

## 公民館事業の報告

公民館名	事業区分	講座名
本館	なし	
貫井南分館	成人教育事業	成人学校「今日からはじめる いきいき腸活講座」
東分館	成人教育事業	成人学校「エコな草木染 たまねぎの皮で大判ハンカチを染めちゃおう！」
緑分館	青年教育事業	国際交流イベント「世界文化遺産のモスクで知るイスラムの世界」
	成人教育事業	成人学校 子育て支援事業「子育てからちょっと離れてヨガタイム」
		成人大学講座「自然と人間の共生と私たちの未来～東京農工大学コラボ講座～」
貫井北分館	成人教育事業	市民講座「藤原道長と共に歩んだ女性たち」
		市民講座「王朝の女性作家たち」
		市民講座 地域福祉のための講座「映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」上映会」
		成人学校 子ども・子育て支援「親子で一緒にベビーダンス」
		成人学校 地域研究講座「こがねいロケ地さんぽ」



施設名	事業名	講座名
貫井南分館	成人教育事業	成人学校「今日からはじめる いきいき腸活講座」

目的・ねらい	健康志向へのアシストとして、今回は「腸」に特化して、腸の働きを知り、食事から、睡眠から、ストレスケアやメンタルケアにアプローチしていく。
--------	--

定員	20人	応募者数	23人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	22人	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		4人	18人		中学生		関野町		
対象者	市内在住、在勤、在学				15歳以上		緑町	1人	
					20代		中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、公民館のx				30代		前原町	4人	
					40代		本町	4人	
受付方法	電話または直接、公民館貫井南分館窓口				50代	2人	桜町		
					60代	6人	貫井北町	2人	
実施場所	貫井南分館学習室AB				70代	9人	貫井南町	7人	
					80代以上	5人	市外（在勤・在学）	2人	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月18日	金	10-12	今日からはじめる いきいき腸活講座	井本江里子（整腸ケアリスト）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	根岸、大木、持田、齋藤	担当職員	八方
--------	-------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早速、日常生活にも実践したり活かしていきたいと思います。</li> <li>・大変良い企画で、自分（便秘、睡眠）のためになりました。感謝します。</li> <li>・遺伝もあると思いますが、便秘体質なので大変勉強になりました。</li> <li>・体操、呼吸、ストレッチは気持ちよかった。食べ物の話とか実践していきたい。</li> </ul>
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	座学の講義だけでなく、マットを使用しての「セルフ腸活」では参加者の多くから実践的な内容であったと好評を得られた。また次年度も開催を期待するご意見もいただいている。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	成人学校	「エコな草木染 たまねぎの皮で大判ハンカチを染めちゃおう！」

目的・ねらい	自然の植物や野菜などを使って生地を染める「草木染め」は、日本では古くから行われており、やさしい風合いや使うほどに愛着が深まるなどが魅力で、伝統的な染色技法として親しまれている。今回、エコな草木染と題し、身近な野菜の皮（たまねぎの皮）を使い、大判ハンカチ染めを実践する。
--------	--

定員	10人	応募者数	14人			区分	実人数	区分	実人数
保育	応募なし	参加費	500円（材料費）			小学生以下		東町	
受講者数 （延べ数）	9人	男	女	そのほか	小学生		梶野町	2人	
	18人	0人	9人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在学・在勤					15歳以上		緑町	2人
						20代		中町	1人
募集方法	市報こかねい9月1日号、月刊こつみんかん9月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X					30代	1人	前原町	
						40代	5人	本町	1人
受付方法	メール					50代	2人	桜町	1人
						60代		貫井北町	2人
実施場所	10/11 東分館家事実習室					70代	1人	貫井南町	
	10/18 東分館家事実習室					80代以上		市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月11日	金	10-正午	草木染について／染色工程 前半：濃染処理	中澤 陸郎（草木染講師）
2	10月18日	金	10-正午	染色工程 後半：染液の煮出し→絞り・結び→染色→媒染→染色→水洗い	
3					
4					

企画実行委員	城戸、坪井、小林	担当職員	藤嶋
--------	----------	------	----

参加者感想 （一部抜粋）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思っていた以上に楽しかったです。</li> <li>・大満足の内容でした。自分では家で何度か染色をしたことはありますが、今回先生の話を聞いて、ハードルが下がり、家でももっとチャレンジしたくなりました。</li> </ul>
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	・比較的若い世代が参加してくれたので談笑しながら楽しく作業が出来ました。染色経験者の参加もあり経験談を共有する機会にもなったと思います。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分館	青年教育事業	国際交流イベント「世界文化遺産のモスクで知るイスラムの世界」

目的・ねらい	国際化の時代に、外国について学び、世界遺産を通して歴史や文化を知ることにより、イスラムの世界に対する理解を深める。
--------	---

定員	30人	応募者数	44人			区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費	なし			小学生以下		東町	3人
受講者数 (延べ数)	38人 (68人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	6人	
		15人	23人		中学生		関野町	1人	
対象者	市内在住・在勤・在学				15歳以上		緑町	12人	
					20代	1人	中町	2人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、公民館と緑センターのx				30代		前原町	2人	
					40代		本町	7人	
受付方法	メール、往復はがき				50代	7人	桜町	1人	
					60代	10人	貫井北町	3人	
実施場所	公民館緑分館 学習室ABC				70代	17人	貫井南町	1人	
					80代以上	3人	市外(在勤・在学)		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月11日	金	14-16	モスクって何だろう？イスラームと祈りの場(講義)	川本 智史 さん(東京外国語大学 大学院総合国際学研究院 准教授)
2	10月18日	金	14-16	オスマン帝国の社会とモスク(講義)	川本 智史 さん(東京外国語大学 大学院総合国際学研究院 准教授)

企画実行委員	宮本	担当職員	伊藤
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全く現代日本、現代社会制度と異なると思えるワクフ、利子の考え方等が興味深かった。</li> <li>・パレスチナ、イスラエル紛争は終息しそうもなく、イスラムの世界のことを少しでも理解したいと思うのだが、宗教がらみになると難しいことだらけだなと思います。今回の講義で少しイスラム世界のことを知ることができました。</li> <li>・「モスク」がイスラム教を権威づけるためのものではなく、信者の対話・交流の場、そのため構造になっていることに感動した。</li> </ul>
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	・2日間、限られた時間で、まだまだ掘り下げて講義してほしい部分はありましたが、目的は達成されたと感じています。定員を増やし、応募全員が受講。保育は設定しましたが、希望者はいませんでした。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	成人教育事業	成人学校 子育て支援事業「子育てからちょっと離れてヨガタイム」

目的・ねらい	子育て中の保護者の方が日常の生活の中で自然と体を動かすことができるようなヨガを学び、体をほぐしたり呼吸法を学ぶことで全身のバランスを整え、また、子育て中の仲間を見つけるきっかけとする。
--------	--

定員	10人	応募者数	11人			区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費	無料			小学生以下	人	東町	
受講者数 (延べ数)	10人 (23人)	男	女	その他	小学生		梶野町	2人	
		人	10人		中学生		関野町	1人	
対象者	未就学児を子育て中の 市内在住・在勤・在学の保護者				15歳以上		緑町	1人	
					20代		中町		
募集方法	市報9月1日号、ポスター・チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX(旧ツイッター)				30代	8人	前原町		
					40代	2人	本町	1人	
受付方法	Eメール				50代		桜町	1人	
					60代		貫井北町	3人	
実施場所	公民館緑分館 研修室AB				70代		貫井南町	1人	
					80代以上		市外(在勤・在学)		

回	日程		内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月10日	木 午前10時～正午	ヨガの基本とリラクスの仕方 呼吸法を学び、体をほぐしていく	shihoさん (ヨガインストラクター)
2	10月17日	木 午前10時～正午	陰のヨガ・陽のヨガ 自分の体と心と向き合ってみる	島田さん (ヨガインストラクター)
3	10月24日	木 午前10時～正午	楽になる毎日の過ごし方 ヨガを活かして日々の心と体を楽にする	shihoさん (ヨガインストラクター)

企画実行委員	植竹、川上	担当職員	大津
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガを何回か受けた事がありますが、今回のヨガが一番リラックスできて合っているんだな、と感じました。日々あせって生活している事に気がつけました。</li> <li>・子どもと離れて自分と向き合える時間がとれたことがありがたかった。</li> <li>・ヨガのポーズだけでなく、日々の考え方なども参考になりました。</li> <li>・保育付きは子育て中の方にしたら、とってもしリラックスできる時間になると思います。</li> <li>・子どもがいるとなかなか自分に意識を向けることができにくくなってしまっているのですが、子どもとはなれて、活動する機会をいただけて、リフレッシュにもなり、子育てにも前向きに取り組めたように思います。</li> </ul>
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	<p>部屋の規模から参加者10名程度は良かったと思う。ただ、保育希望が全員だったら、もう少しスタートがバタついていたかもしれない。少しの間でも、お母様方がリラックスできる環境を作れたこの企画はとても良かったです。講師お二人とも、いやし系な方で、穏やかな時間が流れていました。</p> <p>とても良い支援講座でした。親になってからも大変な時代なので自分の為だけの少しの時間は大切ですしそこに上手く寄り添えたと思います。5回位で定期的に(春・秋など)出来たら広まっていくと思います。</p>
---------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分館	成人教育事業	成人大学講座「自然と人間の共生と私たちの未来～東京農工大学コラボ講座～」

目的・ねらい	現代の日本が抱えるテーマについて、東京農工大学の先生方より専門的な観点から解説をしていただくことにより、市民の教養の向上を図る。
--------	--

定員	30人	応募者数	21人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	20人 (48人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		14人	6人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	7人	
					20代	1人	中町	1人	
募集方法	市報8月15日号、ポスター・チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代	1人	前原町	2人	
					40代	1人	本町	4人	
受付方法	メールまたは往復はがき				50代	2人	桜町		
					60代	5人	貫井北町	2人	
実施場所	緑分館学習室AB				70代	8人	貫井南町	1人	
					80代以上	2人	市外(在勤・在学)		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	9月14日	土	14-16	日本の果樹栽培の現状と課題	伴 琢也(東京農工大学准教授)
2	9月21日	土	14-16	One Health(ヒトと動物と環境のために): 獣医病理診断医の役割	吉田 敏則(東京農工大学教授)
3	9月28日	土	14-16	生態系サービスから考える農業の未来: 環境保全型農業のありかた	杉原 創(東京農工大学准教授)

企画実行委員	植竹、大蔵、川上、後藤、寺澤、宮本	担当職員	伊藤、倉本
--------	-------------------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回、工学部の講座を期待しています。話し方など、一般の人にもわかりやすく説明されておりありがとうございます。</li> <li>・時期を得たテーマについて、学識経験者から話をうかがう機会はまれなので、非常に有意義だと思います。無理のない形でぜひ継続してください。</li> </ul>
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・未来志向の内容なのに若い受講者が少なかった。若い人に届くような広報の工夫が必要。</li> <li>・参加者の皆様が真剣に聞いていました。基礎学習がバラバラの人達を相手にテーマを決め講義することは大変かと思いますが、参加者が有意義と感じていたのが良かったです。</li> <li>・プレゼンの字が小さいと離れた位置から見えにくい。</li> <li>・今年度は農学部の先生方がご担当。講座を担当した先生方からも公民館で講義する難しさ、地域の方々と交流して楽しかったなど感想をいただきました。</li> </ul>
---------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	市民講座「藤原道長と共に歩んだ女性たち」

目的・ねらい	現在放送中の大河ドラマの中でも物語の主軸となっている藤原道長。その道長が上り詰めるまでに関わった女性たちに焦点をあてながら知識を深めます。
--------	---

定員	36人	応募者数	59人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	35人 (65人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		5人	30人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の全2回参加できる方				15歳以上		緑町	5人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X				30代		前原町	3人	
					40代	1人	本町	7人	
受付方法	往復ハガキ又はEメール				50代	2人	桜町	3人	
					60代	8人	貫井北町	9人	
実施場所	公民館貫井北分館学習室A・B				70代	13人	貫井南町	4人	
					80代以上	11人	在勤・在学		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	9月28日	土	10時-正午	藤原道長を育んだ女性たち	高松百香さん (東京学芸大学特任准教授)
2	10月12日	土	10時-正午	藤原道長が育んだ女性たち	
3					
4					
5					

企画実行委員	原、岸川	担当職員	原田 晴美
--------	------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	・今までの歴史の授業では学べなかった話を伺えてとても興味深く感じました。こんな授業でしたら、学生時代に歴史に興味を持ったのではないかと思います。・人間道長のひととなりが見られ、大変面白い講座でした。・高松先生のよどみない話に平安時代に引き込まれるようにイメージができ、楽しかったです。・道長の印象がすっかり変わりました！
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	大河ドラマの内容とリンクしており、内容がとても充実していた。時間いっぱいの講座であったため、質疑応答の時間が足りなかったのが残念です。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	市民講座「王朝の女性作家たち」

目的・ねらい	平安時代を代表する女性作家、藤原道綱母・清少納言・紫式部の活躍について時代背景を踏まえながら学び、知識を深めます。
--------	---

定員	36人	応募者数	54人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	4人
受講者数 (延べ数)	36人 (67人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		10人	26人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の全2回参加できる方				15歳以上		緑町	6人	
					20代		中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X				30代	1人	前原町	4人	
					40代	1人	本町	5人	
受付方法	往復ハガキ又はEメール				50代	2人	桜町	2人	
					60代	8人	貫井北町	10人	
実施場所	公民館貫井北分館学習室A・B				70代	14人	貫井南町	3人	
					80代以上	10人	在勤・在学	1人	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月4日	金	14時-16時	家の中の女性作家(道綱母)	川村裕子さん (武蔵野大学日本文学研究所)
2	10月11日	金	14時-16時	宮仕えの女性作家たち(清少納言・紫式部)	
3					
4					
5					

企画実行委員	塚田 昭子	担当職員	原田 晴美
--------	-------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	・面白いお話をありがとうございました。千年前の貴族社会に思いを馳せることができました。・実にタイムリーな企画で驚きでした。あまり平安期の文学、時代に知識がなかったのですが、ガツンと刺激を受けました。・講師の川村先生がはつらつと元気に楽し気にご自分の研究を述べられているのを目にし、自分ももっと生き生きと余生を送らねばと思いました！
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	希望者が多く抽選となり、抽選漏れの方が多かったので、勿体ないように感じた。講座内容は平安文学についてだけではなく、平安貴族になりきって恋文の折り方に皆でチャレンジしたり、パワポによる当時の十二単の解説、先生がNHKにご出演された際の裏話など盛沢山の楽しい講座だった。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	市民講座 地域福祉のための講座「映画「ぼけますから、よろしくお願いします」上映会」

目的・ねらい	認知症を地域で支える活動の一環として、認知症の母を娘の視点からとらえたドキュメンタリー映画を観て、認知症をもつ人と家族をサポートするために何ができるか考える
--------	--

定員	40人	応募者数			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費			不明	1人	東町	1人
受講者数 (延べ数)	40人	男	女	そのほか	小学生		梶野町	
		14人	26人		中学生		関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	8人
					20代		中町	3人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町	2人
					40代	2人	本町	11人
受付方法	電話、メール（先着順）				50代	2人	桜町	2人
					60代	5人	貫井北町	6人
実施場所	学習室A・B				70代	14人	貫井南町	3人
					80代以上	16人	不明	4人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	11月4日	月	13-16	映画鑑賞とビデオメッセージ上映、 小金井にし地域包括支援センターのお話	

企画実行委員	塚田、原、森	担当職員	野津幸代
--------	--------	------	------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元気で長生きすることはなかなか難しい。映像作家として、両親の娘として、冷静に作られた監督に敬意を表した。お父さんもお母さんもすばらしい。</li> <li>・ありのままを映像にして公開する勇気に感動した。決して良い場面だけでなく夫婦のケンカの場面もそのまま。聞こえの悪い夫の表情が辛かった。</li> </ul>
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	映画を観た後の監督のビデオメッセージを是非見て欲しかったのに、映画をみたらすぐに帰られた方が複数いたのが残念。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 子ども・子育て支援「親子で一緒にベビーダンス」

目的・ねらい	4か月～24か月前後の子を持つ家庭の保護者が、乳児・幼児と共にリラックスした雰囲気の中で、ダンスを通じて参加者間で交流や親睦を深めることを目的とする。
--------	---

定員	60人(30組)	応募者数	32人(16組)			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下	16人	東町	4人
受講者数 (延べ数)	32人 (50人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	2人	
			16人	16人	中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の首すわり後の4か月～24か月くらいの抱っこが可能な子どもと保護者	15歳以上					緑町	2人	
		20代				1人	中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP	30代				14人	前原町	2人	
		40代				1人	本町	2人	
受付方法	Eメール	50代					桜町		
		60代					貫井北町	12人	
実施場所	公民館貫井北分館北町ホール	70代					貫井南町	8人	
		80代以上					在勤・在学		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月3日	木	10-10:50	前半クラス/楽しくリズムダンス基礎編	寿々ともみさん(ベビーダンス講師)
2	10月3日	木	11-11:50	後半クラス/楽しくリズムダンス基礎編	寿々ともみさん(ベビーダンス講師)
3	10月10日	木	10-10:50	前半クラス/楽しくリズムダンス応用編	寿々ともみさん(ベビーダンス講師)
4	10月10日	木	11-11:50	後半クラス/楽しくリズムダンス応用編	寿々ともみさん(ベビーダンス講師)
5					

企画実行委員	森 千尋	担当職員	原田 晴美
--------	------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	・赤ちゃんも心地よさそうでした！楽しかったです。・日頃の運動不足が楽しくほぐれました。・とても楽しい気分転換になりました。子どもがすやすや寝れました。ありがとうございます。・ベビーと一体になってママがダンスできたので良かったです。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	1つものものを作り上げる達成感を感じながらダンスに取り組んでいたように感じました。子どもたちが全員爆睡していたので、保護者は気分転換できたと思います。季節柄、寒暖差や感染症などによる欠席がありました。この世代の集客の難しさを感じました。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 地域研究講座「こがねいロケ地さんぽ」

目的・ねらい	映画やドラマなどのロケ地を巡り、小金井の魅力を探る
--------	---------------------------

定員	12人	応募者数	11人			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費				小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	11人	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		8人	3人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	1人	
					20代		中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町		
					40代		本町	2人	
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）				50代		桜町	2人	
					60代	4人	貫井北町	1人	
実施場所	新小金井駅、大森邸、小金井神社				70代	7人	貫井南町	3人	
					80代以上		市外（在勤・在学）	1人	

回	日程		内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月29日	火 10-12:30	小金井のロケ地をまわる	閑野寿幸（市史編纂委員市民協力委員）

企画実行委員	塚田、土屋、原、森	担当職員	野津幸代
--------	-----------	------	------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大森邸は個人では入れないので楽しかった。紅葉の時期に行きたい</li> <li>・四国88カ所は知らなかったなので、近場にあることを発信したい</li> <li>・新小金井駅に初めて行き、新鮮だった</li> </ul>
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	・大森邸で参加者が一名いなくなった。今後は離れる際は必ずスタッフに伝えるように事前に参加者に伝えるなどの対策をたてたい。
---------------	--