



ごみのこと<sup>おし</sup>教えて！



みんなの<sup>ぎもん</sup>疑問に<sup>こた</sup>ぼくが答えるよ

「食品ロス」ってなあに？

「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことなんだ。  
日本はたくさんの食べ物を外国から輸入しているのに、大量の食品ロスが  
発生している。その量は、日本中の人々が、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を  
捨てているのと同じくらいなんだよ！食品ロスを減らすためには、ひとりひとりが  
食べ物を大切にしようと思う気持ちがとても大切なんだ。



「フードドライブ」ってなあに？

缶詰やインスタント食品、乾麺や調味料みたいに長期間保存ができるもので、おうちで食べきれなくて  
開けないまま余っている食品を集めて、地域の福祉団体やフードバンクに寄付することなんだよ。  
★くるカメモ：フードドライブとフードバンクって名前は似てるけど、ちょっと違うんだ。  
フードバンクっていうのは、会社や農家さんから出た食べられるのに余っている食品を寄付してもらっ  
て、食べ物を必要としている人のもとに届ける活動(団体)のことをいうんだよ。

「食品ロス削減推進協力店・事業所」ってなあに？

「食品ロス」を削減して、大切な食資源を守るために、  
様々な工夫をしてくれているお店や会社を  
「食品ロス削減推進協力店」「食品ロス削減推進協力事業所」  
として認定しているんだ。「こつこつカメちゃん」のステッカーが目印だよ！  
みんなで探してみてね！！



にまるにまるうどん  
「2020運動」ってなあに？

えんかい しよくじかい あつ た はん おい  
宴会とか食事会とか、みんなで集まって食べるご飯は美味しいよね！  
でも、つついおしゃべりに夢中になっちゃって、終わりの時間には  
た のこ  
食べ残しがたくさん。このままだと食品ロスが増え続けちゃう！！  
にまるにまるうどん しよくじかい さいしょ さいご じぶん せき ぶんかんすわ  
「2020運動」は、食事会の最初と最後は自分の席に20分間座って、  
お つ のこ た とりくみ  
落ち着いて残さず食べましょうっていう取組なんだよ。  
★くるカメモ：うち できる しよくひん さくげん とりくみ うんどう  
★くるカメモ：お家でできる食品ロス削減への取組として、3ナイ運動っていうのもあるよ。

