

## 資料3

第37期第2回公運審  
令和5年11月22日

## 公民館事業の計画

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
本館	市民講座「自分でできる防災のアイデア」	小金井市防災マップをベースにお住まいの地域とつながる防災について学ぶ。	居住地区に近い参加者でグループイングリ参加者同士がワークショップを行うことにより、地域住民同士の防災の意識が深まる。	1/27(土) 10時～正午	青木紘子(防災士・ラジオパーソナリティー)	30人 (多数抽選)	
貫井南分館	成人学校「より良い睡眠のために」	ストレス社会と言われて久しい現代、質の良い睡眠をするには、どうすればよいか学習します。	睡眠改善インストラクターという肩書を持ちながら、ふとん店主でもあり、実生活に即したアドバイスが聴くことができる。	1/24(水) 10時～正午	瀧野茂樹(睡眠改善インストラクター)	30人 (申込順)	
東分館	男女共同参画講座「60歳までの対象年金セミナー～基本を知り将来に備える～」	公的年金制度の仕組みなどの基本を学ぶとともに、将来を見据え受給額を増やすことなどを考える連続講座として実施する。	将来の年金について不安を持っている方は多く、講座ではあらためて公的年金制度の基本と仕組み(加入制度、保険料など)を学ぶとともに人生の転機における対応(障害年金・遺族年金・離婚分割)などについても考える。	11/25、12/9、12/23 いずれも土曜日 14時～16時	狩野文子(社会保険労務士、年金アドバイザー)	12人 (多数抽選)	保育あり
	市民講座「シルク素材を応用した再生医療の新たな展開」	再生医療とは、ケガや病気で失われたからだの機能を元通りに戻すために、人間のからだを持っている「再生する力」を利用し、細胞や組織、臓器の再生を行うことである。シルク素材に着目した再生医療について学習する機会を提供することを通して、現代的課題への理解を深めることを目的とする。		1/11(木)、1/18(木) 10時～正午	中澤靖元(東京農工大学大学院工学研究院教授)	30人 (申込順)	
	市民講座「地域の医師と考える、人生の最期の過ごし方」	ここ数年に渡る コロナ禍は、医療のありかたや終末期のあり方に大きな変化をもたらした。時代の転換期の今、誰もが避けて通れない最期にどう対応するのか? 地域の医療サポート体制を知ること、自らの選択肢を広げることが目的とした講座を開催する。	実際に地域医療に携わる地域の医師を講師に迎える。	1/25(木)、2/1(木) 10時～正午	齋藤寛和(小金井医師会地域包括ケア担当理事)ほか	30人 (申込順)	
	令和6年度高齢者学級「シニアカレッジ・くりのみ」準備会	令和6年度高齢者学級「シニアカレッジ・くりのみ」の企画に関して市民と意見交換を行うことを通して、より良い講座づくりへと繋げていくことを目的とする。	長期開催講座につき市民の声も聞いた中で企画する。		12/15(金) 10時～11時		設定なし

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい! Vol. 9 ～椿姫～」	難しい、堅苦しいと思われがちのオペラだが、プロのオペラ歌手の実演や解説により、オペラに馴染みのなかった方々にも興味を持っていただく。	緑分館では恒例となっているオペラ公演で、9回目の開催となる。プロのオペラ歌手による解説と、椿姫の名場面の実演を行う。	12/2(土) 14時～16時	大島嘉仁(オペラ歌手・バリトン) 高柳圭(オペラ歌手・テノール) 盛田麻央(オペラ歌手・ソプラノ)	80人 (多数抽選)	保育あり
	子ども体験講座「運動を知って、体験して、楽しんで…。目指せ! 見習い忍者の走り方教室」	速く上手に走るためのコツを、講師の方の解説とゲーム形式で実践することによって習得し、体力の増進を目指す。また、他学年とのチームゲームによる交流で、協調性の大切さやコミュニケーション能力の向上も目指す。	速く上手に走るためのポイントの解説と実技はもちろん、チームゲームによる他学年との交流も行う。	12/23(土) 10時～正午	植木五行(スポーツインストラクター) 成田悠太(スポーツインストラクター)	小学1・2年生 14人 小学3～6年生 14人 (いずれも多数抽選)	保育あり
	成人学校「日本のオルゴール史とオルゴールコンサート」	オルゴールを通じて、参加者の学び、体験、興味、交流を促す。	日本のオルゴール史を学び、オルゴールの実演を聴く。	12/17(日) 10時～正午	加納一孝(非営利団体オルゴールランド)	20人 (多数抽選)	保育あり
	国際交流イベント「もっと知ろう! 韓国」	韓国の最近の情勢を社会経済や文化を学び、日本との関係についても考察する。この講座をとおして韓国の魅力に触れ、理解を深める	学問的なことだけでなく観光や音楽も取り入れ楽しみながら韓国を知る。	2/10(土)・ 2/17(土)・3/2(土) 14時～16時	柳在廣(神田外語大学准教授)	30人 (多数抽選)	
貫井北分館	青少年教育講座 若者による自主講座「森のガラポンビンゴ! ～森に関するクイズに正解してビンゴ目指せ～」	クイズを通じて楽しく森を知り、木製品を作りながら学年や学校を超えた交流で親睦を図る。	若者当事者が自主講座を企画・実施を通じてチームで協力・連携する事の意義を学ぶ。	1/28(日) 10時～正午	宮村連理(東京学芸大学附属小金井中学校教諭)	15人 (多数抽選)	-
	青少年教育講座 若者による自主講座「森のえんにち～おまつり屋台で木とふれあおう!～」	学年や学校を超えた交流で親睦を深める。若者当事者が自主講座を企画・実施を通してチームで協力・連携することの意義を学ぶ。	森での間伐材などを縁日の屋台様式(ボール入れ、ボール投げ、輪投げ、もぐらたたき、射的等)で楽しみながら学ぶ。	1/28(日) 14時～16時	宮村連理(東京学芸大学附属小金井中学校教諭)	15人 (多数抽選)	参加費400円(材料費)※ 予定 保育あり
	青少年教育講座 世代間交流の推進「パティシエのお菓子教室」	職業としての話だけでなく、学校や学年を超えた交流を推進し、家庭と学校とは異なる地域の居場所と仲間づくりを推進する。	小中学生の人気職業のパティシエを講師に生活室でチョコレートを使ったお菓子作りを教え、作って味わう楽しさを体験する。	2/4(日) 10時～正午	水野智棋(シェフパティシエ)	16人 (多数抽選)	参加費800円(材料費)
	市民講座 一般教養や専門的知識「『三国志』とその時代～諸葛孔明とそのライバルたち～」	歴史的考証をしながら知識を深める。	三国志の時代背景と登場人物、人々がどう生き抜いたかについて学ぶ。	1/13(土)、1/20(土) 10時～正午	佐藤大郎(三国志学会評議員)	30人 (多数抽選)	保育あり

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
貫井北分館	成人学校 地域研究 「小金井市とその近郊の歴史、自然、街並みを歩くコースを作る意見交換会」	令和6年度の地域研究「むさしの散歩」「こがねい散歩」のコースについて話し合う。	企画実行委員だけでなく、市民から広く意見を聞く。	1/29(月) 10時～正午	-	8人 (申込順)	-
	成人学校 人権教育講座「インドから学ぶ共生のあり方～カーストと生活社会～」	カースト社会、そして現代のインドを知ることで「共生」の可能性について考え、学びます。	多文化・多国籍社会の受け入れ、共生について、他国ではどのようなことが行なわれているか知り、学ぶ。	2/3(土)、2/10(土) 14時～16時	小西公大(東京学芸大学准教授)	20人 (多数抽選)	保育あり(5人まで)
	男女参画講座「美味しいスペシャルティコーヒーの淹れ方講座」	バレンタインの前に、大切な人に喜んでもらえるようなコーヒーの淹れ方を学ぶ。また、参加者同士、または講師と交流を深めることで、地域の居場所につなげる。	おおむね20歳以上40歳くらまでの方を対象としている。	2/4(日) 15時～17時	奈良僚太(コーヒー店主)	16人 (申込順)	参加費1,500円 (コーヒー豆とお菓代)