

## 資料6

第37期第8回公運審  
令和6年9月4日

## 公民館事業の計画

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
本館	成人大学講座「平安文学の魅力」	「源氏物語」、「枕草子」、「今昔物語」を通じ平安文学の魅力に触れ、理解を深める。	東京学芸大と連携し実施している。	11/1、11/8、11/15 いずれも金曜日 午後2時～4時	・斉藤昭子（東京学芸大学准教授） ・川上知里（東京学芸大学講師）	30人 (多数抽選)	
貫井南分館	成人学校「今日からはじめるいきいき腸活講座」	健康志向へのアシストとして、今回は「腸」に特化して、腸の働きを知り、食事から、睡眠から、ストレスケアやメンタルケアにアプローチしていく。	座学だけでなく、セルフ腸もみも行う。	10/18（日） 午前10時～正午	井本江里子（パーソナル腸活コーチ）	20人 (申込順)	
	成人学校「楽しくトレッキング 都民の森～紅葉編・檜原村」	トレッキングの初歩的な学びと実践を行い、コロナ禍でお運動不足解消と参加者の交流を行う。	山歩きの事前学習の後、現地での実践を行いながら、自然を満喫しリフレッシュを行う。	10/25（金）事前学習 10/29（火）実践	越前谷博（北多摩山の会）	10人 (多数抽選)	都民の森（檜原村）
東分館	成人学校「エコな草木染 たまねぎの皮で大判ハンカチを染めちゃおう！」	自然の植物や野菜などを使って生地を染める「草木染め」は、日本では古くから行われており、自然ならではのやさしい風合いや使うほどに愛着が深まるなどが魅力で、化学染料が普及した今もなお、伝統的な染色技法として親しまれている。今回、エコな草木染と題し、身近な野菜の皮（たまねぎの皮）を使い、大判ハンカチ染めを実践する。	ワークショップ形式での実践講座。	10/11（金） 10/18（金） いずれも午前10時から正午まで	中澤陸郎（草木染講師）	10人 (多数抽選)	保育付き講座 2歳以上の未就学児5人
	市民講座「トイレから考える、もしもの防災対策」	令和6年は能登半島地震をはじめとして、各地で地震が多発している。災害時の最も困ることのひとつに、トイレ問題が挙げられる。水や食料の個人備蓄に加えて、各自が危機感をもって災害時のトイレ対策へ関心高めることを目的に開催する。	防災講座として、多角的に学ぶ。その中で現状があまり表面化しないトイレ問題とともに小金井市地域安全課職員を講師に市の防災対策を知る機会とする。	11/21（木） 11/28（木） 12/5（木） いずれも午前10時から正午まで	島村允也（NPO法人日本トイレ研究所研究員）ほか	40人 (申込順)	

緑分館	成人教育事業 成人学校 子育て支援講座「子育てからちょっと離れてヨガタイム～日常で役立つYogaの動きと考え方」	子育て中の保護者の方が日常生活の中で自然と体を動かすことができるようなヨガを学び、体をほぐしたり呼吸法を学ぶことで全身のバランスを整え、また、子育て中の仲間をみつけるきっかけとする。	座学と体験学習 ・リラックスできていますか？ ・自分と向き合ってみよう ・楽になる毎日の過ごし方	全3回 10/10、10/17、10/24 いずれも木曜午前10時から正午まで	s hiho (ヨガインストラクター)	10人 (多数抽選) 市内在住・在勤・在学の未就学児を子育て中の保護者	保育あり。 概ね2歳以上の未就学児10人まで。要事前申し込み。
	青年教育事業 国際交流イベント「世界文化遺産のモスクで知るイスラムの世界」	国際化の時代に、外国について学び、世界遺産を通して歴史や文化を知ることにより、イスラムの世界に対する理解を深める。	座学 ・モスクって何だろう？イスラームと祈りの場 ・オスマン帝国の社会とモスク	全2回 10/11、10/18 いずれも金曜午後2時から午後4時	川本 智史 (東京外国語大学 大学院総合国際学研究院 准教授)	30人 (多数抽選) 市内在住・在勤・在学の方	保育あり。 概ね2歳以上の未就学児10人まで。要事前申し込み。
	青年教育事業 国際交流イベント「世界遺産から知る南米の生活と文化」	国際化の時代に、外国について学び、世界遺産を通して歴史や文化を知ることにより、南米の国々の生活と文化に対する理解を深める。	座学 ・世界遺産の基礎知識とインカ文明の特徴 ・スペインによるインカ帝国の滅亡とプレ・インカ	全2回 11/18、11/25 いずれも月曜午前10時から正午まで	目黒 正武 (元・NPO法人 世界遺産アカデミー 客員研究員)	30人 (多数抽選) 市内在住・在勤・在学の方	保育あり。 概ね2歳以上の未就学児10人まで。要事前申し込み。
	少年教育事業 子ども体験講座「防災食を使った親子料理教室」	防災食（ローリングストック）を工夫した簡単で美味しい調理法を学ぶ。また、防災食と身近にある食材を工夫することで、親子または学校や学年を超えた交流を講師と参加者間が深める。	体験学習 寒天をつかったデザート、アルファー米を活用したオムライスや、スープご飯をつくる。また防災食と身近にある調味料をあわせて、「食べたい」に変化する工夫を考える。	11/9 (土) 午前10時から正午まで	潮田 彩ほか (アヤキッチン合同会社 代表、調理師)	12組 (多数抽選) 市内在住・在学の小学生の親子	地域安全課より、小金井市備蓄品アルファー米1箱、ライスクッキー1箱提供あり。

貫井北分館	市民講座 一般講座 や専門的知識「王朝 の女性作家たち」	平安時代を代表する女性作家、藤原道綱母・清少納言・紫式部の活躍について時代背景を踏まえながら学び、知識を深める。	平安時代を果敢に生き抜いた女性作家たち。千年前の女性作家たちほどのような意図で作品を書いていたのか、当時の文化・文学に触れながら考え、知識を深める。	10/4、11 いずれも金曜日 午後2時～4時	川村裕子（武蔵野大学 日本文学研究所）	36人 (多数抽選)	
	市民講座 一般講座 や専門的知識「藤原 道長と共に歩んだ女性 たち」	現在放送中の大河ドラマ「光る君へ」の中でも物語の主軸となっている藤原道長の時代について学ぶ。	藤原道長が上り詰めるまでに関わった女性たちに焦点をあてながら知識を深める。	9/28、10/12 いずれも土曜日 午前10時～正午	高松百香（東京学芸大 学特任准教授）	30人 (多数抽選)	保育付き (5人おおむね2歳以上、 要事前申込)
	成人学校 子ども・ 子育て支援「親子で 一緒にベビーダンス」	ダンスを通じて参加者間で交流や親睦を深める。	4か月から24か月前後の子を持つ家庭の保護者が、乳児・幼児と共にリラックスした雰囲気の中で学び合う。（基礎編、応用編で各2クラス実施）	10/3、10 いずれも木曜日 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	寿々ともみ（ベビーダ ンス講師）	各クラス15組 (多数抽選)	
	成人学校 健康づく り講座「はじめての ノルディックウォー キング」	ノルディックウォーキングをマスターして健康な体づくり。	屋内で基礎を学び、屋外へ。	10/21、28、11/11 いずれも月曜日 午後2時～4時	宮井桂子 (スポーツインストラ クター)	20人 (多数抽選)	参加費900円 (レンタル代)
	成人学校 きたまち センターの花づく り・緑化活動「初心 者からの園芸講座～ きたまちセンターで 花を育てよう～」	自宅でも応用出来る鉢を使った寄せ植えと庭造りの簡単な方法を学びながら実習や野外研修を通じて受講者間の交流も図る。	きたまちセンターを飾る花壇や鉢植えを手入れする花サポーター養成講座。	9/13、10/11、25、 11/15、22、12/13、 2/14、3/14 いずれも金曜日 午前10時～正午（野 外研修除）	尾路紀恵（グリーンア ドバイザー）ほか	16人 (申込順)	野外学習時 等自己負担 あり
	成人学校 地域研究 講座「こがねいロケ 地さんぽ」	小金井市の魅力を探る。	小金井市内で撮影された映画やドラマのロケ地を巡る。	10/29（火） 午前10時～正午	閑野寿幸（市史編纂委 員会市民協力員）	12人 (多数抽選)	2時間以上歩 ける方
	成人学校 地域研究 講座「文学散歩」	多摩地域の魅力を探る。	文学や作家にゆかりのある地域を歩く。	11/12、26 いずれも火曜日 11/12 午前10時～ 午後1時 11/26 午前10時～ 正午	小林力（東京シティガ イドクラブ会員）	12人 (多数抽選)	2～3時間程 度歩ける方
	陶芸入門「陶芸入門 講座」	作陶から釉かけまでを経験して陶芸の基礎を学びながら、参加者間の交流も図る。	花器、お椀、お皿などを創作する。	9/30、10/7、14、 21、28、11/18、 12/2 いずれも月曜日 午前10時～正午	東田茂正 (陶芸家)	16人 (多数抽選)	参加費5,000 円 (材料費)
図書館貫井北分室・ 公民館貫井北分館連 携事業「『死』と 『生』を絵本で語り 合うデスカフェ」	超高齢社会・多死社会を迎えて、死が身近な日常となる社会になりつつあることからカジュアルに死をカフェで語り合う。	課題絵本『くまとやまねこ』『わすれられないおくりもの』を活用して語り合う。	9/16（月） 午前10時～12時30分	小口千英（看護師）ほ か	14人 (申込順)		