

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 小金井雑学大学** ①健康長寿の決め手はセルフメディケーションー健康長寿の決め手になる7つの習慣＝3月1日(日)午後2時～4時、田口誠弘さん(シニアライフコーディネーター) ②17周年記念講演ーアヘン戦争とその余波を語る＝3月15日(日)午後2時～3時、大井功さん(松蔭大学教授) / 市民会館・萌え木ホール / 100円(資料代) / 当日直接会場へ。 / 田中(☎080-5645-1477)
- 小金井平和の日・市民イベント** 3月7日(土) 正午～午後1時(荒天中止) / フェスティバルコート(JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場) / 戦争体験者のお話、市民による「ピーススピーチ」、歌と音楽 / 無料 / 小金井平和の日・市民イベント実行委員会・内田(☎090-3813-7739)
- 卒業式のための女袴着装講習会** 3月8日(日) 午前9時15分～正午 / 婦人会館 / 自装、他装 / 講師は有馬正子さん(全日本きものコンサルタント協会会員) / 10人(申込順) / 1,200円(講習料) / 着物一式、洗たくばさみ1個持参。女袴の用意が整わない方も参加可 / 3月2日から、有美会・有馬(☎042-315-0473＝午後7時～9時)へ。
- みんなで決めよう！ネーミング総選挙** 3月15日(日) 午前11時～午後3時 / 京王通り商店会 / 商店会の愛称人気投票と地元産品販売を実施 / 愛称募集。応募された愛称案は候補として当日粗品を進呈 / 3月8日(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・連絡先・愛称と理由を松井(〒184-0004本町5-41-10読売センター小金井☎042-381-2634☒keidoori@yahoo.co.jp)へ。
- 和の調べー箏、三弦、尺八による** 3月15日(日) 午後2時開演 / 小金井市民交流センター大ホール / みだれ、根曳の松、藤井凡大作曲三弦箏十七弦による四重奏曲、八重衣 / 藤原道山ほか / 3,000円 / チケットは同センターチケットデスクで。 / 和の調べ会・渡辺(☎042-384-6821)
- 第39回漢方養生学講座ー和食はおいしい薬膳** 3月17日(火) 午後1時30分～3時 / 市民会館・萌え木ホールA会議室 / 春先の体調不良や花粉症対策として免疫力を高める食事法を学びます。 / 講師は小野満幹彦さん(薬剤師) / 30人(申込順) / 500円 / 3月2日から、電話でNPO法人東西予防医学研究所事務局(☎042-386-8166)へ。
- 佐藤洋一郎・館健一絵画展** 3月18日(水)～23日(月) 午前10時～午後6時(18日は午後2時から。23日は午後4時まで) / 小金井市民交流センター市民ギャラリー / 水彩画、油絵、陶芸 / 無料 / アトリエY O C H A N・佐藤(☎0422-88-0757)
- 多摩地域公的補助金説明会** 3月19日(木) 午後2時～4時 / 前原暫定集会施設A会議室 / 経済産業省の「新ものづくり補助金」や「創業促進補助金」等についての説明会 / 中小企業・小規模事業者、創業予定者、事業承継を機として業務転換を検討している方 / 30人 / 無料 / 詳しくは、ホームページ(<http://www.tamashin.jp/tamapla/>)で。 / 多摩信用

- 金庫・飯野(☎042-526-7728)
- 多摩ビッグバンドフェスティバル2015** 3月22日(日) 午後2時開演 / 亜細亜大学3号館講堂(武蔵野市境5-24-10) / 社会人ビッグバンド5組による豪華音楽コンサート。JAZZが好きな方も、普段聞かない方もお楽しみいただけます。 / 無料 / 主催＝多摩東急会 / 当日直接会場へ。 / 同大学総務課(☎0422-36-2485)
- 美しい多摩川フォーラム「第4回桜のウォーキングと桜守学校」** 3月27日(金) 午前9時～正午 / 都立小金井公園 / 桜に関するお話、観察 / 30人(申込順) / 無料 / 3月1日～20日に、ファクスまたはEメールで住所・氏名・参加人数・電話番号・Eメールアドレスを美しい多摩川フォーラム(青梅信用金庫地域貢献部内☎0428-24-5632FAX0428-24-4650☒forum@tama-river.jp)へ。
- 江戸東京たてももの園写生教室** 3月29日(日) 午前10時～午後4時(雨天中止) / 同園(都立小金井公園内) / 高橋朋子さん(都立総合芸術高等学校講師) / 40人(多数抽選) / 2,000円 / 3月13日(必着)までに、往復はがきまたはファクスで住所・氏名・電話番号を(公財)JR東海生涯学習財団(〒108-0075港区港南2-1-95JR東海品川ビルB棟5F☎03-6716-7217FAX03-6711-9488)へ。
- 東京多摩いのちの電話「柳家三三落語会」** 4月4日(土) 午後2時 / 小金井市民交流センター大ホール / 2,500円(全席指定) / 申し込みは、東京多摩いのちの電話後援活動の会(☎042-328-3368＝月曜～金曜日午前10時～午後5時)へ。
- 「ちえのわ農学校」第11期生募集** 4月18日～平成28年1月の月1回土曜日午前10時から(全10回) / 東京学芸大学環境教育実践施設 / 大学生と季節の野菜を種から育て収穫・調理、米づくりやもちつきなどの生活文化体験 / 小学校3年生～中学生 / 14人(多数抽選) / 15,000円(食費等。年額) / 3月31日までに、東京学芸大学サークルちえのわ・安見(☎080-6730-4869)へ。

スポーツ

- 歩きませんか紅梅・白梅の咲く谷保天満宮まで** 3月15日(日) 雨天実施 / ①JR東小金井駅南口午前7時10分 ②市役所本庁舎7時50分 ③貫井大橋8時5分集合～正午ごろ谷保天満宮(国立市)解散(距離約9.8km) / 200円 / 水筒持参 / 当日直接各集合場所へ。 / 市ウォーキング協会・浜園(☎042-381-2200)
- 親子体操教室ひよこクラス** 4月3日からの金曜日午前11時～11時50分 / 総合体育館 / 1歳10か月以上の親子 / 20組程度(多数抽選) / 2,000円(月額) / 3歳以上のうさぎクラスもあり / 3月17日(必着)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・希望クラスを明記し、黄金井倶楽部「親子係」(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)へ。
- 少年軟式野球春季大会** 4月5日～29日の日曜・祝日午前8時～午後5時 / 上水公園運動施設グラウンドほか / 市内在住・在学の小学生 / 高学年(5・6年生)の部、低学年(4年生まで)の部 /

- 参加費1チーム2,000円 / 3月20日まで、電話で市少年軟式野球連盟・高木(☎042-381-4561)へ。
- 小金井市テニス大会(シングルス)** 男子A・B＝4月5日(日)、女子＝4月12日(日)、予備日4月19日(日)、いずれも午前9時～午後7時 / 市テニスコート場 / 市内在住・在勤・在学の方、連盟員 / 1,000円(高校生以下700円) / 3月21日、22日午前10時～正午に市テニスコート場へ。 / 市テニス連盟・太田(☎090-9959-3281)
- 小学生陸上教室** 4月7日～6月9日の火曜日午後4時15分～5時30分(5月5日を除く) / 上水公園運動施設グラウンド / 伊藤友広さん(元・五輪選手) /

- 小学生 / 40人(多数抽選) / 9,000円(9回分) / 3月17日(必着)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を明記し、黄金井倶楽部「係」(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)へ。
- 第12回小金井市オープン桜祭3Dチーム卓球大会** 4月9日(木) 午前9時～午後9時 / 総合体育館 / 1チーム4人以上の団体戦 / 女性(男性は65歳以上1チーム1人参加可) / 78組(申込順) / 1チーム4,000円 / ゼッケン着用 / 3月1日～15日に、電話またはファクスで参加者名とチーム名を市卓球連盟事務局・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ。

その他

掲載を希望する方は、広報秘書課(☎042-387-9803FAX042-387-1224)へ。紙面に余裕のあるときに掲載しますので、載らない場合があります。また、掲載の可否についての連絡はしません。(締切は、1日号＝前月4日、15日号＝前月19日。4日・19日が土曜・日曜日の場合はその前の金曜日、祝日の場合は前日)

- 3Bロコモ体操・無料講習会** 3月5日(木)、12日(木) 午後1時30分～3時 / 公民館貫井北分館 / 体幹や足腰を鍛え、丈夫な体をつくりまします。 / 上履き、バスタオル、飲み物持参 / 申し込みは、森(☎090-6169-0982)へ。
- 社会医学技術学院・市民公開講座** 3月19日(木) 午後4時～5時 / 同学院(中町2-22-32) / 健康な毎日過ごすために、日々の生活を見直しましょう。 / 講師は西野歩さん(作業療法士)

- 無料 / 当日直接会場へ。 / 同学院・中山(☎042-384-1030)
- それいけ！たまレンジャー！** 3月28日(土) 午前10時～午後4時 / 都立狭山公園(西武多摩湖線西武遊園地駅から徒歩5分) / 植物の写真撮影 / 小・中学生 / 30人 / 3月25日までに、Eメールで住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩(☎042-591-8540☒info.hello.n.g.i@gmail.com)へ。

官公署 だより

- 自殺防止！東京キャンペーン** 東京都では、3月に特別相談を実施します。▷東京都自殺相談ダイヤル(☎0570-087-478＝9日～13日、24時間)▷自死遺族のための電話相談(☎03-3261-4350＝7日～9日午前10時～午後10時、☎03-3796-5453＝10日～13日午前10時～午後10時)
- 小金井生活実習所祭・みのりフェスタ** 3月14日(土) 午前11時～午後2時 / 小金井生活実習所(桜町2-4-3) / 溶岩窯で焼いたパン、自主制作製品のビーズ・革細工・陶芸品の販売。ミニバザーや軽食コーナー、和太鼓などのパフォー

- マンスもあります。 / 無料 / 同実習所・岡田(☎042-381-2423)
- 東京都最低賃金の適用について** 平成26年度の特定(産業別)最低賃金額は改正がありませんでした。したがって、都内で働く全ての労働者に東京都最低賃金(時間額888円)が適用されます。 / 東京労働局賃金課(☎03-3512-1614)、賃金ワン・ストップ総合相談支援センター(☎03-5678-6488)
- 交通安全少年団員募集** 交通安全のボランティア活動等を通じて、交通ルールやマナーを身につけ、やさしさと思いやりを持った子どもを育てます。 / 市内または国分寺市在住の平成27年4月1日現在小学生対象 / 随時申込受付 / 小金井警察署交通課(☎042-381-0110)

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- ◆**海外旅行英会話** 原則月曜日午後1時から小金井市民交流センターで。海外旅行好きな方対象。旅先で役立つ英会話を学ぶ講座です。1クラス6人。連絡は風間(☎070-6989-0621)へ。
- ◆**むさしのハイキング会** 例会は原則第1水曜日午前10時から前原暫定集会施設で。登山や散策を楽しむ会です。森林浴で体力・免疫力を増進させましょう。連絡は穴沢(☎042-469-1445)へ。
- ◆**書道・錦泉会** 月2回水曜日午前10時から東小金井駅開設記念会館・マロンホールで。楽しむ書道。見学自由。講師は友野浅峰さん。連絡は板東(☎0422-31-0828＝午後6時以降)へ。
- ◆**ママさんピラティス・たんぼぼの会** 原則第2・4日曜日午前10時～11時、上之原会館で。初心者、子連れの方も歓迎。ダイエット・リラクセスに。連絡は白石(☎080-6721-5500)へ。
- ◆**多摩ハイキング同好会** 小平市・小金

- 井市を中心とした中高年の男女の会。バスハイクもあり。月に5～6コース計画の中から自由選択。連絡は鈴木(☎042-383-2880)へ。
- ◆**社交ダンス・アリス** 原則月曜日午後0時30分から公民館緑分館で。初心者募集。初歩から始めます。講師は細目恭弘さん。連絡は武本(☎080-6669-5108)へ。
- ◆**エアロビクス・L&S** 原則毎週火曜日午前11時から栗山公園健康運動センターで。音楽に合わせて楽しく身体を動かして、健康作りをしてみませんか。連絡は工藤(☎042-383-9196)へ。
- ◆**ドレミリトミックサークル** 原則月2回水曜日午前9時45分から公民館貫井南分館で。歌、ダンス、リズム遊び、楽器、造形など。1歳6か月児以上の親子。連絡は鈴木(☎090-3225-9696)へ。
- ◆**太極拳・けやき会** 原則月2回第1・3水曜日午後2時から公民館緑分館で。太極拳を極めたい方、健康増進をめざす方。講師の指導のもと活動しています。連絡は山田(☎042-301-5875)へ。