



市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

お納
知期
ら限
せの
7月
31日
(金)

国民健康保険税……第1期分
後期高齢者医療保険料……第1期分
固定資産税・都市計画税…第2期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。

主な
内容

◆お知らせ

委員募集、難再生古紙拠点回収場所の追加、納税・納入通知書等を7月15日に郵送します、保育支給認定証の更新手続きを ほか …2～7面

◆福祉のひろば

高額介護サービス費の上
限額引き上げ、難病医療
費助成制度の対象拡大 ほか …7・8面

◆健康ガイド

子宮頸がん検診・乳がん
検診無料クーポン券送
付、健康講演会、妊婦歯
科健診 ほか …8面

◆催し

三多摩は一つなり交流事
業参加者募集、小金井阿
波おどり応援イベント
ほか …9～12面

無理のない節電で夏を乗り切りましょう

身近な電気機器の使用方法の見直しを

今夏、東京電力による電力の供給は安定的に確保できる見通しとなっていますが、引き続き無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。

エアコン、冷蔵庫の夏場の消費電力は、家庭内で消費される電力のおよそ4分の3を占めて

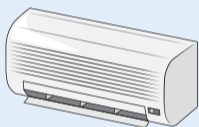
います。また、事業所においても多くの電力を消費しています。

身近な電気機器の使用方法を見直してみましょう。

問合先 環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

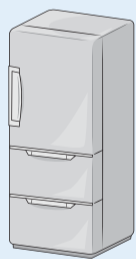
エアコン

- ▷ エアコン使用時には室内の温度が28度となるように調節する
- ▷ 「緑のカーテン」「すだれ」「よしず」などを上手に活用する
- ▷ 無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使用する
- ▷ 外気を取り入れて室内温湿度の調節をする
- ▷ こまめに空調・換気フィルターを清掃するなど



冷蔵庫

- ▷ 季節に合わせて設定温度を調節する
- ▷ ものを詰め込みすぎないようにする
- ▷ 冷蔵庫の開け閉めを必要最小限にする など



OA機器

- ▷ パソコンを長時間使わないときや離席時には、電源を落とす
- ▷ 省エネモードが備えてある場合は、できるだけ利用する など



照明

- ▷ 昼休みや不要時には消灯する
- ▷ 共用部分の照明は間引く
- ▷ LED照明など、消費電力の少ないものに交換する
- ▷ 日中はなるべく自然光を取り入れ、照明を消す など



その他

- ▷ 節水を徹底する
- ▷ 必要な機器以外はプラグをコンセントから抜いておく
- ▷ テレビや照明はつけっぱなしにせず、こまめに消す など

熱中症に注意しましょう

皆さんには節電の取り組みをお願いしていますが、熱中症には十分にご注意ください。誤った対応をすると、生命にかかわる場合があります。

熱中症の予防には、日常生活において注意することがとても大切です。

熱中症予防のポイント

暑さを避ける

気温や湿度が高い日は適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

服装を工夫する

通気性のよい素材のを選び、襟元をなるべく緩めるなど、通気をよくしましょう。

こまめに水分補給をする

体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことが重要です。失った水分と塩分は十分に補給しましょう。

急に暑くなる日には注意を

上手に発汗するためには、体が暑さに慣れる必要があります。日常運動などをするこ

とで体を慣らしましょう。

体調を考慮する

二日酔い、風邪、寝不足、食事を取っていないなどの状態では、暑いところでの活動を控えましょう。

集団活動では互いに配慮を

休憩は計画的にとり、周りの人の体調には気を配りましょう。

問合先 健康課健康係 (☎042-321-1240)

高齢者は特にご注意ください

熱中症患者の多くは高齢者です。高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。

熱中症予防のため、猛暑時には、高齢者の身近な窓口である地域包括支援センターや、福祉会館、小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)、図書館、公民館のロビーをご利用ください。

問合先 介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

出かけてみませんか 夏季特別無料開園

そうろうせんえん 滄浪泉園

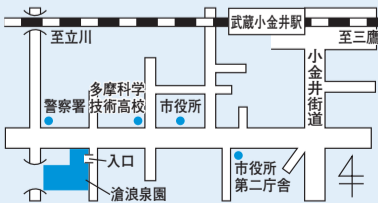
次の期間、無料開園を実施しますので、今夏の家庭節電も兼ねて、周りより3℃ほど涼しい園内へ避暑に来ませんか。

期間 7月15日(水)～9月30日(水) 午前9時～午後5時(入園は4時30分まで。火曜日は休園)

所在地 貫井南町3-2-28(下図)

その他 ▷上記期間以外は、大人100円、60歳以上と6～14歳は50円の入園料がかかります。▷園内には十分な数のベンチがないため、必要に応じて敷物等をご用意ください。

問合先 滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-2644)、環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)



振り込め詐欺対策 「自動通話録音機」を無料貸与

後を絶たない振り込め詐欺等の被害を防ぐため「自動通話録音機」を希望者に無料で貸与します。この録音機は、電話がかかってくると、発信者に対して「この電話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」との警告メッセージを流し、被害を未然に防ぐ効果が期待できるものです。

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯

※ 警視庁が運用する自動通話録音(警告)機を設置している世帯を除く。

貸与台数 80台(申込順)

申込書配布 地域安全課(市役所本庁舎1階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 ▷録音機の使用に伴う電気料金は使用者の負担になります。▷電話機の回線方式によっては、正常に作動しない場合があります。

申込方法 7月1日から、直接、申込書・身分証明書など本人確認のできる書類を持参し、地域安全課へ。

※ 事前に電話で在車を確認してください。

問合先 地域安全課地域安全係 (☎042-387-9806)

お知 らせせ information

委員 募集

子ども子育て会議 委員

市では、子育て支援に関する総合計画である「のびゆくこどもプラン 小金井」(子ども・子育て支援事業計画)の施策を推進するため、子ども・子育て会議を設置しています。

同会議は、学識経験者、子ども子育て支援機関等の代表、公募委員で構成されています。

このたび、公募委員を募集します。

募集人員 1人(選考)
対象 市内在住で平成27年4月1日現在18歳以上の方
任期 委嘱日から2年間(平成27年度は6回程度開催)

ご利用ください 7月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課国保給付係・国保税係、子育て支援課手当助成係(5日のみ)、納税課(5日のみ)

※ 取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか)がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

7月 ○は休日窓口開設日						
日	月	火	水	木	金	土
⑤	6	7	8	9	10	⑬
⑫	13	14	15	16	17	⑮
⑲	20	21	22	23	24	⑳
⑳	27	28	29	30	31	

問合せ 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

② 第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の方
③ 介護サービス利用者または当該利用者の家族の方
④ 要支援1または2で、介護予防サービスを実際に利用している方

任期 10月1日～平成30年9月30日(年5回程度開催)

応募方法 7月25日(消印有効)までに、小論文(千字以内・課題Ⅱ「介護保険制度について考えること」)・①・④の別・住所・氏名・生年月日・電話番号・性別・職業を明記し、直接、郵送またはファクスで介護福祉課へ。

問合せ 介護福祉課介護保険係(☎184-8504住所不要)・市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9803 FAX ☎042-387-2609

介護保険運営協議会 委員

同協議会は、学識経験者、市内介護サービス事業者、医療・福祉・保健分野および公募委員で構成されています。

このたび、任期満了に伴い、公募委員を募集します。

募集人員 ①～④各2人(選考)
対象 次のいずれかに該当する方
① 第1号被保険者(65歳以上)の方

問合せ 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

平成27年度育児休業 代替任期付職員募集

職種 ①土木技術②保育士
資格等要件 ①土木関係の学科を卒業した方または土木関係(測量、施工、都市計画等)における実務経験がある方②保育士証の交付を受けている方

※ 国籍は問いません。

試験日 7月22日(水)
採用予定人数 ①1人②3人程度
要項(申込書)配布・応募受付 7月1日(水)～16日(木)の午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜日を除く)に職員課(市役所本庁舎1階)で、郵送による応募(16日必着)も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

問合せ 職員課人事研修係(☎184-8504住所不要) ☎042-387-9808

非常勤嘱託職員募集 図書館業務

勤務時間 週4日、午前8時45分～午後5時15分の間で1日7時間15分のシフト制。土曜・日曜・祝日を含み、割り振りは所属長が定める。

報酬(月額) 15万7千400円
資格等要件 ▽65歳定年制のため、昭和25年4月2日以降に生まれた方 ▽司書、司書補のいずれかの資格を有し、自転車に乗れる方

その他 ▽国籍は問いませんが、別途通勤に要する経費を条件により支給します。

採用予定人数 若干名
面接試験日 7月21日(火)
採用予定日 8月1日(土)

要項(申込書)配布・応募受付 7月15日(水)までの午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜日を除く)に、庶務課(市役所第二庁舎7階)で、郵送による応募(15日必着)も受け付けます。

問合せ 庶務課庶務係(☎042-387-9872)
**小・中学生の方へ
市民と市長の
ふれあいトークを開催**
とき・対象 ▽7月15日(水)午後4時～5時 ▽市内在住・在学の小学生 ▽7月22日(水)午後3時～5時 ▽市内在住・在学の中学生

問合せ 市役所本庁舎3階第一会議室
テーマ 平和について
出席者 市長、副市長、教育長、部長ほか
その他 ▽保護者同伴可 ▽手話通訳あり

申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)

廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部改正(案)に関する説明会

市では、古紙等資源物の持ち去りを防ぐための条例改正に対するパブリックコメントを募集しています。(7月14日まで)

この改正案に関する説明会を次のとおり開催します。

とき 7月6日(月) 午前9時30分～11時
ところ 市役所第二庁舎8階801会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 当日直接会場へ。
問合せ ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9835)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

※ 保育あり(2歳以上)

名称	とき	ところ	内容	問合せ
第5回長期計画審議会	7月13日(月) 18:00～	市民会館・萌え木ホールA会議室	第4次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)
第1回都市計画審議会	7月16日(木) 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	小金井都市計画公園第7・5・1号武蔵野公園の変更について	都市計画課都市計画係(☎042-387-9859)
第1回児童館運営審議会(※)	7月17日(金) 9:30～	市役所西庁舎2階第五会議室	委嘱状の伝達等	児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)
社会教育委員の会議	7月17日(金) 9:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	第3次生涯学習推進計画の策定について ほか	生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

次の方を委員に選任しました。

▽田村裕一さん
【無作為抽出】
ご応募いただいた方の中から、次の方々を委員に選任しました。

▽飯田千洋さん、川合祐之さん
問合せ 企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

〈保育検討協議会委員〉 公募委員選考基準により、

次の方々を委員に選任しました。

▽多米紀子さん、大塚和彦さん、石黒めぐみさん(いずれも公募市民)

問合せ 保育課保育係(☎042-387-9846)

まち・ひと・とくと創生 総合戦略策定に係る アンケート調査を実施

市では、人口の将来展望に必要な市民の意識等を把握し、市の実情に応じた、まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定することを目的に、7月中旬に郵送でアンケート調査を行います。

次の方を委員に選任しました。

▽多米紀子さん、大塚和彦さん、石黒めぐみさん(いずれも公募市民)

問合せ 企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

〈公募委員〉 公募委員選考基準により、

次の方々を委員に選任しました。

▽多米紀子さん、大塚和彦さん、石黒めぐみさん(いずれも公募市民)

問合せ 保育課保育係(☎042-387-9846)

まち・ひと・とくと創生 総合戦略策定に係る アンケート調査を実施

市では、人口の将来展望に必要な市民の意識等を把握し、市の実情に応じた、まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定することを目的に、7月中旬に郵送でアンケート調査を行います。

続・一陽来復



四季の移り変わりは、日本の美しさの象徴でもあります。その中で、梅雨の時期はどうしても敬遠されがちですが、雨に濡れた玉川上水などのアジサイの美しさに心が洗われる思いがします。

歴史を振り返ると、玉川上水は、多摩川の水を江戸に送るため、1653年(承応2年)4月に庄右衛門、清右衛門の玉川兄弟が開削工事を請け負い、工事が開始から僅か8か月で多摩川中流の羽村から四谷大木戸までの約43キロを完成させました。土木技術や建築用重機などのない時代の工事であり、それを思うと信じられないと思います。玉川の姓は、工事を完成させた褒美として許されたものでした。

玉川上水は、市の北部を東西に横断し、名勝小金井(サクラ)の所在地であり、グリーンベルトとして、水と緑の市の象徴でもあります。現在、緑町から都立小

また、2017年は、川崎平右衛門没後50年にあたり、様々な団体による記念事業の計画が進められています。

小井井市長
稲葉孝彦

平成27年度
国民年金保険料
免除・若年者
納付猶予申請を
7月から受付

経済的な理由で保険料を納付することが困難な方は申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度です。なお、申請月から2年1か月前までさかのぼって申請できます。

〈保険料免除制度〉

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定基準額以下の場合、申請をして承認されれば保険料の納付が全額または一部免除される制度です。

免除が承認された期間は支給資格期間に算入されます。なお、一部免除された方は、残りの保険料を納付しないと免除が無効となり、将来の老齢基礎年金の額に反映されませんので、ご注意ください。

〈若年者納付猶予制度〉

30歳未満（学生を除く）の方を対象に、世帯主の所得にかかわらず、本人・配偶者の所得が一定基準額以下の場合、申請して承認されれば保険料の納付が猶予されます。
対象期間 7月～平成28年6月および申請月の2年1か月前の分まで

必要書類等 ▼年金手帳 ▼印鑑 ▼失業などによる場合は、離職票・雇用保険受給資格者証等

※平成26年度に、全額免除または若年者納付猶予制度が承認され（失業等を事由とする特例承認を除く）、翌年度以降も継続申請の申し出をしている方は、平成27年度の申請は必要ありません。

問合先 立川年金事務所 ☎042-523-0352、市保険年金課国民年金係 ☎042-387-9844

※すでに提出されている資産等報告書等は、7月1日以前でも閲覧できます。
閲覧時間 午前8時30分～午後5時（正午～午後1時、土曜・日曜・祝日を除く）
閲覧場所 情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）
問合先 総務課情報公開係 ☎042-387-9926

追加場所 市役所第二庁舎、保健センター
問合先 ごみ対策課清掃係 ☎042-387-9885
下弁天子供広場の寄附
市は下弁天子供広場を約40年間無償で借用し、広場として開放してきました。このたび、大澤久治さんほか11人の共有者の方々から、末永く緑を残し、公共の福祉に役立ててほしいということから、同地を寄附していただきます。詳細は市ホームページをご覧ください。
市では目的に沿って大切に使用させていただきます。
問合先 環境政策課緑と公園係 ☎042-387-9860

難再生古紙拠点回収場所の追加

昨年7月から、感熱紙や紙コップなどの、難再生古紙の拠点回収を、市内9か所で行っています。

このたび、拠点回収場所を2か所追加しましたので、ぜひ、ご利用ください。



賃貸物件退去時のトラブル未然防止は入居時の確認から！

建物賃貸借契約で多く寄せられる相談は、退去時の原状回復と敷金の精算に関するものです。

事例

賃貸アパートを退去するにあたり、不動産業者が立ち合って室内を点検した。不動産業者は、床と壁の傷、台所の油污れを指摘した。床の傷は自分がつけていないことを主張したが、壁の傷の修理代と清掃代が敷金から差し引かれて残金が返金された。敷金は全額戻らないのか。

アドバイス

▽ 賃借人には「原状に回復して」賃貸物件を明け渡す義務があります。退去時のトラブルを未然に防ぐために、契約時には賃借人に不利な特約の有無、費用などを確認しましょう。入居時には、賃借人、管理業者などとの傷や汚れの状況を確認し、「入退去時の物件状況及び原状回復確認リスト」を作成しておくこと安心です。このリストは国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に例が掲載されています。

▽ 退去後に、高額な原状回復費用の請求を受けた、敷金が返金されない、請求の費用明細が不明確など、困ったときは、一人で悩まずに消費生活相談室にご相談ください。

みんなのひろば

男女平等社会をめざして

ご利用ください 男女平等に関する「苦情」・「相談」窓口

また、苦情を公平に適切かつ迅速に処理するため、専門知識のある男女平等苦情処理委員が苦情処理を行うこともできます。（左図）

女性総合相談をご利用ください

その他 秘密は厳守します。制度に該当するが不明な場合は、電話でお問い合わせください。

市が実施している施策に男女差別が見られる場合の苦情や、市民生活を営むうえで差別的な扱いを受けた場合の人権侵害による相談について申し出ができます。

相談内容に応じて、必要がある場合は、市は当該機関等の調査をしたり、説明を求め、助言・指導、是正の要請を行います。

また、苦情を公平に適切かつ迅速に処理するため、専門知識のある男女平等苦情処理委員が苦情処理を行うこともできます。（左図）

市が実施している施策に男女差別が見られる場合の苦情や、市民生活を営むうえで差別的な扱いを受けた場合の人権侵害による相談について申し出ができます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

受付時間 土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時

申請方法 苦情・相談申出書（企画政策課男女共同参画室、公民館各館、図書館本館にあるほか市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、企画政策課男女共同参画室へ。

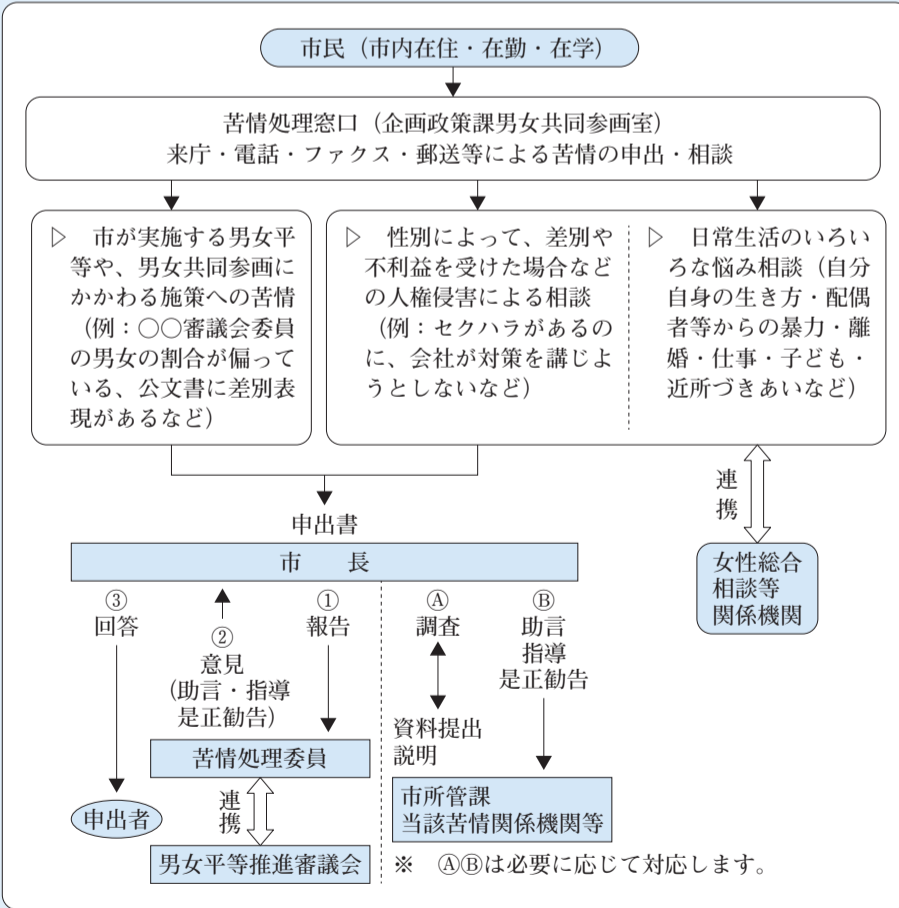
金曜日の午後には、女性総合相談を実施しています（実施していない週もあります。市報毎月15日号に翌月の開催日を掲載）。一人で悩まず、困ったときはお電話ください。

専門の女性カウンセラーが、あなたのお話をじっくりお聞きします。他の専門機関の紹介もしています。プライバシーは守られますので、どのようなことでも、お気軽にご相談ください。

男性のための悩み相談

東京都では、夫婦関係、職場の人間関係など、男性が抱えるさまざまな悩み相談を行っています。

男女平等に関する苦情処理のしくみ



問合先 企画政策課男女共同参画室 ☎184-8850
4住所不要・市役所本庁舎2階 ☎042-387-9985
3 FAX ☎042-387-1122
4

相談日時 月曜～水曜 午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）
相談窓口 東京ウィメンズプラザ ☎03-3400-5313

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

平成27年度 納税・納入通知書等を7月15日(水)に郵送します

国民健康保険税

国民健康保険（以下「国保」）制度は、病気やけがなどのときに安心して医療が受けられるように、加入者の方々が国保税を負担し合い、お互いに助け合う制度です。国保は、国民皆保険制度を支える医療保険であり、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。しかし、国保の財政運営は、医療費が年々増加し続けているため非常に厳しい状況にあり、財源不足が見込まれています。

この財源不足を賄うため、平成27年度国保税の税率および課税限度額を改定することとなりました。

また、併せて低所得者に対する軽減措置の拡充も実施します。

加入者の方々にはご負担をお願いすることとなりますが、国保財政の厳しい状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

軽減措置があります

【低所得世帯に対する軽減措置が拡充されました】

前年中の所得が一定額以下の世帯に対して、均等割と平等割を減額（7割、5割または2割）する軽減措置があります。

平成26年度分に引き続き、平成27年度分においても5割および2割減額の対象世帯が拡大されました。

なお、この措置は、世帯主と国保加入者全員の市民税・都民税の申告、所得税の確定申告等が済んでいないと受けることができません。

【非自発的失業者に係る軽減】

解雇・倒産などの理由による非自発的失業者の方（離職年月日が平成21年3月31日以降で、雇用保険受給資格者証の理由欄の記載が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」に該当し、離職年月日に65歳未満であった方）の国保税が軽減されます。

軽減内容 離職日の翌日（国保加入日）の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として、国保税を算定します。（平成22年度分から適用）

申請方法 雇用保険受給資格者証をご持参のうえ、申請書（保険年金課で配布）を提出してください。郵送での申請をご希望の方は、係までお問い合わせください。

口座振替納付をお勧めします

納付に当たっては、便利で確実な口座振替をご利用ください。忙しくて納めに行く時間がない方にもお勧めです。申し込みは、口座のある金融機関等に預・貯金通帳、金融機関等届出印を持参のうえ手続きをしてください。

【保険年金課窓口での受付】

保険年金課窓口でもキャッシュカードで口座振替の申し込みができます。申込書類の記入のほか、キャッシュカードの暗証番号の入力等を行うため、本人の来庁が必要です。取扱金融機関、キャッシュカードの種類（IC専用カード等）によっては受け付けできない場合がありますので、事前にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

減額免除・分割納付

思わぬ事故や災害、病気、失業などやむを得ない事情により納期限内に納められないときは、お早めにご相談ください。申請により国保税の減額免除や分割納付が認められる場合があります。

【減額免除】

納期限前の国保税が対象となります（原則として納期限までに申請が必要です）。申請には、り災証明書、公共料金等の領収書、収入・支出が記載されている金融機関等の通帳等が必要です。

【分割納付】

減額免除が認められない場合でも分割納付等があります。

問合せ先 保険年金課国保係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9832）

※ 平成27年8月以降、納付については、納税課（同3階 ☎042-387-9823）

国民健康保険税・介護保険料 普通徴収の方へ

コンビニでも納付できます

納付書は、期別ごとに1枚ずつ分かれていきますので、紛失等にご注意ください。ご利用できるコンビニ店舗等詳細は、納付書裏面をご覧ください。

介護保険料（65歳以上の方）

今年は3年に1回の保険料見直しの年に当たります。今年度の介護保険料の基準額（第5段階）は、月額5,200円（年額62,400円）となりました。所得段階等で保険料が異なりますので、送付された納入通知書でご確認ください。

シルバーパスの所得確認書類に

70歳以上の方は、介護保険料納入通知書をシルバーパスの新規発行や一斉更新（9月実施）の際に、所得確認書類として使用できます。再発行はできませんので、大切に保管してください。

納付が困難な方は減免等の申請を

災害による住宅や財産の著しい損失、または、所属する世帯の生計の中心になる方の死亡や重大な障がい、長期入院、事業の休廃止等で収入が著しく減少したときは、第1号被保険者の方の申請により、介護保険料の減額・免除または徴収猶予をすることができる

場合がありますので、お早めにご相談ください。

また、生計の困難な方も、次のいずれかの条件で減額（2分の1）の対象となります。（納期限までに申請が必要です）

- ▷ ①～③をすべて満たす場合
- ① 第1号被保険者と生計を一にする方の実収入総額（月額）が、生活保護法に定められた生活扶助基準額（月額）に満たないこと
- ② 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の所得税・市町村民税や医療保険の被扶養者になっていないこと
- ③ 第1号被保険者の属する世帯の預貯金額の総額が、生活扶助基準額の12か月以下であること
- ▷ その方の属する世帯が、著しい生活困窮にあると認められる場合

問合せ先 介護福祉課介護保険係・保険料担当（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9921）

後期高齢者医療保険料

保険料の納め方によって、通知書が異なります。

特別徴収（年金天引き）の方

平成27年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書（ピンク色の封筒）を送付します。

今回決定した保険料は10月の年金から天引きされます。

4、6、8月の年金天引額は平成25年中の所得を基にした仮徴収額ですが、10月からの天引額は平成26年中の所得を基に改めて計算した確定額です。天引きされる額が変更になる場合がありますので、ご確認ください。

普通徴収（納付書）の方

平成27年度後期高齢者医療保険料納入通知書（黄緑色の封筒）を送付します。

口座振替を希望する方は、同封の後期高齢者医療保険料口座振替依頼書に必要事項を明記のうえ、ご利用の金融機関へお申し込みください。

来年度以降も口座振替の継続を希望する方は、申し出が必要となりますので、口座振替依頼書の控えを保険年金課へご持参ください。すでに申出書を提出している方は不要です。

普通徴収（口座振替）の方

平成27年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書（ピンク色の封筒）を送付します。

問合せ先 保険年金課高齢者医療係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9834）

後期高齢者医療

【保険証の更新】

医療機関での窓口負担（一部負担金の割合）は、毎年8月に前年の所得により見直しします。（7月までは前々年の所得により判定されています）

一部負担金の割合が変わる方には、7月未だに新しい保険証を簡易書留で送付します。旧保険証は同封する封筒で返却してください。

割合が変わらない方には、新しい保険証は送付しません。現在お持ちの保険証を続けてお使いください。

【一部負担金の割合について】
本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、15万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

また、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者の賦課の基礎となる所得金額の合計額が20万円以下の場合、1割負担となります。

ただし、一人世帯で収入が383万円未満の場合、または本人および同一世帯の被保険者

（被保険者でない70歳～74歳の方を含む）の方の収入合計が520万円未満の場合は、申請により1割負担となります。該当する方には、基準収入額適用申請書を送付していただきます。

※ 住民税課税所得は、「市民税・都民税納税・税額決定通知書」の課税標準額で確認ください。

【減額認定証の更新】

後期高齢者医療被保険者で、住民税非課税世帯の方には、申請により、入院時の食事代や保険適用の負担が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。減額の内容は左表のとおりです。

減額認定証の有効期限は7月31日です。現在交付されている方で住民税非課税世帯の方は、改めて申請する必要があります。7月未だに新しい減額認定証を送付します。減額認定証の色は、これまでと同じ白色です。

問合せ先 保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）

食事療養標準負担額

負担区分		1食あたり
現役並み所得・一般		260円
区分Ⅱ（※1）	過去1年の入院日数が90日以下の方	210円
	過去1年の入院日数が90日を超える方	160円
区分Ⅰ（※2）		100円

※1 世帯の全員が住民税非課税の方。入院日数が90日を超える方は、病院の領収書を添えて申請してください。

※2 世帯の全員が住民税非課税で、かつ世帯全員が損益通算、純損失・雑損失の繰越控除適用後の各所得金額が全て0円の方（公的年金の場合は80万円以下）および老齢福祉年金受給者

生活療養標準負担額（療養病床に入院したとき）

負担区分	1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得・一般	460円（※）	320円
区分Ⅱ	210円	320円
区分Ⅰ	130円	320円
老齢福祉年金受給者	100円	0円

※ 一部医療機関では420円となります。

高額療養費算定基準額

負担区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得（3割）	44,400円	80,100円＋（10割分の医療費－267,000円）×1％[多数該当44,400円]
一般	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

市民掲示板

みんなでルールを守ってご利用ください

市民掲示板は、お知らせ、連絡事項、捜し物など、市民の皆さんの交流と、日常生活に役立つ情報の提供などに利用していただくため、設置しています。

設置数は、平成27年6月20日現在100基で、市民の皆さん、町会、自治会などに地域コミュニケーションの場としてご利用いただいています。

市民の皆さんに、より活用していただくため、市民掲示板の設置場所をお知らせします。

右記の注意事項を確認のうえ、ご利用ください。

また、市ホームページの「ココマップこがねい」でも設置場所をご確認いただけますので、ぜひ、ご利用ください。

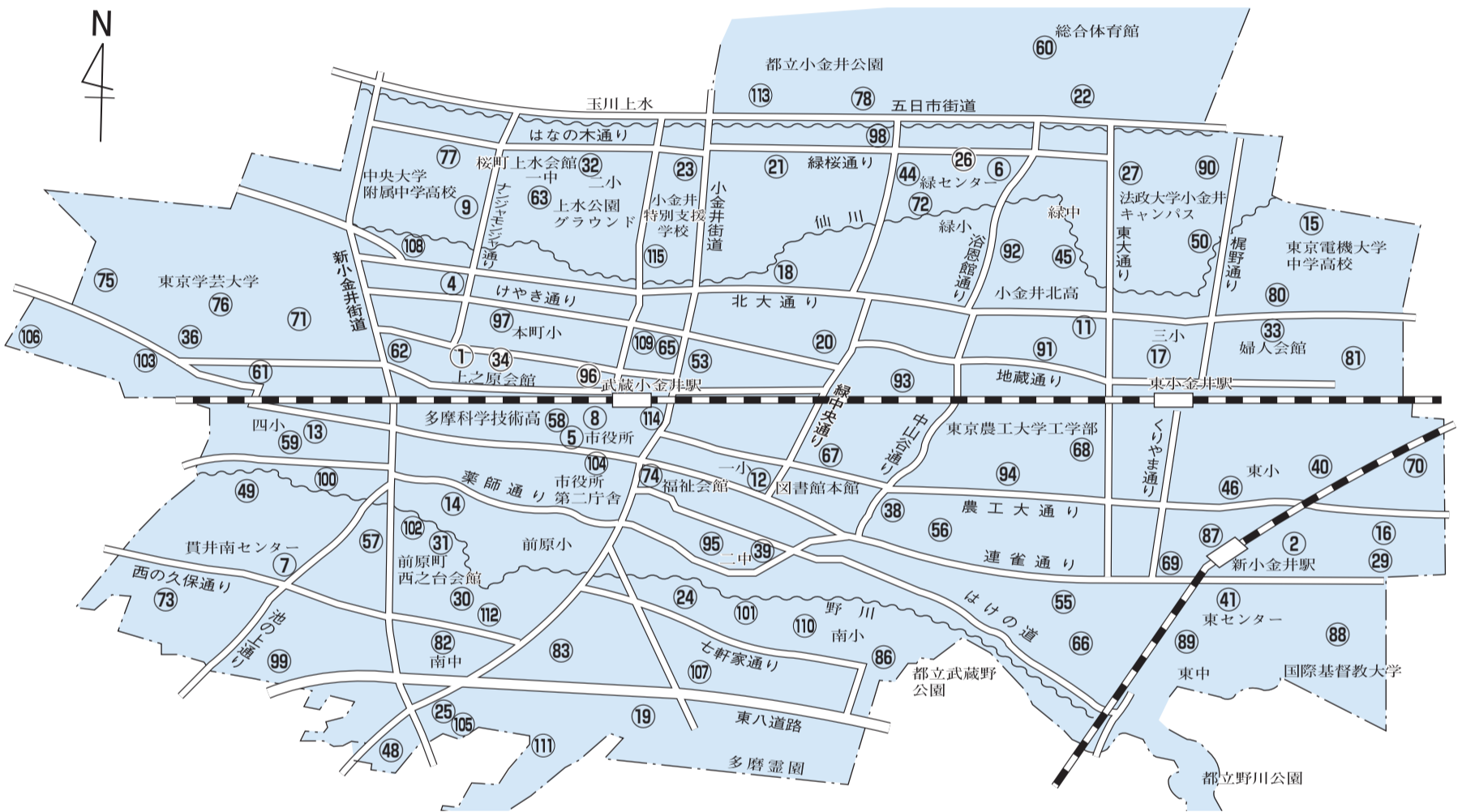
なお、掲示板の設置場所では、地域の皆さんに多大なご協力をいただいていることを、厚く御礼申し上げます。

設置場所 下表、下図のとおり
問合せ先 広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818

注意事項

多くの皆さんが利用できるよう、次のルールを厳守してください。

- ▷ 掲示期間は、2週間以内とします。掲示期限および連絡先を必ず記載し、終了後は責任を持って取り外してください。(掲示期限がない場合は取り外すことがあります)
- ▷ 掲示物は、はがれたり、画びょうが道路に落ちたりすることのないようにしっかり掲示してください。
- ▷ 掲示物の大きさは、B4判以下とします。
- ▷ 同じ内容のものを、2枚以上掲示することはできません。
- ▷ 営利・政治・宗教活動には使用できません。
- ▷ 個人または団体を誹謗中傷する内容が記載されているものを掲示することはできません。
- ▷ 近くに、広報掲示板(市からのお知らせ)を設置しているところもあります。必ず、市民掲示板と書かれているものをご利用ください。
- ▷ 同一内容の繰り返しの掲示はご遠慮ください。



市民掲示板一覧表

番号	設置位置	目標	番号	設置位置	目標	番号	設置位置	目標
1	本町5-6	上の原公園内	40	東町3-7	東小学校東門東	81	梶野町1-10	くぬぎ公園西
2	東町4-4	西武多摩川線新小金井駅東側	41	東町1-39	東センター内	82	貫井南町1-27	南中学校北
4	貫井北町2-10	本町住宅交差点	44	緑町3-11	グリーンタウン北	83	前原町4-18	丸山台集会所北
5	本町6-6	市役所本庁舎南	45	緑町2-5	亀久保緑地内	86	前原町2-2	南小学校南
6	緑町3-15	浴恩館公園前	46	東町4-25	東児童館内	87	東町4-24	西武多摩川線新小金井駅西
7	貫井南町4-3	貫井南センター内	48	前原町5-1	東京自治会館前	88	東町1-29	東町一丁目バス停南
8	本町6-9	武蔵小金井南第1自転車駐車場東	49	貫井南町4-21	都営アパート内	89	東町1-37	新小金井交番南
9	貫井北町3-1	本町住宅バス停前	50	梶野町4-19	クルミ公園内	90	梶野町3-8	梶野橋南
11	緑町2-1	児童遊園内	53	本町2-4	信用金庫東	91	緑町1-6	大嶽神社北
12	本町1-1	図書館本館内	55	東町5-23	第3児童遊園南	92	緑町4-17	障害者福祉センター内
13	貫井南町3-6	さわらび学童保育所前	56	中町2-15	幼稚園正門西	93	緑町5-3	やまもも公園北
14	前原町3-11	わかたけ保育園前	57	貫井南町2-9	ハナダイコン緑地南	94	中町2-24	東京農工大学南
15	梶野町2-16	米穀店南	58	本町6-6	市役所本庁舎北西	95	中町4-7	小金井神社南
16	東町2-19	第2子供広場内	59	貫井南町3-6	三楽集会所内	96	本町5-10	ムサコ一番街西
17	梶野町5-7	第三小学校南門東	60	関野町1-13	総合体育館内	97	本町5-29	本町小学校北東
18	本町3-1	公民館本町分館北	61	貫井北町5-20	JR車庫前バス停南	98	桜町1-10	新小金井橋南
19	前原町4-12	メグスリノキ公園西	62	貫井北町1-11	貫井北センター東	99	貫井南町1-16	ネムノキ公園南
20	緑町5-9	緑町五丁目バス停南東	63	桜町2-3	第一中学校南	100	貫井南町4-27	貫井神社駐車場北
21	桜町1-8	第4子供広場内	65	本町5-15	駐車場北	101	前原町2-20	中前橋南西
22	関野町1-5	児童遊園内	66	東町5-19	あおぎり公園西	102	前原町3-10	大城橋北西
23	桜町2-1	米穀店南	67	中町3-15	東京農工大学西	103	貫井北町5-18	保健センター内
24	前原町2-10	天神橋南	68	中町2-22	社会医学技術学院南	104	前原町3-41	市役所第二庁舎内
25	前原町5-8	前原交番西バス停東	69	東町4-9	東町五丁目バス停北	105	前原町4-5	イチョウ公園内
26	緑町3-11	都営アパート内	70	東町2-27	西武多摩川線踏切南	106	貫井北町5-10	早稲田実業学校北西角
27	梶野町3-7	法政大学工学部北	71	貫井北町1-18	中之久保集会所内	107	前原町1-12	前原やなぎ公園西
29	東町2-8	都営アパート給水塔北	72	緑町3-3	緑センター内	108	貫井北町2-19	プール前バス停北
30	前原町3-8	前原町西之台会館南	73	貫井南町5-15	なつみかん公園東	109	本町5-19	遊歩道内
31	前原町3-8	前原町西之台会館前	74	中町4-15	福祉会館内	110	前原町2-14	遊歩道内
32	桜町2-8	桜町上水会館北	75	貫井北町4-2	東京学芸大学西南角	111	前原町4-4	ぐみの木公園内
33	梶野町5-10	婦人会館内	76	貫井北町5-22	経済産業省官舎南	112	前原町5-13	アング緑地北
34	本町5-6	上之原会館前	77	貫井北町3-23	貫井北町第2自転車保管所東	113	桜町3-5	桜町こぶし公園南
36	貫井北町5-21	児童遊園前	78	関野町2-5	新小金井橋北	114	本町6-14	武蔵小金井駅南口
38	中町2-14	中町2丁目第2児童遊園西	80	梶野町4-10	長昌寺北西	115	本町4-1	遊歩道内
39	中町1-8	第二中学校北東角						

※ 掲示板番号には一部欠番があります。

年金情報流出を 口実とした 不審電話等に 注意

日本年金機構の外部不正アクセスによる個人情報流出に
関して、個人情報保護法に基づき
などの不審電話が各地で発生
しています。

この件で、日本年金機構、
市などの公的機関が、次のよ
うなことを行うことは絶対に
ありませんので、ご注意ください。

▽ 個人情報保護法に基づき、
の電話をすること

▽ お金を要求すること
▽ ATMなどの操作を依頼
すること

【不審電話等があった場合の
連絡先】

日本年金機構専用電話窓口
(☎0120-818-211) 午前
8時30分～午後9時)、小金
井警察署 (☎042-381-011
0)

問合先 保険年金課国民年金
係 (☎042-387-9844)

リユース食器の無料貸し出し 期間を延長

市では、お祭りやイベ
ントなどで発生するごみ
(使い捨て容器や割りば
し)の減量を目的として、
リユース食器(飲食用食
器)の貸し出しを実施し
ています。
平成27年度も引き続き
無料で貸し出しを行いま
す。
繰り返し使えるリユ
ース食器を使用して、ごみ
減量や環境に配慮したお
祭りやイベントをめざし

ませんか。
利用方法など詳しくは
お問い合わせください。
貸出対象 市内に活動拠
点のある町会・自治会・
事業者・各種団体などが
主催する市内でのイベ
ント
貸出期間 イベント開催
日前後各3日以内(土
曜・日曜・祝日を除く)
問合先 ごみ対策課清掃
係 (☎042-387-9835)

政治家の寄附は禁止 寄附禁止のルールを守 って明るい選挙の実現を

東京都選挙管理委員会、市
選挙管理委員会および明るい
選挙推進協議会では、7・8
月を中心に「政治家の寄附禁
止」の啓発活動を行います。

【有権者は求めない！
政治家は贈らない！
寄附はNO！】

お中元やお祭り等、つきあ
いの多い季節になりました
が、政治家(候補者、候補者
になろうとしている者および
現に公職にある者)が選挙区
内の人や団体にお金や品物を
贈ることは、法律で禁止され
ています。

政治家本人が出席する結婚
披露宴の祝儀、葬式や通夜の
香典を除いて、すべて罰則の
対象となります。また、私た
ちが政治家に寄附を求めると
も禁止されています。

問合先 選挙管理委員会事務
局 (☎042-387-9888)

雑誌の付録を配布

とき 7月10日(金)午前
10時～正午

ところ 図書館本館、図書館
東分室、図書館緑分室
定員 各館20人(当日先着
順、1人1点)
問合先 図書館本館 (☎042-
387-11338)

なお、学校教育活動に支障
がある場合は、利用できない
ことがあります。
開放時間 ▽月曜～金曜日
午後6時～9時 ▽土曜・日
曜・祝日等 午前9時～午後
9時
開放施設・定員
▽ 第二小学校 (☎042-383-
1142) ≪会議室(40人)
▽ 第二中学校 (☎042-383-
1162) ≪会議室(30
人)、視聴覚室(30人)、

印鑑登録を する方へ

印鑑の登録は、直接個人の
利害に結びつくため、市では
特に慎重な取り扱いをしてい
ます。印鑑登録をする方は、
次のことに注意して余裕を持
って手続きをしてください。

【登録できる方】
登録できるのは、市内に住
所があり、住民基本台帳に記
録されている方です。

ただし、15歳未満の方およ
び成年被後見人の方は、登録
できません。

【登録する(こと)】
登録を必要とする本人が、
登録する印鑑と本人確認書類
を持参し、申請するのが原則
です。

ただし、本人が、病気やそ
の他やむをえない理由で、自
ら申請できないときは、本人
の自署、押印した「委任の旨
を証する書面(委任状または
代理人選任届)」(ひな形は市
ホームページに掲載)と、本人
の印鑑、本人・代理人の健康
保険証等を持参して、代理人
が申請することもできます。

印鑑によっては登録できな
いものもありますので、詳し

【登録申請の確認、印鑑登録
証の交付】
登録の申請をすると、本人
確認および本人の意思による
登録であるかを確認するため
、本人あてに、郵送で文書
照会します。その回答書、登
録する印鑑、本人の健康保険
証等を本人が持参した場合、
印鑑登録証(黄色いカード)
を交付します。
なお、代理で交付を受ける
場合は、回答書、登録する印
鑑、委任状(代理人選任届)
と本人・代理人の健康保険証
等が必要となります。

【本人確認】
本人が自ら登録申請する場
合、次のいずれかの方法で本
人と確認できるときは、印鑑
登録証を即日交付します。
▽ 官公署発行の顔写真付免
許証、許可証、または証明
書(運転免許証、パスポー
ト、顔写真付き任意カード
等)を持参したとき
▽ すでに印鑑登録をしてい
る本人以外の方が、印鑑登
録申請書の保証欄に自署し
たうえ、登録印を押し、申
請者を本人であると保証し
たとき(保証人が小金井市

和室(10人)
対象 市内在住・在勤の方
で構成する団体・グループな
ど
その他 事前に庶務課(市役
所第二庁舎7階)での登録が
必要です。ただし、すでに社
会教育関係団体等に登録して
いる場合は除きます。
申込方法 利用の1か月前
2日前に、直接、各学校へ。
問合先 庶務課施設係 (☎042-
387-9871)

【印鑑登録証明書の交付】
印鑑登録証明書を申請する
ときは、本人、代理人を問わ
ず、印鑑登録証(黄色いカー
ド)のみをお持ちください。
なお、印鑑登録証をお持ち
にならないときや申請書の記
載に誤りがあるときには、発
行できません。

【保管にはご注意ください】
印鑑登録証は、登録印鑑と
別々に保管するなど、財産と
権利を守るためにも大切に取
り扱ってください。紛失した
ときは、直ちに届け出をして
ください。また、登録印鑑を
紛失したときも、忘れずに届
け出してください。

【コンビニ交付サービス】
住基カードに印鑑登録証と
しての機能を追加している方
は、全国のセブンイレブン、
ローソン(ローソンストア100
を除く)、サークルKサンク
ス、ファミリーマートのマル
チコピー機設置店舗で印鑑登
録証明書を取得できるコンビ
ニ交付サービスを利用できま
す。

問合先 市民課市民係(市
役所第二庁舎1階 ☎042-387-
10800)

みんなであそぼうほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を
開放し、園児や保育士との交流を通じ、
子育てのお手伝いをします。7月～9月
は下表のとおり実施します。0～5歳
のお子さんと親子でご参加ください。
なお、雨天の場合は各保育園で対応が

異なりますので、お問い合わせください。
また、電話による子育て相談も随時お
受けしています。(月曜～金曜日の午前
10時～午後4時)
問合先 各保育施設

※ 要事前申込

施設名	開放日	内容
くりのみ (☎042-383-1180)	木曜・土曜日 9:30～11:00	お庭遊び
	9/10(木) 9:45～10:30	お部屋で遊ぼう(※)
わかたけ (☎042-383-1181)	水曜・金曜・土曜日 9:30～11:30 (土曜日は11:00まで)	お庭あそび
小金井 (☎042-381-2237)	火曜・木曜日 9:30～11:30	お庭遊び、水遊び (7月、8月)
	9/5(土) 17:45～19:00	あきまつり
さくら (☎042-383-1182)	月曜～金曜日 9:30～11:30	お庭あそび・水あそび
	第1木曜日 9:30～10:30 9/5(土) 16:15～18:00	お部屋あそび さくらまつり
けやき (☎0422-60-0770)	火曜・木曜日 9:30～11:30	お庭遊び(8月は除く)
	9/5(土) 17:00～19:00	あきまつり

施設名	開放日	内容
ひなぎく (☎0422-55-4417)	水曜日 10:00～10:45	プールあそび
	9/8(火) 10:00～10:45	わらべうた(申し込みは 8/1から。※)
愛の園 (☎042-325-1045)	月曜～金曜日 10:00～12:30	園庭開放(8月からはプ ール開放)
しんあい (☎042-381-2263)	7/2(木) 9:30～11:00	作って遊ぼう(※)
	9/18(金) 9:30～11:00	リズム遊び(※)
貫井 (☎042-381-3575)	7/8(水)、17(金)、24 (金)、8/26(水) 10:30～11:30	お庭で水あそび(※)
	7/10、9/4、25、いづれ も金曜日 10:15～11:00	わらべうたあそび(※)
こむぎ (☎042-381-1589)	7/14(火) 11:00～12:00	わんぱくランチ(※)
	8/27(木)、9/29(火) 15:00～16:00	おやつを食べよう(※)
ひまわり (☎042-383-2788)	7/25(土) 9:00～12:00	水遊び
アスクむさし小金井 (☎042-386-8505)	7/7(火) 9:50～10:50	七夕お楽しみ会(※)
	9/17(木) 9:50～10:50	園内開放(※)

施設名	開放日	内容
こどものへや保育室 (☎042-384-3385)	7/15、22、9/30、いづれ も水曜日 9:15～10:00	リトミックで遊ぼう (※)
また明日保育園 (☎042-386-8280)	月曜～金曜日 10:00～12:00	お散歩

生活日本語教室 ボランティア スタッフ募集

外国人の方を対象にした生活日本語教室で、日本語学習を支援するボランティアスタッフを募集します。経験・資格は問いません。
対象 年間を通じて活動に参加できる方
※ 別途次の日程で開催する説明会と研修会への参加が必要です。

▽7月31日(金) 午前10時～正午
▽8月1日(土) 午前10時～午後1時
▽5日(水)、6日(木) 午前10時～午後3時
▽7日(金) 午前10時～正午

とことろ 公民館緑分館
募集人数 10人(多数抽選)
申込 7月17日までに、電話または直接、公民館緑分館(☎042-387-7301)へ。

保育支給認定証の 更新手続きを

保育施設等の利用申請にあたり市から発行している支給認定証は、更新手続きが必要です。手続きしていない場合は、入所の利用調整を行うことができませんので、必要な場合には必ず手続きをしてください。詳しくは、お問い合わせください。

対象 「求職活動」「就学」「妊娠・出産」により認定されている方
必要書類 ▽支給認定申請書
兼保育施設等利用申請書
勤務(採用内定)証明書等
保育の必要性を証明する書類(保護者両名分) ▽平成27年度住民税(非)課税証明書

(平成27年1月1日現在、小金井市に住居票がなかった方。後日提出可)

申請方法 認定終了月の15日(15日が土曜・日曜・祝日の場合はその直前の平日)までに、必要書類に現在お持ちの支給認定証を添えて、直接、保育課へ。

問合先 保育課保育係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9846)

私立幼稚園等 就園奨励費・ 保護者補助金を支給

私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者に、入園料、保育料の範囲内で、就園奨励費・保護者補助金を支給します。

対象 市内在住で、お子さんが私立幼稚園等に通園している方
支給金額 平成27年度の市民税額に応じて支給金額が異なります。詳しくは、保育課(市役所第二庁舎3階)または在園する幼稚園等で配布する補助金のお知らせをご覧ください。

申請方法 平成27年7月1日現在、幼稚園等に通園している場合は、幼稚園等を通じて申請書を配布しますので、申請書に必要な事項を明記し、各園へ提出してください。

なお、平成27年1月1日現在、小金井市に住居票がなかった方は、平成27年度市民税課税(非課税)証明書または納税通知書の写しも必要です。

※ 7月2日以降に入園する場合は、保育課へ申請してください。

冒険遊び場(プレパーク)事業を開始

6月から、子どもが自由に発想で自由に遊べる、冒険遊び場(プレパーク)事業を

2か所で開始しました。
午前10時～午後2時を乳幼児と保護者、午後2時～5時を小・中・高校生世代が、それぞれ主に使用する時間として、年代ごとの利用に配慮しています。

開催状況などの詳細については同事業ホームページ(<http://www.koganei-yu.net/playpark>)をご覧ください。か、お問い合わせください。

いけとおがわ
プレパーク
開催日 毎週火曜・水曜・木曜・土曜日
ところ 東京学芸大学プレイパーク

くじら山
プレパーク
開催日 毎週金曜日
ところ 都立武蔵野公園くじら山

共通
開催時間 午前10時～午後5時(荒天中止)
対象 18歳未満の児童と保護者

問合先 開催状況、行事内容等についてはNPO法人こがねい子ども遊パーク(☎080-6880-9809)、事業について児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)

ファミリー・サポート・センター会員説明会
同センターは、依頼会員(手助けをしてほしい方)と協力会員(お手伝いをしたい方)の会員組織です。

登録を希望する方のため、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

とき 7月18日(土) 午前10時～11時
ところ 保健センター

対象 市内在住の2歳～小学生
費用 1泊3千円(住民税非課税世帯等は無料)。その他実費負担あり

申込 7月4日から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 平日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。

子ども家庭支援センター 実施事業のご紹介

〈育児支援ヘルパー〉
出産直後であって介助する方がいない家庭や多胎の家庭、育児が困難な状況にある家庭に対し、相談に応じながら、ヘルパーを派遣します。

対象 市内在住で出産・退院後2か月以内の方
費用 1時間千円(住民税非課税世帯等は無料)

問合先 申請書に必要な事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、同センターへ。
※ 申請書は同センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

子どもシヨートステイ
保護者の方が、傷病、看護、冠婚葬祭、出張、育児疲れ、育児不安などで、子どもを養育することが困難になったときに、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)、子どもをお預かりします。

また、施設から現在通っている市内の保育園や学校への送迎も可能です。

対象 市内在住の2歳～小学生
費用 1泊3千円(住民税非課税世帯等は無料)。その他実費負担あり

虐待相談

皆さんの周りで「虐待かな?」と思うような出来事があれば、すぐに同センターへご相談ください。相談者の秘密は守られます。
※ 虐待に当たらない場合でも責任は問われません。

虐待通報専用電話 ☎042-321-3146 月曜～土曜日 午前9時～午後5時
ファクス相談 FAX042-321-3190

※ 夜間や土曜・日曜・祝日の緊急通報は、東京都児童相談センター(☎03-5937-2330)にご連絡ください。

問合先 子ども家庭支援センター(〒184-0015 貫井北町5-18 ☎042-321-3161 FAX042-321-3190)

子どもの笑顔をみんまで守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)

▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎042-321-3146 月曜～土曜日 午前9時～午後5時
▽東京都小平児童相談所(緊急時)
☎042-467-3711 月曜～金曜日 午前9時～午後5時45分
▽東京都児童相談センター(夜間・土曜・日曜・祝日・年末年始の緊急時)
☎03-5937-2330

福祉のひろば

高額介護 サービス費の 上限額引き上げ

介護保険法等の改正により、平成27年8月以降のサービス利用分から、同一世帯内に課税所得が45万円以上の被保険者がいる場合は、高額介護サービス費の上限額が3万7千200円から4万4千400円に引き上げられます。

ただし、引き上げ要件に該当していても、同一世帯内にいる第一号被保険者の収入の合計額が520万円(世帯内の第一号被保険者が本人一人のみ場合は330万円)に満たない場合は「介護保険基準収入額適用申請書」(以下「申請書」)を市に提出することで、上限額が3万7千200円に引き下げられます。

引き下げの要件に該当する可能性のある方には、7月初旬までに申請書を送付しますので、7月31日(金)までに介護福祉課へ提出してください。

問合先 介護福祉課介護保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9822)

介護保険の負担割合が 変更

介護保険法等の改正により、平成27年8月以降のサービス利用分から、一定以上の所得を有する方は介護保険の負担割合が1割から2割に引き上げられます。
合計所得金額が180万円未満

とき 7月21日(火) 午後1時～2時30分
ところ 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

対象 支援員(ボランティア)に関心のある方、事業利用を検討している方
申込 7月1日から、電話で同センター(☎042-381-0006)へ。

善意の輪 (敬称略)
市取扱分
◎3月分
【特定寄附】
◆公有地への植樹のために
▽ヤマザクラ若木23本 Ⅱ名勝小金井校の会

やすらぎ支援事業説明会
【特定寄附】
◆介護・福祉等のために
▽6万5千円 Ⅱ三浦洋一、三浦邦夫、三浦英彦、藤田記恵子、加藤雅代、久野紀子

介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)
とき・ところ等 下表のとおり
申込 7月1日から、電話で各案内や相談を行います。(1人30分程度)
地域包括支援センターへ。

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	7/13(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
東町、中町、本町1丁目	7/16(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	7/23(木) 10:00~12:00	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

難病医療費 助成制度の 対象拡大

平成27年1月から始まった新たな難病医療費助成制度の対象疾病について、7月1日から脳疾病が追加され、全体で306疾病が対象となりました。

詳しくは、お問い合わせいただくか、都福祉保健局のホームページ（<http://www.fu-kushihoken.metro.tokyo.lg.jp>）をご覧ください。

問合先 都福祉保健局疾病対策課コールセンター（☎03-5320-4004）、市自立生活支援課福祉係（☎042-387-9842）

シニア向けマシン トレーニング教室

介護予防を目的に、マシンを使用した筋力向上トレーニングや体操指導を行います。



とき 8月20日（木）～11月26日（木）の火曜・木曜日 午前10時～正午（全26回）
ところ 栗山公園健康運動センター

講師 渡部睦人さん（理学療法士）

対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方（過去に参加した経験のある方を除く）

定員 10人（多数抽選）
参加費 千円（保険代）

申込 7月7日（必着）までに、往復はがきに住所・氏

名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、サンメール尚和「マシン教室係」（〒202-0023 西東京市新町1-11-25 ☎042-487-8686）へ。

精神障がい回復途上者 デイケア事業

精神障がいの方の仲間作りや、人との関わりの練習を、専門の職員がサポートしながらプログラムを通じて行います。

とき 毎週金曜日午前10時～正午
ところ 栗山公園健康運動センターほか

対象 市内在住で精神科に通院している方
申込方法 電話で、あん福祉会（☎042-385-1126）へ。

問合先 自立生活支援課相談支援係（☎042-387-9844）

認知症サポーター 養成講座

認知症は、誰でも起こりうる脳の病気です。認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくる応援団「認知症サポーター」を養成します。

とき 7月15日（水）午後2時～3時30分
ところ 小金井みなみ地域包括支援センター

対象 初めて本講座を受講する方
定員 8人程度（申込順）
その他 参加者には認知症サ

ポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。
申込 7月1日から、同センター（☎042-388-8400）へ。

戦没者等の遺族の方へ 第十回特別弔慰金 申請受付

市では、特定の年齢の方を対象に、子官頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を7月上旬に送付します。

対象 平成27年4月1日現在、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、最先順位の方1人
申請期間 平成30年4月2日まで

問合先 地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

平成26年度 福祉サービス 苦情調整委員 制度の運営状況

福祉サービス苦情調整委員（福祉オンブズマン）制度は、市が実施または関与する福祉サービス全般について、内容等が納得できない、直接苦情を言いにくいなどの場合に、公正な第三者的機関である福祉オンブズマンに苦情等の申し立てや相談をすることのできる市独自の仕組みです。

福祉オンブズマンが苦情等を受けると、市や関係者から事情を聞くなど、調査、審査等を行います。この結果、苦情等に理由

があるとき、市が実施または関与する福祉サービス全般について、内容等が納得できない、直接苦情を言いにくいなどの場合に、公正な第三者的機関である福祉オンブズマンに苦情等の申し立てや相談をすることのできる市独自の仕組みです。

健康 ガイド



健康課健康係（☎042-321-1240）

◆健康課（保健センター）
（貴井北町5-18-18）
◆福祉会館5階（保健会場）
（中町4-15-14）

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券 送付

市では、特定の年齢の方を対象に、子官頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を7月上旬に送付します。

対象 平成27年4月1日現在、次の年齢の女性
▽ 子宮頸がん検診①20歳②22、27、32、37歳
▽ 乳がん検診①40歳②42、47、52、57歳

その他 無料クーポン券は平成27年4月20日現在、お住まいの市区町村で発行されています。それ以降に転入した方で対象要件を満たす方は、ご連絡ください。

問合先 健康課
健康講演会
生活習慣病について

糖尿病などの生活習慣病と予防方法について学びます。
とき 7月30日（木）午後1時30分～3時
ところ 福祉会館5階

講師 丸茂恒二さん（市医師会会員）
定員 50人（申込順）
申込 7月1日から、電話で健康課へ。

離乳食教室
3回食への進め方
とき 8月7日（金）午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター2階

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など
対象 おおむね8～11か月児の保護者
定員 18人（申込順）

妊婦歯科健診
とき 8月3日（月）午後1時から、1時15分から、1時30分から（終了は3時ごろ）
ところ 保健センター
対象 おおむね16～27週の妊婦の方
定員 20人（申込順）
申込 7月1日から、電話で健康課へ。

むし歯予防教室
とき 8月6日、20日、27日、いずれも木曜日午前9時から（受け付けは9時15分まで）
ところ 保健センター
内容 歯磨き練習、栄養講話など

むし歯予防教室
希望者は引き続き歯科健診も受けることができます。（終了は11時30分ごろ）
対象 平成25年1月生まれ（2歳6か月）～26年7月生まれ（1歳）の幼児
※ 転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください。

問合先 各日12人（申込順）
申込 7月1日から、電話で健康課へ。

熱中症について
高温多湿なこの時期、熱中症警報が出される危険な季節になってきました。

熱中症とは、暑さ等による体の障害の総称です。体温上昇を伴わない日射病等と、著明な体温上昇を伴う熱射病等に分類されます。体温上昇が著明であれば、循環血液量の減少や塩分の欠乏した脱水が強く、多くの内臓の障害が出てきて、死亡することもあります。

ちょっとした体の水分量の変化で急変しやすい乳幼児や高齢者はこの時期注意が必要です。乳幼児は遊びに熱中すると汗が出ていても症状に気付かず遊びを続けて、帰ってきてぐったりしたりすることもあります。また、高齢者は乾いた感覚が鈍く、夜間に体調の

変化が出現し、朝発見された時点で手遅れということも見られます。
熱中症の予防には、高温多湿で熱中症警報が出ている時は外での運動は避け、水分を摂取しながら涼しいところにいること、通常も疲れが残らないように睡眠を十分にとるようにすること、当然、睡眠時の適度の冷房の使用も必要です。

もし熱中症になった時には、意識がはっきりしていない状態で横たわっている状態から、救急車を呼んでください。

もし熱中症になった時には、意識がはっきりしていない状態で横たわっている状態から、救急車を呼んでください。

その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。
申込 7月1日から、電話で健康課へ。

多摩府中保健所 各種相談のご案内

ご家族のみの相談でも構いません。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

相談名 ▽精神保健医療相談（こころの相談）▽思春期相談 ▽老人精神保健相談（認知症等）▽アルコール相談
問合先 多摩府中保健所（☎042-382-2334）

小児救急（365日24時間）
▽武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-11
☎0422-321-3111

24時間テレホンサービス
▽東京消防庁救急相談センター
☎#7119
▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり
☎042-5272-0303
聴覚障害者向け専用☎03-5285-1808

東京都母と子の健康相談室
受付時間 ▽平日 午後5時～10時 ▽休日（土曜・日曜・祝日） 午前9時～午後5時
☎#80000
の固定電話、携帯電話
☎03-5285-1889

健康メモ
高温多湿なこの時期、熱中症警報が出される危険な季節になってきました。

熱中症とは、暑さ等による体の障害の総称です。体温上昇を伴わない日射病等と、著明な体温上昇を伴う熱射病等に分類されます。体温上昇が著明であれば、循環血液量の減少や塩分の欠乏した脱水が強く、多くの内臓の障害が出てきて、死亡することもあります。

ちょっとした体の水分量の変化で急変しやすい乳幼児や高齢者はこの時期注意が必要です。乳幼児は遊びに熱中すると汗が出ていても症状に気付かず遊びを続けて、帰ってきてぐったりしたりすることもあります。また、高齢者は乾いた感覚が鈍く、夜間に体調の

変化が出現し、朝発見された時点で手遅れということも見られます。
熱中症の予防には、高温多湿で熱中症警報が出ている時は外での運動は避け、水分を摂取しながら涼しいところにいること、通常も疲れが残らないように睡眠を十分にとるようにすること、当然、睡眠時の適度の冷房の使用も必要です。

もし熱中症になった時には、意識がはっきりしていない状態で横たわっている状態から、救急車を呼んでください。

小森 裕之 石川 裕之

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**小金井ファーマーズ・マーケット夏の感謝祭** 7月4日(土)午前9時～午後4時/JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(本町1-13-6)/小金井産農産物(野菜、花、植木)の販売、友好JA商品販売、小金井農業後継者による模擬店。安全安心の小金井産農産物の販売イベントです。/同マーケット ☎042-385-3281

●**小金井雑学大学講義** ①今なぜ英語での情報発信か=7月5日(日)。立馬歳郎さん(明星大学客員教授)②武蔵國とは何ぞや-その成立と変遷=7月19日(日)。川口順啓さん(元・鉄道会社役員)/いずれも午後2時～4時/市民会館・萌え木ホールA会議室/100円(資料代)/当日直接会場へ。/田中 ☎080-5645-1477

●**ビジネスマッチング交流会'15** 7月7日(火)午後1時～5時/新宿エルタワー30Fサンスカイルーム(JR新宿駅西口徒歩2分)/中小企業の販路拡大、新たな連携先の発見、事業上の課題を相談し解決の糸口を発見する等ビジネスチャンス創造の場です。/無料/当日直接会場へ。/昭和信用金庫事業支援課 ☎03-3422-6667、<http://www.shinkin.co.jp/showa/>

●**パパママ支援講演会-みるみるママたちが元気になる?ホームスタートの秘密** 7月11日(土)午前10時～正午/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/孤育てママをみるみる元気にする秘密とは/ホームスタート・ジャパン講師/(公)東京市町村自治調査会助成事業/無料/当日直接会場へ。/ホームスタート・りぼん ☎042-316-7861

●**鎮守の森で山車に乗って!触れて!小金井ばやしを体感しませんか!!** 7月11日(土)午後1時～3時/小金井神社境内(中町4丁目)/60年愛された二代目山車の上で太鼓をたたいて五人ばやしの気分を味わいましょう。教科書にないおはやしを身近に感じてください。/当日直接会場へ。/小金井囃子保存会・鈴木 ☎042-381-4137

●**パソコンセミナー** 7月11日(土)午後2時～5時/公民館本館学習室/無料のOS、Ubuntuを使ってみませんか。最新情報と使い方、特徴、導入方法の紹介。/500円(資料代)/当日直接会場へ。/NPO法人シニアSOHO小金井 ☎042-401-2249、<http://ubuntupc.club/>

●**中央大学文化講演会「世界の税制改革から学ぶ」** 7月12日(日)午後1時10分から/市民会館・萌え木ホール/講師は森信茂樹さん(同大学大学院教授)/市内在住・在勤・在学の方/80人(当日先着順)/無料/共催=同大学学生会小金井支部/同大学文化講演会事務局・斉藤 ☎042-381-0212

●**みんなで歌おう青春歌の広場** 7月13日(月)午後2時～4時/小金井 宮地楽器ホール大ホール/日本の抒情歌や世界の愛唱歌を歌います。特別ゲストは岩崎もも子さん(シャンソン歌手)/ピアノ伴奏=清水智子/600円/当日直接会場へ。/杉本 ☎080-1323-9940

●**「遺言と相続」無料セミナー** 7月15日(水)午前9時30分～11時40分/小

井 宮地楽器ホール/①エンディングノートでできること、遺言書でしかできないこと、②遺言と相続無料相談会(①の参加者の中から当日受付)/30人(申込順)/無料/7月1日～13日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 ☎042-301-0064 info@hakenomichi.com へ。

●**映画「小さき声のカノン」小金井上映会** 7月17日(金)午前10時から、午後2時から、7時から/小金井 宮地楽器ホール小ホール/上映時間119分/1回目上映終了後、鎌仲ひとみ監督のトークあり/一般1,300円(前売1,000円)、中・高校生500円、小学生以下無料/1回目のみ保育あり(要事前申込)/申し込みは、小金井市放射能測定器運営連絡協議会・香田 ☎090-6487-6094 へ。

●**映画「日本と原発」上映会** 7月18日(土)午前9時25分～11時40分、午後7時～9時15分/小金井 宮地楽器ホール小ホール/各回150人/当日1,000円、前売800円、ペア1,200円/保育あり(要事前申込)/「日本と原発」小金井上映実行委員会/申し込みは、佐藤 ☎042-387-1662=午前10時～午後5時 へ。

●**家でも簡単にできる石けんクリーニングパート2** 7月18日(土)午前10時～午後0時30分/前原暫定集会施設A会議室/環境にも人にも優しい石けんを使用しているクリーニング屋さん、洗濯の方法を聞きます。/茂木孝夫さん(クリーニング店店主)/54人(当日先着順)/300円(資料代)/多摩きた生活クラブ生協小金井石けんポイント・能勢 ☎042-383-6844

●**NICT夏休み特別公開** 7月23日(木)、24日(金)午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)/情報通信研究機構小金井本部(貫井北町4-2-1)/研究活動を紹介する見学ツアー、南極やアラスカでの研究のお話、体験コーナーほか/無料/詳細はホームページ(<http://www.nict.go.jp/>)で。/国立研究開発法人情報通信研究機構広報部 ☎042-327-5322

●**子どもゆめ基金助成事業「街の達人に挑戦」** 7月23日(木)、29日(水)、8月5日(水)、25日(火)午後1時30分～3時30分/前原暫定集会施設/造形・音楽のワークショップ/小学生以上/各回20人(申込順)/1回200円/7月7日から、ファクスまたはEメールでNPO小金井こらぼ ☎FAX=042-384-2569、koganei.kodomo@gmail.com へ。

●**親と子のふれあիրトミック&コンサート** 7月25日(土)午前10時～11時30分/愛の園保育園/親子で音楽に合わせて体を動かしてみませんか。運動の後はコンサート&ティータイムもお楽しみください。/0～5歳児の親子/20組(申込順)/無料/動きやすい服装で。/7月1日～17日に、同保育園 ☎042-325-1045 へ。

●**光る泥だんご作り** 芯作り=7月27日(月)(雨天=29日)、整形・磨き=8月19日(水)、20日(木)(雨天=21日)いずれも午前10時～午後4時の1時間程度/都立武蔵野公園くじら山/左官職人の指導/小学生以上/40人(申込順)/1,500円/汚れてもよい服、水筒、帽子ほか/NPOこがねい子ども遊パーク/7月1日～15日に電話で氏名・学校名・学年・連絡先を松下 ☎090-3805-1321 へ。

●**ITキッズラボ2日間集中講座** 8月1日(土)午前10時～午後4時、8日(土)午前10時～午後0時30分/東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36)/この夏から始めよう!コンピュータ・サイエンス教育。オリジナルの教材を使いながら、この夏はロボットを作ります。/小学校4～6年生/20人(当日先着順)/9,000円/NPO法人UPTREE事務局 ☎042-288-7700

スポーツ

●**キッズサッカーフェスティバル** 7月11日(土)午前9時～10時(雨天中止)/フットサルパライソ国分寺(国分寺市本多2-13)/講師はFCアンビション専属スタッフ/6～7歳/10人(申込順)/500円/運動のできる服装で。/7月1日～10日に、電話またはEメールでNPO法人FCアンビション ☎042-388-9254 fc.ambicion@gmail.com へ。

●**夏休み子供会向けラジオ体操指導者講習会** 7月11日(土)午前9時30分～11時30分/前原小学校体育館/子供会世話人の保護者の方と小学校4～6年生を対象に、夏休みラジオ体操指導者の養成を行います。/無料/体育館履き、タオル持参/当日直接会場へ。/市ラジオ体操会連盟・須田 ☎042-478-1375

●**歩きませんか7月の太陽の下ビール工場前まで** 7月19日(日)雨天実施/JR東小金井駅南口午前6時5分、貫井大橋6時25分、市役所本庁舎6時35分、多摩

霊園小金井門7時5分集合～9時45分ごろビール工場正門前(府中市)解散(距離約7.8km)/200円/当日直接各集合場所へ。/水筒等持参/市ウォーキング協会・浜園 ☎042-381-2200

●**ジュニア弓道教室** 7月27日(月)～29日(水)、8月3日(月)、5日(水)、6日(木)、いずれも午前8時30分～正午(全6回)/小金井神社弓道場(中町4丁目)/市弓道連盟指導員/中・高校生/20人(申込順)/無料/弓道具貸与/東京都ジュニア育成地域推進事業/7月1日～20日に、電話で市弓道連盟・鎌田 ☎042-301-6825 へ。

●**テニス初・中級者講習会** 8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)午前9時～11時(予備日=23日)/市テニスコート場/市内在住・在勤で15歳以上の方/初・中級合わせて30人(多数抽選)/4,100円/7月18日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・初級中級の希望を明記し、市テニス連盟・望月貞男(〒184-0012中町1-6-20) ☎080-3091-7374 へ。

●**2015味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン** 11月7日(土)午前10時から/味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩5分)/1周2キロの特設コースを10人までのチームでたすきをつなぐリレーマラソン/10月2日募集締切。申込方法等詳細は、大会ホームページ(<http://www.ajista6tai.jp>)で。/味スタ6耐実行委員会事務局 ☎03-6910-2509 =月曜～金曜日午前10時～午後6時

官公署 だより

■**都立小金井公園・防災イベント-みんなで高めよう!防災の意識** 7月5日(日)正午～午後4時/都立小金井公園/水消火器訓練、煙体験、起震車体験、AED体験、防災あかり作りなど/スタンプリ-参加者に粗品進呈(先着500人)/同公園サービスセンター ☎042-385-5611

■**君も昆虫はかせになろう・野川の生きもの観察会** 7月18日(土)午前10時～正午(雨天中止)/野川第一調整池北側あずまや(東町5-2)付近集合/都立武蔵野公園内のどじょう池や野川等で生きもの観察/小学校2年生以下は保護者同伴。帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫かご、虫網、虫眼鏡等持参/当日直接集合場所へ。/東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 ☎042-330-1850

■**公立昭和病院第16回市民公開講座** 7月18日(土)午後2時30分～4時/東大和市民会館ハミングホール(東大和市向原6-1)/子宮がん・卵巣がんについて=武知公博さん(同病院産婦人科部長)、糖尿病患者さまが健康寿命を全うしていただくために=犬飼浩一さん(東大和病院糖尿病センター長)/当日直接会場へ。/同病院医事課医事管理係 ☎042-461-0052、内線2171

■**野川生きもの観察会** 8月2日(日)午前10時～正午/都立野川公園自然観察

センター前集合/野川公園の湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業/50人(申込順)/小学校3年生以下は保護者同伴/7月1日～10日に、電話で東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 ☎042-330-1845 へ。

■**夏休み処分場バス見学会** 8月7日(金)、28日(金)/多摩地域在住の小学校4～6年生(18歳以上の保護者同伴)、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上の方/各日40組80人(多数抽選)/500円/7月16日までに要事前申込。詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページ(<http://www.tama-junkankumiai.com/>)で。/同組合 ☎042-597-6152

■**自衛消防訓練発表会** 9月11日(金)(予備日=16日)/都立小金井公園江戸東京たてもの園前広場/初期消火や避難誘導などの自衛消防訓練を披露する発表会(屋内消火栓の部、消火器の部)を開催します。各事業所からの参加をお待ちしています。/7月10日までに、電話で小金井消防署予防課 ☎042-384-0119 へ。

■**LED助成金のご案内** 東京都は製造業を営む都内の中小企業を対象とし、工場の照明をLEDに交換する際、1,000万円を限度として対象経費の2分の1を補助します。/申請は9月30日まで。詳細は東京都中小企業振興公社ホームページ(<http://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/1107/0017.html>)で。/同公社設備リース課 ☎03-3251-7889

第503回市民映画会

「シューベルト物語」(1971年・エットレ・M・フィザロッチ監督・90分)

楽聖シューベルトが世に認められるまでのさまざまなかつとうを描いた作品。

とき 7月18日(土)午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30

分前開場)
ところ 公民館本館視聴覚室
定員 各回70人(当日先着順)
問合先 公民館本館 ☎042-383-1184

催し

event

学び・くらし

三多摩は 一つなり 交流事業 参加者募集

小金井市は、三多摩地域の各市とともに日の出町にある二ツ塚処分場にごみの最終処分をお願いしています。

ごみの最終処分にご理解・ご協力をいただいている日の出町の皆様とごみを搬入している小金井市の市民が交流し、相互の理解を深めることを目的とした「三多摩は一つなり交流事業」の参加者を募集します。

とき 8月10日(月)雨天実施
行程 午前7時45分リサイクル事業所集合→二ツ塚処分場→生涯青春の湯つるつる温泉(入浴と昼食)→午後5時ごろリサイクル事業所解散
※ バスで移動します。
対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)
定員 40人(多数抽選)
参加費 無料(入浴と昼食込)
その他 保険加入等のため、参加者名簿を日の出町および東京たま広域資源循環組合に提出します。
申込 7月17日(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ごみ対策課清掃係(〒184-0850 4住所不要 ☎02-387-9803

5)。

第3回小金井市日本語スピーチコンテスト

外国の方と日ごろ交流するきっかけのない方も、気軽に異文化を感じられる機会です。ぜひ、ご観覧ください。
なお、コンテスト後に懇親会があります。
とき 7月11日(土) 午後1時~3時30分
ところ 市民会館・萌え木ホール
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ コミュニティ文化課文化推進係 ☎042-387-1992(23)

講演会—中東情勢から見る世界平和

とき 7月10日(金) 午後3時30分~4時30分
ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)小ホール
講師 上村司さん(外務省中東アフリカ局長)
定員 100人(当日先着順)
主催 世界連邦宣言自治体全国協議会

問合せ 同協議会事務局(綾部市企画政策課内 ☎0773-4213280)、市広報秘書課秘書係 ☎042-383-1113(1)
公民館貫井北分館 若者コーナー

公民館貫井北分館 若者コーナー

〈進路就活講座〉
「働く」ってなんですか?若者にとって働く意味
若者の自立が難しい社会状況

況について理解を深めませんか。
とき 7月11日(土) 午後2時~4時
講師 墓田香さん(認定NPO法人育て上げネット若年者就労支援担当)

〈きたまち「和」体験—もっと気軽に「ゆかた」を楽しむ〉
浴衣を一人で着付けられるようになって、夏を楽しみましょう。
とき 7月20日(祝) 午後2時~4時
講師 シルバー人材センター1会員

〈出会いが学び「きたまちスクール」〉
学校や学年を超えたさまざまな参加者と学びを楽しみませんか。
とき 7月25日(土)、8月3日(月) 午前10時~午後3時(全2回)
講師 坂本中生さん(東京学芸大学子ども未来研究所主任研究員)、小峰直史さん(専修大学教授)ほか

公民館貫井北分館 若者コーナー
公民館貫井北分館
電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
陶芸入門教室
—偶然の美—
とき 7月30日(木)、31

日(金)、8月6日(木)、7日(金)、20日(木)、27日(木) 午前10時~正午(全6回)
ところ 公民館貫井北分館
講師 東田茂正さん(陶芸家)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生~25歳程度の方
定員 16人(申込順)
参加費 千円(材料費)
申込 7月1日~17日に、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
まちづくり講座準備会
さまざまな視点からわがまちを見つめ、考える講座の企画に参加しませんか。
とき 7月9日(木) 午前10時~正午
※ 2回目以降の開催日は、参加者と相談のうえ、決定します。
公民館本館
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 公民館本館 ☎042-383-1184

清里山荘ゴルフコンペ

番号を明記し、公民館貫井南分館「植物観察係」(〒184-0014 貫井南町4-1-3 ☎042-383-1168)へ。
とき 9月5日(土) 午前8時30分(現地集合)
ところ 清里丘の公園清里ゴルフコース(山梨県北杜市高根町清里3545-15)
参加費 1万3千300円(フレ1代・昼食代)
※ 9月5日の宿泊代、飲食代、保険代、記念品代として、別途7千円必要です。
申込 8月30日までに、電話またはファクスで参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を清里山荘 ☎0551-4814649 FAX 0551-4814646)へ。

本と人が巡り会うコミユニケーションゲーム 第4回ビブリオバトル

ビブリオバトルとは、3~5人程度のグループごとに、1人5分間でお薦めの本を発表し、最後に参加者全員の投票で一番読みたくなった本を選出するゲーム感覚のイベントです。
とき 8月1日(土) 午後2時~4時
ところ 公民館貫井北分館 習室A・B
対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

成人学校「植物観察」

八千穂高原(長野県南佐久郡)付近を散策します。
集散時間・場所 7月28日(火) 午前8時公民館貫井南分館集合~午後5時同所解散(雨天実施)
講師 大菅文雄さん(自然観察指導員)

公民館貫井北分館 若者コーナー
公民館貫井北分館
電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
陶芸入門教室
—偶然の美—
とき 7月30日(木)、31

日(金)、8月6日(木)、7日(金)、20日(木)、27日(木) 午前10時~正午(全6回)
ところ 公民館貫井北分館
講師 東田茂正さん(陶芸家)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生~25歳程度の方
定員 16人(申込順)
参加費 千円(材料費)
申込 7月1日~17日に、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
まちづくり講座準備会
さまざまな視点からわがまちを見つめ、考える講座の企画に参加しませんか。
とき 7月9日(木) 午前10時~正午
※ 2回目以降の開催日は、参加者と相談のうえ、決定します。
公民館本館
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 公民館本館 ☎042-383-1184

市立はげの森美術館 所蔵作品展 「けんぼしやんの夏休み」

「けんぼしやん」とは、洋画家・中村研一(1895-1967)の幼少期の愛称です。本展は「夏」を感じる作品を中心に展覧します。鮮やかな色彩で夏の光や温度を感じさせる作品をお楽しみください。
とき 8月1日(土) 午後2時~4時
ところ 公民館貫井北分館 習室A・B
対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

市立はげの森美術館 所蔵作品展 「けんぼしやんの夏休み」

「けんぼしやん」とは、洋画家・中村研一(1895-1967)の幼少期の愛称です。本展は「夏」を感じる作品を中心に展覧します。鮮やかな色彩で夏の光や温度を感じさせる作品をお楽しみください。
とき 8月1日(土) 午後2時~4時
ところ 公民館貫井北分館 習室A・B
対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

市立はげの森美術館 所蔵作品展 「けんぼしやんの夏休み」

「けんぼしやん」とは、洋画家・中村研一(1895-1967)の幼少期の愛称です。本展は「夏」を感じる作品を中心に展覧します。鮮やかな色彩で夏の光や温度を感じさせる作品をお楽しみください。
とき 8月1日(土) 午後2時~4時
ところ 公民館貫井北分館 習室A・B
対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

公民館貫井北分館 若者コーナー
公民館貫井北分館
電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
陶芸入門教室
—偶然の美—
とき 7月30日(木)、31

日(金)、8月6日(木)、7日(金)、20日(木)、27日(木) 午前10時~正午(全6回)
ところ 公民館貫井北分館
講師 東田茂正さん(陶芸家)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生~25歳程度の方
定員 16人(申込順)
参加費 千円(材料費)
申込 7月1日~17日に、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
まちづくり講座準備会
さまざまな視点からわがまちを見つめ、考える講座の企画に参加しませんか。
とき 7月9日(木) 午前10時~正午
※ 2回目以降の開催日は、参加者と相談のうえ、決定します。
公民館本館
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 公民館本館 ☎042-383-1184

小金井 宮地楽器ホール (小金井市民交流センター)

小金井阿波おどり応援 イベント「えんにち」

とき 7月25日(土)、26日(日)
ところ 同ホール
内容 【夏の定番 おまつりアイテムを作ろう!】 お面、うちわ、風車を作ってみましょう。
時間 午後1時~7時
【やってみよう!むかし遊び体験コーナー】 めんこ遊び、コマ回し、紙コップけん玉、的当てなどを用意しています。
時間 午後1時~5時
【ちょ紙でキレイな小物づくり】 万華鏡やおしゃれなプチアイテムを作りませんか。
時間 午後1時~5時

【ハッピーを着てハイ・ポーズ!記念写真コーナー】 阿波おどりの本物のはっぴを着て、家族で写真を撮りませんか。
時間 午後1時~9時
【小金井阿波おどり 参加連紹介コーナー】 お気に入りの連を見つけてみましょう。
時間 午後1時~9時
【ちょっと一息。休憩スペース】 小金井阿波おどりUstreamの上映をします。授乳室も用意します。
時間 午後6時~9時
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 同ホール ☎042-380-8077

市立はげの森美術館 所蔵作品展 「けんぼしやんの夏休み」

「けんぼしやん」とは、洋画家・中村研一(1895-1967)の幼少期の愛称です。本展は「夏」を感じる作品を中心に展覧します。鮮やかな色彩で夏の光や温度を感じさせる作品をお楽しみください。
とき 8月1日(土) 午後2時~4時
ところ 公民館貫井北分館 習室A・B
対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

〈関連イベント〉
【美術館で模写!スケッチ曜日】 1階展示室で作品の模写が

中村研一の「線」と「色彩」に触れるプログラムです。
とき ①8月2日(日) 午後2時~3時 ②8月23日(日) 午後2時~3時 ③「色であそぼ!」
対象 5歳~小学校2年生と保護者
定員 各10組(多数抽選)
講師 藤田百合さん(女子美術大学非常勤講師)ほか
参加費 無料(要観覧券)
申込方法 当日直接会場へ。
申込方法 ①7月24日②8月14日(必着)までに、往復はがき、ファクスまたはEメールで希望講座名・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・返信先(住所、ファクス番号、Eメールアドレスのいずれか)を明記し、同美術館へ。

公民館貫井北分館 若者コーナー
公民館貫井北分館
電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-383-3401 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ。
陶芸入門教室
—偶然の美—
とき 7月30日(木)、31

子どもと読書に 関する講座 「おうちで始めよう 読み聞かせ」

赤ちゃんに絵本の読み聞かせをしてみたいけど、やり方が分からない方、どんな絵本を選んだらいいのかお悩みの方。読み聞かせのコツを一緒に学んでみませんか。

とき 7月24日(金) 午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会所

講師 岡部雅子さん(絵本講師)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順)

申込 7月1日午前10時から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ。

親子でナスの収穫を
しませんか

とき 7月29日(水) 午前10時～11時

ところ 前原町5-11付近

対象 市内在住の中学生以下

第61回 小金井の四季の観光写真展

「小金井の四季の観光写真コンクール」の入賞作品26点を展示します。入賞作品すべてに審査員の寸評が付きます。ぜひ、ご鑑賞ください。

とき 7月10日(金)～17日(金) 午前9時30分～午後5時30分(10日は午後2時から。17日は午後4時まで)

ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 1階マルチパーパススペース

問合せ先 観光協会(☎042-316-3980)



第61回小金井の四季の観光写真コンクール
「推薦」受賞作品
「皆真剣に太鼓の練習」 野武高行さん

下の親子

定員 20組(申込順)
その他 収穫数1組10本まで
申込 7月1日から、電話で農業委員会事務局(☎042-387-9882)へ。

リサイクルバザー おもちゃの病院と 食器リサイクル

とき 7月16日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

※ 車での来場はご遠慮ください。マイバッグをご持参ください。

「リサイクルバザー」
ご家庭で不要となった品物
を売ってみませんか。(出店
受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者
不可)

出店料 1区画200円(0・9
坪×0・9坪)

取扱品目 持参できる物(一
般雑貨、電気製品、衣類等)

※ びん・缶詰以外の食品、
手作り品、合成洗剤、フロ
ンガス使用製品、医薬品、
動植物等は出品不可

「おもちゃの病院」
修理を要するおもちゃをお
持ちください。

持ちください。

費用 診察料1件100円(材
料費は実費)
「食器リサイクル」
陶磁器(せともの)で割れ
たり、不要になったものを
持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自
転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者
不可)

回収できないもの 洗浄され
ていない食器、土鍋、素焼き
の食器、ボンチャイナ、ガ
ラス、強化ガラス食器、手
り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協
議会

問合せ先 経済課消費生活係
(☎042-387-9831)

ミニブルーム交流カフェ

創業の心構えやポイントに
ついて伺います。

とき 7月23日(木) 午後
7時～9時

ところ 前原暫定集会施設A
会議室

講師 志村一篤さん(飲食
店経営者)

対象 創業をお考えの方

定員 20人(申込順)

子 ども

シルバー人材センター 無料学習教室

とき 8月24日(月)～26
日(水) ①午前9時～11時②
午前9時～正午

ところ シルバー人材センタ
ー本町作業所(本町6-5-
16)

対象・内容 ①小学校3～6
年生 ②算数③中学生 ④英語・
数学・国語

講師 同センター会員

定員 ①②合わせて30人
(申込順)

申込 7月1日から、電話
または直接、同センター(☎
042-383-6141)へ。

放課後子ども教室

〈ふくろうの工作教室 親亀子亀パズル〉

とき 7月18日(土) 午前
10時～正午

ところ 東小学校図工室

講師 ふくろうの会学習ア
ドバイザー

対象 小学校3年生～中学
生(小学校3年生は保護者の
送迎が必要です)

定員 10人(申込順)

〈はたおり教室 裂き織りにチャレンジ〉

裂き織りは昔から伝わる技
法で、布を大切に用いていた
ころのリサイクル技術です。

とき 7月23日(木)、25
日(土)、29日(水)、30日
(木)、8月2日(日)、9
日(日) いずれも午前10時～

正午

ところ 文化財センター
講師 浅野千鶴子さん、竹
野明さん、橋高泰子さん(い
ずれも織物研究家)

子 ども

子ども体験講座 夏休み子ども料理教室

夏野菜とソーセージのパス
タとフーケ形クレープを作り
ます。

とき 7月25日(土) 午前
9時30分～午後1時

ところ 公民館本館

講師 荻谷麻利子さん、奈
良理香子さん(いずれも管理
栄養士)

対象 市内在住・在学の小
学生

定員 16人(申込順)

参加費 300円(材料費)

申込 7月2日から、電話
または直接、公民館本館(☎
042-383-1184)へ。

おはなし会

とき 7月11日～25日の毎
週土曜日午前10時30分から
(30～40分程度)

ところ 図書館井北分室お
話し室

対象 4歳～小学校2年生
程度

申込方法 当日直接会場へ。
問合せ先 図書館井北分室
(☎042-385-3561)

小学生の一日図書館員を 募集

裂き織りは昔から伝わる技
法で、布を大切に用いていた
ころのリサイクル技術です。

とき 7月23日(木)、25
日(土)、29日(水)、30日
(木)、8月2日(日)、9
日(日) いずれも午前10時～

正午

ところ 文化財センター
講師 浅野千鶴子さん、竹
野明さん、橋高泰子さん(い
ずれも織物研究家)

子 ども

〈図書館東分室〉

とき 7月22日(水)、23
日(木) 午前8時30分～正午

対象 市内在住・在学の小
学校4～6年生

定員 各日3人(多数抽
選)

申込 7月1日～17日に、
電話または直接、図書館東分
室(☎042-383-4550)へ。

第41回わんぱく夏まつり 大草原の小さな村作り 参加者募集

とき 小屋・遊具作り 8
月16日(日)～23日(日)、
宿泊 8月22日(土)～23日
(日)

ところ 都立武蔵野公園くじ
ら山と原っぱ

内容 ①小屋作り体験「自
分たちで作った小屋に泊まろ
う!」②遊具作り体験「人気
遊具を作るか?」

対象 18歳以上の方を含む
グループ、親子(個人での参
加も可)

参加費 各日300円(昼食代)、
①は別途、大人1千円、子ど
も500円(1泊2食)

主催 第41回わんぱく夏ま
つり実行委員会、わんぱく夏
まつりの会

申込 7月24日までに、電
話またはEメールで、①②の
別、参加者全員の氏名、代表
者電話番号、参加予定日を明
記し、わんぱく夏まつりの会
(☎00-55698-8199
wanpakunatsu@jcom.h
ome.ne.jp)へ。

ス ポ ー ツ

第67回市民体育祭

※ この事業は、児童館が業
務協力しています。

対 象 市内在住・在学の小
学校5・6年生

定 員 各日5人(多数抽
選)

申 込 7月1日～15日に、
電話または直接、図書館緑分
室(☎042-387-7302)へ。

〈バレーボール大会〉

とき 7月22日(水)、23
日(木) 午前8時30分～正午

対 象 市内在住・在学の小
学校4～6年生

定 員 各日3人(多数抽
選)

申 込 7月1日～17日に、
電話または直接、図書館東分
室(☎042-383-4550)へ。

〈水泳大会〉

とき 9月6日(日) 午前
8時50分～午後7時

ところ 総合体育館プール

内 容 小学生18種目
▽中・高校生、一般72種目

対 象 市内在住・在勤・在
学の小学校4年生以上の方、
市内スポーツ団体登録者

主 管 市水泳協会

申 込 7月21日(必着)ま
までに、所定の用紙(総合体育
館で配布。はがきでも可)に
住所・氏名・年齢・電話番号・
性別・所属(学校名・学
年等)・出場競技種目を明記
し、郵送または直接、体育協
会「水泳大会係」(〒184-0001
001 関野町1-13-1 総合
体育館内 ☎042-384-4000
1)へ。

〈剣道大会〉

とき 9月13日(日) 午前
9時30分～午後5時

ところ 第一中学校体育館

別、個人戦 ▽中学生11各学
年別、個人戦および団体戦
▽小・中学生入賞者による紅
白戦

対 象 市内在住・在学の小
・中学生

競技方法 トーナメント方式
主管・申込方法 7月15日
(必着)までに、所定の用紙
(総合体育館で配布または市
剣道連盟から取り寄せ)に必
要事項を明記し、郵送で同連
盟・柄澤(〒184-0001 東
町4-134-19)へ。

問合せ先 同連盟・大久保(☎
070-5467-2381)

〈バドミントン大会〉

とき 9月6日(日) 午前
13日(日) 午前10時から 1
9日(日) 午前10時から 1
一般9月20日(日) 午前9
時30分から

ところ 総合体育館大体育室

対 象 市内在住・在勤・在
学の方

競技種目 ▽中・高校生11ダ
ブルス・シングルス 1
▽ダブルス・ミックスの1・
2・3部、シングルの1・
2部(トーナメント)

※ シングルスとミックスの
ダブルエントリーはできま
せん。

申 込 8月12日(必着)ま
までに、所定の用紙(総合体
育館で配布)に必要事項を明
記し、郵送、ファクスまたは
直接、体育協会「バドミント
ン大会係」(〒184-0001
関野町1-13-1 総合体育館
内 ☎042-384-40003)へ。

問合せ先 市バドミントン連
盟・佐々木(☎090-4024
1-1759)



さあ夏だ！プールに行こう



国営昭和記念公園レインボープール

総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。
開館時間 午前9時～午後8時50分（7月24日～8月30日の金曜・土曜・日曜日は午前7時から開館）
休館日 毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）
所在地 関野町1-13-1（都立小金井公園内）
使用料 ▷1時間＝大人200円、子ども（中学生以下）50円 ▷2時間＝大人400円、子ども（中学生以下）100円
 ※ 60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です。
その他 7月20日（祝）～8月31日（月）は、個人利用のみとなります。（市の主催事業を行うため、使用できるレーンを制限する場合があります）
問合せ先 総合体育館 ☎042-386-2120

栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー（噴流式気泡風呂）を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。
開館時間 午前9時～午後8時45分（7月24日～8月30日の金曜～日曜日は午前7時から開館）
休館日 毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）
所在地 中町2-21-1（栗山公園内）
使用料 ▷1時間＝大人200円、子ども（小・中学生）50円 ▷2時間＝大人400円、子ども（小・中学生）100円
 ※ 60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です。

その他 ▷7月20日（祝）～8月31日（月）は、個人利用のみとなります。（市の主催事業を行うため、使用できるレーンを制限する場合があります）▷車での来場は、ご遠慮ください。

問合せ先 栗山公園健康運動センター ☎042-382-1001

国営昭和記念公園レインボープール

東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、家族みんなで楽しい一日が過ごせます。
営業時間 7月18日（土）～9月6日（日）午前9時30分から。終了は時期により次のように異なります。
 ▷ 7月18日～8月16日＝午後6時30分まで（7月の平日は5時30分まで）
 ▷ 8月17日～9月6日＝午後6時まで（9月の平日は5時まで）
所在地 立川市および昭島市
交通 JR立川駅北口から徒歩15分、JR西立川駅から徒歩2分
利用料 大人（15歳以上）2,300円、こども（小・中学生）1,200円、幼児（4歳以上の未就学児）300円
 ※ 下記の割引券が利用できます。切り抜いて、直接、公園窓口にお持ちください。
問合せ先 国営昭和記念公園 ☎042-528-1751

障害者（児）水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。
とき ①7月30日（木）、31日（金）②8月4日（火）、5日（水）、いずれも午前10時～正午
ところ 総合体育館プール
対象 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方
定員 各18人（多数抽選）
主管 小金井市学校五日制の会
申込 7月9日（必着）までに、往復はがき（1人1通）に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号（緊急連絡先）・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日（①②のどちらか）を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障害者（児）水泳教室係」（〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462）へ。

総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項

- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④ペディキュア、ジェルネイル、整髪料等をつけている方、入れ墨を露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。（付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用）
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みはできません。（備え付けの用具のみ使用可）
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落としてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。（保護者または高校生世代以上の付き添いがある場合を除く）
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。



●小金井市民用●

平成27年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになると、プール料金（入園料含む）が割引となります。（コピー不可）

- 大人（15歳以上）
2,300円→2,100円（200円引き）
- こども（小・中学生）
1,200円→1,000円（200円引き）
- 幼児（4歳以上の未就学児）
300円→200円（100円引き）

- ・1枚で5人（3歳以下の人数は除く）まで、利用できます。
- ・ほかの割引券との併用はできません。
- ・午後2時以降は、お得なサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/18～9/6のプール営業期間中です。

大人__人・こども__人・幼児__人

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
 準夜→午後5時30分～9時

●印は病医院所在地
 ○印は診療科目

7月5日(日)	久滋医院 ●印 〒042-383-2078	小金井つるかめクリニック ○印 〒042-386-3757	東小金井クリニック ○印 〒0422-56-8630	広瀬耳鼻咽喉科 ○印 〒042-384-1116	宮本内科医院 ●印 〒042-381-2219	西の久保歯科 ○印 〒042-384-6589	アトム薬局 〒042-388-5400 ココカラファイン薬局小金井店 〒042-386-2580 キタムラ薬局 〒042-384-8292
	伊東内科医院 ●印 〒042-383-3966	松本内科医院 ●印 〒042-384-0847	浅沼整形外科 ○印 〒042-381-2606	西野耳鼻咽喉科 ○印 〒042-380-8087	えんどう小児科 ○印 〒0422-56-7211	湯山歯科医院 ○印 〒042-381-6211	ひばり薬局(小金井店) 〒042-388-5389 グリーンベル薬局 〒042-386-8522

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、薬剤師会の協力で行っています。

〔準夜〕診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

薬局

午前9時～正午、午後1時～5時
 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。