

※受付料や情報料等は無料です。  
信するための登録は不要ですが、機種によっては未対応や受信設定が必要な場合があります。受  
対象エリア以外の携帯電話に配信するサービスです。受信する電話番号が異なります。受  
気象庁が配信する緊急地震速報や国・地方公共団体が配信する災害・避難情報は、携帯電話が

- エリアメール (NTTドコモ) ・緊急速報メール (au, SoftBank, 楽天モバイル)
- 全国即時避難システム (J-ALERT) からの情報の防災行政無線により配信されます。

### その他の情報提供

- 東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>
- 小倉井消防署 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koganei/>
- 救急相談センター [https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfeyuu\\_adv/soudan-center.html](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfeyuu_adv/soudan-center.html)
- 東京都救急センター <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuufukuka/guide/main/>

### その他官庁からの情報提供

- 東京防災 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>
- 小倉井防災 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>
- 小倉井防災 LINE <https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/>
- 小倉井市公式 LINE <https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/>
- 小倉井市防災 X (旧Twitter) [https://twitter.com/koganei\\_chian](https://twitter.com/koganei_chian)
- 小倉井市地域安全課 X (旧Twitter) [https://twitter.com/koganei\\_chian](https://twitter.com/koganei_chian)
- 小倉井市防災 X (旧Twitter) [https://twitter.com/koganei\\_chian](https://twitter.com/koganei_chian)
- 小倉井市防災 X (旧Twitter) [https://twitter.com/koganei\\_chian](https://twitter.com/koganei_chian)

### 災害時の情報収集

～的確・迅速で安全な行動のために～

# 備えよう!

## 災害に関わる全てから。

# 小金井市防災マップ

Koganei-City Disaster Survival Map

小金井市防災地図  
コガネシティ 防災 지도



## 災害から身を守るために

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。市からの情報やテレビ・ラジオ等正確な情報入手し、落ち着いて行動しましょう。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

### 在宅避難

自宅が安全であれば、住み慣れた自宅で避難生活を送る「在宅避難」を。

災害時でも自宅が安全・安心に生活するために...

- 自宅の安全確認と対策 **▶P.2 ▶**
- 食料品、水、携帯トイレ等の備蓄 **▶P.5, P.6 ▶**
- 自宅周辺のリスクをあらかじめ防災マップ等で確認

避難するときは...

- 非常持ち出し品を準備 **▶P.5 ▶**
- 1人で避難しない。家族や隣近所の人たちに声をかけて一緒に避難
- 原則「徒歩」で避難
- 火の元を確認し、ブレーカーを落とす。
- 避難に適した装備・服装をする。  
▶ヘルメットや帽子、軍手、長袖・長ズボン、運動靴 (水害時と同様。長靴は水が入ると歩きにくく危険) など

### 自宅が危険な場合は「安全な場所」へ避難

- ▼ **親戚や知人宅**
- ▼ **避難所**
- ▼ **宿泊施設**

避難先は避難所 (市立小中学校) だけではなく、避難所の混雑緩和のため、分散避難にご協力ください。

### 風水害・土砂災害時 自主避難所とは?

市民のみなさんの問合せ状況等を踏まえ、事前避難を希望される方を対象に一時的に開設します。

- 市が避難情報等を出した際に開設される「避難所 (市立小中学校等)」とは異なります。
- すべての避難所で開設されるわけではありません。

●市ホームページ

### 家族で話し合いと準備

いざというときのために、定期的に家族で防災について話し合います。

- ▼ **家族一人ひとりの役割分担を決める**
  - 災害時の役割をそれぞれ決めておく。(火を消す人、ドアを開ける人、高齢者や子どもを守る人、非常持ち出し品を管理する人など)
- ▼ **避難場所、避難方法、避難経路を確認する** **▶防災拠点マップ▶**
  - 地域の避難場所を確認する
  - 家族が離ればなれになったときの集合場所を決めておく。
  - 家族で避難経路等の下見をしておく。
- ▼ **家族との連絡方法を確る** **▶P.4 ▶**
  - 災害用伝言ダイヤル [171] 等の使い方を確認する。
  - 連絡方法は1つだけではなく複数決めておく。
- ▼ **危険箇所をチェックする** **▶P.2, P.3 ▶**
  - 家の内外に危険なところがないか確認する。
  - 危ない場所があったら、修理や補強をする。
- ▼ **非常持ち出し品と備蓄品を準備する** **▶P.5 ▶**
  - 必要なものが揃っているかチェックする。
  - 定期的に保管状態や消費期限を点検し、必要なら交換する。
- ▼ **防災用具をチェックする**
  - 消火器・救急箱の置き場所や使用期限等を確認する。
  - 消火器の使い方を覚えておく。

### 東京防災 X (旧Twitter) からの情報の防災行政無線により配信されます。

●全国即時避難システム (J-ALERT) からの情報の防災行政無線により配信されます。

●東京防災 X (旧Twitter) からの情報の防災行政無線により配信されます。

●小倉井防災 X (旧Twitter) からの情報の防災行政無線により配信されます。

●小倉井市公式 LINE からの情報の防災行政無線により配信されます。

### 外国の方や視覚障害のある方

以下のWEB サイト等も参考に、災害に備えましょう。

- 東京防災 X (旧Twitter) からの情報の防災行政無線により配信されます。
- 小倉井防災 X (旧Twitter) からの情報の防災行政無線により配信されます。
- 小倉井市公式 LINE からの情報の防災行政無線により配信されます。

### 自助・共助・公助

自助：自分自身でできること  
共助：近所の人やボランティアなど  
公助：行政や専門機関など

自助：自分自身でできること  
共助：近所の人やボランティアなど  
公助：行政や専門機関など

## 地域を元気づけるために

## 地震から身を守るために

災害から身を守るため、また災害後に自宅で継続して生活するために、自宅の安全性を確認しましょう。

### 自宅の安全対策

#### 屋外の備え

- アンテナをしっかり固定する。
- 屋根瓦やトタン屋根の破損や腐食を補修する。
- 壁や基礎のひび割れや腐食を補修する。
- プロパンガスボンベを鎖でしっかり固定する。

バラダから物干し竿や植木鉢等が落下しないようにする。

ブロック塀に鉄筋を入れる。破損箇所を補修する。防災上の観点から、ブロック塀はできるかぎり生け垣にしたほうが安全です。

### プロパンガスボンベ等撤去助成金制度

市では、一定の要件に該当するブロック塀等の撤去に要する費用の一部を助成しています。  
[https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/seisakukeikaku/machitoshi/jutaku\\_shien/seidononai.html](https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/seisakukeikaku/machitoshi/jutaku_shien/seidononai.html)

【問合せ先】まちづくり推進課住宅係 ☎042-387-9861

### 屋内の備え

- 窓などの板ガラスに、飛散防止フィルムを貼る。
- カーテンは防災処理を施したものにします。
- ストープは耐震自動消火装置付きにする。近くに燃えやすいものを置かない。
- 破片によるけが防止のため、スリッパ等を用意する。

分電盤やコンセントに感震ブレーカーを設置する。

家具の上に重いものや危険なものを置かない。

家具はL型金具やツツリ棒で固定する。

テレビやパソコン等も OA 用固定器具で固定する。

消火器や三角バケツを用意する。

### 感震ブレーカーとは?

感震ブレーカーは、地震を感じると自動的にブレーカーを落とし電気を止めます。

感震ブレーカーを設置して、電気火災から「家」「地域」を守りましょう。

【感震ブレーカーの種類】	出典元：経済産業省
分電盤タイプ(内蔵型)	感震タイプ
分電盤タイプ(後付型)	コンセントタイプ
分電盤タイプ(後付型)	簡易タイプ

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

## 風水害から身を守るために

## 風水害から身を守るために

災害から身を守るため、また災害後に自宅で継続して生活するために、自宅の安全性を確認しましょう。

### 事前の備え

#### 地下施設の浸水対策

大雨時に浸水する危険がある地下施設や地下駐車庫には、止水板・土のう・排水ポンプなどを整備し、日頃から点検を心がけましょう。

#### 側溝や雨水ますの清掃

道路沿いの側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。日頃からの清掃にご協力をお願いします。

#### 大雨が降ってきたら

避難の呼びかけに注意  
危険がせまったときには、防災行政無線、メールやLINE、広報車等で避難の呼びかけを行います。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。外出が危険なときは、家の中で少しでも安全な場所へ移動してください。

#### 正しい情報収集

テレビ・ラジオ・インターネット等で最新の気象情報等に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに行動することを心がけましょう。

### 家庭でできる浸水対策

#### 家庭にあるものを利用して浸水防止

簡易水のうを活用して  
ごみ袋を二重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしぼると簡易水のうができます。

ダンボール等に入れて持ち運びに便利で、設置も簡単です。

ブルーシートやポリタンクを活用  
土を入れたブルーシートや水を入れたポリタンクを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。

#### 水のうを活用して排水口からの浸水防止

風呂場の排水口からの逆流防止  
洗濯機の排水口からの逆流防止  
トイレの排水口からの逆流防止

### 家庭でできる浸水対策

#### 家庭にあるものを利用して浸水防止

簡易水のうを活用して  
ごみ袋を二重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしぼると簡易水のうができます。

ダンボール等に入れて持ち運びに便利で、設置も簡単です。

ブルーシートやポリタンクを活用  
土を入れたブルーシートや水を入れたポリタンクを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。

#### 水のうを活用して排水口からの浸水防止

風呂場の排水口からの逆流防止  
洗濯機の排水口からの逆流防止  
トイレの排水口からの逆流防止

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

### ペットの防災用品

避難先への持ち出し品

- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)
- ペットの飼育(飼育方法、飼育場所、飼育器具)
- ペットの健康状態(かかりつけの獣医師、ペットの健康状態)

## 非常持ち出し品

## 非常持ち出し品

災害から身を守るため、また災害後に自宅で継続して生活するために、自宅の安全性を確認しましょう。

### 非常持ち出し品

非常持ち出し品は、食料品や生活用品等、日常生活に必要な品目と避難用品を揃えましょう。

●食料品・飲料水  
●日用品  
●防災用品  
●防災用品  
●防災用品

### 非常持ち出し品

非常持ち出し品は、食料品や生活用品等、日常生活に必要な品目と避難用品を揃えましょう。

●食料品・飲料水  
●日用品  
●防災用品  
●防災用品  
●防災用品

### 非常持ち出し品

非常持ち出し品は、食料品や生活用品等、日常生活に必要な品目と避難用品を揃えましょう。

●食料品・飲料水  
●日用品  
●防災用品  
●防災用品  
●防災用品