



# 小金井 2024. 10/1 No. 558 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町 2-15-11

TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の  
カラー版  
月刊こうみんかん  
過去発行  
バックナンバーに  
アクセスすることがで  
きます。

## こがねい ICT サポートーズ IT サポートセンター

こがねいパソコン相談室  
スマホ・パソコンの操作について  
相談できます。

どなたでも、お気軽にお越しください。

会場

○公民館本館 学習室A

第2・4週の水曜日

○公民館貫井南分館 2階ITルーム

第1・3週の水曜日、第1週の日曜日

※原則開催しますが、公民館・ITサポートセンターの運営都合によりお休みすることがあります。

開催時間：午後1時～3時

※相談や調査に必要な時間を考慮し、終了 15 分前までにはお越しください。

予約：必要ありません。直接会場へ。

持参するもの：パソコン・電源・必要周辺機器

相談室では、標準の Window OS パソコンを設置しております。Office2016 Word・Excel・PowerPoint はインストールしてありますが、その他のソフトで相談に必要なものは相談者の方で準備して下さい。

費用：無料

道具・機材やアプリ・ソフトが必要であったり、故障などの場合は、解決方法をご案内するのみとなります。

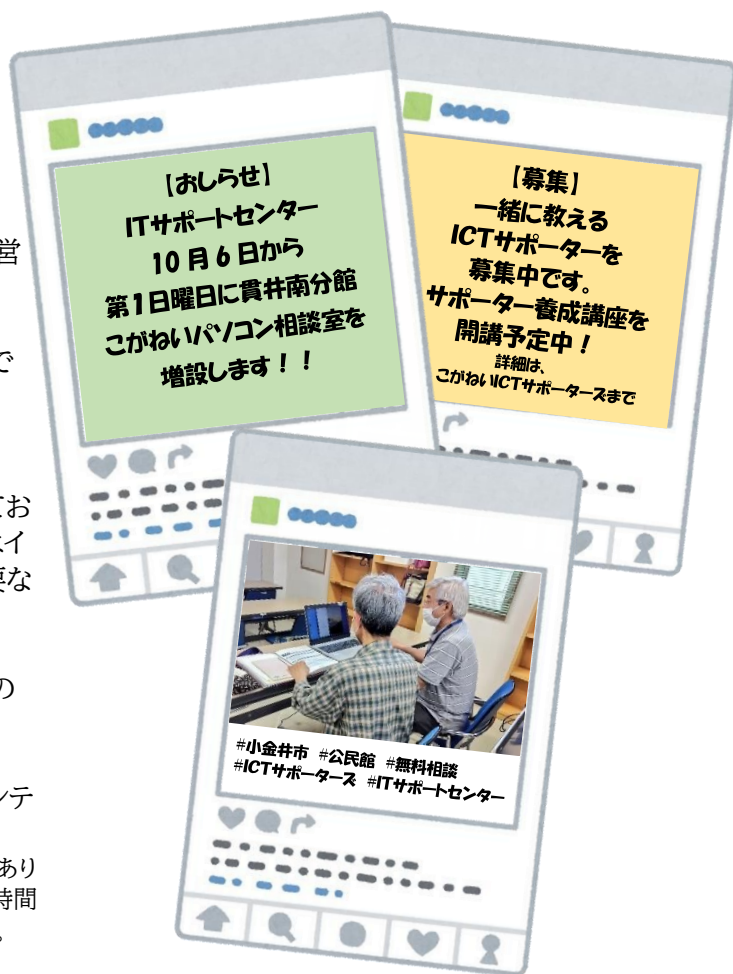
相談時間：原則お1人様20分です

サポート員(相談員)：IT/ICT経験の豊富な市民ボランティア こがねい ICT サポートーズ が担当します。

※お尋ねの相談内容によってはご希望通りに解決出来ない事もありますのでご承知下さい。また、パソコン教室ではありませんので時間内にご質問以外の講習については無料相談の対象外となります。

こがねいICTサポートーズボランティア・スタッフの協力を得て、IT サポートセンター「こがねいパソコン相談室」を開催しています。

個人のスキルアップやパソコンに関する具体的な問題について、パソコンの操作方法からインターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を地域のコミュニティの一躍を担うことを目的として、受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



## 公民館の「涼み処」をご利用ください

「涼み処」とは

涼み処は、「熱中症特別警戒アラート」の発表の有無にかかわらず、市民のみなさまに、一時的に暑さをしのぎ涼しくすごしていただく場所です。暑い日には、熱中症の予防としてぜひご利用ください。

開設期間 令和6年10月23日(水)まで

開設場所 公民館全館(本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館)

利用可能時間 午前9時から午後10時まで(第1・3火曜日の休館日除く)

その他 本館・貫井南分館・東分館には、給水スタンドも設置してあります。



**男女共同参画講座 ゆる系哲学ワークショップ**  
**「かぞくについて話そう」 貫井北分館**

家族について哲学対話で話します。話したり聞いたりすることで、新たな発見や気づきがあるかもしれません。

**とき** 11月17日(日)、24日(日)  
 午前10時～午後0時半 ※全2回  
**ところ** 公民館貫井北分館北町ホール  
**講師** 中川知美さん(哲学カフェ主宰)ほか  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 15人(多数抽選) **参加費** 無料  
**申込** 10月22日(火)(必着)までに往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し公民館貫井北分館「かぞくについて話そう」係へ。定員に満たない場合は、10月24日(木)以降、午前9時から電話またはメールで申込順。

**成人大学講座**  
**「平安文学の魅力」 本館**

回	とき	内容	講師
1	11/1 (金)	源氏物語を 読む	齊藤昭子さん (東京学芸大学准教授)
2	11/8 (金)	枕草子の世界	
3	11/15 (金)	今昔物語集の 世界	川上知里さん (東京学芸大学講師)

※時間はいずれも、午後2時～4時  
**ところ** 公民館本館学習室B  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 30人(多数抽選) **参加費** 無料  
**申込** 10月15日(火)(必着)までに、申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「平安文学」係へ



**青年教育事業 国際交流イベント**  
**「世界遺産から知る南米の生活と文化」 緑分館**

「ナスカの地上絵」など世界遺産を通して歴史や文化を知り、南米の国々や人々への理解を深めます。

回	とき	内容
1	11/18	世界遺産の基礎知識とインカ文明の特徴
2	11/25	スペインによるインカ帝国の滅亡とプレ・インカ

※いずれも月曜日、午前10時～正午  
**ところ** 公民館緑分館 学習室A・B・C  
**講師** 目黒正武さん(元・NPO法人世界遺産アカデミー客員研究員)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 30人(多数抽選) **参加費** 無料  
**保育** 概ね2歳以上(要事前申込)  
**申込** 10月30日(水)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「南米の世界」係へ。



**市民講座 映画『ばけますからよろしく  
 お願いいたします』 貫井北分館**

認知症の患者を抱えた家族の日々を、娘である「私」の視点から描いたドキュメンタリー映画と監督のビデオメッセージを上映します。

**とき** 11月4日(月)午後1時～4時  
**ところ** 公民館貫井北分館 学習室A・B  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 40人(申込順)  
**参加費** 無料  
**申込** 10月2日(水)から電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。



**成人学校**  
**「おやこで小金井野菜収穫体験」 本館**

小金井産の野菜や、江戸東京野菜を身近に感じる学習と収穫体験をします。

**とき** 11月17日(日) 午前10時～正午  
 ※雨天延期は24日(日)  
**ところ** 大堀ファーム(関野町1-10-4)  
**講師** 松嶋あおいさん・大堀耕平さん  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者  
**定員** 10組(多数抽選)  
**参加費** 1組300円(収穫体験代)  
**申込** 10月20日(日)(必着)までに、申込フォームまたはEメール(1人1通)に住所・親子の氏名(ふりがな)・子年齢(親年代)・電話番号を明記し、公民館本館「小金井野菜」係へ。



**市民講座**  
**「わかりやすい相続税と贈与税」 緑分館**

相続税と贈与税についてわかりやすく学び、税制への関心を高める講座です。


回	とき	内容
1	11/14	相続税 基本編 ～相続税のしくみと民法の基礎知識～
2	11/21	相続税 実践編 ～将来に向けて知っておきたいこと・備えておきたいこと～
3	11/28	贈与税 基本編 ～贈与税の仕組みと暦年課税～
4	12/5	贈与税 実践編 ～相続時精算課税と各種特例制度～

※いずれも木曜日、午前10時～正午  
**ところ** 緑分館学習室A・B・C  
**講師** 保坂正克さん(税理士)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 24人(多数抽選) **参加費** 無料  
**申込** 10月25日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「相続税と贈与税」係へ。





**少年教育事業 子ども体験講座**  
**「防災食を使った親子料理教室」 緑分館**

防災食のアルファーマを使ったオムライスやスープご飯、常温でも固まる寒天を使ってデザートをつくります。  
**とき** 11月9日(土)午前10時～正午  
**ところ** 公民館緑分館 家事実習室   
**講師** 潮田彩さん(調理師)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生の親子  
**定員** 12組(多数抽選)  
**参加費** 1組1,000円(材料費)  
**申込** 10月25日(金)(必着)までにEメールまたは往復はがき(1家族1通)に、住所・親子の氏名(ふりがな)・年代および学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「親子料理教室」係へ。



**成人学校 「楽しくトレッキング**  
**～都民の森・紅葉編～」 貫井南分館**

これからトレッキングを始めたい方必見の講座です。

回	とき・内容・ところ
1	10/25(金)午後2時～4時 「事前学習」 公民館貫井南分館学習室A
2	10/29(火)午前8時～午後5時 「トレッキング」 都民の森(檜原村)荒天中止

**講師** 越前屋博さん(北多摩山の会)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2時間以上歩ける方。※全2回参加が可能の方  
**定員** 12人(多数抽選) **参加費** 無料  
**その他** 29日は午前8時に市役所本庁舎前駐車場集合。マイクロバスで現地へ向かいます。  
**申込** 10月9日(水)(必着)までに、申込フォームまたは、Eメール、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「トレッキング」係へ。



**成人学校 「親指ピアノ“カリンバ”で**  
**クリスマスソングを奏でよう」 貫井南分館**

アフリカの楽器カリンバはオルゴールのような優しい音色を奏でます。皆で楽しく演奏してみませんか？  
**とき** 11月13日・27日・12月11日(全3回)  
 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 公民館貫井南分館学習室C  
**講師** 元木美砂さん(おてがるカリンバ協会認定講師)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の全3回参加が可能の方  
**定員** 10人(多数抽選)  
**参加費** 1,600円(カリンバレンタル代)  
**申込** 10月23日(水)(必着)までに申込フォームまたは、Eメール、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「カリンバ」係へ。



**市民講座**  
**「トイレから考える、もしもの防災対策」 東分館**

回	とき・内容・講師
1	11/21(木)午前10時～11時30分 「そのときトイレパニックにならないための基礎知識」 島村允也さん(NPO法人日本トイレ研究所研究員)
2	11/28(木)午前10時～正午 「災害時のトイレ問題、今からできること」 笠間亜紀子さん(読売新聞教育ネットワーク事務局記者)
3	12/5(木)午前10時～正午 「私のまちの防災対策を知る」(座学と東中学校備蓄倉庫見学)小金井市地域安全課職員

**ところ** 公民館東分館集会室A・B  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 40人(申込順) **参加費** 無料  
**申込** 10月16日(水)午前9時から電話、窓口、またはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「トイレ防災」係へ。



**公民館・図書館連携事業**  
**「理科実験・わくわく宇宙の冒険MY惑星作り**  
**～液体の動きを可視化できる惑星を作ろう～」 東分館**

**とき** 10月26日(土)午前10時～正午  
**ところ** 公民館東分館学習室A・B  
**講師** 網蔵優子さん(ゆうこ博士のわくわく科学教室代表)  
**対象** 市内在住・在学の小学生  
**定員** 15人(多数抽選) **参加費** 無料  
**申込** 10月7日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し公民館東分館「宇宙の冒険」係へ。






**男女共同参画講座 「年金セミナー**  
**～年金の基本と新NISAを学ぶ～」 東分館**

回	とき・内容	講師
1	11/12(火)「公的年金制度の基本と仕組み」	狩野文子さん (社会保険労務士・年金アドバイザー)
2	11/26(火) 「人生の転機における対応」	
3	12/10(火) 「新NISAを学ぶ」	有田美津子さん (ファイナンシャル・プランナー)

※いずれも火曜日、午前10時～正午  
**ところ** 公民館東分館集会室A・B  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 16人(多数抽選) **参加費** 無料  
**保育** 概ね2歳以上(要事前申込)  
**申込** 10月15日(火)から27日(日)まで、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、保育の有無(子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館東分館「年金セミナー」係へ。



# ◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

**講座報告 公民館緑分館・図書館緑分室連携教育事業 「みどり子ども司書養成講座 2024 ~めざせ! キッズ・ライブラリアン~」**  
実施 7月20日(土)~27日(土) 緑分館

小学3年生~6年生8人の子ども達が、子ども司書養成講座に参加し司書のお仕事を体験しました。

第1回の開講式には、子ども達と保護者の方々に参加していただき、司書のお仕事の内容や、小金井市の図書館の役割についてワークショップ形式で実施しました。

第2回は、「本の分類と装備に挑戦」をテーマに、日本十進分類法について学んだ後、本に透明なカバーをかけました。カバーにシワが寄らないように慎重に作業をしました。第3回は製本家の本間あずきさんをお招きし、「手製本体験」をテーマに針や糸といった本格的な道具を使い、色とりどりの紙から好きな色を選び自分の手で本を作りました。そして、出来た本に絵を書いたり、型抜きをしたりなど、みんな楽しみながらオリジナルの本づくりに挑戦しました。



第4回は、「読み聞かせに挑戦」をテーマに前半で本の持ち方や声の出し方を学び、後半では図書館緑分室で読み聞かせをしたい本を選んだ後、読み聞かせに挑戦。大きな声でとても上手に読み聞かせをすることが出来ました。

第5回は「図書館のお仕事体験」として、本の貸出や返却の作業の仕組みについて学んだ後に、返却本を棚に戻す作業を行いました。第2回で学んだ日本十進分類法を手掛かりに、沢山の返却本をスムーズに排架することが出来ました。後半では「閉講式」を行い、司書のお仕事について振り返りました。全5回の連続講座でしたが、子ども達は楽しみながら参加してくれました。

「みどり子ども司書養成講座 2024」を通して、家族の人やお友達に本の魅力や、読書の楽しさを伝える子ども司書さんとして、活躍してくれることを楽しみにしています。

### ●子ども達の感想●

ししょさんになった気分のでやれてたのしかったし、うれしかったです。自由けんきゅうにしようとおもいました。らい年もきたいです。本を分るいごとにならべると、本を作るのが一番楽しかったです。

### サークル紹介 「エメラルド」

社交ダンスは、年齢を問わずに心地よく楽しめる軽スポーツです。個人の技術レベルに合わせて踊れますし、ダンスの衣装などを見ているだけでも楽しくなります。

ダンス音楽に合わせて、軽やかにステップを踏みながら踊ることで爽快感が得られます。

「社交ダンスが心身の健康に良く認知症の予防改善に役立つ」と報道されると、正しい姿勢が日常生活の生活改善につながり、腰痛解消に活用する人も多くなってきています。

貫井南センターにて毎週水曜日午後2時から。

初心者でもワルツ・タンゴ、ルンバ・チャチャなどを踊れるように指導いただいています。見学にきてご参加ください。

活動日時 原則第2水曜日 午後2時~4時

ところ 公民館貫井南分館

参加費 2,500円(月額)



### 第563回 市民映画会 「マンマ・ミーア！」 (2008年制作 108分) 監督 フィリダ・ロイド

母子家庭で育ちまだ見ぬ父親のエスコートで結婚式のヴァージンロードを歩くことを夢見る主人公ソフィの願いは叶うのか。ロマンティック・コメディ・ミュージカル映画を上映します。

とき 10月19日(土)

① 午前10時~ ② 午後2時~

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

入場 無料

当日、直接会場で各回40人(先着順)

いずれも30分前開場

問合せ先 公民館本館