



小金井 2025.2/1 No. 562 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることがで
きます。

小金井市包括連携協定に関する講座のご案内

<明治安田と包括連携協定を締結>

明治安田と小金井市は、包括連携協定を締結しました。包括連携協定の締結により、さらなる市民の健康・福祉の増進及び市民サービスの向上を目指します。

公民館においては、健康増進、相続、資産形成などに関する各種講座の開催を予定しているほか、講座に合わせて、QOL 健診※の実施を予定しています。下記の初回講座に是非ご参加ください。

また、月刊こうみんかんの配布など、公民館活動の周知にも御協力いただく予定です。



※QOL 健診は明治安田×弘前大学が共同開発したコンパクト型の健診プログラムです。

連携第1弾

【明治安田連携】市民講座

「あなたは大丈夫？フレイル予防の勧め」 本館

フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を学びます。

と き 2月19日(水)午後2時～4時

と ころ 公民館本館学習室B

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 25人(多数抽選) 参加費 無料

申 込 2月5日(水)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「フレイル予防」係へ。

その他 QOL健診ブースも当日設置します。奮って参加ください。



<株式会社フライトとの災害協定>

災害時における無人航空機を活用した技術提供及び支援活動等に関する協定を締結しています。

この協定により、災害時にドローンを活用した被災状況の調査等を行うことができます。本館では9月に講座を開催し、ドローンの多種多様な用途や法規制について学び、実際に一人ずつ操作しドローンを飛ばせていただきました。申込者も大変多く好評でした。



連携第2弾

【(株)フライト連携】成人学校

「ドローンを学び飛ばしてみよう！」貫井南分館

ドローンの仕組みや役割などを学び、後半は室内で実際に操作体験を行います。

と き 3月1日(土) 午前10時～正午

と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B

講 師 丹澤純さん(株式会社フライト代表取締役)

対 象 市内在住・在学・在勤で小学4年生以上の方。16歳未満は保護者同伴。

定 員 20人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 2月16日(日)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1世帯1通)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「ドローン講座」係へ。



**市民講座「SNS社会の落とし穴
～みんなで学ぶ情報リテラシー～」 本館**

“(一社)日本音楽著作権協会(JASRAC)賛助事業”

普段何気なく使っているSNS、しかしそこにはたくさんの落とし穴があります。SNSを正しく利用するために必要な著作権、肖像権、プライバシー、個人情報などの基本的なルールを学びます。



と き 3月15日(土)午前10時～正午
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 唐津真美さん(弁護士)
対 象 市内在住・在学の中学生から25才位の方、及び保護者(親子で参加可)、市内在住・在勤の教育・情報処理関係者

定 員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 3月3日(月)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1世帯1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「情報リテラシー」係へ。

その他 抽選に漏れた場合、同日同時刻公民館本館学習室Aで配信講座を視聴できます。

市民講座「野川の縄文人の暮らし」 本館

野川周辺の縄文人の暮らしについて、国際基督教大学構内の発掘内容、発掘品等とともにお話しいたします。



と き 3月1日(土)午前10時～正午
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 林徹さん(国際基督教大学考古学研究室)

対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 2月14日(金)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「縄文人の暮らし」係へ。

市民講座「素敵に魅せるスタイリング」 本館

性別・年齢を問わず、服色の効果や選び方など、色を活かした着こなしを学びます。



と き 3月2日(日) 午前10時～正午
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 石垣央子さん(パーソナルスタイリスト・カラーアナリスト)

対 象 市内在住・在学・在勤の方
定 員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 2月16日(日)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、公民館本館「スタイリング講座」係へ。

**成人学校「『葬儀からお墓、手続きまで』
～慌てないお葬式の進め方～」 貫井南分館**

最近の葬儀事情、手続きのプロセスを知識として学んでみませんか？



と き 3月12日(水)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 是枝嗣人さん(葬儀社代表)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 20人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 3月5日(水)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「葬儀講座」係へ。

**成人学校「畳を知って健康に
～い草のコースターを作ってみよう～」 貫井南分館**

畳のプロから上手な畳の使い方、お手入れ方法などを学び、い草の香りを楽しむコースターを作ってみませんか。



と き 3月5日(水)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 大川晋司さん(畳店経営)



対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 15人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 2月14日(金)(必着)までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「畳講座」係へ。

**音楽鑑賞のつどい
「スプリングコンサート～奄美・琉球舞踊～」
貫井南分館**

ストーリー性のある構成と趣向を凝らした演出、振り付けに定評があり、伝統と独自の創作舞踊を融合させた斬新な舞台は海外からも熱い注目を浴びています。



と き 3月16日(日)午後1時30分～2時
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
出 演 伊是名の会
演 目 奄美・琉球舞踊
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 50人(申込順)
参加費 無料
申 込 2月17日(月)午前9時から電話または公民館貫井南分館窓口(☎042-383-1168)へ。

※講座申込のメール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館)【@nifty.com】(緑分館)【@k.email.ne.jp】(東分館)【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)【@logoform.jp】(申込フォーム)を受信できるように設定をお願いいたします。

公民館東分館・図書館東分室連携事業

「イキイキ話し方講座」

東分館

話す力を磨きイキイキ生きるコツについて、元NHKキャスターを講師に学びます。

回	とき	内容
1	2/28(金)	気持ちのよい挨拶と自己紹介の仕方
2	3/14(金)	話す力を磨く(前向きに生きるための話し方、敬語など)

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館東分館集会室A・B

講師 村松真貴子さん(元NHKキャスター・エッセイスト)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(多数抽選) 参加費 無料

申込 2月1日(土)から2月11日(火)までの間にEメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「話し方講座」係へ。



公民館緑分館・図書館緑分室連携事業

「安野光雅さんの『旅の絵本Ⅲ』を丸ごと楽しむ」

緑分館

案内役の講師と一緒に、『旅の絵本Ⅲイギリス編』を旅するように楽しみながら、描かれた風景のなかのメッセージを読み解いていく講座です。

回	とき	内容
1	3/6(木)	『旅の絵本Ⅲ』(イギリス編)前編
2	3/13(木)	『旅の絵本Ⅲ』(イギリス編)後編

※いずれも午後2時～4時

ところ 緑分館学習室A・B・C

講師 渡辺房江さん(元小平市立図書館司書)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 24人(多数抽選)

参加費 無料

持ち物 『旅の絵本Ⅲ』

申込 2月17日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「旅の絵本Ⅲ」係へ。



若者による自主講座

「若者たちの本気の対話～私たちが必要とする「居場所」について考える～」

緑分館

とき 3月2日(日)午後2時～4時

講師 青山鉄兵さん(文教大学准教授)

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

対象 中学生以上30歳くらいまでの方

定員 20人(申込順) 参加費 無料

申込 2月1日(土)から、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年または年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「本気の対話」係へ。



男女共同参画講座

「基礎から学ぶプロが教える男めし」

緑分館

普段料理をする機会がない方、料理が苦手な方必見！辻調理師専門学校の日本料理の教授から、調理の基礎、家でも簡単に作れるコツを教わります。メニューは、梅ご飯、鰻の幽庵焼き、豆腐の鶏味噌かけ、かきたま汁の予定。



とき 3月20日(木)午前10時～午後2時

講師 岡田裕さん(辻調理師専門学校東京日本料理教授)

ところ 公民館緑分館家事実習室

対象 市内在住・在勤・在学の男性の方

定員 18人(多数抽選)

参加費 2,000円(材料費)

申込 3月2日(日)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「男めし」係へ。

成人学校「ヴォーカリズム～ボイストレーニングで骨盤底筋群を鍛える～」

緑分館

ヴォーカリズムで体の内側から健康改善していきます。音楽に合わせて発声して、ストレッチ、楽しくエクササイズしましょう。



とき 3月6日(木)、13日(木)

午前10時～正午(全2回)

ところ 公民館緑分館レクリエーション室

講師 shihoさん(ヴォーカリズムインストラクター)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(多数抽選)

保育 概ね2歳以上(要事前申込)

参加費 無料

持ち物 水分補給のための飲み物、タオル

申込 2月16日(日)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)年齢・性別)を明記し、公民館緑分館「ヴォーカリズム」係へ。



成人学校「生きもの好き集まれ！

浴恩館公園の雑木林と冬の野鳥」

緑分館

雑木林の植生環境と生息生物の解説講義の後、“生きものの気持ち”になって、浴恩館公園に生息する、主に野鳥を観察する講座です。



とき 3月16日(日)午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C、浴恩館公園

講師 玉熊祐子さん(国営武蔵丘陵森林公園環境学習担当)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(多数抽選)

参加費 無料

申込 2月27日(木)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代または学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「冬の野鳥」係へ。

◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

令和7年度「市民がつくる自主講座」 企画を募集します

申請書配布 2月26日(水)～4月4日(金)
企画受付 3月3日(月)～4月4日(金)

受付場所 公民館本館※令和7年度市民がつくる自主講座募集要項を必ずご確認の上、お申込ください。

対象 企画、運営、広報等を自主運営で行え、主に市内で活動している団体または個人の方(応募者多数の場合、初めて参加される団体または個人優先)

下記のとおり「令和7年度市民がつくる自主講座」説明会を開催します。(事前申込制、事前申込の無い回は中止いたします。)

とき 2月26日(水)午後2時～
2月27日(木)午前10時～
3月1日(土)午後2時～

ところ 公民館本館

申込方法 各開催日の2日前までに、電話、Eメールまたは直接窓口へ、参加される方のお名前・団体名・参加希望の日時・参加人数・電話番号を、公民館本館までご連絡ください。

問合せ先 公民館本館(☎042-383-1184)

第565回 市民映画会 「瀬戸内寂聴

99年生きて思うこと」
(2022年制作 96分)
監督 中村裕 制作:日本

瀬戸内寂聴の生きざまを通して、不寛容な空気が充満する現代社会において人間の生命力とは何か、いかに生き、老いていけばよいかというヒントを探ります。瀬戸内寂聴の本音や金言の数々が満載の貴重なドキュメンタリー映画です。

とき 2月15日(土)

① 午前10時～ ② 午後2時～

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

入場 無料

当日、直接会場で各回 40人(先着順)

いずれも 30分前開場

問合せ先 公民館本館

IT サポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

とき 午後1時～3時

ところ 第1・3週の水曜日・第1日曜日

貫井南分館

第2・4週の水曜日 本館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館

ITサポートセンターボランティア大募集中!

IT機器が得意な方、人に教えるのが好きな方、
ぜひ参加してみませんか?

令和7年度 市民アカデミー 準備会 本館

市民アカデミーは国内外の政治、経済、社会、環境、地域、技術革新、芸術文化などの今日的な課題を取り上げる講座で、毎年、市民・公民館企画実行委員・市職員で構成される準備会で企画しています。ぜひ企画に参加しませんか。

とき 2月5日(水) 午前10時～正午

※第2回以後毎週水曜日(祝日を除く)同時刻、全6回程開催

ところ 公民館本館学習室B

申込 不要。当日直接会場へお越しください。

問合せ先 小金井市公民館(☎042-383-1184)

