交通災害等遺児援護一円貨募金額118万円に

社会福祉協議会では、2月に「交通災害等遺児援護一円貨募金」強化月間を実施しました。

市民の皆さんのご協力により118万円の募金が寄せられました。ご協力いただきありがとうございました。

これらの募金は、交通事故・自然災害・火災・労働災害等で主たる扶養者を失った児童への援護金・奨学金等に、また小金井市に避難している東日本大震災の被災児童への見舞金としても活用させていただきます。

問合先　社会福祉協議会（☎042−386−0294）

善意の輪

市取扱分

◎**1月分**　（敬称略）

【特定寄付】

◆第二中学校図書充実のために

▽50万円＝故・佐久間宣子

社会福祉協議会取扱分

◎**2月分**　（敬称略）

【一般寄附】

▽5万円＝尾久自動車学校

▽1万2千115円＝市悠友クラブ連合会　▽9千886円＝東町協和会　▽3千690円＝匿名

【特定寄附】

◆高齢者のために

▽20万円＝佐々木昌子　▽1万円＝田中敏子

◆障がい者のために

▽2万3千930円＝八重垣稲荷つばき会

◆バス購入のために

▽7千344円＝ぐるーぷ欅

健康ガイド

健康課健康係（☎042−321−1240）

◆**健康課（保健センター）**（貫井北町5−18−18）

◆**福祉会館5階（保健会場）**（中町4−15−14）

20代からの理想のカラダづくり講座

プロの運動インストラクターから理想的な体づくりのポイントを学び、参加者みんなで楽しく運動します。

とき　5月30日（土）午後1時30分〜4時30分

ところ　保健センター

対象　20〜39歳で独身の方

定員　男女各15人（申込順）

申込　4月15日から、電話で健康課へ。

歯科講演会 若さをとりもどしてみませんか −顔の変化・体の変化

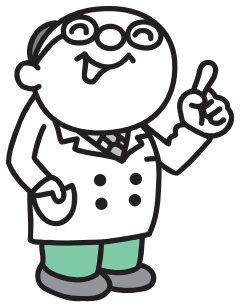
とき　5月20日（水）午後1時30分〜3時

ところ　福祉会館5階

講師　吉川節子さん（小金井歯科医師会会員）

定員　50人（申込順）

申込　4月15日から、電話で健康課へ。



骨粗しょう症予防教室 骨美人をめざしましょう

整形外科医師・管理栄養士の講義で知識を深め、グループワークと運動実技で骨貯金のコツを身につけませんか。骨粗しょう症を予防する食事の試食もあります。

とき　5月29日（金）、6月5日（金）午前10時〜午後0時30分（全2回）

ところ　保健センター

対象　20〜45歳の女性

定員　20人（申込順）

その他　保育あり

申込　4月15日から、電話で健康課へ。

BCG接種

とき　5月14日（木）、21日（木）午前9時30分〜10時45分

ところ　保健センター

対象　1歳未満の乳児（標準的な接種年齢は、生後5か月〜8か月未満）

注意事項　前日の夜から接種する腕（左腕）への塗り薬は控えてください。

問合先　健康課

5月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

問合先　健康課

健康診査名	とき	対象
3〜4か月児産婦健康診査	5／14（木）	平成27年1月生まれの乳児と母親
	／21（木）	
1歳6か月児健康診査	5／12（火）	平成25年10月生まれの幼児
	／19（火）	
3歳児健康診査	5／13（水）	平成24年4月生まれの幼児
	／27（水）	

−各種事業案内−

問合先　健康課

	とき	ところ	内容	
乳幼児健康相談（のびのび広場相談）	5月12日（火）13：30〜15：30	婦人会館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談（公民館東分館、婦人会館のみ） ▷歯科相談（公民館東分館のみ） ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。	
	5月13日（水）13：30〜15：30	公民館貫井南分館		
	5月20日（水）13：30〜15：30	公民館東分館		
	▷助産師＝5月7日（木）、28日（木） ▷保健師＝5月14日（木）、21日（木）いずれも9：30〜11：30	保健センター	▷身体測定、育児および保健相談 ▷助産師の日は母乳相談（妊婦含む） ▷身体測定のみも可　▷相談は要予約	
歯科健康相談（歯科医師）	5月26日（火）13：30〜14：30	〃	［担当医］松本	▷要予約（当日も可）
成人健康相談（医師・保健師）	5月8日（金）13：30〜15：30	福祉会館5階	［担当医］齋藤（循環器内科）、和田（消化器外科）	▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13：30〜14：45（要予約）
	5月22日（金）13：30〜15：30	公民館東分館	［担当医］佐藤（呼吸器内科）、石川（消化器外科）	
栄養相談（管理栄養士）	5月22日（金）13：30〜15：30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約　▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。	

※　保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

平成27年度定期予防接種事業

詳しい日程・会場・申込方法等は、随時、市報に掲載します。問合先　健康課

種目			接種対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法・回数	実施期間 集団・個別
BCG			1歳未満	5か月〜8か月未満	経皮1回	月2回、集団接種
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	Ⅰ期	初回接種	3か月〜90か月（7歳6か月）未満	3〜12か月	20日以上おいて皮下3回	通年随時個別接種
		追加接種		初回接種終了後12〜18か月	初回接種終了後6か月以上おいて皮下1回	
ジフテリア・破傷風混合	Ⅱ期		11・12歳	11歳	皮下1回	
麻しん・風しん	Ⅰ期		12か月〜24か月未満		皮下1回	
	Ⅱ期		平成21年4月2日〜22年4月1日生まれの方			
日本脳炎	Ⅰ期	初回接種	6か月〜90か月（7歳6か月）未満	3歳	6日以上おいて皮下2回	
		追加接種		4歳	初回終了後おおむね6か月以上おいて皮下1回	
	Ⅱ期		9〜12歳	9歳	皮下1回	
小児肺炎球菌	初回接種		2か月〜5歳未満	2か月〜7か月未満	27日以上おいて12か月未満に皮下3回	
	追加接種			12か月〜15か月未満	初回終了後60日以上おいて生後12か月以降に皮下1回	
インフルエンザ			65歳以上または60〜64歳で心臓、じん臓、呼吸器およびヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に障がいを有する方（身体障害者手帳1級相当）		皮下1回	10〜12月個別接種

種目		接種対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法・回数	実施期間 集団・個別
ヒブ（hib）	初回接種	2か月〜5歳未満	2か月〜7か月未満	27日以上おいて皮下3回	通年随時個別接種
	追加接種		初回接種終了後7〜13か月	初回終了後7か月以上おいて皮下1回	
子宮頸（けい）がん		小学校6年生〜高校1年生の女子	中学校1年生の女子	▷2価＝1回目から1か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射 ▷4価＝1回目から2か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射	
水痘	初回	12か月〜36か月（3歳）未満	12か月〜15か月	皮下1回	
	追加		初回接種終了後6か月〜12か月	初回接種終了後3か月以上おいて皮下1回	
高齢者肺炎球菌		過去に接種歴がない方で、次のいずれかに該当する方 ▷　60〜64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方（身体障害者手帳1級） ▷　平成27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方		筋肉または皮下1回	

※　▷本市は、国で示された標準的な接種年齢で実施します。法律の改正などにより、実施内容等に変更が生じる場合があります。　▷子宮頸がんワクチンは、接種後の副反応について国が審議を行っており、現在積極的勧奨を差し控えています。　▷実施場所は契約医療機関（BCGは保健センター）です。