



# 小金井 2025.1/1 No. 561 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町 2-15-11

TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の  
カラー版  
月刊こうみんかん  
過去発行  
バックナンバーに  
アクセスすることが  
できます。



東分館主催講座  
制作作品



## たまねぎの皮で染める草木染



豆乳を使った濃染処理



たまねぎの皮を煮出し  
染色液を作る



染色液→みょうばん



染色液→みょうばん  
(2回目)

東分館では、成人学校「エコな草木染 たまねぎの皮で大判ハンカチを染めちゃおう!」講座を開催しました。植物から色素を抽出して布や糸を染める伝統的な草木染について学習し、身近な野菜を使って色鮮やかな染色を実習しました。結び・絞りの模様がとてもきれいに染まりました! 参加者の方々から、草木染の知識も広がったので、家でも挑戦してみます!との声もいただきました。

企画実行委員・担当職員感想

染色経験者の参加も多く、経験談を共有する機会になったと思います。  
東町以外からの参加者も多く、新たな交流の場となりました。

## 若者による自主講座

### 「木のおもちゃ工作体験

～木のめいろを作ってみよう！～ 緑分館

とき 1月26日(日)午後2時～4時  
講師 坂本駿樹さん(学生団体代表)  
ところ 公民館緑分館視聴覚室  
対象 市内在住・在学の小学生  
定員 20人(多数抽選)  
参加費 200円(材料費)  
申込 1月15日(水)(必着)までに、  
Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・  
学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「木のおもちゃ」係へ。



## 市民講座

### 「かわぐちかいじ 私のマンガ表現」 緑分館

マンガ表現の魅力についてお話いただくことを通して、マンガ文化への理解を深める講座です。

回	とき	内容
1	2/9(日)	マンガ表現の面白さ
2	2/16(日)	マンガ制作現場

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館緑分館学習室 A・B・C  
講師 かわぐちかいじさん(漫画家)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 24人(多数抽選)  
参加費 無料  
申込 1月20日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「私のマンガ表現」係へ。



## 成人学校

### 「池波正太郎の世界～『鬼平犯科帳』

### 『剣客商売』『仕掛人・藤枝梅安』～」 緑分館

池波正太郎の代表作を取り上げながら、作品の奥深さや楽しさを理解する講座です。

回	とき	内容
1	2/5(水)	三大シリーズの魅力を味わう
2	2/12(水)	三大シリーズの食をひも解く

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館緑分館学習室 A・B・C  
講師 細谷正充さん(文芸評論家)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 24人(多数抽選)  
参加費 無料  
申込 1月15日(水)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「池波正太郎の世界」係へ。



## 成人学校「子孫が語る土方歳三の魅力

### ～生家に伝わる逸話と

### 新選組のふるさと日野のまち歩き～」 緑分館

新選組副長、土方歳三にスポットをあて、土方歳三の生家に伝わる貴重なお話を伺い、また、新選組のふるさと、日野をガイドの方と一緒に歩きます。土方歳三の人となりにつれ、ふるさとを歩き、その息吹を感じる講座です。



回	とき	内容・ところ
1	2/19(水) 午前10時～正午	「子孫が語る土方歳三」 公民館緑分館学習室 A・B
2	3/2(日) 午前9時30分 ～正午	「新選組のふるさとを歩く」 JR 日野駅集合 日野宿本陣・土方歳三資料館 ・高幡不動尊(現地解散)

講師 一回目:土方愛さん(土方歳三資料館館長)

二回目:日野新選組ガイドの会

対象 市内在住・在勤・在学で全2回参加可能で2時間半以上歩ける方

定員 20人(多数抽選)

参加費 無料 ※現地までの往復と、まち歩き中の交通費、入館料(1000円程度)は実費負担

申込 1月30日(木)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「土方歳三」係へ。



## 令和7年度 高齢者学級「みどり・朴の樹学級」

### 準備会 緑分館

緑分館で開催する高齢者学級「みどり・朴の樹学級」の企画について、意見交換を行います。

とき 1月15日(水)午前10時～11時

ところ 公民館緑分館学習室 A・B

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 当日直接会場へお越しください。

問合先 公民館緑分館(☎042-387-7301)

## 市民講座

### 「ネット依存を考える

### 家族を守るネットリテラシー」 貫井南分館

20年以上ネット依存予防の啓発活動を続け、小中学校を中心にネットリテラシーの講座をしている専門家と、家族の未来のために、ネットとの上手な付き合い方を一緒に考えてみませんか？

とき 2月8日(土)午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 遠藤美季さん(エンジェルズアイズ代表)

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 20人(多数抽選) 参加費 無料

申込 1月22日(水)(必着)までに、申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「ネット依存」係へ。



人権教育講座「インドから学ぶ共生のあり方  
～カーストと人権～」 貫井北分館



インドって本当のところどんな世界？  
インドの姿を探求し、カースト社会、人権について学びます。そして現代のインドを知ることで「共生」の可能性について考えます。

**と き** 2月22日(土)・23日(日)  
午前10時～正午 ※全2回  
**と ころ** 公民館貫井北分館学習室 A・B  
**講 師** 小西公大さん(東京学芸大学准教授)  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の方で全2回参加できる方  
**定 員** 36人(多数抽選)  
**参加費** 無料  
**申 込** 2月7日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「インドから学ぶ共生」係へ。

若者による自主講座  
「子ども食堂 ぽらりすぽっと」 貫井北分館

自由に勉強したり遊んだり……自分の好きなことをしながら過ごしてみんなで夕ご飯を食べて帰りましょう。

**と き** 1月10日(金)・2月14日(金)・3月14日(金)  
午後5時～7時  
**と ころ** 公民館貫井北分館学習室 A・B  
**講 師** 熊澤和也さん(きょうのおうち「ポラリス」代表)  
**対 象** 市内在住・在学の小学生・中学校(親子参加も可)※小学生は保護者のお迎え必須  
**定 員** 各16人(申込順)  
**参加費** 300円/1人  
**申 込** 開催日各回の3日前まで電話、窓口またはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・アレルギーの有無を明記し、公民館貫井北分館「子ども食堂〇月〇日」係へ。



※講座申込のメール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。  
3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。  
・ドメインの受信設定をしている方は  
【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館)  
【@nifty.com】(緑分館)  
【@k.email.ne.jp】(東分館)  
【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)  
【@logoform.jp】(申込フォーム)  
を受信できるよう設定をお願いいたします。

子ども・子育て支援 「自分をみとめる、  
子どもをみとめる家族ケア」 貫井北分館

親の自己肯定感、子どもの自己肯定感を支える子育てと家族ケアについて学びます。

**と き** 2月1日(土)・2月8日(土)  
午前10時～正午 ※全2回  
**と ころ** 公民館貫井北分館学習室 C・D  
**講 師** 高城絵里子さん(ルーテル学院大学准教授)  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の、小学生以下の子育てをしている保護者  
**定 員** 16人(多数抽選)  
**参加費** 無料  
**保 育** 概ね2歳以上(要事前申込)  
**申 込** 1月15日(水)までにEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館貫井北分館「自分と子どもをみとめる家族ケア」係へ。

市民講座  
「手話にふれてみよう」 貫井北分館

今年11月に東京で開催されるデフリンピックに向けて、手話を学んで、一緒に手のことばを話してみませんか。

**と き** 2月19日(水)・26日(水)、3月5日(水)・12日(水)  
午後2時～4時 ※全4回  
**と ころ** 公民館貫井北分館学習室C・D  
**講 師** 平野澄江さん(小金井聴覚障害者協会会長)  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定 員** 15人(多数抽選)  
**参加費** 無料  
**申 込** 1月27日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「手話にふれてみよう」係へ。

IT サポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する  
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

**と き** 午後1時～3時  
**と ころ** 第1・3週の水曜日・第1日曜日  
貫井南分館  
第2・4週の水曜日 本館

**費 用** 無料  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の方  
**講 師** ITサポートセンターボランティア  
**問合先** 公民館本館

ITサポートセンターボランティア大募集中!  
IT機器が得意な方、人に教えるのが好きな方、  
ぜひ参加してみませんか?

# ◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

## 第28期公民館企画実行委員のひとこと（貫井南分館）

任期：令和6年7月21日～令和8年7月20日まで

### ○公民館貫井南分館より○

○人生100年時代を迎えました。世代を超えて誰もが気軽につどい、学び、つながる交流の場となっている公民館で新たな出会いを支援できるような魅力ある講座を模索しつつ、企画実施に努め自身も楽しみながら地域の方々と共に成長し続けていきたいと願っています。（斎藤委員）

○今季初めて企画実行委員を務めます。これまで講座受講やサークル活動などで貫井南分館を利用してきましたので、その経験を何らかの形で生かしながら公民館の活動の一層の充実に少しでも貢献できるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。（山下委員）

○今回2期目ですが、今までの2年間は本館にいました。今回は貫井南分館で自宅から近くなりますので、今まで以上に地域に密着した活動を心がけたいと思ひています。今まで本館で学んだことを生かしつつ、色々な講座に参加していただいた方同士が講座終了後もつながりが持てるような講座を6人で協力して企画したいと思ひます。（大木委員）

○初めて就任致しました。私も今まで公民館の催しや講座を利用させていただき、とても有意義な体験をいたしました。今年は経験豊富な企画実行委員に教えていただきながら微力ながら市民の皆さまの生涯学習のお手伝いのできればと思ひます。（鈴木委員）

○今期より企画実行委員をつとめさせていただきます。初めての経験ですが職員や委員の方々と一緒に、市民の皆さまが色々な企画に参加されて友達の輪を広げていけるお手伝いのできたら良いなと思ひています。非力ではありますが、どうぞよろしくお願ひいたします。（持田委員）

○現役時代は外資系企業で人事ひとすじ、人事部長を3年、人事担当取締役を16年、相談役を2年経験しました。人事予算の策定、教育トレーニング計画の立案、実行などすべての段階で携わってきました。外資系のせいかおかげでサラリーマンとして転職することなく生まれてからこれまで小金井で過ごすことができました。この度は大学の同級生であった前企画実行委員からのご紹介で本機会を得ました。どなたかの役に立てるのでしたら、何でもやってみたく存じます。皆様のご指導に期待しています。（根岸委員）

## 第61回東京都公民館研究大会 開催案内

公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう！

～東京の公民館の“おととい(過去)”と“しあさって(未来)”を考える～

実施 2月8日(土)

東京都の公民館の関係者が一同にどう研究大会が国立市で開催されます。

研究大会では、多摩地域の公民館の歴史をふり返りながら、公民館をめぐる現状と期待を共有しながら、東京の公民館の未来を共に考えたいと思ひます。

どなたでも参加できますので是非ご参加ください。詳細は各公民館等で配布の開催要項をご覧ください。

と き 2月8日(土)午後1時15分～4時30分

ところ くにたち市民芸術小ホール

参加費 1,000円(当日支払い)

内 容 基調講演「三多摩テーゼの歴史的意義と今後の展望」、シンポジウム、ディスカッション

講演者 佐藤一子さん(東京大学名誉教授)

シンポジスト

西山佳孝さん(公民館のしあさって・プロジェクト)

田中貴子さん(小平市移動式子ども食堂カモミール)

針山和佳菜さん(国立市公民館 社会教育主事)

佐藤一子さん(東京大学名誉教授)

主 催 東京都公民館連絡協議会

申 込 1月17日(金)までに、開催要項に記載されている申込先にお申込みください

問合せ先 国立市公民館

電話:042-572-5141

FAX:042-573-0480

Eメール:sec\_kominkan@city.kunitachi.lg.jp