

福祉のひろば



運動機能向上プログラム

フィンランド製の4つの運動マシンを使い、身体に必要な筋力、俊敏性、バランス等を総合的にトレーニングします。



申し込み 2月3日から、中町高齢者在宅サービスセンター（☎042-386-6511）へ。

対象 支援員（ボランティア）に関心のある方、事業利用を検討している方
申し込み 2月2日から、電話で同センター（☎042-381-0006）へ。

脳の健康教室プログラム

東北大学の川島隆太教授の研究成果を活用した教材を使用し、読み書きや計算による脳のトレーニングを行います。

申し込み 4月1日～9月30日の水曜日午前9時30分～11時30分（全24回）

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

定員 12人（選考あり）
 参加費（月額） 2千300円（教材費、お茶代等）

その他 事前説明会（3月）への参加が必要です。

申し込み 2月3日から、中町高齢者在宅サービスセンター（☎042-386-6511）へ。

地域の居場所づくり講座
 つなげよう つながろう 支え合おう「わ」

高齢者、障がいのある方、子育て中の親子などの閉じこもりや孤立の予防、地域の見守りを目的とした居場所づくりを学びませんか。

申し込み 2月14日（土）＝「居場所の必要性」
 2月28日（土）＝「団体活動発表・ワークショップ」

申し込み 2月2日から、権利擁護センター（☎042-386-1211）へ。

交通災害等遺児援護
 一円貨募金にご協力を

「交通災害等遺児援護一円貨募金運動」を毎年2月に実施し、社会福祉協議会（福祉

講師 ①森田真希さん（N

PO法人地域の寄り合い所また明日代表）②居場所づくりを実現している活動団体
定員 30人
その他 保育あり（各日6人。要事前申込）

市民啓発講演会

申し込み 2月12日までに、小金井ボランティア・市民活動センター（☎042-387-0001）へ。



振り込め詐欺と成年後見制度
 振り込め詐欺や消費者被害の対策として、成年後見制度等を学んでいただくための講演会を開催します。

申し込み 2月16日（月）午後1時30分から（1時15分開場）

申し込み 2月2日から、権利擁護センター（☎042-386-1211）へ。

シルバー人材センター

申し込み 2月2日から、権利擁護センター（☎042-386-1211）へ。

パソコン教室

申し込み 2月2日から、権利擁護センター（☎042-386-1211）へ。

権利擁護センター
 相続・遺言・成年後見制度相談会

申し込み 2月2日から、権利擁護センター（☎042-386-1211）へ。

シルバー人材センター

＜学習教室・子ども英語教室＞

学習教室では基礎学力の向上をめざし、また、子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。

申し込み 2月2日から、電話で同センターへ。

＜パソコン教室＞
 申し込み 2月2日から、電話で同センターへ。

教室	対象	授業時間	ところ	費用（月額）
学習教室 国語・算数	小学校3年生	月4回金曜日 16:00～17:30	福祉会館	3,090円
	小学校4～6年生	月8回水曜・金曜日 16:00～17:30 16:15～17:45	福祉会館 婦人会館	6,400円
		月8回火曜・木曜日 16:00～17:30	シルバー人材センター	
学習教室 英語・数学	中学校1・2年生	月4回水曜・金曜日 18:45～20:45	婦人会館	8,400円
	中学校1～3年生	月4回水曜・金曜日 19:00～21:00	福祉会館	
子ども 英語教室	4歳以上の未就学児	月3回程度木曜日 15:30～16:30	シルバー人材センター本町作業所 (市役所本町暫定庁舎内)	3,090円
	小学校1～3年生	月3回程度木曜日 16:30～17:30		
	小学校4～6年生	月3回程度木曜日 17:30～18:30		

500円、高校生1万3千円、いずれも月額）や奨学金（高校生1万円、大学生1万5千円、いずれも月額）を差し上げるものです。

申し込み 2月26日（木）午後12時～

＜共通＞

申し込み 2月2日～開催日の3日前（土曜・日曜・祝日を除く）に、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を同センターへ。

申し込み 2月2日～開催日の3日前（土曜・日曜・祝日を除く）に、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を同センターへ。

申し込み 2月2日～開催日の3日前（土曜・日曜・祝日を除く）に、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を同センターへ。

講習名	番号	日程	講習時間	費用（教材費含む）
はじめてのパソコン	①	2/10（火）、17（火）	9:00～12:00	6,800円
	②	3/12（木）、19（木）、26（木）		
ワード初級	③	2/13（金）、20（金）、27（金）	13:00～16:00	2,600円
	④	3/11（水）、18（水）、25（水）		
エクセル初級	⑤	2/12（木）、19（木）、26（木）	9:00～12:00	2,600円
エクセルの便利な機能の講習会	⑥	3/7（土）	13:00～16:00	
	⑦	3/15（日）		
個人教室	⑧	相談して決定します。		1時間1,030円 (教材費は別途実費)
無料体験教室 (パソコン初心者対象)	⑨	2/9（月）、3/5（木）	10:00～12:00	無料
訪問レッスン	⑩	相談して決定します。		1時間1,030円 (教材費は別途実費)
CoCoサロン	⑪	月2回（火曜・木曜・土曜・日曜日 のいずれか）	13:00～16:00	月4,200円

※ パソコンはWindows7、Office2010を使用します。WindowsXP、WindowsVista、Windows8のパソコンをお持ちの方や、ワード中級、インターネット・メールは、⑧⑩で対応します。⑪はパソコンの持ち込みが可能です。