

赤い羽根共同 募金にご協力を

赤い羽根共同募金が、10月1日から始まります。

昨年は、市内の民間社会福祉施設など15団体に対して合計約14万円が配分されました。

シルバー人材センター

〈手工芸品の販売〉

布ぞうり、クロス手掛け、正座いす、ふきんなどを多数用意しています。お気軽にお越しください。

とき 10月30日、11月27日、12月25日、平成28年1月29日、2月26日、3月25日、いずれも金曜日午前10時～午後2時

〈パソコン教室〉

とき・費用等 左表のとおり
ところ 同センター中町会議室(リサイクル事業所内)
講師 同センターパソコン班

講習名	日程	講習時間	費用
Wordの表現力をアップする機能を学ぶ	10/14(水)、21(水)	13:00～16:00	5,360円
手づくり年賀状	11/11(水)、18(水)		
個人教室	相談して決定します。		
訪問レッスン	1,030円/時間(教材費は別途実費)		
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2、4週の2回(火曜・木曜・土曜・日曜日のいずれか)	13:00～16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00	無料

※ パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。



健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

健康課(保健センター)

集団健康診査

とき 12月4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火)、いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時(7日は午後のみ)

対象 健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方
①平成28年3月31日現在35～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③平成28年3月31日現在40歳以上で、平成27年4月2日以降に健康保険が変わった方

費用 無料
問合先 健康課(〒184-0001 5貫井北町5-18-18)

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康課(保健センター) (貫井北町5-18-18) 福祉会館5階(保健会場) (中町4-15-14)

健康課健康係

内容 問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

10月1日(木)～31日(土)に小金井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を無料でを行い、80歳以上で20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として表彰し、後日、表彰状、記念品をお渡しします。

妊婦歯科健診

とき 11月2日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

愛の献血
とき 10月8日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

むし歯予防教室
とき 11月5日～19日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで)

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください。

離乳食教室

とき 11月12日(木) 午後1時30分～3時30分

多摩府中保健所
各種相談のご案内
ご家族のみの相談でも構いません。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

東京都では、がんの予防・早期発見の推進を図るとして、がん検診の受診率が向上するように取り組んでいます。

両親学級

とき 11月7日(土)、14日(土) 午前10時～午後1時

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

東京都母子の健康相談室(土曜日2日間コース)

東京都母子の健康相談室

受付時間 平日 午後5時～10時 休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後5時

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

健康講演会
乳がん自己検診法
とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館5階
講師 植木ひさよさん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 10月1日から、電話で健康課へ。



チャドクガ皮膚炎

日本には、ドクガ科に属するガが約50種類知られており、その中でチャドクガとその幼虫である毛虫による被害がもっとも多く発生しています。成虫は年2回、6～7月頃と10月頃、幼虫は5～6月頃と8～9月頃に出現します。幼虫はツバキ、サザンカ、チャに付着し葉を食べます。ドクガ類では卵から成虫まですべての段階で毒針毛(どくしんもう)といわれ