申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。

講座報告 第40回貫井南センターまつり

語り芝居「武蔵野の歌が聞こえる」

実施 5月12日(日)

名勝小金井桜の礎を築いた川崎平右衛門を題材にした語り芝居、「武蔵野の歌が聞こえる」を第40回貫井南センターまつり、そして小金井桜名勝指定100周年を記念して上演していただきました。

NPO現代座は、小金井市緑町の劇場を拠点に「環境・人権・共生の文化」と取り組む演劇NPOです。

今回は客席と舞台がフラットな会場である公民館の学習室でも鑑賞できるようにピアノ演奏者と、演者4人でできるように考えていただきました。

時は宝永の大地震、噴火する富士山は江戸の町まで灰が降り注ぐ大災害により、荒れ果て稲作が難しい時代が続く武蔵野へ任じられた川崎平右衛門。

武蔵野の村々を回り、生きる糧を得るために村の井戸掘りを先導するなど、村人同士で人手を補うよう働きかけ、新田開発とともに武蔵野で生きる人々へ助け合いと協働の心を植え付けていく、歴史を基にした語り芝居です。

劇中歌の「さくら咲く村」は上演前に出演者の指導により、合唱練習を行いフィナーレで観客と一緒に歌うことで会場に一体感が生まれ、拍手喝さいで幕を閉じました。

参加者の感想

○説明が丁寧なので、小中学生が見てもわかりやすいと思った。是非学校などでもやってほしい。4人の声が素晴らしく、場面がイメージしやすかった。

○地元にあった立派な演劇だった。皆で「さくら咲く村」を歌うのもとても良かった。



◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

IT サポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

と き 午後1時～3時

ところ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 IT サポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館

IT サポートセンターボランティア

大募集中!

IT 機器が得意な方、人に教えるのが好きな方、
ぜひ参加してみませんか?

ごみ減量大作戦!!

公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として
拠点回収を行っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館 回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生紙古紙	△	△	△	△	△
ペットボトルキャップ	△	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△

※○印:終日回収実施 ×印:回収していない

△印:室内で回収実施の為休館日・閉館後は回収不可

生ごみ乾燥物の回収について

生ごみ乾燥物は、生ごみ処理機で乾燥させた生成物を指します。天日干しされているなどの半生ごみはリサイクルに支障がでますので、回収はできません。

難再生紙・古紙のリサイクル方法

各公民館施設に設置された緑のボックスにごみカレンダーの分別と回収ボックスの投入上の注意に従い投入してください。家庭ごみに分類されるものは回収していません。

【投入できるもの(例)】

- 感熱紙(レシート・FAX用紙など) ●写真
- 紙製卵ケース ●紙製緩衝材(成形されているもの)
- カーボン紙、ノーカーボン紙 ●防水加工のされた紙(紙カップ、紙皿、ビールの包み紙、紙製ヨーグルト容器)
- アルミ付き紙パック ※汚れていないもの

【投入できないもの(例)】

- ぎつがみ、段ボール、本・雑誌・新聞紙、シュレッダー紙など通常の古紙
- 汚れている紙 ●洗剤や石鹸の空き箱などについての紙
- 特殊な紙・その他
- 捺染紙(アイロンプリント紙、昇華転写紙)
- クッキングシート、トレーシングペーパー、点字用紙(感熱性発泡紙)、紙ガムテープなど



月刊こうみんかんで 仲間を募集しませんか?

毎月公民館で発行している「月刊こうみんかん」には原則公民館を利用されている団体・サークルの会員募集、または団体・サークルの活動報告を、月刊こうみんかんに掲載することが出来ます。

月刊こうみんかんは、駅や図書館、宮地楽器ホールなどへ設置、また市内の町内会などへ配布をしています。

○サークル活動内容を知ってほしい

○サークル・団体の会員をもっと増やしたい

興味のある団体・サークルは、活動している公民館の窓口にお問合せください。