



©Studio Ghibli

市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

お納  
知期  
ら限  
せの  
8月  
31日  
(月)

市民税・都民税……………第2期分  
国民健康保険税……………第2期分  
後期高齢者医療保険料……………第2期分  
納付書裏面に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。

主な  
内容

◆お知らせ

パブリックコメント募集、委員募集、東センターの事業運営を委託、福祉会館閉館に伴う説明会、まなびあい出前講座 ほか…2~4、12面

◆福祉のひろば

各種手当等を受けている方へ現況届の提出を忘れずにご来所ください ほか…4~6面

◆健康ガイド

乳がん検診、健康講演会、脳血管疾患について、子宮がん検診 ほか…6面

◆催し

三宅島帰島10周年に伴うパネル展、第67回市民体育祭 ほか…11・12面

夏の作文「わたしの青春時代」は7~9面に掲載

## 臨時福祉給付金を支給

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、低所得の方に対して、臨時福祉給付金を支給します。

支給対象となる可能性がある方には、7月末に申請書等を送付しましたので、支給対象の方は、申請期間内に同封の返信用封筒で返送してください。また、申請期間中は、市役所第二庁舎8階802会議室でも受け付けます。(正午~午後1時、土曜・日曜・祝日・年末年始を除く。)

※ 申請開始当初の窓口は大変混雑しますので、なるべく郵送で申請してください。

申請期間 8月3日(月)~平成28年1月15日(金)消印有効

必要書類 ▷申請書 ▷振込口座の通帳の写し ▷本人確認書類の写し(運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等)

支給対象者 次の全てに該当する方

- ▷ 平成27年1月1日現在、小金井市の住民基本台帳に登録されている方
- ▷ 市民税(均等割)が課税されていない方または市の条例で定めるところにより市民税を免除された方(市民税を課税されている方の扶養親族等は除く)
- ▷ 生活保護の受給者ではない方

給付額 1人につき6千円

問合せ先 市臨時福祉給付金専用ダイヤル(☎0570-00-9992)

## 原爆死没者への黙とうにご協力をお願いします

原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を願って、広島および長崎に原爆が投下された時刻に、家庭や職場などで1分間の黙とうをされるよう、ご協力をお願いします。

とき ▷8月6日(木)午前8時15分=広島原爆投下時刻  
▷8月9日(日)午前11時2分=長崎原爆投下時刻

問合せ先 広報秘書課広報係(☎042-387-9818)



原爆ドーム(広島市)

## 市報こがねい 広告主を募集

「市報こがねい」に掲載する広告を募集します。

市報は、毎月1日・15日に発行し、市内の全戸・全事業所に配布しています。有効な広告媒体ですので、ぜひ、ご活用ください。

申込方法等詳しくは募集案内をご覧ください。

広告掲載号 平成27年10月15日号、11月1日号  
規格・広告掲載料 右表のとおり(広告掲載料は1件当たり)

募集案内配布 8月28日(金)までの午前8時30分~正午、午後1時~5時(土曜・日曜日を除く)に、広報秘書課広報係で配布しているほ

か、市ホームページからダウンロードできます。

申込 8月28日までに、直接、申込書に必要事項を明記し、必要書類を添えて、広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階☎042-387-9803)へ。

広告種別	規格(縦×横)	広告掲載料	刷色
1号広告	8.5cm×7.5cm	80,000円	2色(色は市が指定)
2号広告	4.0cm×7.5cm	40,000円	

## 熱中症にご注意を

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内にいるときにも注意が必要です。目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気などの症状がみられ、重症化すると命にかかわることもあります。なお、高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、特に注意が必要です。

問合せ先 健康課健康係(☎042-321-1240)

### ☑ 予防のポイント

#### 【暑さを避ける】

気温や湿度が高い日は適度に扇風機やエアコンを使いましょう。遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用することも有効です。また、外出する際は日傘や帽子で直射日光を避けるよう心がけましょう。

#### 【服装を工夫する】

通気性のよい素材のものを選び、襟元をなるべく緩めるなど、通気をよくしましょう。

#### 【こまめに水分補給をする】

体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことが重要です。失った水分と塩分は十分に補給しましょう。

#### 【体調を考慮する】

二日酔い、風邪、寝不足、食事を取っていないなどの状態では、暑いところでの活動を控えましょう。

### ☑ 応急処置

熱中症は早い段階での対応が重要です。症状が現れたら、適切に処置しましょう。

- ▷ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難する。
- ▷ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ▷ 水分・塩分を補給する。
- ▷ 自力で水が飲めない、意識がないなどの場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

## 続・一陽来復



=40=

本格的な夏を迎え、連日、各地で記録的な暑さが続いています。子どもたちにとっては、待ちに待った夏休みです。子どもたちは、この期間に大きく成長するものです。そのためには、いろいろなことを経験する必要があります。例えば、本を何冊も読む、何回も泳ぐようにする、新聞を隈なく読む、ラジオ体操に参加するなどです。また、家事の一端を担ってもらうのはいかがでしょうか。十分役割を果たすでしょう。日々の目標を定め、規則的な生活とともに、思い出になる

ような経験ができることも期待しています。夏休みの計画は既にお立てのことと思いますが、熱中症や交通事故に注意し、小金井市内を探索することをお勧めします。自然環境に恵まれた私たちのまちは、自転車や徒歩で周遊するには程よい地形でもあります。早朝から多くの方々が、都立の小金井公園、武蔵野公園、野川公園や玉川上水、野川沿いを歩いたりジョギングなどをしていきます。皆さんも行ってみたいいかがでしょうか。友人や家族で小金井の魅力を再発見してみてください。ま

た、時間と体力に余裕があれば、近隣市にも足を延ばしてはいかがでしょう。新学期には、夏休み中に終えた宿題や課題をたくさん持って、元気に登校することを願っています。この夏のスポーツの明るい話題をお知らせします。北京で開かれる「世界陸上競技選手権大会」女子5千メートル、本町5丁目在住の鈴木由子さん(日本郵政グループ女子陸上部)が出場します。8月27日が予選、決勝は30日テレビ放映も予定されています。鈴木さんの素晴らしい走りに期待します。皆さんで応援しましょう。

小金井市長

稲葉考彦