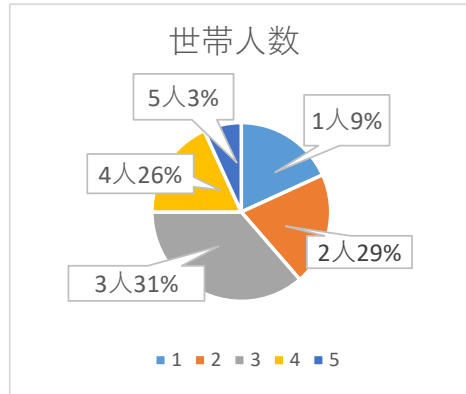


# 令和5年度 小金井市省エネチャレンジ結果報告

## 1. 世帯人数

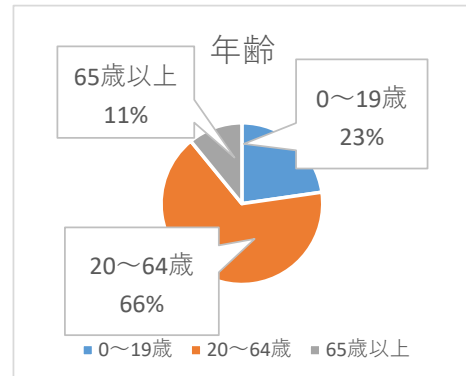
世帯人数	件数
1	8
2	9
3	16
4	8
5	3
合計	44



※四捨五入の関係で100%にならないことがあります。

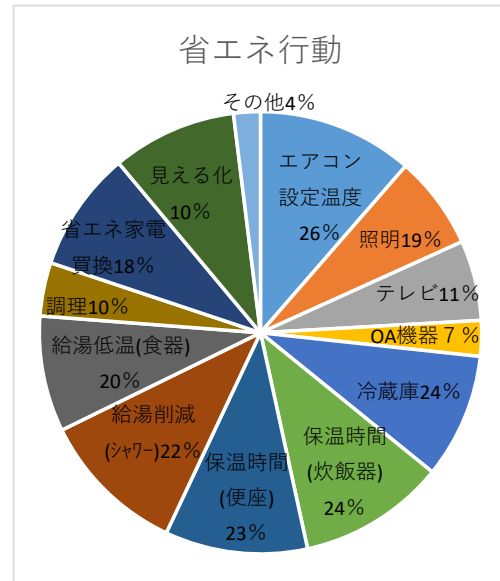
## 2. 年齢

年齢	人数
0～19歳	25
20～64歳	73
65歳以上	12
合計	110



## 3. 取り組んだ省エネ行動

省エネ行動の例		件数	
電気	エアコン	冷房28℃、暖房20℃を目安にする。	35
	照明	使用時間1日1時間減らす。	21
	テレビ	使用時間1日1時間減らす。	18
	OA機器	使用時間1日1時間減らす。	8
	冷蔵庫	食材を詰め込みすぎない。	28
	保温機能	炊飯器の保温時間を減らす。	33
		電気便座のふたを閉める。	32
	給湯	こまめにシャワーを止める。	33
		食器を洗う時は低温に設定する。	26
調理	一つの鍋で同時に調理する。	12	
共通	買換	省エネに配慮した家電を選ぶ。	27
	見える化	電気・ガスの使用量を把握する。	28
	その他		6



- ・太陽光で作った電気の有効活用。
- ・無水鍋や圧力鍋を使って煮込み時間を短縮。
- ・ガス給湯器の電源をこまめに切る。
- ・入浴時、脱衣所の電気は消す。
- ・リビングの電気は半分に減らす。
- ・猛暑日は外出してエアコンを使わない。

#### 4. 前年比削減率

削減率	電気(件)	ガス(件)
3%未満	13	1
3%以上6%未満	5	2
6%以上10%未満	6	3
10%以上15%未満	4	7
15%以上	13	28
未回答	9	9
合計	50	50

#### 5. 参加者感想(一部抜粋)

- ・2年連続で参加。ほぼ自炊している為、ガス使用量を減らす事はすごく難しかった。
- ・電気はぐっと減らせ、今まで無駄が多かったと反省した。
- ・猛暑、残暑の中、テレワークが多く、終日エアコンを稼働させるなどマイナス要因が大きかったことが残念。
- ・今後とも家族全員で省エネ行動に取り組むことを申し合わせた。
- ・記録破りの猛暑の中、頑張ったけど来夏更なる省エネチャレンジは正直厳しい。
- ・猛暑で節電はとても大変だと思った。今回のチャレンジをきっかけに子どもたちにも「電気をこまめに切ろう」「水は出しっぱなしにしない」と声かけできるようになり、エコについても考えるきっかけになった。
- ・猛暑、残暑で電気使用量は増えたが、お風呂ではなくシャワーで済ませたのでガスは減った。
- ・猛暑、残暑の影響でエアコンの電気使用量は増えたが、お風呂の設定温度を低く抑えられ、ガスは減った。
- ・省エネ家電への買換えにより、無理なく省エネすることができた。
- ・ガスは鍋や調理器具のアップデートで使用量を削減できたが、電気は減らせなかったので他にできることがないか探してみようと思う。
- ・LEDに3台交換するとともに電気やガスの使用量をパソコンで毎月チェックする習慣を努力はしたが異常気象で結果が得られず、今後も地球と財布にも優しくなるよう努めたい。
- ・消し忘れを防止するためにタイマーを設定して使用するようになった。
- ・ガスに比べて電気を削減するのは難しかった。在宅ワークが多く、電気使用量を減らすためには外出するしかないと思った。
- ・前年も参加したが今年は更に使用量を減らす事ができた。
- ・昨今の異常気象で不安を感じるので自分ができる事から少しずつ環境に良いことをしていきたい。
- ・テレビのつけっぱなしの時間がなくなり時間の使い方も良くなったと思う。
- ・床暖房、エアコンをほとんど使用せず、湯たんぽにしてみた。
- ・日常からごみの分別、廃棄する野菜は一旦外で干して捨てる等も行っている。
- ・1年を通し四季に合わせた対策に取り組み、楽しくチャレンジができた。
- ・日頃から当たり前にして取り組むと苦も無く、ムダが無くせると思うので市民の皆さんにも広がって欲しい。
- ・抜本的な温暖化対策が必要になると思った。
- ・電気、ガスの使用量をこまめに確認するようになった。最近はWEBで使用量をチェックできるので便利に使ってます。
- ・昨年も省エネに取り組んでいることから、単に前年と比較するとなると削減するのはなかなか厳しい。
- ・今回まだまだ省エネできることに気づかされた。ごみ削減も含め、エネルギーの過剰な消費もしないよう生活していきたい。
- ・今回配布された家庭の省エネハンドブックはとても参考になった。