

感染症が蔓延する中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

《知っておくべき5つのポイント》

- 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所（自宅等）にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク・消毒液・体温計など衛生用品については、できるだけ自ら携行して下さい。

- あらかじめ、市が指定する避難場所、避難所を市ホームページ等で確認して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。

地域とのコミュニケーションをはかる

自助・共助・公助

災害時には、「自助・共助・公助」の連携が自分や地域の被害を最小限に抑え、早期に復旧・復興するために必要です。

自助

自らの身は自分で守るということです。普段から災害に関する知識を身につけ、災害に対する準備をしましょう。

共助

自分たちのまちは自分たちで守るということです。災害時には防災機関も同時に多数の現場に行くことはできず、消火や救出を真っ先に行えるのは地域のみなさんです。いざというときの連携のため、普段からご近所と交流しましょう。

公助

市をはじめ、消防、警察、東京都、国といった行政機関などが行う応急対策を公助と呼びます。

普段から、自助・共助・公助を意識して、備蓄や地域の交流などを行いましょ。

自主防災組織への参加

災害が発生した場合、市は防災関係機関と連絡をとって災害に対応しますが、市民のみなさんの相互協力による組織的な活動がさらに重要です。「自らのまちは自ら守る」という考え方に基づき自主防災組織は作られています。平常時から初期消火活動や救出・救援活動にそなえましょう。



要配慮者の支援

高齢者、障がい者、乳幼児などの方々は、災害が発生した場合に、情報収集や避難行動、避難生活などで地域のみなさんの支援が必要です。支援を要する方はふだんから周りの方々とのコミュニケーションを心がけましょう。地域のみなさんにはそれらの方々が遠慮なく支援を求められる体制作りをお願いします。



小金井市からの情報提供

- 小金井市ホームページ
<https://www.city.koganei.lg.jp/>
- 防災行政無線



市内 58 か所の屋外スピーカーから放送を行います。屋内では聞き取りづらいこともあるので、窓を開けたり、屋外に出るなどしてください。

- 防災行政無線が聞こえないとき
市では防災行政無線の放送内容を電話で確認することができる自動音声応答サービスを行っています。
【防災行政無線電話応答サービス】☎ 042-387-9900
また、株式会社ジェイコム東京の提供する防災情報サービスに加入（有料）することで、防災行政無線を屋内で聞くこともできます。
詳しくは、同社西エリア局カスタマーセンター（☎0120-999-000（年中無休、午前9時～午後6時）

- こがねい安全・安心メール
市では、生活の安全に関する情報や犯罪、不審者情報等を配信する「こがねい安全・安心メール」配信サービスを行っています。あらかじめメールアドレスを登録していただいた方に、電子メールでお知らせします。

- 携帯電話での登録方法
mail.koganei-city@raidens3.ktaiwork.jp
上記メールアドレスまたは右の QR コードから空メールを送って、返信メールの指示にしたがって登録してください。



- 小金井市地域安全課 Twitter (ツイッター)
地域安全情報を中心にお知らせします。
【ツイッターアカウント】 @koganei_chian、または https://twitter.com/koganei_chian
- テレビのデータ放送
災害時には避難所等の情報をお知らせしています。リモコンのdボタンを押してください。



その他官公庁からの情報提供

- 東京都防災ホームページ
[PC・スマートフォン版]
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>



- [携帯電話]
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mobile/>



- 東京都防災ツイッター
【ツイッターアカウント】 @tokyo_bousai、または https://twitter.com/tokyo_bousai
- 東京都水防災総合情報システム
<http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/>
- 東京アメッシュ(東京都下水道局 雨量情報)
<https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/>
- 東京消防庁
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>
- 小金井消防署
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koganei/>
- 救急相談センター #7119
- 東京版救急受診ガイド
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuuumuka/guide/main/>



その他の情報提供

- 全国瞬時警報システム (J-ALERT)
全国瞬時警報システム (J-ALERT) からの情報が防災行政無線により放送されます。
- エリアメール (NTTドコモ)・緊急速報メール (au、SoftBank、楽天モバイル)
気象庁が配信する緊急地震速報や国・地方公共団体が配信する災害・避難情報を、携帯電話会社により配信するサービスです。受信すると専用の着信音が届きます。受信するための登録は不要ですが、機種によっては未対応や受信設定が必要な場合があります。
※受信料や情報料等は無料です。

外国人や視覚障害のある方は、東京都が発行する「東京防災」(→多言語対応、→点字版・音声版・音声コード添付版・大活字版のご案内)も参考に災害に備えましょう。
Be Prepared for Disasters
应对灾害的准备 灾祸 대비

「東京防災」
多言語対応 Multilingual
多种语言对应 다언어 대응
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/sub/1005794.html>



「東京防災」点字版・音声版・
音声コード添付版・大活字版のご案内
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1007120.html>

