

子ども体験講座 Let's try まが 勾玉づくり

春休みの思い出にオリジナルのまが玉を作ってみませんか。友達と一緒に参加しておそろいのものを作ったり、自分だけの特別なまが玉を作りましょう。

とき 3月27日(金) 午後2時～4時

ところ 公民館緑分館

講師 松本芳美さん(陶芸家)

対象 市内在住の小学校1～6年生

定員 15人(申込順)

参加費 500円(材料費)

申込 3月2日～20日に電話または直接、公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。

小学生のための消費者スクール
自分と友だちを守る！
ネット・ケータイの賢い使い方

いまや日々の生活に欠かせないインターネット。便利な反面、使い方には注意も必要です。お子さんと一緒に考えてみませんか。

とき 3月27日(金) 午後2時～4時

ところ 商工会館2階大会議室

講師 石村吉輝さん(心の東京革命推進協議会フアミリエール事務局職員)

対象 市内在住の小学生と家族の方

定員 40人(申込順)

申込 3月2日から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9803)へ。

スポーツ

いきいき健康 スポーツ教室

とき 4月7日～6月9日の毎週火曜日(祝日を除く。全9回)

ところ 上水公園運動施設グラウンド、総合体育館

内容 ゲートボール、グラウンドゴルフ、ミニテニス、卓球

※ ゲートボールとグラウンドゴルフは、雨天の場合パドミントンを行います。

対象 市内在住・在勤で60歳以上の健康な方

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料。総合体育館は、施設利用券(1回200円)を購入してください。

その他 既往症のある方は、事前に各自で健康診断を受けてください。

申込 3月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(自宅お

よび携帯電話)・ファクス番号を明記し、体育協会「いきいき健康スポーツ教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 総合体育館内 ☎042-384-4001)へ。

栗山公園健康 運動センター

水泳教室

とき 4月9日～6月18日の毎週木曜日午前9時～10時45分(全11回)

ところ 同センタープール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 1回400円。60歳以上の方は200円

その他 事前に各自で健康診断を受けてください。

申込 3月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-1001 2中町2-21-1 ☎042-382-1001)へ。

小金井ハンドボールクラブが 第29回読売杯争奪ちびっ子 ハンドボール大会で優勝しました

平成26年12月28日～30日に行われた同大会で、小金井ハンドボールクラブの小学校4～6年生男子で構成された高学年チームが優勝しました。

2月6日に市長を表敬訪問し、優勝報告をしました。



写真ニュース

表1 体育協会 開催事業

事業名	とき	対象
水泳教室①	5～7月の火曜日(全9回)	市内在住・在勤・在学の方
水泳教室② (スタート・ターン)	8月(全1回)	市内在住・在学の小学校4～6年生で、50m以上泳げる方
水泳教室③	7月(全5回)	市内在住・在学の小学生
親子体操教室(前期)	5～6月(全8回)	2歳～就学前のお子さんと市内在住・在勤の保護者
なんでもやってみよう スポーツ教室(ヒップ ホップダンス)	7～8月(全8回)	市内在住・在学の小学校4年生～中学生
市民体育祭	7月～平成28年2月	種目ごとにより変わります。
シニアスポーツフェスティバル	5～6月	市内在住・在勤の40歳以上の方

※ 内容、実施日等は変更する場合があります。詳細は別途市報等でお知らせします。

表2 黄金井倶楽部 開催教室

教室名	曜日	時間	月額	内容
リフレッシュくらぶ	月(第1を除く)	9:30～11:00	2,500円	簡単体操やミニゲームで楽しく汗を流します
はじめてのフラ	火	12:00～12:50	2,000円	経験者クラスもあり(13:00～)
卓球教室火曜クラス		12:00～15:00	3,000円	基本から練習します。未経験者歓迎
気づきのヨーガ	水	10:00～11:30	3,000円	自分の身体に気づくヨーガ
ナチュラル・ヨーガ		13:45～14:45	2,000円	ゆったりできるヨーガ
コンディショニング ヨーガ	木	10:15～11:45	3,000円	積極的に身体を動かすヨーガ
スポーツ吹矢	金	10:00～11:30	2,000円	腹式呼吸を使う静かなエクササイズ

※ このほかにもさまざまな教室やイベントを行っています。いずれも無料体験ができます。

春の新生活! 健康な身体づくりを 始めてみませんか

市では、各種競技大会、市民体育祭等を開催してきましたが、近年これらの競技性を重視したスポーツのほか、子どもから高齢者まで「いつでもどこでも」いつでもどこでも「スポーツを親しめる」「生涯スポーツ社会」を実現させるため、多様化するスポーツニーズに対応する体制を整備しています。

市内には、どなたでもさまざまなスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。ここでは、皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体と開催事業を紹介します。

〈体育協会〉

体育協会は、体育運動を振興して市民の体力の向上を図り、スポーツ精神をかん養し、社会文化を向上・発展させることを目的とした団体です。現在は、35のスポーツ団体と中学校体育連盟、スポーツ少年団が加盟し、約1万人の市民の方が登録しています。開催事業は、市が委託しているスポーツの各種大会・教室や体育振興のための独自事業等、多岐にわたります。表1に、平成27年度の開催事業の一部を紹介します。

〈総合型地域スポーツ
クラブ黄金井倶楽部〉
黄金井倶楽部は、誰もがスポーツを楽しみ、健康増進、潤いのある地域づくりをめざして活動しています。ふだん運動になじみのない方もぜひ心身のリフレッシュに挑戦し、ふれあいの場を広げてみませんか。

開催教室 表2のとおり
開催場所 総合体育館
その他 随時受け付けていますが、満員の際はお待ちいただくことがあります。

申込方法 電話でNPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2200)へ。

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-388-2462)

※ 各事業・教室の詳細は、主催団体にお問い合わせください。

【広告掲載欄】