

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**鳴く虫を聞く会** 9月5日(土)午後7時から(雨天=6日)野川の小金井新橋集合/市の虫カントンなど秋の鳴く虫を聞く/高橋利行さん(野川はたる村会員)/無料/当日直接集合場所へ。/野川はたる村(☎090-5446-2997)

●**アンサンブル・アカデミア「第25回定期演奏会」** 9月6日(日)午後2時開演(1時30分開場)/国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)/ヨーロッパとアジアで活躍中のヴィオラ奏者、矢谷明子さんを迎えJ.C.バツハ「ヴィオラ協奏曲」ほかを演奏します。/300人(当日先着順)/無料/アカデミア事務局(☎042-575-7877)

●**小金井雑学大学講義** ①老舗企業から学ぶ日本の未来像=9月6日(日)。前原暫定集会施設A会議室。横澤利昌さん(亜細亜大学名誉教授) ②健康維持を助ける植物の香り=アロマテラピーのご紹介=9月20日(日)。市民会館・萌え木ホールA会議室。小笠原真弓さん(アロマテラピー講師)/いずれも午後2時~4時/100円(資料代)/当日直接会場へ。/田中(☎080-5645-1477)

●**「遺言と相続」無料セミナー** 9月10日(木)午前9時20分~11時40分/小金井 宮地楽器ホール練習室2・3/自筆証書遺言の正しい書き方を行政書士が解説。紙とペンをご持参ください。遺言書の不安や疑問を解決します。/26人(申込順)/無料/9月1日~8日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064 info@hakenomichi.com)へ。

●**家庭訪問型子育て支援者養成講座** 9月11日~10月30日の毎週金曜日午前9時30分~午後4時(全8回)/子ども家庭を訪問支援するボランティアの方を養成します。/全日程参加可能な子育て経験者対象/15人/無料/詳細はホームページ(http://ameblo.jp/hs-ribon/)で。/申し込みは、電話またはEメールでホームスタート・りぼん(☎080-5008-5977 nogawa-masae@ezweb.ne.jp)へ。

●**はじめてピアノの会 10周年感謝コンサート** 9月13日(日)午後1時30分開演(1時開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/ポップス、クラシックの名曲と俳優による音楽朗読をピアノ、ギター、クラリネット、声楽で。/50人(申込順)/無料/9月1日から、電話で一般社団法人はじめてピアノの会(☎042-316-4250)へ。

●**第41回漢方養生学講座-和食はおいしい薬膳** 9月15日(火)午後1時30分~3時/市民会館・萌え木ホールA会議室/夏バテした体を整えて元気を取り戻す食事法や生活習慣を学びます。/講師は小野満幹彦さん(薬剤師)/30人(申込順)/500円/9月1日から、電話でNPO法人東西予防医学研究所事務局(☎042-386-8166)へ。

●**精神保健福祉公開講演会「脳と心」** 9月19日(土)午後1時30分~3時30分/前原暫定集会施設A会議室/講師は糸川昌成さん(東京都医学総合研究所病院等連携研究センター長)/50人(当日先着順)/無料/精神障害者家族会あじさい会・森田(☎042-388-3729)

●**小金井吹奏楽団GREEN'S第3回定期演奏会** 9月23日(祝)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/クラシックとポップスによる2部構成のコンサート。美空ひばりメドレー、アメージンググレース、妖怪ウォッチ、「あなたも指揮者!コーナー」ほか/500人(当日先着順)/無料/渡辺(☎090-4702-3788)

●**俳句体験会** 9月27日(日)午後1時30分~4時30分/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/楽しみながら俳句を始めてみませんか。句会形式で勉強します。/講師は木村酔山さん(俳人)/500円/要事前投句(3句まで。五七五で季語があれば可。全句講評添削あり)/9月17日(必着)までに、はがきで雲の会・寺田ひかる(〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-25-11 ☎042-325-1565)へ。

●**コールマイゼ(緑小PTAコーラス)ファーストコンサート** 9月27日(日)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/故郷、夏は来ぬ、ドレミの歌、私のお気に入り、ゴンドラの唄、喝采、どうにもとまらない、愛燦燦ほか/500人(当日先着順)/無料/今村(☎042-381-2017)

●**みんなで歌おう青春歌の広場** 9月28日(月)午後2時開演(1時30分受け付け)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/日本の抒情歌や世界の愛唱歌を歌います。/ピアノ伴奏と指導=清水智子/600円/当日直接会場へ。/杉本(☎080-1323-9940)

スポーツ

●**秋季弓道教室** 9月19日(土)~10月11日(日)の毎週土曜・日曜日午後2時~4時(全8回)/小金井神社弓道場(中町4丁目)/初心者に対する弓の取り扱いから射撃までの練習/市内在住・在勤・在学の方/20人(申込順)/1,000円(8回分)/弓具貸与、靴下着用/9月19日午後1時30分から、直接会場を受け付け/市弓道連盟・鎌田(☎042-301-6825)

●**第7回小金井市オープン紅葉祭チーム戦卓球大会** 10月8日(木)午前9時~午後9時/総合体育館/1チーム4~5人の団体戦/女性の方/66チーム(申込順)/1チーム4,000円/ゼッケン着用/9月1日~20日に、電話またはファクスで参加者氏名・チーム名を市卓球連盟事務局・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ。

●**第95回小金井市ソフトテニス秋季大会** 10月11日(日)午前9時~午後5時/市テニスコート場/一般男女・シニア男女(40歳代・50歳代・60歳代)/市内在住・在勤・在学・在クラブの方/1ペア2,000円(連盟登録必要)/9月25日(必着)までに、ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX=042-385-2834)へ。

●**硬式テニス・団体戦** 10月18日(日)、11月1日(日)、予備日=11月3日(祝)/市テニスコート場/5ダブルス対抗戦/市内在住・在勤・在学で構成する10人以上の団体/一般3組、女子1組、壮年または女子1組/1チーム10,000円(連盟登録必要)/10月4日午前10時~正午に市テニスコート場へ。/テニス連盟・大庭(☎090-7846-4115)

●**第50回小金井市剣道選手権大会** 11

月1日(日)午前9時~午後5時/東京電機大学中学校・高等学校体育館/一般男子、一般女子の個人戦および団体戦/市内在住・在勤・在学の高校生世代以上

の方/詳細は要項(総合体育館で配布)で。/9月10日までに要事前申込/市剣道連盟・大久保(☎070-5467-2381)

官公署 だより

■**救急医療週間(9月6日~12日)大切な命を救う その勇氣** 救急車を呼ぼうかどうか迷ったら「#7119」へ電話していただくか、救急受診ガイド(http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuui-muka/guide/08bl/)を活用し、救急車の適正利用をお願いします。/小金井消防署予防課(☎042-384-0119)

■**「自殺防止!東京キャンペーン」9月は東京都の自殺対策強化月間** ①特別相談=東京都自殺相談ダイヤル(9月7日~11日、☎0570-087-478、24時間受付)/②講演会=9月10日(木)午後6時30分~8時。申込方法等詳しくは東京都福祉保健局ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/)で。同局保健政策課自殺総合対策担当(☎03-5320-4310)

■**特殊詐欺根絶標語・川柳募集** 依然と

して後を絶たない特殊詐欺被害根絶のための標語と川柳を募集します。/市内在住・在勤・在学の方/応募締切=9月25日(金)/受賞作品の表彰は、10月16日(金)午後3時から、小金井 宮地楽器ホールで行います。/応募方法等詳しくはお問い合わせください。/小金井警察署生活安全課(☎042-381-0110)

■**多摩府中保健所・骨髄ドナー登録(予約制)** 10月6日(火)、20日(火)午前9時30分~11時30分/予約は、実施日の1週間前までに同保健所地域保健係(☎042-362-2334)へ。

■**ひきこもりサポートネット訪問相談** ひきこもりの問題を抱える家庭への訪問、電話、メールによる相談/対象=義務教育修了後の15歳~おおむね34歳で6か月以上ひきこもり状態の方がいる東京都内の家庭/詳しくはホームページ(http://www.hikikomori-tokyo.jp/)で。/東京都青少年・治安対策本部青少年課(☎03-5388-2257)

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

◆**エアロビクス・KYBフィットネスクラブ** 原則月3回土曜日午前9時~11時、栗山公園健康運動センターで。週末にいい汗をかきましょう。連絡は小林(☎090-8511-3611)へ。

◆**子どもアートクラブ** 原則月2回水曜日または金曜日午前10時15分~11時30分、公民館東分館で。親子で絵や工作を楽しみます。2歳以上。月会費2,000円。連絡は駒澤(☎042-388-6570)へ。

◆**むさしのハイキング会** 例会は、原則第1水曜日午前10時から前原暫定集会施設で。登山や散策を楽しむ会。森林浴で体力・免疫力を増進させましょう。連絡は穴沢(☎042-469-1445)へ。

◆**初級英語学習サークル** 原則月3回土曜日午前10時20分~11時50分、公民館東分館で。日本人講師から基礎を学び、カナダ人講師と会話を楽しみます。連絡は井土(☎042-318-9272)へ。

◆**ポコ・ア・ポコ 大人のピアノ講座** 原則月2回木曜日、公民館緑・東分館で。あこがれのピアノ曲にチャレンジしてみませんか。体験参加可能。連絡は竹中(☎042-387-8336)へ。

◆**合唱団・混声こがねい** 原則月3回金曜日午後1時から公民館本館で。幅広いジャンルの曲を一緒に歌いませんか。講師は大森さん。連絡は鎌谷(☎042-387-1167)へ。

◆**みんなで学ぼう仮名論語** 原則毎月第4木曜日午後2時30分から公民館本館で。楽しく孔子の世界を学びましょう。講師は武井孝夫さん。連絡は田路(☎090-1106-1948)へ。

◆**英会話・グリーン中級クラス** 原則第1・2・3土曜日午後6時から公民館緑分館で。講師はスミスさん。無料体験あり。連絡は三輪(☎0422-31-2860)へ。

◆**書道・錦泉会** 原則月2回水曜日午前10時から東小金井駅開設記念会館・マロンホールで。講師は友野浅峰さん。見学自由。連絡は板東(☎0422-31-0828=午後6時以降)へ。

防災ブック「東京防災」を9月1日から各家庭へ配布

都は、各家庭において災害に対する備えが万全となるよう、一家に一冊常備され、日常的に活用できる防災ブック「東京防災」を作成しました。9月1日から都内の各家庭に順次配布します。災害時に役立つさまざまな知恵や工夫などが記載されていますので、ぜひ活用ください。

問合先 コールセンター(☎0570-02-8031)

〈東京防災セミナー〉

防災ブック「東京防災」の記載内容の解説等を行う講習会を開催します。

とき 9月6日(日)~10月14日(水)(木曜~土曜日を除く。月曜~水曜日は午後7時~8時、日曜・祝日=午前11時~正午)

ところ 小金井消防署、緑町出張所

その他 出向指導型セミナーの実施も可能です。

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 小金井消防署警防課(☎042-384-0119)

