

# 令和6年度 第1回国民健康保険運営協議会資料

## 【保健事業関係】

### 1 令和5年度保健事業の取り組みについて

(1) 糖尿病性腎症重症化予防事業の取り組みについて	—————	1
(2) ジェネリック医薬品差額通知事業の取り組みについて	—————	3
(3) 医療機関受診勧奨通知事業の取り組みについて	—————	5
(4) 生活習慣病治療中断者受診勧奨通知事業の取り組みについて	———	7
(5) 重複受診者等適正受診指導事業の取り組みについて	—————	9
(6) 特定健診・特定保健指導の取り組みについて	—————	11

# 1 糖尿病性腎症重症化予防事業の取り組みについて

## (1) ストラクチャー・プロセス評価

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予算額	3,447千円	3,420千円	4,888千円	4,939千円	5,181千円	5,258千円	5,606千円	6,743千円
決算額	815千円	2,044千円	1,600千円	1,641千円	3,040千円	1,682千円	1,899千円	—
実施体制	【担当】1名 【委託業者】㈱ベネフィット・ワン							
実施場所	1人5回まで面談及び電話等の支援を実施 <初回・2回目・中間評価>公共施設で面談実施 <その他>手紙等で情報提供し、電話にて支援を実施							
実施内容	特定健診等の結果から、慢性腎不全（透析）に移行するリスクが高い被保険者を対象に、重症化を阻止・遅延させるための保健指導を実施し、対象者の健康維持・医療費適正化を図る。							
対象者	2型糖尿病性腎症の患者であって、人工透析導入前の者  前年度特定健診の結果から、以下基準の①及び②または①及び③に該当する者を抽出する。 （「東京都糖尿病性腎症重症化予防プログラム（平成30年3月東京都福祉保健局）」より） ① HbA1c（NGSP）6.5%又は空腹時血糖126mg/dl以上 ② 腎機能が低下していること（尿タンパク+以上） ③ 血清クレアチニン検査を行っている場合、eGFR60（ml/分/1.73m <sup>2</sup> ）未満 （除外する者） ・1型糖尿病患者 ・がん、難病、精神疾患、認知症等により指導に適さない者 ・その他かかりつけ医が除外すべきと判断したもの							
実施期間	対象者抽出期間 5月 参加申込 6月下旬～7月中旬 指導期間 8月～2月							
実施方法	医療機関と協力し、対象者選定を行う。 対象者への案内文送付、勧奨、保健指導については、民間事業者に外部委託。							

## (2) アウトプット評価

	初回面談利用者/対象数	目標	達成状況
平成29年度	6人/78人 (利用率7.7%) (継続率100%)	指導実施 30人/年	未達成
平成30年度	18人/109人 (利用率14.7%) (継続率88.9%)	指導実施 30人/年	未達成
令和元年度	12人/119人 (利用率10.1%) (継続率83.3%)	指導実施 30人/年	未達成
令和2年度	11人/114人 (利用率9.6%) (継続率100%)	指導実施 30人/年	未達成
令和3年度	23人/128人 (利用率21.9%) (継続率95.7%)	指導実施 30人/年	未達成
令和4年度	12人/119人 (利用率10.1%) (継続率83.3%)	指導実施 30人/年	未達成
令和5年度	11人/114人 (利用率9.6%) (継続率81.8%)	指導実施 30人/年	未達成

## (3) アウトカム評価

	対象数のうち 人工透析移行者数	目標	達成状況
平成29年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
平成30年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
令和元年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
令和2年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
令和3年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
令和4年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成
令和5年度	人工透析移行者数 0人	人工透析移行者数 0人	達成

## (4) 評価

平成30年度より対象者の選定方法を特定健診実施医療機関ではなく、レセプトを活用して、かかりつけ医に選定する方法に見直しをしたが、目標である30人には届かず今後も検討が必要である。  
事業の成果をHbA1cで評価したところ、終了時の数値で減少が確認できた方は27.3%であった。  
また、終了時のアンケートでは、概ね生活改善について今後の継続を意識する回答を得られている。  
今後も、利用者の増加に向けて周知方法、実施方法等を検討する必要がある。

## 2 ジェネリック医薬品差額通知事業の取り組みについて

### (1) ストラクチャー・プロセス評価

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予算額	4,189千円	4,189千円	3,200千円	3,200千円	2,424千円	2,424千円	2,424千円	3,168千円
決算額	2,146千円	2,007千円	1,685千円	1,680千円	1,525千円	1,428千円	1,190千円	—
実施体制	【担当】1名 【委託業者】㈱NTTデータ							
実施内容	被保険者の負担軽減及び医療費適正化のため、先発医薬品より安価なジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担額の差額通知を対象者へ送付する。							
抽出条件	年齢指定なし 削減可能額 100円以上 通知間隔 4か月							
実施期間	毎月1回発送							
実施方法	民間事業者に外部委託							

### (2) アウトプット評価

	通知回数	目標	達成状況
平成29年度	毎月実施 9,837通	毎月実施	達成
平成30年度	毎月実施 9,201通	毎月実施	達成
令和元年度	毎月実施 7,654通	毎月実施	達成
令和2年度	毎月実施 7,558通	毎月実施	達成
令和3年度	毎月実施 6,861通	毎月実施	達成
令和4年度	毎月実施 6,362通	毎月実施	達成
令和5年度	毎月実施 5,354通	毎月実施	達成

## (3) アウトカム評価

	数量シェア	目標	達成状況
平成29年度	後発品普及率 63.69% 削減効果額（累計） 50,965,962円	後発品普及率 70%	未達成
平成30年度	後発品普及率 66.82% 削減効果額（累計） 73,039,670円	後発品普及率 70%	未達成
令和元年度	後発品普及率 69.63% 削減効果額（累計） 87,187,533円	後発品普及率 70%	未達成
令和2年度	後発品普及率 72.27% 削減効果額（累計） 102,916,913円	後発品普及率 70%	達成
令和3年度	後発品普及率 72.32% 削減効果額（累計） 111,001,299円	後発品普及率 70%	達成
令和4年度	後発品普及率 74.65% 削減効果額（累計） 90,716,444円	後発品普及率 70%	達成
令和5年度	後発品普及率 76.47% 削減効果額 （令和5年11月診療分 までの累計） 55,774,778円	後発品普及率 70%	達成

## (4) 評価

令和5年度も目標を達成することができたが、2021年（令和3年）6月の閣議決定において、「2023年末までに全ての都道府県で使用割合80%以上」とする新たな目標が定められた。更なる使用促進について、被保険者への差額通知のみならず別の方法等について検討していく必要がある。

### 3 医療機関受診勧奨通知事業の取り組みについて

#### (1) ストラクチャー・プロセス評価

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予算額	972千円	972千円	990千円	1,045千円	1,045千円	1,045千円	1,045千円	814千円
決算額	887千円	971千円	988千円	1,045千円	1,045千円	1,044千円	1,043千円	—
実施体制	【担当】1名 【委託業者】㈱NTTデータ							
実施内容	特定健診の結果に異常値があるにもかかわらず、医療機関への受診をしていない人を対象に、受診勧奨通知を送付する。							
実施期間	8/25発送	8/24発送	8/23発送	8/25発送	8/24発送	8/26発送	8/25発送	8/30発送
実施方法	民間事業者に外部委託							

#### (2) アウトプット評価

	通知回数（通知者数）	目標	達成状況
平成29年度	1回（119人）	年1回実施	達成
平成30年度	1回（199人）	年1回実施	達成
令和元年度	1回（198人）	年1回実施	達成
令和2年度	1回（200人）	年1回実施	達成
令和3年度	1回（200人）	年1回実施	達成
令和4年度	1回（199人）	年1回実施	達成
令和5年度	1回（198人）	年1回実施	達成

(3) アウトカム評価

	対象者の医療機関受診率	目標	達成状況
平成29年度	効果測定対象者119人 受診者16人 対象者の医療機関受診率 13.4%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
平成30年度	効果測定対象者194人 受診者34人 対象者の医療機関受診率 17.5%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和元年度	効果測定対象者198人 受診者38人 対象者の医療機関受診率 19.2%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和2年度	効果測定対象者197人 受診者29人 対象者の医療機関受診率 14.7%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和3年度	効果測定対象者194人 受診者28人 対象者の医療機関受診率 14.4%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和4年度	効果測定対象者193人 受診者34人 対象者の医療機関受診率 17.6%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和5年度	効果測定対象者190人 受診者37人 対象者の医療機関受診率 19.5%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成

(4) 評価

平成29年度までは通知文に発症のリスク値を示していたが、難しい指標が多く、対象者には分かりづらい内容であった。  
 平成30年度からは、通知文に健康年齢を表示して、自分が何歳相当であるか分かりやすく表現した。  
 令和元年度からは、さらに分かりやすい通知文とするため、検査項目の解説をつけて送付した。  
 令和2年度は、昨年度の健診結果をグラフで表現し、改善が必要な項目を一目で分かるようにした。  
 令和2年度は受診率は下がってしまったため、今後も目標達成に向け、受診率の向上に繋がる方法等を検討していく必要がある。  
 令和3年度はコロナ禍であったため、令和2年度とほぼ横ばいであった。社会情勢を注視し、実施方法や通知方法等を検討していく必要がある。  
 令和4年度はコロナ禍であったが、コロナ前の水準に戻りつつある。社会情勢を注視しながら、受診率の向上に繋がる方法等を検討していく必要がある。  
 令和5年度はコロナの影響も限定的となり、コロナ前の水準に戻ったといえる。更なる受診率の向上を目指し、令和6年度からは通知デザインの一新を行った。

#### 4 生活習慣病治療中断者受診勧奨通知事業の取り組みについて

##### (1) ストラクチャー・プロセス評価

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予算額	702千円	990千円	990千円	990千円	990千円	990千円	748千円
決算額	558千円	832千円	819千円	815千円	812千円	815千円	—
実施体制	【担当】1名 【委託業者】㈱NTTデータ						
実施内容	生活習慣病発症後に、自己判断により治療中断した者に対して、重篤な疾病予防のため受診勧奨通知を送付する。						
実施期間	8/24発送	8/23発送	8/25発送	8/24発送	8/26発送	8/25発送	8/30発送
実施方法	民間事業者に外部委託						

##### (2) アウトプット評価

	通知回数（通知者数）	目標	達成状況
平成30年度	1回（67人）	年1回実施	達成
令和元年度	1回（56人）	年1回実施	達成
令和2年度	1回（44人）	年1回実施	達成
令和3年度	1回（41人）	年1回実施	達成
令和4年度	1回（38人）	年1回実施	達成
令和5年度	1回（41人）	年1回実施	達成



(3) アウトカム評価

	対象者の医療機関受診率	目標	達成状況
平成30年度	効果測定対象者64人 受診者16人 対象者の医療機関受診率 25.0%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和元年度	効果測定対象者56人 受診者21人 対象者の医療機関受診率 37.5%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和2年度	効果測定対象者42人 受診者16人 対象者の医療機関受診率 38.1%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和3年度	効果測定対象者38人 受診者10人 対象者の医療機関受診率 26.3%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和4年度	効果測定対象者37人 受診者18人 対象者の医療機関受診率 48.6%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成
令和5年度	効果測定対象者36人 受診者13人 対象者の医療機関受診率 36.1%	対象者の医療機関受診率 60%	未達成

(4) 評価

高額な医療費の一因である重篤な疾病への予防として、平成30年度より勸奨事業を実施。  
レセプトを基に選定された対象者に対して生活習慣病の放置による身体への悪影響を説明した通知を送付。  
また、関連する健康教室（健康課主催）のご案内も掲載するなど、他部署との連携を図り、健康増進への意欲向上を促した。  
目標60%に対し、受診率は36.1%のため、受診率の向上に繋がる通知内容・勸奨方法等を検討していく必要がある。

## 5 重複受診者・頻回受診者・重複服薬者等適正受診指導事業の取り組みについて

### (1) ストラクチャー・プロセス評価

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予算額	3,641千円	3,774千円	3,636千円	3,813千円	4,455千円
決算額	3,359千円	2,511千円	2,368千円	2,033千円	—
実施体制	対象者への案内文送付、勧奨、保健指導について、民間事業者に外部委託。 【委託業者】㈱NTTデータ				
実施場所	対象者へ面談指導（対象者自宅への訪問）と電話フォローを各1回実施				
実施内容	多受診（重複受診・頻回受診・重複服薬）の適正化を中心とした健康サポート（保健指導）を実施				
対象者	次のいずれかに該当している国民健康保険被保険者（4月～翌2月診療分のレセプトデータより対象者抽出） 重複受診者：同一疾患で3医療機関以上の医療機関にかかっている方 頻回受診者：1医療機関を8日以上受診している方 重複服薬対象者：同系の医薬品が、計60日を超えて処方されている方 ※がん・難病・精神疾患等の対象者は除外				
実施期間	対象者抽出期間 6月 案内文書発送 7月 指導期間 8月～11月				

### (2) アウトカム評価

	指導対象者	減少率（前年度対比）	目標	達成状況
令和2年度	309人	—	指導対象者の減少 20%減（前年度対比）	未達成
令和3年度	252人	18.4%	指導対象者の減少 20%減（前年度対比）	未達成
令和4年度	244人	3.2%	指導対象者の減少 20%減（前年度対比）	未達成
令和5年度	255人	-4.5%	指導対象者の減少 20%減（前年度対比）	未達成

(3) 受診行動改善率の実績

	指導実施人数 (A)	Aのうち指導後の効果を把握した人数 (B) ※1	Bのうち指導後に受診行動に改善が見られた人数 (C) ※2	C以外で医療費効果が見られた人数 (D) ※3
令和2年度	45人	44人	38人	3人
令和3年度	25人	24人	23人	0人
令和4年度	21人	20人	17人	2人
令和5年度	12人	12人	12人	0人

※1 指導後にレセプトデータから受診行動の改善が把握できた人数 (※2+※3の人数) 重複受診、頻回受診、重複服薬毎に集計するため、合計人数は※2+※3の人数と一致しない場合があります。

(重複受診、頻回受診、重複服薬のいずれの条件に当てはまる対象者が存在するため)

※2 指導後に受診行動が候補者選定の条件以下に改善された人数

※3 指導後に受診行動が候補者選定の条件以下までは改善されなかったが、抽出時の条件より下回って改善された人数

(4) 評価

被保険者の健康と生活の質の維持を図るとともに医療費適正化の推進を目的として、医療費の増大のみならず、薬剤の副作用の発現等健康被害を引き起こす可能性がある多受診 (重複受診・頻回受診・重複服薬) の適正化を中心とした健康サポート (保健指導) を令和2年度より実施。

レセプトを基に選定された対象者に対して、案内通知の送付及び訪問健康相談を行うことで、多受診の適正化を促した。目標の達成のためにも、指導実施人数の増加に繋がる通知内容・勸奨方法等を検討していく必要がある。



## (2) アウトプット評価

特定健診	受診者	受診率	目標	達成状況
平成28年度	8,691人	55.1%	58.5%	未達成
平成29年度	8,372人	54.7%	60.0%	未達成
平成30年度	8,126人	54.8%	60.0%	未達成
令和元年度	7,847人	54.1%	60.0%	未達成
令和2年度	7,109人	49.0%	60.0%	未達成
令和3年度	7,479人	52.4%	60.0%	未達成
令和4年度	7,042人	51.5%	60.0%	未達成
令和5年度	6,745人	50.9%	60.0%	未達成

特定保健指導	利用者	実施率	目標	達成状況
平成28年度	136人	15.8%	46.0%	未達成
平成29年度	116人	13.2%	53.0%	未達成
平成30年度	107人	11.7%	60.0%	未達成
令和元年度	46人	5.3%	60.0%	未達成
令和2年度	159人	20.6%	60.0%	未達成
令和3年度	132人	16.0%	60.0%	未達成
令和4年度	122人	15.9%	60.0%	未達成
令和5年度	107人	15.0%	60.0%	未達成

(3) 健診未受診者受診勧奨通知事業

	送付数 (効果測定対象者)	受診者数	受診率	送付日
平成30年度	2,470人 (2,183人)	753人	34.5%	7/27発送 ※一部8/2発送
令和元年度	2,629人 (2,311人)	811人	35.1%	7/26発送
令和2年度	2,738人 (2,396人)	653人	27.3%	7/27発送
令和3年度	2,689人 (2,359人)	726人	30.8%	8/12発送
令和4年度	2,649人 (2,272人)	700人	30.8%	8/12発送
令和5年度	2,505人 (2,146人)	681人	31.7%	8/14発送

(4) 評価

特定健診については、令和2年度（コロナ禍）を除き例年53～55%くらいの受診率を推移していたが、若年層の受診率が低い状況にあり、受診率を向上させるため、平成30年度から40歳代に対して健康年齢を表示した受診勧奨通知を送付した。  
今後は、地区別の受診率を分析し、低い地区に重点的にアプローチするなど更なる受診率向上策を検討する必要がある。

特定保健指導については、年度によってばらつきがあるが、目標値を大きく下回る状況である。  
未利用者への個別勧奨を強化する必要がある、引き続き、文書・電話による個別勧奨はする。  
令和元年度からは、保健指導の際に健康教室・ヨガ教室などを同時開催することにより、実施率の向上を図った。  
令和2年度途中より、オンライン面談を導入し、参加しやすい環境づくりを整備することで受診率は向上した。  
令和3年度からは、勧奨通知を工夫することにより、受診率の向上を図った。  
令和4年度は、引き続き勧奨通知をするとともに、電話勧奨を強化し、受診率向上を図った。  
令和5年度は、コロナの影響も限定的となったが、受診率の向上にはつながらなかった。実施方法等を検討していく必要がある。