



健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

健康課(保健センター)
(貫井北町5-18-18)
福祉会館5階(保健会場)
(中町4-15-14)

薬物乱用防止 指導員募集

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動を行っています。

この一つとして、覚せい剤等の有害薬物を撲滅し、明るく健全な地域づくりを推進するため、薬物乱用防止指導員を募集しています。

同指導員には、青少年のための科学の祭典やなかよし市民まつりの会場等でのパンフレットの配布、講演会の開催など、薬物乱用防止の広報啓発活動を行っていただきます。

対象 市内在住・在勤の方
申込 電話で、東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会事務局(健康課内 ☎042-321-1240)へ。

こどもクッキング

とき 7月24日(金) 午前10時~正午

ところ 保健センター
内容 管理栄養士による栄養のお話、調理実習
対象 3~5歳のお子さんと保護者(初めての方優先)
定員 10組(申込順)
申込 6月15日から、電話で健康課へ。

栄養講習会 親子でクッキング

子ども向けの栄養講話と親子

— 各種事業案内 —

問合先 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	7月1日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷歯科相談(公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	7月14日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
	7月15日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	7月28日(火) 13:30~15:30	福祉会館	
	▷助産師=7月9日(木)、23日(木) ▷保健師=7月2日(木)、16日(木) いずれも9:30~11:30	保健センター	
成人健康相談 (医師・保健師)	7月10日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階	[担当医] 野村(リウマチ内科)、岡村(皮膚科) ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約)
	7月24日(金) 13:30~15:30	公民館緑分館	[担当医] 平田(循環器内科)、牧野(精神科)
栄養相談 (管理栄養士)	7月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

子で調理実習を行います。夏休みに親子で料理を楽しみましょう。
とき 7月30日(木) 午前10時~正午

BCG接種
とき 7月2日(木)、16日(木) 午前9時30分~10時45分

7月の乳幼児・産婦健康診査
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
問合先 健康課

**5歳児親子教室
生えたくて永久歯応援健診**
とき 7月29日(水) 午後1時15分から、1時30分から
ところ 保健センター

健康診査名 とき 対象
3~4か月児・産婦健康診査 7/2(木) 平成27年3月生まれの乳児と母親
/16(木)
1歳6か月児健康診査 7/7(火) 平成25年12月生まれの幼児
/21(火)
3歳児健康診査 7/8(水) 平成24年6月生まれの幼児
/22(水)

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先		
市民相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相	月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)		
外国人相談 (English)	7月21日 July 21 午前10時~正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。 ▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、6月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人 ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時~正午に、直接または電話で受け付け ▷広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)へ予約してください。	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分~4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分~4時30分	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
法律相談	7月2・7・9・14・16・21・23・28・30日		午前9時~正午	シルバー人材センター入会相談	第1・2木曜日 午前10時~正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)	
税務相談	7月8・22日		いずれも午後1時30分から	福祉機器相談	月曜~金曜日 (第1・3火曜日を除く) 午前9時~午後4時	ふれ愛センター(福祉会館1階 ☎042-387-1234)	
人権・身の上相談	7月21日			福祉サービス苦情相談	水曜日午後1時~5時	福祉オンブズマン事務局(福祉会館2階 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。	
建築・登記・表示登記相談	7月1日			ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時~午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階相談室 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)	
行政相談	7月16日			女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	7月3・10・17・24・31日 午後1時30分~4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)	
相続等暮らしの書類作成相談	7月15日			母子(ひとり親)・女性相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)	教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)	
交通事故相談	7月14日			教育相談	月曜~土曜日 午前9時~午後4時30分	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)	
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	7月3・10・17・24・31日 午後1時30分~4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	消費生活相談		月曜~金曜日 午前9時30分~午後4時 (正午~午後1時を除く)	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)		

7月の相談日

お気軽にご相談ください